



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4308	ImageGroup:	I3CN4324
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

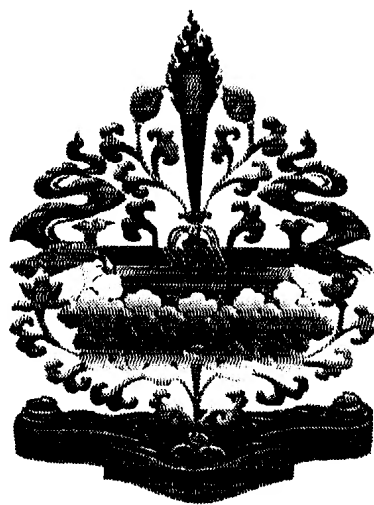
Title:	འདུལ་བའི་མདོ་རྩ་བ། 'dul ba'i mdo rtsa ba/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 11/2016

༣༣། །འདུལ་བའི་མདོ་རྩ་བ་བཞུགས་སོ། །



གཞིར་ཐང་སྤུང་ལུ་རིག་ནང་བསྟན་སྟོབ་སྒྲིང་།

༄༅། །འདུལ་བའི་མདོ་རྩ་བ་བཞུགས་སོ། །



ལྷ་རྩང་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས།

༄༅། ། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། བི་ན་ཡ་སྟུ་མ། བོད་སྐད་དུ། འདུལ་
 བའི་མདོ། བམ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དགོ་འདུན་ཐམས་
 ཅད་འདུས་པ་ན་ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས། ཆན་རིམ་ལ་ཐུག་འཚལ་ཏེ་
 ཐལ་མོ་སྟུར། ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་
 གསུམ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་གཅིག་ཅར་རབ་ཏུ་དབྱུང་
 བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉི་བར་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཐོན་
 གྱི་ཚོགས་ལོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དགོ་
 སྟོང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ། །དང་པོའི་མཁན་པོ་
 ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་དྲིས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐབས་དབྱེའོ། །དགོ་
 བསྟེན་ཉིད་དང་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དང་དགོ་སྟོང་ཉིད་དག་གིས་སྔ་མ་བསྟེན་
 པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བྱི་མ་མི་བྱའོ། །སྐབས་སུ་འགོ་བར་ཁས་སྐྱང་བའི་
 ཚོག་ཅོམ་པ་དང་། དགོ་བསྟེན་ཉིད་དང་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱང་བའི་

ཆོག་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ཁས་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 བྱའོ། །རང་གིས་དག་བསྟེན་ཉིད་ཏུ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ནས་དག་འདུན་ལ་
 ལྷ་བའི་དག་སྟོང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིས་ལ་
 དག་ན་ལྷ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡང་རུང་། གནས་ཁང་སོ་
 སོ་ན་འཁོད་པ་ལ་ཡང་རུང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་
 བའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལུང་
 མ་གཏོགས་པ་སྐྱེད་དང་ཁ་སྐྱེད་གེག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལུང་གི་གོ་ཞེས་
 དྲིས་ནས་སྟེར་ན་དེའོ། །ཁྱེད་བྱའོ། །མཁན་པོས་གོས་དུར་སྐྱིག་དག་སྐྱིན་
 པར་བྱའོ། །རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །མཁན་པོས་
 བསྟོན་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་ཚོར་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་
 བར་རྩེ་མ་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་བའི་
 འོག་ཏུ་ཡང་རུང་ངོ་། །དག་ཚུལ་ཉིད་ཏུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དག་
 སྟོང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིས་ནས་དག་ན་
 ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ནོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་
 དང་ལས་བྱེད་པ་དང་གནས་སྐྱིན་པ་དང་གྲོག་པ་ཡང་ངོ་། །དོན་གྲུབ་
 ན་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་དེར་གྱུར་ཏོ། །

བརྗོད་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་
 གཞན་བརྗོད་པའི་དུས་ན་དགོ་ཚུལ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཐ་མ་མཁན་
 བོའི་དོན་དོ། །གནས་སྦྱིན་པ་ནི་ཞག་གཅིག་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་བར་
 གནས་པ་མཐར་ཐུག་ནའོ། །སྟོག་པ་ནི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་
 གསུམ་བརྒྱས་ནའོ། །སྟོག་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་བརྗོད་པ་ནི་སྟོག་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལ་གཞན་དུ་ཉེ་བར་མི་བརྗོད་དོ། །གཞན་
 ལ་མི་བྱའོ། །དོན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་
 མ་སྦྱས་པར་མཁན་བོའི་མིང་མི་གཟུང་ངོ། །དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྦྱབ་
 པའི་ཆོག་འོ། །དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་
 ཉིད་དུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པས་ལས་བྱེད་པ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགོ་སྟོང་
 ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་རང་
 གིས་དེ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་
 མི་ཚུང་ངམ་མི་ཆེང་མ་མི་སྐྱ་བའམ་ཞེས་དགོ་འདུན་ལ་བསྟན་ནས་སོ། །
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བཟེད་བཟང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །བཀར་ནས་ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་
 བས་སྦྱར་བཅུག་སྟེ་སྟོབ་བྱས་ནས་དེ་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བར་བྱའོ། །
 ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅིས་བྱ་བས་ལྟོག་དུ་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །མ་བོས་ཀྱི་བར་

དུ་མ་འོང་པར་སྔོན་ཅིག་ཅིས་སྒྲིམ་ནས་རྗེས་སུ་བསྟན་ན་ཞེས་བྱ་བས་དགོ་
 འདུན་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། ཅི་མཆི་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བས་
 འོང་བ་ཞུ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་
 གོ། །དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་ནས་བར་ཆད་དྲི་བར་བྱའོ། །

བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་གི་བ་
 ཆོད་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཐུར་མ་སོར་བཞི་པ་བཟང་ངོ་། །དེ་ནི་སྦྱེས་
 བ་ཉིད་ཅིས་ཐ་སྟན་དུ་བྱའོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དང་།
 དུས་ཆོད་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་ལྟོ། །དགུན་གྱི་དུས་དང་། དབྱེད་གྱི་
 དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་ཐུང་པའི་དུས་དང་། དབྱར་
 རིང་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་ལྷ་བ་བཞི་བཞིའོ། །འོག་མ་ནི་ལྷ་
 བ་གཅིག་གོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །ཐ་མ་ནི་དེས་ལྷ་བ་
 གསུམ་དུ་མ་ཆོག་པའོ། །གནས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྟར་བར་
 འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །དགོ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །
 མཆོག་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཉིད་བརྗོད་ནས་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་

བྱའོ། །ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། རུལ་བར་གནས་
 པ་ཉིད་དང་། དགོས་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མ་བརྗོད་པ་ཡང་
 དག་པར་སྒྲངས་པ་ཡོངས་བ་ཐབས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་། །
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོགས་འོ། །གནས་པས་གནས་པ་ལ་མ་ཞུས་
 པར་བྱ་མི་བྱའོ། །གཤམ་བ་དང་གཅི་བ་དང་སོ་གིང་དོར་བ་དང་ཉེ་འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་མ་གཏོགས་
 མོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འདོམ་བཞི་བརྩ་རྩ་དགུའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་
 འགོ་བ་ཡང་ངོ་། །ལྷང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་གྱི་ལས་དང་ནད་གཡོག་དང་
 འགྱོད་པ་བསལ་བ་དང་སྤིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྤྲང་བ་ལ་ཨེ་མའོ་
 བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བརྩོན་པ་གས་ཆེན་པོས་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ནན་རྩར་བྱེད་པར་འདོད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཨེ་མའོ་
 དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་ནན་རྩར་གྱི་ལས་འདི་ལྷ་བུ་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་ངོ་། །
 བྱས་ན་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྟོ་བ་དང་གཞི་ནས་སྟོ་བར་བྱ་བ་དང་། མཁྱ་
 བར་བྱ་བ་དང་གཞི་ནས་མཁྱ་བར་བྱ་བ་དང་དབྱང་བར་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་
 པར་བྱ་ཞིང་དབྱང་བར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་བྱ་སྟེ་ཞུ་བ་ནི་མ་གཏོགས་
 མོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྩ་མ་ལོན་པར་མཁན་པོ་ཉིད་དང་
 གནས་ཉིད་དང་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འོག་ནས་འབྱང་

བ་དག་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བ་གང་དང་ཡང་མི་ལྷན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 བད་གཡོག་དང་འབྲོད་པ་བསལ་བ་དང་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་
 བ་དང་། གནས་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དོར་བ་དག་ལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་
 འཇུག་ཅུས་པའོ། །སློབ་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ལྷ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩལ་བྲིམས་
 དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་མང་དུ་བློས་པ་ཉིད་སྐྱར་རོ། །སྡེ་སྡོད་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་འཛིན་དུ་འཇུག་ཅུས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་པའི་རྩལ་
 བྲིམས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སློབ་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་དུ་འཇུག་ཀྱང་
 ཅུས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་པའི་སློབ་པ་དང་འདུལ་བ་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དད་པ་དང་རྩལ་བྲིམས་དང་བློས་པ་དང་གཏོང་བ་དང་
 ཤེས་རབ་ཐུན་སྐྱུམ་པ་ཉིད་དོ། །རྩལ་བྲིམས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་
 རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 རོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་
 དང་ཡང་སྐྱར་རོ། །དན་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། བད་དུ་ཡང་དག་གཞག་
 པ་ཉིད་དང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་པ་ཉིད་དོ། །མི་སློབ་པ་
 ཉིད་དོ། །བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་རྗེས་སུ་བཅས་པ་དང་བཀག་པ་དང་
 གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །བར་དུ་གཙོད་པ་དང་བར་དུ་

གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་གཤམ་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་པ་པོ་དང་རྗེས་སུ་སྟོན་
 པ་ཉིད་དང་གནས་དང་རེ་ཞིག་གི་གནས་འཆར་འཇུག་ནུས་པ་ཉིད་དང་ཡང་
 སྤྱོད་པོ། །ལྟར་བ་དང་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་བ་དང་ལྟོ་བ་ཉིད་མངོན་
 པར་གཤམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་ཐར་བ་དང་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ། །ཁན་པ་
 མེད་ན་གཞོན་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །འདུད་པ་འབའ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་སོ། །ལོ་ལྔ་ལོན་ཅིང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་དང་ལྟན་ན་གནས་
 མ་བཅས་པར་ལྟོངས་རྒྱར་འགོ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་གསུམ་རིག་པ་
 ཡིན་ཡང་མི་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །རབ་རྩ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་
 བར་འོངས་པ་ལ་སྤྲུལ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་བྱའོ། །ཤུག་དང་མེ་པ་རལ་བ་ཅན་མ་
 གཏོགས་པ་སེམས་མཁྱེད་པར་མ་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་སྟེགས་ཅན་རབ་རྩ་དབྱུང་བ་དང་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །བཀོལ་བ་དེ་ནི་སྤྲུལ་སྟེགས་ཅན་དང་ཤུག་
 ལ་སོགས་པའི་མཇུག་གི་སྤྲུལ་སྟེགས་ཅན་བཀོལ་བའོ། །དཀོན་མཆོག་
 རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྲུལ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་དག་པར་བརྫོད་པ་ན་མི་གཡོ་བ་ཉིད་ནི་སེམས་མཁྱེད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་
 དོ། །དེའི་དོན་དུ་དེ་དང་མི་ལྟན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་
 ཅན་དེ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་ལས་ཀྱི་གནས་པ་བྱིན་ལ་སྤྱོད་པ་བཞིར་གནས་པར་

བྱའོ། །དེའི་བྲན་ནི་དགོ་འདུན་ལས་སོ། །གོས་ནི་མ་ཁན་པོ་ལས་སོ། །
 ལས་སུ་བསྐྱོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །རབ་རྩ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་
 པ་ལ་ལོ་བཙོ་ལུ་ལོན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །མ་ལོན་པ་བྱ་རོག་སྒྲོད་མི་
 རུས་པ་དང་། རུས་པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་རབ་རྩ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །
 དགོ་ཚུལ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སོ་
 སོར་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ན་རབ་རྩ་བྱུང་ལ་ཆན་པ་བསྟེན་པར་ཚྭ་གས་
 པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ལོན་ན་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་གནས་པའི་དོན་དུ་
 གཏད་པར་བྱའོ། །དེས་དེ་དབྲེག་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་ཚྭ་གས་པར་
 བྱའོ། །མི་སྟེར་བ་ལས་མཐུས་བཀུག་སྟེ། །བཀོལ་བ་བྲན་ནོ། །ཡིན་
 ནམ་བཏང་ལ་ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་བུ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་རུང་ཟད་
 ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་མ་གསོན་
 ཞིང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ནི་ཞག་བདུན་པ་བསྟེན་
 བར་བྱའོ། །དེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཡང་དགོ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་རབ་རྩ་
 དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །རབ་རྩ་དབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཟན་ནི་དགོ་འདུན་
 གྱིས་བྱིན་ན་རུང་ངོ། །བཀོལ་བ་ལ་མས་གནང་ངམ་མཐུག་རྩ་ཡུལ་ཐག་
 རིང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
 དྲི་བར་བྱའོ། །ཁྱོད་ལ་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་དམ་ཞེས་བྱར་ཡང་རུང་

ངོ་། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱེ་བྲག་རྩེ། །ནད་པ་
 རབ་རྩ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེ། །བཀོལ་བ་ཆད་པ་
 ཡན་ཆད་དོ། །འདི་ལ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲེ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་རྟགས་ཅན་ནི་བསྟེན་པར་བྱེ། །སྤྱལ་པའོ། །མ་ནིང་ངོ་། །དེ་
 བྱིན་པ་ལྟོ། །སྟེན་ནས་དང་། ཟླ་བ་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་ནས་ལྷང་
 བ་དང་། ཐུག་དོག་ཅན་དང་། ཉམས་པའོ། །འདི་ལས་ཐ་མ་ནི་ཉེས་པ་
 བཞེན་ན་བསྟེན་པའོ། །རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པའི་ཆོ་ག་མ་བྱས་པ་ཉིད་དམ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ལ་ལན་གཉིས་སུ་
 དག་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པའོ། །རབ་རྩ་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་
 པར་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྟན་པ་ཆོས་གོས་འདི་བོར་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་དེས་
 དེར་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་བྱས་པ་ཡང་རྒྱ་ཐབས་དང་
 འདྲེ། །མ་བསད་པ་དང་མ་བསད་པ་དང་དགྲ་བཙུམ་པ་བསད་པ་དང་།
 དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་
 གྱིས་ཐུག་ཐུང་བ་དང་། དག་སྤོང་མ་སུན་ཐུང་བ་དང་། བམ་པར་འགྱུར་
 བ་བཞི་ལས་ལྷང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོ། །
 རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་རབ་རྩ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་

བར་ཚྭ་གས་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་ཚྭ་གས་ན་བཟོད་པ་གསོལ་ཟེན་
 བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྟེན་པར་ཚྭ་གས་ནས་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་ཚྭ་གས་པ་
 ཡོད་ན་ཡང་ཆད་པས་བཅད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྟུན་ཟེར་ན་
 ལུང་བྱེད་དོ། །ལག་རྩམ་དག་དང་ད་རྩམ་དང་། །ལག་སོར་རྒྱམ་པོར་
 འཇས་པ་དང་། །མཚུ་མེད་ལུས་ལ་མ་མཚན་ཅན། །ཀྱན་ཆེས་པ་དང་
 གཞོན་ཆེས་དང་། ཐེང་པོ་སྒྲིད་འཆལ་ཞར་བ་དང་། །ལག་སོར་རྩམ་རྒྱར་
 མི་ལུ་བྱེད་དང་། །ལྷ་བ་ལྷགས་པ་འོན་པ་དང་། །རྟེན་འབྱེད་དང་ནི་རྒྱ་བམ་
 དང་། །ཁུད་མེད་གྱིས་དུབ་ཁུར་གྱིས་དུབ། །མིག་པ་ལམ་གྱིས་དུབ་རྣམས་
 དང་། །ཡ་ཟམ་ལུག་གཏའ་གམ་དང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མི་རྣམས་ནི། །དྲང་
 སྤང་ཆེན་པོས་དགག་པར་མཛད། །མཛེས་པ་རབ་རྒྱ་དབྱུང་བ་དང་།
 ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྟེན་ཚྭ་གས་པར། །ཚྭ་གས་སངས་རྒྱས་གྱིས་རབ་མཁུན་
 ཏེ། །བདེན་པའི་མཚན་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བའི་སྐབས་
 ཚྭ་གས་ཏེ་རབ་རྒྱ་དབྱུང་བའི་གཞི་ཚྭ་གས་སོ། ། །

བཀོལ་བ་རྒྱལ་པོས་བཀྱབས་པའོ། །རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་ཡུལ་
 ཐག་མི་རིང་བའོ། །བཀོལ་བ་ཚོམ་རྒྱན་པར་གྲགས་པའོ། །ལྷ་མ་མཁན་
 དང་གཞོན་པ་དང་གཡུང་པོ་དང་དེ་ལྟ་བུ་རབ་རྒྱ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །
 ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་སེར་དང་ནི་སྒྲ་སེར་སྒྲ། །

དེ་བཞིན་སྐྱེ་ནི་ལྡང་གྲུ་ལ། །མི་རྒྱམས་སྐྱེ་ནི་དཀར་བ་དང་། །སྤང་ཆེན་སྐྱ་
 འདྲ་སྐྱ་མེད་དང་། །མགོ་འབར་འབྱར་ཅན་སྤང་པོ་ཆེ། །ཉ་ཅང་སྤྲོམ་དང་
 ལུས་སྤེབས་འདྲ། །པོང་ལུ་ཕག་གི་མགོ་ལྟ་ལ། །མགོ་གཉིས་པ་དང་མགོ་
 རྒྱུད་དང་། །སྤང་ཆེན་རྩ་འདྲ་རྩ་འདྲ། །བ་ལང་རྩ་འདྲ་སྤྲེལ་རྩ་འདྲ། །པོང་
 ལུ་འེ་རྩ་འདྲ་ཕག་རྩ་འདྲ། །རྩ་གཅིག་པ་དང་རྩ་མེད་དང་། །མིག་དམར་ཉ་
 ཅང་མིག་ཆེས་དང་། །མིག་རྒྱུད་མིག་ནི་ཉ་ཅང་སེར། །ཤེལ་མིག་མིག་རྒྱ་
 ལུར་ལྟ་ལ། །མིག་གཅིག་པ་དང་མིག་མེད་དང་། །སྤང་ཆེན་སྐྱ་འདྲ་རྩ་
 སྐྱ་འདྲ། །བ་ལང་སྐྱ་འདྲ་སྤྲེལ་སྐྱ་འདྲ། །པོང་ལུ་སྐྱ་འདྲ་ཕག་སྐྱ་འདྲ། །
 སྐྱ་ལུག་གཅིག་དང་སྐྱ་མེད་དང་། །སྤང་ཆེན་ཀོས་འདྲ་རྩ་ཀོས་འདྲ། །བ་
 ལང་ཀོས་འདྲ་སྤྲེལ་ཀོས་འདྲ། །པོང་ལུ་ཀོས་འདྲ་ཕག་ཀོས་འདྲ། །ཀོས་
 རྒྱུད་དང་ནི་ཀོས་མེད་དང་། །སྤང་ཆེན་སོ་འདྲ་རྩ་སོ་འདྲ། །བ་ལང་སོ་
 འདྲ་སྤྲེལ་སོ་འདྲ། །པོང་ལུ་སོ་འདྲ་ཕག་སོ་འདྲ། །སོ་གཅིག་པ་དང་སོ་
 མེད་དང་། །མགུལ་འཛིངས་ཆེས་དང་མཛིང་རྒྱབ་དང་། །ཕྱག་མིག་དང་ནི་
 ཆེས་སྐྱར་དང་། །པོ་ཚན་ཆད་དང་རྒྱིག་རྒྱགས་དང་། །རྒྱིག་གཅིག་པ་དང་
 རྒྱིག་མེད་དང་། །ཉ་ཅང་འཛིང་དང་ཉ་ཅང་ཐུང་། །སྤྲོམ་པོ་མ་འོས་ངལ་སྤྲོམ་
 དང་། །ཤ་མདོག་ཁ་དོག་རྒྱམ་བཞི་དང་། །དེ་བཞིན་གྲོལ་པོ་ལུས་ཉམས་
 སོ། །རྒྱམ་པ་དེ་ལྟ་ལུ་དག་གིས་དགག་པ་དེ་ཡང་རབ་རྒྱུག་ཐུང་བར་བྱའོ། །

དེགས་དང་ལུས་ལ་སྒྲོན་ཆགས་པ་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་ནི་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་
 བྱའོ། །དུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་པ་གསུམ་མན་ཆད་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱར་རུང་ངོ། །དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་
 ཟུག་མི་བྱའོ། །སྤར་འོངས་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་བས་སྤྱོ་སོར་
 གཉིས་ལས་ལྷག་པར་མི་བཞག་གོ། །གོང་མཐའ་བས་ནི་དེའི་འོག་མ་ཉིད་
 ལས་མི་བཞག་གོ། །སྤྱོ་བ་ཡང་གི་སྤྱོ་འདྲ་བར་མི་བྲེག་གོ། །མ་ཡི་ཐན་གོར་
 བེ་མ་གཏོགས་སོ། །གཙུག་མུད་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །འདོམས་གྱི་སྤྱོ་བྲེག་
 རྒྱ་མི་གཞུག་གོ། །མ་ཡི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱིས་མི་འཆོ་ན་མཁས་པ་གནས་
 བརྟན་གནས་བརྟན་དག་ལ་བྱིས་ཏེ་འབྲེག་རྒྱ་གཞུག་གོ། །བྱིན་པའི་སྤྱོ་བྲེག་
 པ་ཡང་དེའི་བྱིར་མ་ཡིན་པར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །ལུས་གཞན་གྱི་ཡང་མི་
 བྱའོ། །སེན་མོ་སྤྱོ་བྱིའི་སོ་ལྷ་བུའམ་སྟེ་འུའི་ཁ་ལྷ་བུར་བྲེག་པར་བྱའོ། །དེ་
 དག་སྤྱིལ་བར་མི་བྱའོ། །དྲི་མ་བསལ་བའི་བྱིར་བྱུད་པར་བྱའོ། །ཆོས་
 གོས་བྱོན་བཞིན་དུ་སྤྱོ་དང་ཁ་སྤྱོ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱོ་བཟེད་བཅང་བར་
 བྱའོ། །མེད་ན་རྩལ་གཟན་གྱིས་སོ། །གདིང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །གང་
 དུ་དགོ་འདུན་ཟུག་དར་ཟུགས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཀན་པོ་དང་ནད་པ་དང་
 རྒྱུད་དང་ཉི་མ་དང་ཆར་པ་དག་ལ་བྱམས་ལ་སོགས་པར་འབྲེག་རྒྱ་གཞུག་
 པར་བྱའོ། །ཐྱོགས་དེ་བྱི་དོར་བྱའོ། །སྤྱོ་ནི་ཟུག་དར་ཁོད་དུ་དོར་ངོ། །སེན་

མོ་བཅད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ན་
དགེ་སློང་མས་ཞལ་ཏ་མ་བྱས་པར་སྐྱེས་པས་སྐྱ་མི་བྲེག་གོ། །ཀྱན་ཏུ་
ཆགས་པར་གྱུར་ན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་མོས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

དྲན་པ་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག། ཅི་ནག་གི་ལུས་འདི་ལ་སྤྱིང་བོ་ཡོད་དམ་
ཞེས་སོ། །འབྲེག་མཁན་ལ་ནི་མ་དང་སྤྱིང་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག་
ཅེས་སོ། །དེ་བྱས་ནས་སྤྱུས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་ལྔའི་སྤྱུས་ཀྱང་ངོ་། །
སྤྱིན་མོར་སྤྱུས་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མས་སྤྱེས་པའི་ཆུ་ངོགས་སུ་མི་བྱའོ། །
བུད་མེད་ཀྱི་ཆུ་ངོགས་སུ་ཡང་བྱེ་མས་མི་བྱའོ། །མོན་སྐན་སྡེ་ལ་སོགས་
པའི་བྱེ་མ་དྲིས་བསྐྱོས་པ་རུང་ངོ་། །དེ་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་སྤྱན་
གྱིས་བགོས་པ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་མས་བུད་མེད་ལ་བྱེ་མས་མི་གཏོར་རོ། །
ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཐ་མ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དང་རྒྱབ་ཀྱི་མཐའ་མ་མདུད་པར་སྐྱས་
ལ་མི་འཛོག་གོ། །གཞན་གྱི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །ཁ་མ་བཀའ་པར་
གདངས་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱུས་རས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཉི་རིམ་ལ་ནི་སྤྱོག་
ཆགས་དག་ཀྱན་ཏུ་འཆགས་སོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་པར་ཀྱང་ངོ་། །མེད་
ན་མདུན་དང་རྒྱབ་ནས་ལོ་མ་དག་གིས་སྤྱན་ལ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱུས་
བྱའོ། །སྤྱོག་ཆགས་ཆགས་ན་བཤལ་བས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་ནི་སྤྱོར་ཁུང་དུའོ། །བཙོག་ཆུ་ཡང་དབོ་བར་བྱའོ། །སྤྱུས་ཁང་

བྱའོ། །དེར་སོ་ཕག་གི་གཙལ་དགམ་མོ། །སྟོར་ཁུང་གདོད་དོ། །ལྷན་
 ལྷན་བསལ་བར་བྱའོ། །སྟོར་ཁུང་དུ་ཁྱུས་བྱེད་ན་དེ་མི་འབྱུང་ངོ། །སོ་ཕག་
 གི་དུམ་ས་བྱུད་པས་རྐང་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་བྱུད་པར་མི་
 བྱའོ། །དེ་ནི་རྩོན་པོ་དང་བཞར་བཅད་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཉ་མྱི་བས་
 བྱི་མེས་སྟོང་ངོ། །དག་སྟོང་མས་ནི་གང་དུ་ཡང་ཁུ་ཚུར་དག་དང་གོས་དེལ་
 བ་དག་ཡན་ལག་གང་གིས་ཀྱང་དུད་པར་མི་བྱའོ། །གཤེར་འབྱུར་གྱི་ཚུ་
 དང་མ་བུལ་བས་ཆོས་གོས་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་ཕྱིས་བཅང་བར་
 བྱའོ། །མེད་ན་ཡུད་ཅམ་ཅོག་ཕུར་འདུག་ལ་ཁྱུས་རས་ཀྱིས་ཕྱི་བར་བྱའོ། །
 བསྟོ་ཁང་བསྟེན་པར་བྱའོ། །བསྟོ་ཁང་གི་བྱ་བ་ནི་གམ་ས་ཆེ་བར་བཟང་
 ངོ། །དཀྱིལ་དུ་སྐར་ཁུང་ཕྱི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་
 གདོད་དོ། །དེར་སྐར་ཁུང་དྲ་བ་ཅན་དང་སྟོ་སྟེགས་དང་འཁོར་གཏན་དང་
 གནམ་གཟེར་དང་འཕྲེད་གཏན་དང་བཅས་པར་གཞུག་གོ། །དབྱུག་གུ་
 སྐམ་ཁ་ཡང་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །སྟོར་སྟོ་སྟེགས་དང་སྟོ་གཏན་དང་ཡང་
 མིག་དང་ལག་གཟུངས་ལེགས་པར་བྱའོ། །རྩོད་ན་བཞག་པའི་ཕྱིར་ནང་
 གི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་སྟེགས་བྱའོ། །མེ་བུད་པའི་གནས་ཀྱི་སར་སོ་ཕག་
 གི་གཙལ་བྱའོ། །མི་འཆི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཐལ་ལྷགས་བཅང་བར་བྱའོ། །མི་འབར་བ་ན་མི་རྩུ་བར་བྱ་བའི་

བྱིར་འཇུག་པ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །པོག་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་
 བྱེད་ཡུངས་མར་དུ་བསྐྱེས་པ་དག་མེར་བླགས་སོ། །དྲི་མི་ཞིམ་པ་བསལ་
 བའི་བྱིར་བདུག་སྒོས་བླགས་སོ། །མཆི་མ་འཛག་ན་ནས་ཀྱི་བག་ཟན་གྱིས་
 བཅད་དོ། །སྦྱ་རུ་རའི་བྱེ་མ་སྦྱས་པའི་ཆང་བྱས་ཀྱང་དོ། །དེ་རྩ་བམ་གྱི་
 རྟན་གདིང་དོ། །ས་གཞིར་སྦྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སམ་སྤངས་པས་གཤེར་བའི་རྩ་
 གཤེར་བ་དག་དབུམ་མོ། །གཡན་པ་ལྷུག་པའི་ཆེད་དུ་ལྷུགས་ཀྱི་ལྷུག་སྦྱད་
 བྱའོ། །རྩས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུང་མིག་ནས་ཐག་གྲུས་བཏགས་ཏེ་དཔེན་པར་
 བཞག་གོ། །དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་མེས་རང་བར་
 བྱའོ། །དེར་བྱས་མི་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་བྱས་ཁང་བྱའོ། །བྱས་ཆུ་ལྷུགས་
 བའི་ཆོས་གོས་དག་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སོ་པག་གིས་སྒྲོན་པའི་བྱས་
 དོང་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲོར་བྱང་གདོད་དོ། །ཆུ་ཏ་ཅང་ཆ་ན་བྱི་མ་ནམས་ལ་སྒྲན་
 བར་བྱའོ། །དེར་གྲང་མོས་བསྐྱེད་འོ། །ཆག་ཆག་གིས་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 དོ། །ཐལ་བ་དང་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་དང་སོ་གིང་གིས་བཀང་བའི་གྲོ་མོ་
 དག་གཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་ན་ཁྱེལ་སྤུས་
 བྱའོ། །དེར་དོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཤན་བསྐྱེ་བས་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་
 དེར་གཏོགས་པས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་
 ཆེད་དུ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དག་སྒྲོང་བསྒྲོ་བ་བསྒྲོའོ། །དེར་མ་

དང་པ་དག་འཇུག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །དེར་བྱི་དོར་གྱི་ལས་ནི་ལྟན་ཅིག་
གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་བྱའོ། །གཞན་ལས་ནི་གཞོན་རབས་དག་
གིས་བྱའོ། །སྐར་བ་དང་ཟངས་དང་འབྲུ་མར་དང་སོ་ཤིང་དང་བ་ལང་གི་
ཕྱི་བ་དང་ས་དང་བྱེ་མ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། ཤིང་
བརྟག་པ་དང་དྲིལ་བྱིས་དང་སྐྱམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་། བུ་བ་དང་ཕྱགས་
པ་དང་ཕྱག་དར་དོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་
ལའོ། །ཁྱིལ་དང་ཉེ་བྱིས་དག་ཀྱང་གཙང་སྒྲ་ཉིད་བྱས་ནས་གནས་རིམ་བར་
བཞག་གོ། །སྒོད་སྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོག་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྒྲ་བ་དང་བྱི་དོར་བྱའོ། །དེར་སྒྲ་
བསྐྱངས་ཉེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །མཛེས་པར་རོ། །ལེགས་པར་བསྐྱམས་
པ་དང་སྒོད་ལམ་མཛེས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུའོ། །མདུན་དུ་འདུག་མེ་
མེ་མི་འདེའོ། །འདུ་འཛིའི་གཏམ་སྒྲུང་རོ། །འཕགས་པ་མི་སྒྲ་བ་ཉིད་ལ་
དམིགས་པས་སོ། །མཇུག་ཏུ་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་ནོ། །གོས་
གཅིག་པས་བྱི་དོར་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །ལུས་ཀྱིས་དེ་མ་དང་བ་བྱེད་དུ་མི་
གཞུག་གོ། །འདི་དང་གོང་མ་ལ་ཡང་བསྟན་པ་ནི་དད་པ་ཅན་དུ་འདོད་
དོ། །སེལ་ལྟ་བུས་སྐྱ་བྱ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱའོ། །སྒོ་བ་དཔོན་དང་
མཁན་པོ་ནི་མཆོག་ཏུ་རྩལ་བྱིས་འཆལ་བ་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །

ཕ་མ་དང་ནད་པ་དག་ནི་བྱིས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་
 བྱས་ཀྱིས་བཀྱའོ། །རྒྱང་འདྲེན་པའི་རྩ་བ་དང་སྤོང་བྱ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་
 ཏྲོག་དང་འབྲས་བུ་བསྐོལ་བས་བྱས་བྱ་བ་ནི་དེའི་མིང་ཡིན་ནོ། །བསྐྱ་
 མཉེ་བྱས་ནས་དེ་ནི་མི་རྩུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དབྱལ་བའི་ཕྱིར་
 བྱས་ཆལ་གྱིས་སོ། །སྐྱ་མའི་ཆེད་དུ་རྩའི་བུམ་པ་བྱི་མར་སྐྱམ་ཐིགས་པ་
 གཉིས་སམ་གསུམ་སྐྱགས་སོ། །ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་རིངས་སུ་བྱས་བྱའོ། །
 དེ་ནི་ནད་པས་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྲེང་དུ་ཁག་བ་གཞུག་གོ། །དེར་
 གཉའ་བར་སྐྱས་ནང་ཆངས་ཅན་གཞུག་གོ། །གར་བབ་བབ་ཏུ་རྒྱང་པ་མི་
 བཀྱའོ། །དེའི་གནས་ནི་མ་ཁར་རོ། །རྒྱང་བྱས་ཀྱི་གཞི་བྱའོ། །གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་སྤྲེང་གི་ཤར་སྤྲེང་མཆོམས་སུའོ། །རུས་སྐལ་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་
 བར་རྩུབ་པར་རོ། །ཆོལ་ཟངས་ས་ལས་བྱས་པ་བཞག་པར་བྱའོ། །
 ཞབས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ཕྱིག་མཐིལ་འདྲ་བ་སྤྲིང་པོ་ཅན་ནོ། །དབྱས་ན་
 ཡོད་པ་ཀ་དམ་པའི་མེ་ཏྲོག་འདྲ་ལ་རྩུབ་པ་དང་ངོ་། །བཀྱས་ནས་ཁས་བུབ་
 ཏུ་བཞག་གོ། །དག་འདུན་གྱི་ནི་ཁང་ཐོག་ཏུའོ། །གང་ཟག་གི་ནི་གནས་ཁང་
 གི་གོ་སྐྱེགས་ཀྱི་པག་ཏུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་གང་དུ་ལྷུང་བཟེད་
 གྱི་བྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དེར་རྩུས་བྱག་གོ། །ཡང་ན་བསྐྱའོ། །

མདུང་ཅེའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའམ་རྩ་ཐེའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་རོ། །བ་ཡང་གི་མྱི་
བའམ་འཛིམ་པས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་ཉིད་དུ་བརྟུ་བ་ལ་ནི་རྣམ་པ་
ངེས་པ་མེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །རྟུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་དང་སྐྱུ་བས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །
ཁའི་ཆའི་མཐའ་ཁོན་ནས་མཐའ་བོའི་ལྷོ་གང་གིས་ལྷག་མར་འབྲས་ཐུག་པོ་
ཆེ་མ་ག་སྒྲའི་བྲེལ་རྒྱང་གང་བཅོས་པ་སྒན་ཆོད་དང་བཅས་པ་ལྷག་པ་ནས་
དོའི་བར་དེ་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་མས་དག་སྟོང་གི་
རྒྱང་དུ་ལས་ལྷག་པར་མི་བཅང་ངོ། །དེས་དེའི་གཞིར་ན་ཉེའི་དབྱར་
འདབ་བཞག་པར་བྱའོ། །

བྱང་རྒྱབ་དང་པ་ཏ་ལའི་ལོ་མའམ་ལག་མཐའ་ལྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །
ཆད་ལས་ཀྱང་ངོ། །བརྟན་པོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་
བོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་དག་ལྷུང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ། །སྟོངས་
རྒྱ་ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ལྷུང་བཟེད་
རྒྱང་དུས་འགོ་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འགྲང་བཞིན་
དུ་ལྷུང་བཟེད་དབྱུང་བ་དང་གཞུག་པ་དང་བསྐྱམ་པར་མི་བྱའོ། །རན་པར་
སྟུང་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་སྦངས་པ་དེར་མི་གས་སོ། །དེས་ཐུག་དར་
མི་དོར་རོ། །རན་པ་ཡང་མི་དོར་རོ། །ལག་པ་དང་ཁས་རྒྱ་མི་སྒྲགས་སོ། །

དག་ཚུལ་བག་མེད་པའི་ཚེས་ཅན་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །བྱེ་མ་
 ཅན་དང་མྱི་བས་མི་བྱའོ། །ཏ་ཅང་ག་ཤེར་བཞིན་དུ་འཕྱིར་མི་གཞུག་གོ། །
 ཏ་ཅང་བསྐྱམ་པར་མི་བྱའོ། །དོའི་སྟེང་དུ་མི་བཞག་གོ། །མི་གཙང་
 བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བཞག་གོ། །གར་བབ་བབ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་མི་
 བཞག་གོ། །དེའི་ཆེད་དུ་དོས་ཁུང་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་
 ཁྱིམ་དག་ཅིག་པའི་ཆོ་བའི། ཅིག་པ་བཞོ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་
 བརྒྱམས་ཀྱིས་སྒོན་བུ་ལ་སྦྱར་བྱའོ། །ལྷག་མའམ་སྒྲ་བུ་ལས་བྱས་པའོ། །
 མྱི་བ་དང་སས་བྱུགས་པའོ། །ཁ་གཏུག་མ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པས་
 མོ། །དེ་ནི་གཟར་ཐག་གིས་ཤིང་ལ་དབྱུངས་ན་བཟང་ངོ། །ས་ལ་མི་
 བཞག་གོ། །དེ་གཞན་དུ་མི་བསྐྱར་རོ། །སྟོན་དུ་བཅུག་སྟེ་བསྐྱར་བར་
 བྱའོ། །ལག་པས་མི་བསྐྱར་རོ། །བསྐྱར་བ་ནི་ལུང་ཐག་བཏགས་ཏེ་མཆན་
 ཁུང་གིས་སོ། །ལུང་བཟེད་དང་སྒྲན་དང་པར་བུར་དག་སྟོན་ཐ་དད་པར་
 གཞུག་གོ། །དེ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་དབྱུང་བའི་ལུང་ཐག་
 མཉམ་པར་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་པས་ནི་ཞེང་ཆུང་
 དུ་དག་ཀྱང་ངོ། །ཁྱུ་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབུས་སུ་ཕྱིང་བུས་
 སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་བྱ་རྟོག་རྒྱང་
 བྱའོ། །ལུང་བཟེད་མིག་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །སྤྱམ་སྐྱར་པགས་

བ་དང་འདྲ་བར་རོ། །ཆོས་གོས་ལྷག་མ་ཡང་ངོ་། །བཙུང་ལེགས་བྱ་བ་
 ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །ལྷ་བཟེད་སྐྱེན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །དབེན་པའི་
 རྩོགས་སུའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་མགར་སྦྱད་དག་བསྐལ་བར་བྱའོ། །
 ལུ་གྱའི་ལྷན་པར་སྤྲུམ་དང་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོག་མ་དང་སྤྱ་ཆོལ་དང་རོ་ཉེ་
 དང་ཆོན་མོ་སྟེང་དག་མི་བཟང་ངོ་། །ལྷན་རིངས་དང་ཐམ་ཕན་དང་ལྷན་
 པ་རྒྱ་སྐྱོན་གྱི་ལྷ་སྤྲུམ་དག་བཟང་ངོ་། །ཕྱི་མས་ཀྱང་ངོ་། །ལྷགས་ཀྱི་འཇམ་
 རོའི་འོ། །འབྱུ་མར་དང་བདར་བ་སྤྱ་ཆོལ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཐུག་པར་གྱུར་
 པས་སོ། །ལྷགས་སམ་ཀྱུ་རུ་བེན་དས་སོ། །དྲོ་བ་ལ་སྐྱེན་ནོ། །གོ་གས་
 གཡོགས་ཏེ་འཛིམ་པས་བསྐྱས་ལ་ཅི་རན་ཅམ་དུ་བསྟོའོ། །འབྱུ་མར་
 གྱིས་བདར་རོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་ནི་སྤྲུམ་དང་འཛིམ་པས་སོ། །སྦྱོད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷ་བ་དུག་གི་འོག་ཏུ་བསྐྱེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་ས་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷ་བ་སྦྱོད་ནའོ། །གལ་ཏེ་དབྱར་བྱུང་ན་དེའི་
 བྱ་བའི་བར་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་རྩལ་ལྷན་ཉིད་གྱིས་ལེགས་པར་བཙུང་བ་ཉིད་
 བྱའོ། །དེ་བསྐྱེག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་རྩ་བོ་བསྐལ་བར་བྱའོ། །དེ་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་པའམ་དབྱིབ་མོ་ཡང་རུང་ངོ་། །ཐལ་བས་བཀའ་རྟེན་རྩ་བོ་བཟང་
 གིས་བརྟོག་ན་བཟང་ངོ་། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེས་དུ་བ་མི་འཆོར་བར་
 དག་བའོ། །ལུ་བ་མ་དང་འཛིམ་པར་སྦྱར་བས་ཕྱི་རོལ་བྱུགས་པས་སོ། །

འབྲུ་མར་གྱི་ཚིགས་མཉམ་ཁྱི་བས་ནང་བྱགས་པས་སོ། །སྒྲམས་པར་གྱུར་
 པས་སོ། །ས་གཞི་བྱི་དོར་བྱས་པར་ཐུབ་མ་བཅིང་ཞིང་དུ་བ་འཛེར་བར་
 བྱེད་པ་འབྲུ་མར་གྱི་ཚིགས་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་ཁས་
 ཐུབ་ཏུ་བཞག་པ་ལོ། །ཁྱི་བ་དང་སོག་མས་བཅེར་ཏེ་མེ་སྒར་རོ། །ཏེ་
 བོར་གང་ནས་དབྱུང་ངོ། །ཁ་དོག་རྫོགས་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་
 གྱི་བར་དུ་བསྐྱས་པར་བྱའོ། །བྱི་དོར་བྱས་གིང་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྟོག་
 ཆགས་རྣམས་ལ་སྟོང་བཅེ་བས་ཉེན་གོར་ཕྱག་དར་དང་ཆག་ཆག་བྱའོ། །
 ལོ་ཚིགས་མི་ཤེས་ན་མཚན་གྱི་ཉེན་གོར་དུ་སྒྱུ་སྒྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་བཏག་པར་བྱའོ། །ཟུང་
 དང་གོས་ཀྱི་གདང་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པའི་དངོས་པོ་དབབ་པ་ལ་སོགས་
 པས་སོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་གིང་ལ་འཛིག་ཏུ་མི་གཞུག་
 གོ། །མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་མི་བཏང་ངོ། །

དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཉེན་གོར་དུ་བཀར་ཏེ་ཚོགས་ལ་མངོན་དུ་བྱོགས་པར་
 ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ་བཞག་པར་བྱའོ། །བྱིམ་པ་ལ་གནས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །
 བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་མི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་གནས་
 མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱང་ལ་བསྐྱད་པ་དང་གནས་པར་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །

གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་སྒྲ་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ལ་
 ཡང་རྒྱ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའོ། །གནས་དང་ལས་དང་ཉེ་གནས་གྱི་སྒྲ་
 གོན་གྱིས་དེ་བཙལ་བར་བྱའོ། །མེད་ན་གཞོན་ནུའི་ནང་ནས་ཆེས་ཆུན་
 བ་ལ་ཁུ་བར་བྱའོ། །ཡོད་ན་ཡང་རེ་ཞིག་གི་གནས་ཉིད་གྱིས་སོ། །མ་
 ཁུས་པར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་གིས་སམ་དེས་ཀྱང་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་ལས་མི་
 བྱའོ། །གནས་པར་འོས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་ཁྱགས་པ་ནི་མེད་ན་མི་
 གནས་པར་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞག་ལྗེའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་
 ཏུའོ། །རྟེན་པ་ཡོད་ན་འོས་པ་ཉིད་དོ། །སློ་བུར་དུ་འོངས་པས་ནི་ངལ་
 བསོས་ནས་ཉི་མ་གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་བཙལ་བར་བྱའོ། །ཉི་
 མ་གཅིག་ནི་ཆད་དུ་བྱའོ། །གནས་པ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་གཞན་ལ་ཁུ་བར་
 བྱའོ། །ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་སོང་བ་ན་དེ་གཞན་དུ་བྱུང་བ་ན་མ་ཁུས་ཀྱང་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མི་བྱའོ། །དྲི་བ་ལ་སོགས་པས་
 རྒྱལ་བྱིམས་དང་གེས་པ་དང་འཁོར་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་ངེས་པར་གེས་
 པར་བྱས་ནས་དེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྒྲ་མ་པ་བཞིན་ནོ། །ལག་པ་གཉིས་
 གྱིས་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་ལ་བཙངས་ནས་སོ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་
 སྒྱིན་ནོ། །སྤྱད་པའི་འདུ་གེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་དེ་ཉིད་
 ནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱི་དེ་ལ་དེ་མི་བཙའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མི་བསྟོས་

བ་ཉིད་བྱང་ན་ནི་གནས་བཅས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །མཁན་པོ་མ་ཡིན་
 བ་དག་ཚོགས་ན་འདོད་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་དང་དེ་ན་ནི་ཉིད་གྱིས་
 མོ། །མཁན་པོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྟན་ལས་ལྷང་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་
 ཁང་དེ་ན་འདུག་ན་གནས་པས་ཉིན་པར་ལན་གསུམ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་དགོན་པ་ལ་འདུག་པ་ལ་རྒྱང་གྲགས་ཅམ་ན་ཉིན་རེ་ལན་རེའོ། །
 རྒྱང་གྲགས་ལྷ་ཡོད་ན་ཞག་ལྷའམ་དུག་ཅིང་རོ། །དཔག་ཚད་ཐུང་དང་
 གསུམ་དག་ན་གསོ་སྦྱང་གི་ཚེའོ། །གནས་པ་ཆད་པས་བཅད་པར་འོས་
 པ་ཆད་པས་མི་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཆད་པ་ནི་ལྡེའོ། །གཏམ་འདྲེ་
 བར་མི་བྱ་བ་དང་། གདམས་ངག་མི་སྦྱིན་པ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་དང་
 ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་གི་ལོངས་སྦྱོད་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། དག་བའི་
 རྩོགས་བརྩམས་པ་རྒྱན་བཅད་པ་དང་། གནས་དགག་པར་བྱ་བའོ། །མ་
 དད་པ་དང་ལེ་ལོ་ཅན་དང་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་དང་མ་གུས་པ་དང་སྤྲིག་
 པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་དེ་དག་འོས་པ་ཉིད་དོ། །ཆད་པས་བཅད་པ་གཞན་
 གྱིས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གྲུས་པར་མི་བྱེད་
 ན་དྲང་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་སྦྱོང་གེས་ཉན་ཅན་བསྒོ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་
 བཏང་བ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །མི་འོས་པ་
 ཆད་པས་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །འོས་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །མི་

འོས་པ་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་ཁང་ནས་
 བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དག་ཚུལ་ལ་ནི་ཚུ་ཚགས་དང་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་དང་
 མཐང་གོས་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་གོས་ཀྱང་བྱིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་ལྟེ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་
 ཡང་རོ། །སང་གི་ལྟར་གྱ་ཚོམ་མི་བྱའོ། །གཞོད་པར་འབྱུར་བའི་བྲིམས་
 སྤྱ་བཅའ་བ་མི་བྱའོ། །ཁའི་གནས་པ་ཉིད་ནི་མ་བཟུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 སོ་ཤིང་དབེན་པར་དོར་རོ། །བཤང་གཅི་བྱ་བ་ཡང་རོ། །ལོངས་སྤྱོད་དུ་
 རུང་བའི་ཤིང་བམ་ཅིག་པའི་དུང་དུ་མི་དོར་རོ། །དེའི་ཚད་ནི་སོར་བཅུ་
 གཉིས་མན་ཆད་སོར་བརྒྱད་ཡན་ཆད་དོ། །བད་ཀན་མང་བའི་ནི་མེད་ན་
 སོར་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ཆད་དོ། །གནས་ཁང་དུ་ཚོལ་ཟངས་ཀྱི་ནང་
 དུ་སོ་ཤིང་དོར་བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཕ་ཁ་ཡང་མི་དབེན་
 བར་མི་འབྱུར་རོ། །དེར་བྱ་གང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱར་རུང་བ་
 ཉིད་དོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ལྟེ་བཞར་བར་བྱའོ། །ལྟེ་བཞར་ཉེ་བར་བཞག་
 བར་བྱའོ། །ཁབ་ཀྱི་རྗེས་དག་ལས་སོ། །དོན་འདི་ལ་སོ་ཤིང་གི་ཚལ་
 བའང་རུང་རོ། །དེ་མི་རྣོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་དུད་པར་
 བྱའོ། །མི་རྣོ་བས་སོ་དང་ལྟེ་དང་ན་བ་དུད་བཞར་བྱའོ། །དལ་གྱིས་མ་ཡིན་
 བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཤལ་མི་གཞོད་པར་རོ། །སོ་དང་ལྟེ་གཉིས་

གྱི་རྒྱུད་བཞུར་གྱི་ཕྱོགས་ཁའི་དྲི་མས་གོས་པ་མ་བཟུས་སམ་སས་མ་བསྐྱས་
 པར་མི་དོར་རོ། །སྒྲུ་མ་བྱས་པར་མི་དོར་རོ། །དེ་ནི་དབེ་ཡིན་ནོ། །
 བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་མཆིལ་མ་དང་སྒྲུབས་དང་སྒྲུགས་པ་དང་རྒྱགས་
 པ་གཞན་དག་གྱུར་རོ། །དེ་ལས་བྱི་དོར་འབྱུང་བཞིན་དུ་འདག་རྒྱས་དང་
 རྩེ་བ་ལས་གྱུར་རོ། །ལུས་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབས་མ་ཐག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་
 བྱའོ། །གནས་པས་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐར་
 སོང་སྟེ་ཕྱག་བྱའོ། །བསྐྱེད་གསོལ་ལོ། །འདག་རྒྱས་དང་སོ་གིང་དབུལ་
 ལོ། །ཆོང་མང་བལྟས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགའ་བ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་
 དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ལྟང་བཟེད་བཟུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསོད་སྟོམས་པ་
 ཞིག་ན་སེལ་བྱེད་གྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཚུ་ཆགས་གྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཡིན་ན་ཁྱུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་ཅིང་འདོད་ན་དེ་ཉིད་
 དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པར་མདུན་དུ་
 འགྲོ་བར་བྱའོ། །བསོད་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་བསྟོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་
 འགྲོགས་ན་འོངས་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དབུལ་
 པར་བྱའོ། །དེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་རིག་པར་བྱའོ། །ཚུ་སྟོད་དགང་བར་
 བྱའོ། །དུས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟན་ཟོས་ནས་ལྟང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་
 བཟུ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །

མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ན་འདག་རྫས་ཀྱང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་
 དབུལ་ལོ། རྒྱུ་བ་བཟུ་བར་གཏོགས་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། མལ་དང་
 ལྷན་བཤམ་པར་བྱའོ། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དབུལ་བར་བྱའོ། ཤམ་
 ཐབས་སྤང་བར་བྱའོ། རྒྱུ་བ་ལེ་ཆུ་དང་རྟེན་དང་ཆོལ་ཟངས་དབུལ་བར་
 བྱའོ། མཆིལ་ལྷུ་མ་གཉིས་ཕྱེའོ། སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱོས་
 པར་ཕྱགས་མ་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་ལས་རྒྱུང་བར་བྱའོ། ཤོས་འཆོམ་པ་
 ཉིད་དུ་མ་བསྐྱོས་པར་ཁབ་ཐོགས་པ་ཡང་རོ། རུང་བར་བྱ་བ་དང་ཕྱོ་རྒྱུང་
 རུ་བར་བ་དང་མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་བ་ཏོག་པ་དང་། སོ་ཤིང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་
 ལ་སོགས་པར་ཡང་དག་ཆུལ་བསྐྱོའོ། སྒོ་སྒྲིགས་ལ་བརྒྱབས་པས་ནང་
 ན་གནས་པ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་དལ་ལྷན་དང་ཡུན་མི་རིང་བར་བྱའོ། །
 དེ་དག་ཏུ་མི་ཕུལ་ལོ། །དལ་ལྷན་གཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དང་འབྱུང་
 བ་དང་སྒོ་སྒྲིགས་ལ་མི་འབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱའོ། །བཞར་
 བར་བྱའོ། །དེ་དང་ཞེ་འགྲས་པ་ལ་མི་བཞར་རོ། །དེ་ལ་སྦྱོལ་ཡོད་པར་
 བྱའོ། །དེའི་བྱ་བ་ལ་གྲིམས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷན་པར་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་
 དང་། མཛོས་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །ངོ་ཆ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་རྫས་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་དམའ་བ་དང་གཤེས་བཞིན་
 ལྷན་རང་གི་དོན་མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །དག་བ་གང་ཡིན་ཞེས་ཆོལ་བ་

ཅན་དུ་བྱའོ། །ཉེས་བྱེད་ལ་འཇུག་ན་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་མི་
 འཕེལ་ན་དེ་བྱེད་པ་གཞན་ལ་གཏད་པར་གསོལ་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་
 འོས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཏད་པར་བྱའོ། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་
 ལས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་
 བྱད་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་
 དང་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་སློབ་དཔོན་
 གཅིག་པ་དང་། གཏམ་འདྲེས་པ་དང་མེད་པར་སྦྱ་བ་དང་སློན་འགྲིན་
 དང་འགྲོགས་བཤེས་ཀྱིས་ནད་གཡོག་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་འོག་མས་
 མོ། །འདྲིར་གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་ཡང་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིག་
 ཅར་མི་རྒྱས་ན་གནས་པ་གང་དང་འཇུག་པའོ། །འདྲིར་དེའི་རྟགས་
 བརྩམས་པ་ཡང་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་འདྲའོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་
 སྦྱོད་པ་ན་བ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ལ་ནད་གཡོག་མེད་ན་མཐར་
 ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲན་
 བི་ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྦྱད་དུ་རུང་ངོ་། །མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ནད་
 གཡོག་གིས་ཆོལ་དུ་གཞུག་གོ། །མ་འབྱོར་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ལས་སྦྱིན་
 པར་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱེལ་གསོལ་བ་མན་ཆད་ཀྱང་ངོ་། །

དེའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བརྟུང་བ་དང་གཏུགས་གདགས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོད་པ་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྤངས་པ་དེས་མ་གྱི་ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་བསལ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །
 བད་གཡོག་གིས་དེ་ལ་བསྟེན་བརྟུར་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཆོག་དོན་
 དང་ལྡན་པ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །ལྟག་པར་ཆགས་པའི་
 དངོས་པོ་འགྲུགས་པ་དགག་པར་མི་བྱའོ། །མི་གདམས་པར་མི་བྱའོ། །
 དེ་ནད་པས་བརླ་བར་གྱིན་ཏུ་མི་བྱའོ། །དེས་དེ་གིར་དོགས་ན་དགེ་འདུན་
 ཀྱི་མལ་སྟན་ལས་བསྤངས་ཏེ་གང་ཟག་གི་ས་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །བསྐྱ་
 མཉེ་དང་བྱས་སྤར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་འབད་བ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེས་སྟེ་བར་
 བྱས་པ་གི་བའི་གོས་དེ་དག་བརྟུ་བ་ནི་དེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་
 འདུན་འདུས་པ་ན་དེའི་གནས་བརྟན་མདུན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །འགོ་
 བའི་ཆེ་ཐོགས་ན་བསྐད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་དེ་ཡང་ངོ་། །མ་བྱུང་བ་
 ལ་མི་རིང་བར་སོང་སྟེ། །གོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་འཇུག་
 བ་ན་ཕྱི་བཞིན་འོངས་ན་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྒྲོན་པ་འོངས་ན་ཡང་དེ་ལ་
 གནས་བརྟན་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྔོན་ཅིག་ཅས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཟས་ཀྱི་
 ཕྱིར་སོན་པ་ཉིད་ན་ལག་ཁྱུ་དངས་པའི་ཆེ་གལ་ཏེ་དུས་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། །

མེད་ན་གྲུལ་དེར་དེའི་སྟན་བཞག་པར་བྱའོ། །འདུག་པ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་
 ལམ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ལེགས་པར་མ་བསྒྲོས་པ་ཉིད་དམ།
 ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་
 བརྟའོ། །མ་གོ་ན་དུང་ན་མོ་ལ་བྱེད་གཞུག་གོ། །མ་སྦྱར་ན་རང་གིས་
 མོ། །གསར་བྱ་དེ་དག་ལ་ཀྱུན་ཏུ་སྦྱ་བར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་
 དང་དགོན་པ་དེར་དེ་དག་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་
 འཛིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་ངེས་པར་སྦྱར་བར་ཡང་བྱའོ། །སྒོ་བྱར་དུ་
 འོངས་པས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གནས་མལ་གྱི་ཕྱིར་གཞུག་མར་གནས་
 བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པས་ནི་སྦྱོགས་དང་འགྲོན་
 པ་དང་གནས་དང་གནས་མལ་དང་གོགས་ན་བ་མི་འདོར་བ་ཉིད་བརྟགས་
 བ་ལས་འཕགས་པར་བྱའོ། །རིང་པོར་མ་སོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་ལ་
 ལའི་རྩང་ཟད་མ་ལུས་སམ་ཞེས་འབྲལ་དུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །གསར་བྱ་
 རྣམས་ནི་གོད་པ་ཉིད་དང་མ་ཁེངས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་ཕྱིར་
 ཉེ་བ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་། །ཀྱུན་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 སྦྱོད་པ་དང་སྦྱོད་ལམ་བསྟན་པ་དང་ལུང་མཛོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཟས་
 ཀྱི་རྟེན་པ་དང་ནད་པ་ལ་བགོ་བཤའ་བྱ་བ་ལ་སོགས་བྱ་བ་བསྒྲུབས་པས་
 ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་གཙུག་ལག་

ཁང་བྱི་དོར་མི་བྱེད་པ་ལ་གྲོས་བཏབ་སྟེ་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་བྱི་དོར་
 བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལམོར་དུ་གཏོགས་པ་གཏམ་
 འདོད་པ་དག་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཉི་བར་བསྐྱབས་པས་ཕན་གདགས་
 བར་བྱའོ། །མི་སྒྲོ་བ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་དག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། །
 བྱིམ་པ་ཉི་བར་འོངས་པའི་འཆལ་མ་སྒྲོར་དུ་གཞུག་གོ། །མི་བྱེད་དམ་མི་
 འདོད་ན་དེ་དག་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱས་ནས་བདག་ཅག་འདི་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལམོར་ལ་
 སོ་སོར་བཏགས་པར་བྱའོ། །དོན་མེད་པར་སྒྲིད་ན་ཆར་གཅོད་དོ། །དེ་ལ་
 འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་དང་འགལ་
 བ་མེད་པར་བྱའོ། །བྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྒྲོང་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་མི་
 བྱའོ། །འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲུས་ན་སྒྲུ་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 གཏམ་གྱི་བར་ཆད་མི་བྱའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུ་ན་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །
 ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་པ་བྱུང་ན་གྲང་
 བར་བྱའོ། །བྱིམ་དུ་མི་ཆོད་པ་དང་མ་ཁེངས་པ་དང་མི་གནས་པར་བྱའོ། །
 མིག་སྒྲིད་པ་དང་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །སྒྲིན་པ་
 དང་། དུལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲོམ་པ་དང་། ཆངས་པར་སྒྲིད་པ་

ལ་གནས་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་
གཞི་གཟུང་བ་དག་ལ་དེ་དག་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ལྷང་བའི་སྒོར་
ཁྱར་པའི་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་
འགོ་བ་བསྐྱབ་པས་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །འོངས་པ་ལ་འོངས་པ་ལེགས་
སོ་ཞེས་སྒར་སྟན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་
བྱའོ། །འཕྲུམ་པ་སྒར་བྱའོ། །ཁྲོ་གཉེར་མེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱིམ་
པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །གྲོང་མཐའ་བས་ནི་
དེར་མི་འོང་ན་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་པ་ཅི་རུས་པས་བརྒྱག་པར་བྱའོ། །
ཁྱ་དང་སྟན་བསྟུང་བར་བྱའོ། །ཕྱག་དར་དང་མལ་དང་སྟན་བཤམས་པ་
དང་། ཁྱ་བཞག་པ་དང་བྲིམ་པ་དང་ཟན་དང་བ་ནི་གསར་བསྐྱར་བྱའོ། །
གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་གལ་ཏེ་རང་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པར་
མི་འགྱུར་བ་ནི་ཅི་བདེར་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རུས་ན་དེ་དག་
རྒྱན་བཅད་ལ་ཆོས་དང་ལྷན་པ་བསྐྱེད་ནས་དེས་གྲོས་གདབ་པར་བྱའོ། །
དེའི་གཞི་ལས་གཡོག་འཁོར་མི་དགའ་ཞིང་འཕོ་བར་ལྟ་ན་ཕྱིར་བསྐྱར་བར་
བྱའོ། །མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྐྱེན་གྱིས་
ཅོད་ཅིང་སྐྱ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཞོད་པ་བྱེད་
ན་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་བཏང་བ་དེ་ལྟར་

བྱའོ། །མི་འགོ་ན་བབ་ཅོལ་དུ་སྤུལ་ཡང་མི་བཟོད་པར་གཞོན་ཅུ་དང་
 མཛེལ་བཤེས་དང་ཞང་སྟོན་དང་བཀྲ་བས་པ་དང་ཞབས་འབྲིང་གཞུག་མ་
 དག་ལ་སྐད་སྦྱར་ཏེ་སྦྱ་དག་པར་བྱུལ་འོག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་
 གི་གནས་སུ་དགེ་སྟོང་མའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིའོ། །བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་དེ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་
 བའིའོ། །འདིར་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །བར་ཆད་དྲི་བ་དགེ་
 སྟོང་མས་བསྐྱབས་པ་ལ་བྱའོ། །བྱད་མེད་ལ་ནི་དགེ་སྟོང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཚིག་གཞན་ཡོད་དོ། །གནས་པ་ཁོ་ནའོ། །དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་དགེ་སྟོང་
 མ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྦྱད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། །བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་དེས་མ་ལོན་པའི་དང་པོ་ལ་སྟེའོ། །ཁྱིམ་
 སོ་བཟུང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཅུ་
 གཉིས་ཉིད་དོ། །སྦྱིན་པ་ལས་སྟེའོ། །དགེ་སྟོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་
 སོ། །སྦྱིན་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཚངས་པར་སྟོད་པ་ལ་ཉེ་
 བར་གནས་པའི་སྒྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གསང་སྟེ་བསྟེན་པའི་འོག་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །བར་

ཆད་དེས་ནས་སོ། །གསོལ་བར་བྱས་ནས་སོ། །ཆོས་གོས་དག་ནི་ལྷ་ཉིད་
 ཏོ། །གནས་ནམས་ལ་གིང་བྱང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་
 བ་ནམས་ལ་བརྒྱད་ཉིད་ཏོ། །ཁྱི་བའི་ཆོས་ནམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དང་དགོ་སྒྲོང་དུ་བྱེད་པའི་བར་སྐབས་སུའོ། །བཀོལ་
 བ་དུག་པོ་དག་གོ། །དེ་ལ་ནི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲོ། །
 མཚན་གཉིས་པའོ། །སྒྲེ་འདམས་པའོ། །དྲག་ཏུ་སྒྲེ་མཚན་ཟག་པའོ། །སྒྲེ་
 མཚན་མི་ཟག་པའོ། །མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པའོ། །མཚན་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་
 མཚན་མ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོན་རབ་ཏུ་བྱུང་པའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་གཞི་ཐུན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། ། །

མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་བ་དང་། བྱང་གི་སྒྲེ་མི་སྒྲོན་པ་གཉིས་ནི་
 སྒྲོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལམ་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་ཉམས་སོ། །ལེན་བ་ཉིད་ན་ཡང་
 སྒྲེའོ། །དེ་དང་ལེན་པའི་ལྷུང་མ་ཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་བསྒྲེན་
 བར་མ་རྗོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པར་གཤམ་ན་
 བི་མི་སྒྲེའོ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྒྲེའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མ་བརྗོད་
 ན་ཡང་མི་སྒྲེའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ན་ཡང་དེའི་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་མི་སྒྲེའོ། །ཁྱིམ་

བ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད། །སྟོན་མོ་དང་
 འབྲུགས་བ་དང་མཚན་དུག་མ་དག་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད། །རྒྱལ་ས་བསྐྱོག་
 བ་ཁས་མི་ལེན་བ་གནས་ནས་ཕྱང་བ་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད། །ཆོག་ལྷ་མ་མེད་
 བ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །མཁན་པོར་མ་གསོལ་བ་ལ་
 ཡང་དོ། །བར་ཆད་མ་དྲིས་པར་ཡང་དོ། །དེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་བ་ལ་
 སྟོན་ན་ཡང་དོ། །སྟེས་བ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་ཉིད་དང་། བྱད་མེད་འདྲ་བའི་
 སྟེས་བ་ཉིད་མཚན་གྱི་རྣམ་བ་གཞན་མ་ཡིན་བ་ལ་ཡང་དོ། །དེ་ནི་ལག་
 རུམ་ལ་སོགས་པས་འཕངས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟེག་སྟེག་ལྷ་བུའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་དང་། སྤྱིང་གཞན་ནས་སྟེས་པའི་རྒྱལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱང་
 རོ། །སེན་མོ་གཅིག་བ་དང་། ལག་བ་འཇས་ཏེ་ལྟེབས་བ་དང་། གཞོགས་
 ཕྱེད་འཇས་བ་དང་། མགོ་སྦྱང་དང་། སྒྱ་སྒྱ་སྒྱེ་ཅན་དང་། སྦྱར་པོ་དང་།
 དཔྱེ་པོ་དང་། དཔྱེ་སྦྱར་གྱུར་བ་དང་། སོར་མོ་དུག་བ་དང་འབྱར་བ་དང་
 མེད་བ་དང་། མིག་རྩི་མ་ནང་དུ་བྱག་བ་དང་། བེའུ་ལེའི་ལྷ་བྱ་དང་།
 ལྷག་པའི་ལྷ་བྱ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བ་དང་། བར་འཛིངས་བ་དང་། སྟོ་
 བ་དང་། སྟོའོ་དང་། ལྷུ་པོ་དང་། མིག་པོ་ཆེ་དང་། མཛེར་བ་ཅན་
 དང་། ལྷ་བ་ཅན་དང་། འབྲུམ་བྱ་ཅན་དང་། རྣ་བ་སེར་བ་དང་། དཀར་
 བ་དང་། དམར་བ་དང་། སྦྱབས་ཅན་དང་། བྱི་རྩོག་ཡའ་བ་དང་།

འཕྲུངས་པ་དང་། ཆེ་བ་དང་། རླེག་པའི་ནང་དུ་མཆོན་ཏུ་བ་པ་དང་།
 སྒྲིན་པ་དང་། ལྷེ་མེད་པ་དང་། རྒྱང་ལག་གཅིག་པ་དང་། མེད་པ་དང་།
 རྒྱ་མོན་དང་། མགོ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ལྷ་བྱ་དང་། རྟའི་ལྷ་བྱ་དང་། བྱིའི་ལྷ་
 བྱ་དང་། བ་ལང་གི་ལྷ་བྱ་དང་། ལུག་གི་ལྷ་བྱ་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་
 དང་། ཉའི་ལྷ་བྱ་དང་། སྐུལ་གྱི་ལྷ་བྱ་དང་། རིང་བ་དང་། མང་བ་
 དང་། མགུལ་ཏ་ལའི་ལྷ་བྱ་དང་། རྒྱངས་པ་དང་། སྒྲོད་ལམ་གྱིས་དུབ་
 པ་དེ་དག་ལས་མི་ན་བ་རྒྱམས་སོ། །མི་ན་བ་རྒྱམས་གཞན་དག་ནི་ན་བས་
 སོ། །རྒྱན་པོས་ནི་ཕུང་བྲོལ་བའོ། །རྒྱལ་པོ་པ་མའི་བསམ་པ་ཅན་ཉིད་
 གྱིས་གནང་བ་ནི་པ་མ་དང་འདྲའོ། །ཡོངས་སུ་འཛོན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་
 གུང་གནང་བ་དང་བསྐལ་བ་དང་ལྷ་བ་དག་ལ་པ་མ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །མི་མ་
 ཡིན་པའི་འགོ་བ་པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལས་མཆོམས་མེད་
 པར་མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་ནི་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་ཏེ་མཆོན་གྱུར་
 པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ངོ། །མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་གཙོ་
 བོའོ། །ཤམ་པར་གྱུར་པ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་མི་ཆོངས་པར་སྒྲུད་པས་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བ་དག་སུན་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱད་མེད་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས་
 སྒྲེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བུང་
 བ་ཉིད་དོ། །ཤམ་པར་འགྱུར་བ་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷག་པར་སྒྲུད་པ་ཅན་

ཡང་ངོ་། །འབྲུ་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉུག་མར་གནས་
 པ་ནམས་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་སྤུལ་ལམ་ཉམས་ན་མི་
 སྐྱེའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལྷ་བ་པལ་ཆེ་བའི་སྐབས་རྫོགས་སོ། །

རང་བཞིན་ཉམས་པ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་སྤུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་ལ་མ་
 ཡིན་ནོ། །མ་གོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པར་
 འདུ་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པའམ་སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་སམ་དགེ་
 འདུན་ནམ། མདོ་སྤེའམ་འདུལ་བའམ་མ་མོའམ་སྟོབ་དཔོན་ནམ་མཁན་
 བོ་འབུལ་ལོ། །བདག་བྱིམ་པའམ་དགེ་ལྡན་ལམ་ཟ་མའམ་མ་ནིང་ངམ་
 དགེ་སྟོང་མ་སྟན་ཕུང་བའམ། རྒྱ་ཐབས་སྟུ་གནས་པའམ་ཐ་དད་དུ་གནས་
 པའམ་གནས་པར་མི་བྱའམ། མུ་སྟེགས་ཅན་ནམ་མུ་སྟེགས་ཅན་ལྷགས་
 པའམ། མ་བསད་པའམ་ཕ་བསད་པའམ་དག་བཙོམ་པ་བསད་པའམ་
 དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་
 རྟག་ཕུང་བར་གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་བྱེད་
 ཅག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའམ་ལོངས་སྟུད་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་
 འབུལ་བའི་ཆོག་དག་ཡིན་ནོ། །འབུལ་བའི་ཆོག་འོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་བོ་གཉིས་པ། །བཙུག་རིག་ཉམས་སུ་ཕྱིང་

བར་བྱས་ནའོ། །ཟག་བྱེད་དོ། །དེར་རོ། །མ་ཉམས་པར་རོ། །ཁའམ་
 བཤང་བའི་ལམ་དུའོ། །ཉམས་པ་དག་ལ་ནི་སྒྲིམ་པའོ། །མི་རུང་བ་དག་
 ལ་ནི་ན་སྒྲུད་དོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུས་པ་ཉིད་
 དང་། མ་ནིད་ཉིད་དང་། རོ་ཉིད་དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་།
 བརྟེན་པར་བྱ་བ་གཡོགས་མ་ཅན་དག་ལ་ནི་ན་སྒྲུད་པ་མེད་དོ། །མ་ཚར་
 བ་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་དང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བཅུག་
 པ་ཉིད་ནའོ། །རང་གིས་བརྟེན་པར་བྱ་བར་རོ། །སྤར་བྱི་རོལ་དུ་བྱུང་
 པ་ཉིད་ལའོ། །ནང་དུ་མི་དཔོ་བར་བྱི་རོལ་ཉིད་དུའོ། །མ་བསྐྱུངས་པར་
 ཉིན་མོ་སྒྲོས་པའ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱང་མ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྒྲོ་
 བཅད་ཅིང་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་ན་གནས་པ་ཉིད་དང་། དགེ་སྒྲོང་གིས་ཀུན་
 ནས་བསྐྱུངས་པ་ཉིད་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་བཅེངས་པ་ཉིད་དོ། །
 མི་ཚངས་པར་སྒྱོད་པའི་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །གང་
 དུ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་རྒྱུད་པ་དེར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་མི་མ་ཡིན་པས་
 གཞོད་པའི་བྱིར་བཙལ་བ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ཤས་
 ཆེ་བས་འཛག་སྒྲོད་བཅང་བར་བྱའོ། །རའམ་རི་དྲགས་སམ་བྱི་བའི་པགས་
 པ་ལས་སོ། །དྲི་མིང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྐབས་སུ་བཀྱུ་བ་དང་བསྐྱམ་པར་
 བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་བྱའོ། །ཉ་ཅང་མང་བས་འདར་བར་

གྱུར་ན་ཕུ་སྒྲགས་སོ། །བྱེ་མའམ་སའའོ། །ཟན་ཟ་བ་དང་། མཚོད་རྟེན་
ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཆེ་ཕྱག་ལ་བགྱས་ཏེ། །མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཡམ་
བར་འགྱུར་བ་ཕྱན་ཆོག་ས་གྱི་སྒྲུབས་སོ། །

ཁའི་དང་པོ་ནི་སོ་ཡན་ཆད་དོ། །བཤང་བའི་ལམ་གྱི་བྱ་གཞི་སྒྲུབས་
གྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་དོ། །ཟག་བྱེད་གྱི་ནི་པགས་རིམ་ཡན་ཆད་དོ། །དེར་
ནོར་བུ་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་དེའི་མཐའོ། །ཕྱོགས་གྱི་དང་པོ་རྩང་ཟད་ཟན་པ་
ཉིད་དང་། སྒྲངས་པ་ཉིད་དང་། རུལ་བ་ཉིད་དང་། ཕྱགས་པ་ཉིད་
དང་། སྒོག་ཆགས་དག་གིས་ཟོས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །
བགྱོད་པར་བྱ་བ་བྱེད་བཅད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །བསྟེན་
པར་བྱ་བའི་དབུས་བྱེད་པའི་མཚམས་འབྱོར་བ་མི་མདོན་པ་ལ་ཡང་རོ། །
མདོན་པ་ལ་ནི་ཆོག་འོག་མར་རོ། །སྒྲོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་པག་
ལ་སོགས་པ་བཙོས་པ་སྦྱ་མེད་པ་དག་ལའོ། །མགོ་བཅད་པའི་ཁར་
རོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་
པ་གཉིས་གྱིའོ། །གཞན་པ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་གཉིས་དང་གཞན་
དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ནའོ། །གཞན་པའི་བྱ་གཞི་ལས་བཅད་པ་ལ་ཡང་
རོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ནིང་མོ་སྒྲུབས་མེད་པ་ལ་ཡང་རོ། །མཚུགས་
ལའོ། །བྱི་རོལ་གྱི་མཚམས་ལ་ཕྱག་པར་རོ། །སྦྱོད་དུའོ། །བསྒྲུབས་པ་

དང་མི་རེག་པར་འཇུད་པ་གཉིས་སོ། །མཐའ་ཉིད་བརྗོད་པའི་གཡོགས་
མ་དེ་ནི་བསྐྱབས་པ་སྟེ། དེས་གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་
རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་མི་
རེག་པར་འཇུད་པས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམ་པར་འགྱུར་བ་
དང་པོ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །

དགེ་སློང་གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་ན་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཉམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ལོ། །བསྟེན་པའི་ཕྱིར་
གཞན་ལ་ལས་སྒྲངས་པ་ན་བསྐྱབ་པ་ལུགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དེ་ཡང་
སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་དགེ་སློང་གི་སློམ་པོའོ། །མ་ཆུད་ན་ཡང་
ངོ། །ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ། །སྒྲག་པ་དང་ངོ་ཚ་བས་
ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་མ་སྐྱེས་ནའོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
རོལ་ཐུངས་ན་ཡང་ངོ། །ལས་སུ་མི་རུང་བ་བཅུག་ནའོ། །ལག་པས་ལག་
པར་དང་། ཀླང་པས་ཀླང་པར་དང་། ཚིགས་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་དང་།
མདོམས་ཀྱིས་མདོམས་སུ་ལྟ་བུར་མི་རུང་ནའོ། །སྤྱད་པའི་གཡོ་བ་ཉིད་
ཙམ་ལའོ། །ཤིང་དང་བ་སོ་དང་རྩོ་བ་དང་གོས་ལས་སུ་མོའི་གཟུགས་
བྱས་པ་ལ་བཅའ་བ་ན་གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཙམ་དོད་ནའོ། །ཡན་ལག་ཐམས་
ཅད་དུ་རེག་པ་སྟེར་ན་དངོས་གཞིའོ། །བསྟེན་པའི་དོན་དུ་རྩོལ་བས་ཡན་

ལག་གི་རྒྱམ་པར་རྒྱང་པ་འཇུག་ནའོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡན་ལག་གི་
 རྒྱམ་པས་དེ་ཙམ་ལ་གཞོལ་བས་སྤྱི་རོལ་དུ་རེག་ནའོ། །བསྟེན་པའི་སྤྱིར་
 གཞན་ལ་བསྐྱོན་ནའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་ན་སྤྲད་པར་
 བྱ་བ་མེད་དོ། །མདུན་མ་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་གང་དུ་བརྩམས་པ་དེ་ལས་གཞན་
 དུ་ལྷགས་པ་ལ་མེད་དོ། །ལམ་ལྷག་མ་རྒྱམས་སུ་བཅའ་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་
 ལ་ཡང་མེད་དོ། །བདག་ནི་ཉམས་པའོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ཡང་
 མེད་དོ། །ནད་དང་དབྱལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ལམ་
 ལ་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །
 ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དོས་
 པ་བྱད་མེད་གྱི་སྟེང་དུ་འབྱེལ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཉམ་ཐག་པས་
 མགུལ་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཁྱུད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མཆུར་མཆུས་རེག་
 པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁྱིའི་མདུན་དུ་གཅི་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་སྒྲོག་གི་བར་
 ཆད་འབྱུང་བའི་དགོན་པ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་ཡན་ལག་
 གི་རྒྱམ་པ་འཛིན་པའི་འཛིགས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གྲུང་དེར་སྒྲིབ་མོར་བཀལ་
 བར་མི་བྱའོ། །དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་གྲུ་བཀལ་བར་བྱའོ། །བ་ཡང་གི་ནང་
 དུ་ཡང་འགོ་བར་བྱའོ། །ཁྲོན་པ་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་
 ཡང་གྲོང་དུ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པར་བྱས་ནས་

རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གཅིག་ཕ་སྤྲ་གའ་མེད་པར་སྒོས་མི་དབབ་
བོ། །དགོ་སྒོང་མས་གནས་ཁང་སྒོ་མ་བཅད་པར་སྒོམས་པར་འཇུག་པར་
ཡང་མི་བྱའོ། །ཡམ་པར་འཇུར་བ་དང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །
མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པའི་ཡམ་པར་འཇུར་བ་དང་པོ་ཚོགས་སོ། །

རྒྱུ་ལམ་རྒྱར་བཅུག་པ་དག་གིས་སོ། །མངགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །མ་
བྱིན་པའོ། །མ་ག་ག་ལ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སོ། །མིའི་རྒྱུད་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའོ། །དེར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །ཁྱེར་བ་ཉིད་ན་
བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་བདག་པོ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པ་ནི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བཏུང་
གི་ཕྱིར་བྱིན་པ་ལ་ནི་བསམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནགས་
མེས་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རི་དྲགས་དང་བྱ་དང་
སྤྲིག་སྒྱུལ་ལིངས་བཏང་བ་རྣམས་ལ་ནི་ལིངས་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་པོ་ཉིད་
མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཞི་ལས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །
རིན་ཐང་ནི་རྒྱ་བའི་གནས་དང་དུས་ཀྱིས་སོ། །མ་བསམས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་
བ་མེད་དོ། །རང་དང་བརྟ་བ་དང་ཡིད་གཅུགས་པའི་སེམས་དག་གིས་
གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་སྤངས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པ་
གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །སྒྲིང་རྗེས་རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་ཐོགས་ནའོ། །ཐམས་

ཅད་དུ་སྐྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤེ་ཚན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་
 ཡིན་ན་སྐྱོམ་པོ་ལོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མ་ཚོག་པ་བརྟུན་
 བ་ལོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་རོ། །རང་གི་ལོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱིར་
 རོ། །བདག་གིར་མ་བྱས་པར་སྐྱབ་བ་དང་རྩུད་གཞན་པ་དང་ཟེན་པ་བཏང་
 བ་ལ་སོགས་པས་བྲལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་། །སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
 གྱིས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤར་བྱས་ན་བྱིར་བཅོས་ཀྱང་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་མ་པའི་སྤྱོད་ལ་ནི་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་བའི་གོ་མ་
 པ་རེ་རེ་ལ་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཞི་ལ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་ལོ། །
 སུར་བ་ལས་བཞུགས་པ་ནི་གྲུ་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱས་ནས་རྟུ་བ་
 ལ་ནི་ཁུར་བརྟུན་པ་ནོ། །བརྟུས་ནས་ནི་སུང་པོ་ནོ། །སྤྱིངས་པ་ལ་
 བྱི་གནས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་རྗེས་ཀྱི་སྤྱིང་བྱིང་ནོ། །དེར་བྱིས་དབྱུང་ངོ་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་གོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱར་བའི་ལོ། །བཤལ་བ་ལ་ནི་ངོས་ཀྱི་གཞིའི་
 མཚམས་ལས་ངོས་ཅིག་ཤོས་འདས་ནོ། །ཁྱབ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པའི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་གྲོང་གྲུགས་
 དང་གས་པ་དང་བྱིས་པ་དང་ཁ་དོག་གཞན་དང་བར་མཚམས་དང་བར་ཆད་
 དག་གོ། །སྤོག་ཆགས་ལ་ནི་རྩིབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་བརྟུག་ཏུ་
 རུང་བ་རྣམས་བར་ཆད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གདིང་བ་བཏིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིབ་ནི་བཞག་པ་དང་འདྲ་བའོ། །བསྐྱོན་པ་ནི་སྤྲད་ནའོ། །ཤོ་གམ་ནི་ས་
 ལས་འདས་ནའོ། །མི་ལ་གལ་ཏེ་བརྟམ་ན་ནི་དེ་གྲུབ་ནའོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་ན་བྱ་སྤྲུལ་བ་ནའོ། །དུད་འགོ་བཏགས་པ་ནི་བཀྲོལ་ནའོ། །བརྟོད་
 པ་དང་བྱུ་ལས་བཀར་བ་གཉིས་ནི་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ནའོ། །གསང་
 རྒྱགས་དག་གིས་འདྲེན་པ་ནི་སྣང་བ་ནའོ། །ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་དང་ནང་
 བྱན་བྱེད་པ་གཉིས་རྒྱར་བ་དང་འབྲངས་པ་དང་འབྲམ་པ་དང་འཇུག་པ་དང་
 འཛིག་པ་དག་གིས་སྤྲུལ་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 འོ། །བྱུ་ནི་སྤྲུལ་ས་དང་ཡུར་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་བདལ་བ་དག་གིས་སོ། །རྒྱུན་
 རྒྱུགས་ཀྱིས་སོ། །ཐད་ཀར་ཡང་ཡ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་
 བའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ལ་ནི་དེར་བྱིན་ནའོ། །རྒྱུན་ལས་བསྐྱོག་པ་
 ལས་ནི་གྲུ་རྒྱགས་ལས་འདས་པ་ནའོ། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དག་
 ལ་རྒྱ་གཏོང་བའམ་འགོག་པ་ལ་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་པ་སྦྱེད་མ་
 གཏོགས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་དེར་འདུན་པས་གཞན་དུ་གྱུར་ནའོ། །རྒྱུན་པོ་
 རྣམས་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་རྒྱས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་གསལ་བྱེད་ནའོ། །ས་
 གཞི་དང་ཁང་བྱིམ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་ནི་མཚམས་འབྱོར་ནའོ། །
 འགས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་སྤྲུལ་གྱི་གྲར་ནི་རྒྱལ་ནའོ། །གལ་ཏེ་འོག་གཟུར་ན་ཡ་
 རོལ་པོའི་སྒྱུར་བ་ཉིད་བཏང་ནའོ། །དེ་ནི་སྒྱུར་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་སེམས་

མེད་པ་ལ་ཤོ་གམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །
 གང་གིས་སྒྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྣོད་ལས་དེས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 གནང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱས་ན་མ་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་གནང་བས་
 གཞན་གྱིས་བསྐྱ་བར་མི་བྱའོ། །མ་ཚོར་བར་འདའ་བར་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་བར་མི་བྱའོ། །སྤང་མ་དག་སྤོང་དུ་མ་གཞག་
 བར་བྱའོ། །དེའི་ཟན་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །
 བཅུག་པ་ཉིད་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མེད་ན་མཚན་མ་གདབ་བོ། །ཁྱེར་ཏེ་
 འོངས་པ་ལ་བྱི་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་དོར་བ་མི་འགྲུབ་ན་རེག་པ་ཉིད་
 དུ་བྱའོ། །མ་སྤུལ་ཡང་དེས་བསྐྱེས་ནས་སྤུལ་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་དག་
 གིས་རྩས་གནང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་པ་མའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 དགོན་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ངོ། །དོན་དུ་གང་ཡང་རུང་བའི་དགོར་
 གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྦྱིན་པོར་སྒྲངས་པའི་ཚས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཤོ་
 གམ་གཞལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ནི་བ་ལང་གི་ལྷི་བ་བཅིར་བས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་ཁ་ཚར་བཅད་པ་
 ཡང་ངོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་སྒོ་དེ་མི་འཆགས་སོ། །གཞན་གྱི་སྦྱོད་པ་བརྟོལ་
 བར་མི་བྱའོ། །ཡིད་གཅུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་བཅུགས་པ་ཉིད་དུ་མི་
 བྱའོ། །དེ་ཉིད་ནི་འོག་མ་ལ་གོང་མའོ། །དེ་ནི་སྤྲུག་པ་དང་ཡིད་དུ་འཐད་

པ་དང་སྒྲ་མ་དང་བསྐྱབ་པར་འོས་པ་དང་མཚན་པར་འོས་པ་དང་བསྟོད་
 པར་འོས་པ་དང་སྒྲངས་ན་དགའ་བའོ། །ལག་པོ་ད་གྱི་ལས་གྱིས་ལས་བྱ་
 ཞིང་བསོད་ནམས་གྱི་སྒྲོས་ཀྱང་གྲ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱིས་ངེས་
 པའི་ཆོག་ནི་འདྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་སྒྲངས་ན་ཡུན་རིང་དུ་མི་བསྐྱེལ་
 ལོ། །དེ་དགོས་སྒྲོས་ལ་གཏང་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཡིན་
 པར་དོགས་ན་དགོ་འདུན་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་གཟར་
 ཐག་ལ་བཏགས་ཏེ་གཞག་གོ། །ནད་པས་མ་གནང་བ་དེ་ལ་སྒྲན་མི་བསྐྱར་
 འོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཡམ་པར་འཁྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་བཅས་པ་གནང་བ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་
 གྱིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །བདག་གིར་བྱས་པ་དགུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་
 བྱི་ཆོས་བཤད་པས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །རིན་ཐུང་དུ་ཉེ་བས་ཀྱང་འོ། །ལྷུང་
 བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ནི་རིན་པོ་ས་བསྐྱུས་ཀྱང་འོ། །མི་སྟན་པ་འབྱུང་བར་
 འཁྱུར་བ་ནི་པོར་བའོ་ཞེས་སྒྲུ་བོ་པལ་བོ་ཆེའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་བབ་པར་
 བཀྱར་བར་མི་བྱའོ། །རོའི་རྩས་མི་མ་ཡིན་པས་སྒྲངས་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་
 སུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་རྒྱ་གཏུམ་པ་དེའི་བྱི་བཞིན་དུ་འགོ་
 བར་བྱའོ། །ཁ་བུ་བ་རྒྱ་བསྟེན་པ་ལ་རྒྱང་པའི་མཐའ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་
 གཡོགས་པར་བྱའོ། །མ་རྩས་པ་ལས་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །རང་གིས་རྩས་

པ་དང་མཆས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །བཞི་གནས་ཉིད་དུ་སོ་གིང་
 དང་ཆུ་དང་འདག་ཐུས་དང་ཕྱི་བ་དང་ས་ཅི་བཟེར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་དང་
 དག་ཆུ་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པས་བྲིད་པ་ན་གཟུང་བར་བྱའོ། །མ་
 བྱིན་པ་ལེན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྱན་ཆོག་ས་ཀྱི་སྐབས་སོ།། །།

ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལ་མ་གཤམ་ལོ། །ལྷ་ཉིད་ནི་ཀུན་པ་ཅ་བཞི་ཆའི་དཔེ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ན་དེའི་ཆོག་ས་ནི་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །རྒྱ་བའི་
 གནས་དང་དུས་ཀྱིས་དེའི་བཅི་བ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་
 ཐང་གཤམ་མི་རྣམས་པ་ནི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །ཆུང་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་དེར་མི་ཆོག་པ་ཉིད་ནི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ནི་གཞུག་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 མཆོད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དཔེ་བྱི་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་
 ཉིད་དོ། །བཤམ་སྟེ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟོན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
 ནི་རང་གི་དང་འབྲེལ་དོ། །དེའི་དུས་ན་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ནི་ལྷ་ཉིད་དོ། །བརྟན་པ་ངེས་པར་བྱིན་པ་
 བཞིན་དུ་ཉི་བར་སྒྲོད་ན་སྒྲོད་པ་བཞིན་ནོ། །གསང་སྔགས་དང་སྔགས་དག་
 གིས་དཔལ་དུ་བརྟག་ན་ཡང་དོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཡང་དངོས་

གཞིའི་རྣམ་པའོ། །རྟོགས་པས་ཀྱང་ངོ། །བདམས་ཏེ་བཟང་པོ་རྒྱ་བར་
 འདོད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །རྒྱལ་ལ་དོར་བྱེད་ན་གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་
 པའི་ཆེ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལ་དེ་ནི་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་ལ་ནི་
 དེའོ། །མཚན་མ་བྱིས་པ་དང་བསྐྱན་པ་གཉིས་དང་། གནས་གཞན་
 དུ་བཞག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོམས་
 གཞན་དུ་བགྲངས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །སྤྲུལ་མ་ཉིད་བྱི་མ་དག་ལ་དང་བྱི་
 མ་ཉིད་སྤྲུལ་མ་དག་ལ་བསྟོན་པ་ཡང་ངོ། །སྤྲུལ་བ་ཉིད་ནི་དེ་དག་གང་དུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་བགྲངས་པ་དེར་རོ། །མི་དབང་བ་དབང་བར་
 རྟོགས་པ་ཡང་ངོ། །མ་བསྟོན་བར་སྟོང་བ་ཡང་ངོ། །བརྟན་པ་དང་
 བསྐྱིས་པ་དང་གཏམས་པ་རྣམས་བསྟོན་པ་ནི་སྦྱར་བའོ། །བརྟོགས་ན་
 བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏམས་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་གལ་ཏེ་སྟོབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 དང་སྟོབ་བའི་འོག་ཏུ་དང་། གལ་ཏེ་སྤྲུལ་ན་ནི་སྦྱར་བ་གཞན་ཉིད་དོ། །
 སྦྱིད་པ་གཙོད་པ་དང་གསོད་པ་ནི་ཆུད་གཟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མ་གྱི་
 བམ་མཁའ་ལས་ཤོ་གམ་འདུལ་ན་ཡང་སྟོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །
 རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མཚན་མ་གཞན་དུ་
 ཡང་ངོ། །བསྟོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལམ་གཞན་སྟོན་ན་ཡང་ངོ། །ཐབས་
 གྱིས་བརྟོན་ན་ཕྱ་མོར་རོ། །ལམ་གོ་ལ་བ་ནི་ལམ་དང་འདྲའོ། །ཁ་དང་

ཆོམ་སྤྱི་སྤྱངས་གཞན་དང་འདྲའོ། །རྒྱ་སེམས་དང་བུལ་ན་མཐའི་མཐར་
 ཐུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོར་བ་ལ་མེད་ན་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ན་སྤྱད་པ་མེད་དོ། །ནན་ཁྱགས་དང་དངན་
 འཐེན་ཡང་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ནོ། །བསད་པ་ཉིད་ནི་བརྒྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཅིག་གཞན་
 བས་མ་འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་བ་ནི་དེ་ལས་ཁྱེར་ན་བརྒྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འཇག་པ་དང་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱུ་ནས་ནི་བྱང་ནའོ། །
 འདིར་ཐ་མ་དེ་ཚུན་ཆད་རྫས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡུང་པོ་ལས་རྒྱ་ན་
 ལན་རེ་རེ་ཞིང་སྤངས་པ་ཐ་དད་དོ། །དབུལ་བར་བྱ་བ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་
 དེའི་ཆ་སོ་སོའོ། །རྒྱན་པོ་ནམས་ཀྱང་རོ། །འདི་ལ་སློ་གྲོས་དུ་མ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ཐོབ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་
 བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །

སྤྱང་བའི་ལྷ་རོལ་དུ་གི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་བཞག་པ་ཉིད་དོ། །
 བསྐྱོག་པ་ནི་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་དོ། །དག་འདུན་ནི་ཕུན་དང་འདྲ་བས་
 དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བ་ནི་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོ་ཐ་དད་
 པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་དང་འདྲའོ། །ཕྱིར་ལོག་གམ་མི་སྤང་བར་ངེས་པ་

ན་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུན་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆ་
 བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་པ་ནི་མི་སྤང་བའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་
 གཏོགས་པའི་ལས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་དེའི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟན་
 ཅིག་གནས་པ་ཉིད་དང་ཉེ་གནས་ཉིད་ཀྱང་བརྟུན་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལ་མཚམས་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །མཚམས་
 གནས་པ་སྟོས་པ་ཡང་འདིས་མ་བསྟུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོན་སུམ་དུ་
 སྤངས་པ་ཡང་མི་སྤང་བ་ཉིད་ན་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །མིས་མཐུས་བརྟུན་པ་
 ཉིད་བང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནའོ། །དེ་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་བསམ་
 པ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་མ་བསམས་པ་སྤངས་པ་ནི་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྟོམ་པོ་ནི་གང་གིས་གང་ལེན་པ་དེ་དེ་ཡིར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཞན་
 གྱིར་རྒྱ་བའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་ལེན་
 པའོ། །རྩ་བའི་ལྷུ་མ་ཞིང་སྤོང་བྱ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུའི་
 ཀྱན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྟགས་དག་གིས་སྒྲམ་པར་བྱེད་པའོ། །
 ཆས་ཀྱིས་བརྟོན་པས་རྟ་བ་གྱི་བ་དང་། ཞོན་ཏེ་འདི་བརྟུ་བར་བྱའོ་སྟུ་མ་
 ནས་ལུས་འགྱུར་བའོ། །གྲུ་ལ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལས་འདི་ལྟར་སྒྲམ་པ་ཡང་
 ངོ་། །ཁ་དང་མ་དང་སྦྲ་དང་སྦྲུང་དང་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་

མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱོས་པ་གོ་གམ་གཞལ་དགོས་
 བ་བསྐྱོས་པ་འོ། །བརྟན་པ་དང་བསྐྱེས་པ་དག་མི་སྦྱིན་པར་སེམས་པ་འོ། །
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་པ་འགོད་པ་ཡང་ངོ་། །ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་
 ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་པ་འོ། །ཟན་དྲོན་དང་འབྲས་ཆན་
 དང་བྱེ་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་དང་ཤ་སྐམ་དང་ཁུར་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་
 གྲོམས་གཞི་མེད་པ་ནོད་པ་འོ། །གཞན་གྱིས་སྤངས་པར་མི་ཤེས་པ་ནི་གཞི་
 མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཙོལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲོན་དུ་མ་བོས་པར་
 ཟན་ཟན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགོ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལས་གྲོས་
 བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
 ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་བྱས་ཏེ་སྤང་བར་བྱའོ། །ལུས་བསྐྱལ་
 བར་མི་བྱའོ། །ཆང་གཞིག་པར་མི་བྱའོ། །མ་གནས་པ་དེར་ཆོས་གོས་གྱི་
 ཆ་མི་སྤང་ངོ་། །ཆོམ་རྒྱན་པ་ལ་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་གྱིས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །འོང་བ་རྒྱ་ཐབས་ཅན་གྱི་ཆོམ་རྒྱན་པར་མ་བྱགས་པ་ལས་སྤང་
 བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལས་སྤངས་པ་མཆོན་གྱིས་བཅད་པ་དང་ཁ་དོག་ངན་
 བར་བྱས་ཏེ་བཅད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤོང་ན་སྦྱིན་ནོ། །གནད་
 ལ་བསྐྱེ་བར་མི་བྱའོ། །གསང་སྤྲུགས་དག་གིས་གཏོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །བྱི་བས་ཁྱེར་བ་དག་བདག་པོས་སྤངས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སྤོང་

གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡང་རོ། །རྩོན་པ་དག་གིས་མཛོན་པར་
གཅོས་པར་གྱུར་པའི་རི་དྲགས་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་སྤངས་པ་ཡང་རོ། །
དེ་གི་ན་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་
པར་འགྱུར་པའི་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་
འགྱུར་བ་རྩོགས་སོ། །

ནད་པ་ལ་འཆི་བའི་སེམས་པ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་བསྐྱབ་
པར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བའི་དགྲ་བོ་མ་སྦྱས་པར་དེའི་ནད་གཡོག་
ཏུ་མི་གཞག་གོ། །གནས་ཡོད་ན་མི་བཞག་གོ། །འཆི་བའི་འཚོག་ཆས་མི་
བཞག་གོ། །དེ་འཆི་བའི་བྱིར་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལས་ནད་གཡོག་གིས་
བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །རྩེས་ཀྱི་བྱིར་གཞན་འཆི་བར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །བྱ་
བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ། །སློག་
བཅད་ནའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་པས་སོ། །མིར་གྱུར་པའི་འོ། །དེ་ལྟར་
འདུ་ཤེས་པས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །བྱེ་བྲག་མེད་པར་ལུས་དང་
དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། འཕངས་པ་དང་གཞན་དང་བསྐྱོ་བ་རྒྱུ་མས་སོ། །
དུག་དང་བྱེ་མ་དང་དོང་དང་གིག་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པ་གཏོང་བ་དང་
བྱང་དུ་འདེབས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་དང་སྐྱུ་ཐབས་དང་རོ་ལངས་དང་རྩེས་
སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མས་སོ། །གཡང་དུ་གཏོང་བའོ། །མེ་དང་ཆུ་འཇུག་པའོ། །

གང་བ་དང་ཆ་བར་འདོགས་པའོ། །མོ་ཉར་གཏོང་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 དེ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ཚུང་བུ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །གསང་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་
 བྱད་མེད་དང་མ་ཅིང་ཉིད་དོ། །གཞི་དེས་གཞན་གྱི་ཆོ་བ་ནི། །འདུན་པ་
 བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་ན་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དཀྱུ་མ་ཉེས་པས་མ་དང་མངལ་
 ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་མ་བསམས་པ་ཤོས་ན་སྤོམ་པའོ། །གཞི་དེ་ལས་
 གསོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་དུ་ལེན་ནི། །ཁྱོད་གྱི་མིང་གིས་འཆི་བའི་ཡོ་
 བྱད་སྐྱེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ངོ། །གཞན་དུང་འགོ་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱུལ་པ་
 བསང་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དྲི་བར་བྱ་བ་ལ་མ་སྐྱས་པར་ནད་པ་ལ་སྐྱན་སྐྱེན་པར་
 མི་བྱའོ། །འདིར་སྐྱན་པ་དང་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བཞོལ་བ་རྣམས་དྲི་བར་
 བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནད་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །དགེ་སྤྱོད་ཀྱན་རབས་ཀྱན་རབས་
 ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ། །སྲ་མ་མེད་ན་ཐྱི་མ་ལའོ། །ཐན་པར་
 འདོད་པ་ཉིད་གྱིས་འཆི་བའི་ཐྱིར་སྐྱན་མ་ཡིན་པ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ན་སྐྱད་པ་མེད་
 དོ། །ཁྱུར་གཤེག་པར་མི་རྣམས་པ་ལ་གྲོགས་ཉིད་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟ་བུའི་སྐྱེན་གྱིས་ན་ཐྱིམ་པ་དག་དུབ་པ་ཉིད་ལ་ཅིག་ཅར་གཤེག་པར་སྐྱད་
 སྐྱར་ཏེ་བྱའོ། །བཞག་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྐྱད་སྐྱར་ཏེ་བྱའོ། །སོ་ལག་
 མི་འཕང་ངོ། །བྱེ་བ་དང་གས་པ་མ་བརྗོད་པར་དེ་ཉིད་སྐྱེན་པར་མི་བྱའོ། །

རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་བ་ཀོང་བའི་ཕྱིར་ཚམ་ངམ་བྱའོ། །གཞི་ལ་སོགས་པ་མི་འཕྲོག་
 བར་འཕང་ངོ། །རྩི་ཕྱོགས་ནས་རྩལ་གྱི་ལུས་པ་དང་ཐལ་བའི་གྲོ་མོ་ཡང་
 ངོ། །འཕར་རྩོད་བཅང་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་ངལ་བ་མི་ལུལ་ལོ། །དེའི་
 གོགས་བྱའོ། །ངལ་གསོར་གཞུག་གོ། །སྦོད་སྦྱང་སྒངས་པར་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་སུ་བྱིན་པར་མི་རྩས་ལ་ཟས་དང་སྒོམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་
 མ་ཡིན་ན་ལྷང་བཟེད་བརྒྱ་བ་དང་བྱུག་རིས་བཞག་པ་དང་བྱིན་ལེན་དང་
 བརྟག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དུས་སུ་ན་ཁྱེད་ཏེ་བསུ་བར་བྱའོ། །གསོད་པའི་
 བམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །མིའི་འགོ་བ་པའི་ལག་པ་གཙོད་
 བ་སྒྲོམ་པོའོ། །ནགས་མེས་གཏོང་ནའོ། །སྒྲ་ཅན་འཆོང་ནའོ། །གང་
 གིས་བརྒྱས་པ་དེ་སྒྲའི་གྲར་འབུལ་ནའོ། །གསོད་པའི་བམ་པར་འགྱུར་བ་
 ལྷན་ཆོགས་གྱི་སྐབས་སོ། །སྦོན་པས་བསྒྲོན་ནའོ། །མ་དང་མངལ་ན་
 གནས་པ་གཉིས་ནི་དཔེའོ། །བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །སེམས་
 ལྷར་བ་མེད་པར་མ་ལེགས་པ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆེད་དུ་མ་བསམས་
 པར་གྲུབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ལས་སྦྱེ་བ་
 མེད་དོ། །གསོད་པའི་བམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་བའི་སྐབས་སོ། །

སྒྲོམ་པོ་ནི་ཁོ་པོ་འཆི་བར་འོང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་
 བྱིད་དེ་བཞེན་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་ནའོ། །ནད་པ་གི་སྒྲོའོ་ཞེས་གཞིག་

མི་བྱེད་ནའོ། །མིད་པར་བྱ་བ་མི་འཕྲོད་པ་སྦྱིན་ནའོ། །འབྲས་ཡོངས་སུ་
 མ་སྦྱིན་པར་བརྟོལ་ནའོ། །དོང་དུ་འཇུག་པ་དང་སྒོ་སྒྲིགས་ཀྱིས་འཛིང་བ་
 ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ནའོ། །གཡང་ས་ནས་མཛོང་བ་དང་
 འཛིང་བ་ལ་སོགས་པས་འཛི་བའི་དོན་དུ་སྦྱབ་པ་ཡང་ངོ་། །ནད་པ་ལ་
 བབ་ཅོལ་དུ་མཛོན་དང་ཐག་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ཞལ་ཏ་བ་ཤེས་བཞིན་
 དུ་བྱའོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐལ་ལྷག་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཐོགས་པ་བསལ་
 བའི་སྦྱིར་བསྐྱན་པ་ཡང་ངོ་། །དེར་གྱུར་པས་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་
 པ་བྱས་ཏེ་དྲིལ་བར་བྱའོ། །ཕྱོགས་ཉུང་ཉུས་གདག་པར་ལྷི་བ་ལ་འབད་པར་
 མི་བྱའོ། །སྦྱིའུ་ཚུགས་སུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །མ་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབ་
 པ་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །མཛོན་འཕངས་པ་ལ་བསྒོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་
 པ་མི་རྣམས་པ་ལམ་དུ་མི་བཀྱའོ། །གསོད་པའི་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་
 བྱེད་དག་གོ། །གསོད་པའི་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །

འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་སྒྲུ་མ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་
 སྦྱས་ནའོ། །མཐོང་ངོ་བདག་མཐོང་ངོ་། །སྒྲུ་ཐོས་སོ་བདག་གིས་སྒྲུ་
 ཐོས་སོ། །འགྲོའོ། །བདག་གི་དུང་དུ་འོང་ངོ་། །ལྷན་ཅིག་གཏམ་
 འདྲེའོ། །ཐེབས་པར་སྦྱའོ། །སོ་སོར་ཀུན་དགའོ། །བདག་དང་ཏྲག་ཏུ་

ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་དོ། །ལྷ་དང་སྒྲུ་དང་
གནོད་སྦྱིན་དང་དྲི་ཟ་དང་མིའམ་ཅི་དང་ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་ཡི་དྲགས་དང་
ཤ་ཟ་དང་གྲུལ་བུམ་དང་ལུས་སྒྲུལ་པོའི་སྒྲུ་ཉིད་ལའོ། །སྒྲོམ་པོའི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རྩལ་ཁོད་ཀྱི་ཤ་ཟའོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
འདུ་ཤེས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་།
གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུ་མའོ། །སྒྲོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཞི་
གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་
གནོན་པའོ། །དེ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་
ཉིད་མ་སྒྲུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་རང་གི་བསམ་པ་གཞན་ལ་
སྒྱུར་ཞིང་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །ཉེ་བར་སྒྱུར་ན་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བསམས་པར་
བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲུབ་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

སྒྲུ་མ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་བཟོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་མ་བཟོད་པའི་འདུན་པས་མིང་མཐུན་པའི་དོན་བཟོད་
ན་སྒྲོམ་པོའོ། །ནོར་ན་ཡང་ངོ་། །གཞོགས་སྒྲོས་ཀྱང་ངོ་། །ཡང་དག་
པ་ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་དེ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་
བའི་སྐབས་སོ། །སྒྲོམ་པོ་ནི་བཙུན་པ་དག་བཙོམ་པ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་

བ་མཚོག་འོས་པ་བྲམ་ཟེ་ཕྱིག་པའི་ཚོས་བསལ་བ། བཅུན་པའི་དབང་པོ་
 དུག་པོ་དག་ནི་གིན་ཏུ་དུལ་བ་སྤྲོས་པ་བསྐྱངས་པ་བསྒྲོམས་པ་དག་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྒྲིབ་སྤྲོས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ནའོ། །བཅུན་
 བ་གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་བདག་གི་བསོད་སྒྲོམས་འོངས་ཤིག །
 བྱིམ་དུ་ཞུགས་ཤིག །སྟན་ལ་འདུག་ཅིག །ལག་ཆུ་ཟེད་ཅིག །བཟའ་བ་
 དང་། སྟན་ཚོད་དང་བཅའ་བ་འོངས་ལ་ཟོ་ཤིག །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱོས་
 ཤིག །བྱུངས་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནའོ། །སྤྱོད་པའི་ཕམ་པར་
 འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྤྱོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །

མི་ལམ་ནི་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་
 ནོ། །ལྷུང་ནའོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །རང་གི་ཁྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལའོ། །
 བདེ་བ་དང་རིག་སྒྲགས་དང་ས་བོན་དང་སྒྲན་དང་བརྟགས་པའི་བྱིར་དག་ལ་
 བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །རིག་པས་སོ། །བརྟལ་བས་སོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་
 པ་ལའོ། །བྱི་རོལ་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བས་སོ། །དེའི་
 རྣམ་པར་གནས་པས་སོ། །རིལ་གྱིས་བཅང་བ་དང་དམ་དུ་བཅང་བ་གཉིས་
 མེད་པར་ཡང་ངོ། །བྱེ་བྲག་ངེས་པར་མྱོང་བ་དང་ལྷུང་ལ་བྱག་པ་དང་དང་
 ལས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །སྤྱབས་སུ་མ་འོངས་པ་
 ལའོ། །ཞུགས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སུ་བཏང་ན་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་

ཉིད་དོ། །གར་བྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་གར་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་ནི་ན་སྦྲད་པ་
 ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཆེད་པ་བསྐྱོད་པའོ། །ཕྱོགས་གཞན་དུ་རེག་
 པའོ། །རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོད་པའོ། །རྩི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་
 པར་ཡང་ངོ། །མངོན་པར་ངེས་པར་མྱོང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་
 སྦྱབ་པའོ། །སྦྱབས་སུ་འོངས་པའོ། །ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
 བ་གཞལ་བའི་ཆེད་ཉིད་གྱིས་རེག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 ལྟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱན་དང་རྩི་ཕྱོགས་སུ་གཏོད་པ་ཡང་ངོ། །བརྒྱ་དང་
 གོས་དང་གཞན་གྱིས་རེག་པ་དང་། གཡན་པ་སྦྱག་པ་དག་གིས་བབ་ཅོལ་
 དུ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཁྱགས་པ་ལ་ནི་ལྟང་བ་མེད་དོ། །རེག་བྱ་མ་ཡིན་
 པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ། །དྲན་པས་དེ་ལ་ཡང་ངོ། །འབྲིན་པའི་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །འཕལ་བར་འགྱུར་བ་དང་འཕོས་
 མ་ཐག་པ་ནི་ཤུགས་དང་སྦྱབས་སུ་འོངས་པའོ། །བརྩམ་པ་ཙམ་ནི་སྦྱོར་
 བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་མེད་པར་སྦྱང་བ་ལ་རོ་སྦྱང་བ་ནི་
 དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཉིད་པ་དང་ཡོངས་
 སུ་ཉིད་པ་དང་འཆིར་བའོ། །དེ་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་ནོམ་པའོ། །སྦྱོར་
 གྱིས་འབྲིན་ནའོ། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱང་ངོ། །འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་
 མ་ཁུ་བའི་སྐབས་སོ། །

རྒྱལ་པར་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱལ་པར་ཞིག་པ་དང་།
 ཀའ་རུས་དག་དང་། མགོ་དང་། རྒྱ་བ་དང་སྒྲ་དག་དང་། མགྲུལ་པའི་
 བར་དང་། ཕྱི་ལོགས་དང་། རྒྱབ་དང་། བྲང་དང་། གཉེར་མ་དག་
 དང་། རྒྱའི་གསེབ་དང་། ལག་པ་དང་། སྒྲག་པ་དང་། དཔུང་པ་དག་
 དང་། དཔུང་པའི་བར་དང་། རྒྱེད་པ་དང་། བརྒྱ་དང་། རྒྱང་པ་དང་།
 རྒྱུད་པ་དང་། རྒྱུད་པའི་བར་དུ་འབྱེན་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྒྲོམ་བོ་ནི་ལ་
 བ་དང་། བྱིང་པ་དང་། དེའུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱས་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། ཁྱི་
 དང་། ཁྱིའུ་དང་། རྒྱན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། ཁྱིའི་གསེབ་དང་།
 རུམ་པ་དང་། དུམ་སུ་དང་། རུམ་པའི་བར་དང་། བྱ་མ་རུམ་དང་།
 ཆོལ་ཟངས་དང་། རྩོ་བ་དང་། རྒྱུང་རུལ་དང་། རྒྱུང་རུལ་གྱི་བར་དང་།
 རྒྱོ་གཏན་དང་། བའི་དུམ་སུ་དག་གོ། །མའི་འཆིར་ནའོ། །རྩོམ་པ་ན་
 སུད་མེད་དུ་བྱས་པ་འཆིར་ནའོ། །དེར་མཐེ་བོ་འཇུད་ནའོ། །ཉེ་བར་འགོ་
 བ་ལ་ཤོར་ནའོ། །གནས་ནས་གནས་སུ་འཕོ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །རྒྱལ་བཞིན་
 མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱལ་པ་འཛིན་པ་ལས་
 སོ། །འཛིན་སྒྲོད་ལ་བྱུད་པ་ལས་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །སྒྲོན་གྱི་རྒྱང་མས་
 འཇུད་པ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །རྒྱང་པ་དང་། བྱིན་པ་དང་། དཔུང་པ་དང་།
 མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནས་སུད་མེད་གྱིས་བཟུང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །འབྱེན་

པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །འབྱིན་པའི་དག་འདུན་ལྷག་
མ་རྫོགས་སོ།། །།

འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་བྱེད་མེད་དོ། །དབེན་པ་ན་འདུག་པ་དང་
འབྲེང་བ་གཉིས་གྱིའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །ལྷན་
ཅིག་ཉལ་བ་ལའོ། །རིག་པའི་སྦྱིས་པ་མེད་པའི་བྱེད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་
ལམ་དུ་འགོ་བ་ལའོ། །འོག་མ་གཉིས་ལའོ། །བྱིས་པ་མོ་ལ་སྟོན་པ་
ལའོ། །སྦྱིས་པ་མེད་པར་ངོ་། །རིག་པའོ། །ཡོད་ཀྱང་མི་རུང་བ་ལའོ། །
དེ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱིའོ། །གླིང་གཞན་ནས་སྦྱིས་པ་དང་། འབྱུང་བ་བསྟེན་
པ་གཉིས་ནི་མ་ཆོག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ནི་བརྟུན་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་
དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་མཆོན་ཅིག་ཤོས་དོན་མེད་དོ། །འདིར་བྱེད་ཉིད་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །འོག་མ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱས་པ་དག་
གི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་འབྲིག་པ་བརྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་
ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །གཞན་དུ་ན་འོག་མའིའོ། །མ་ནིང་མོ་དང་།
མ་ནིང་ཕོ་དང་། སྦྱལ་པ་མོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པོ་འདི་ལ་སྦྱིས་
པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་
ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་ངོ་། །ལུས་གྱིས་རིག་པ་བདག་

གིར་བྱེད་ནའོ། །འདིར་ལེན་སྲ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་
 བའི་གོས་ལ་ཡང་ངོ། །འོ་མ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་།
 འཛིན་པ་དང་། འདྲེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་དང་། འོག་ནས་
 འཁྱུད་པ་དང་། སྟོང་ནས་འཁྱུད་པ་དང་། དམ་དུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་ནི་བྱེ་
 བཀ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །གོས་
 གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་ནི་འོག་མར་རོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་ན་སྤྲད་པ་ནི་གཞན་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྦྱོང་མ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །བྱད་མེད་ལ་ཡང་
 ངོ། །ཁྱར་ཉམ་ཐག་པ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་ནི་རེག་པར་བྱའོ། །མ་དང་སྲིང་
 མོ་དང་བྱ་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ལག་པ་འམ་སྒྲ་དག་ལས་སོ། །
 དན་པ་རྟེན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱེ་མ་བདལ་བའི་སྟེང་དུ་ཁ་བྱབ་ཏུ་བཞག་གོ། །
 བྱིའུ་བཞིན་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །བ་ལང་རྩི་དང་ལྷགས་རྩི་དག་ལ་གཏད་
 དེ་ཟན་ལ་འགོ་བར་བྱའོ། །འཚོའམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བཏག་པར་བྱའོ། །སེམས་དག་པས་སྟིང་བཅེ་བས་བྱད་མེད་འཁྱུད་པ་ལ་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་དག་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་པར་འབྱེད་
 པའོ། །།འཇམ་པ་དང་། རྩོ་བ་དང་སྟྭ་བའི་བསམ་པ་ཉིད་ན་སྦྱོམ་
 པའོ། །སྟིང་བཅེ་བས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་
 དོ། །མ་དང་། སྲིང་མོ་དང་། བྱ་མོ་དག་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་

སོ། །སྒོན་སྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་དགའ་བར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ཁྱེ་བའི་
སྐབས་སོ། ། ॥

ཟས་དང་། ས་དང་། བོང་བ་ལ་སོགས་པ་མོའི་དབང་བོར་འཇུག་
ན་སྒོམ་པོའོ། །རྐང་པ་དང་ཕྱག་པ་ལ་སོགས་པས་བྱད་མེད་ལ་འབྲུལ་ན་
ཉེས་བྱས་སོ། །དེའི་སྟན་ལ་ཡང་ངོ་། །འགོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱད་
མེད་སྒོང་བའོ། །བྱད་མེད་ཀྱིས་དེ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །
བརྒྱུད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མས་འབྱུད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །པང་བར་བྱ་མོ་འདུག་
པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བྱད་མེད་འབྲུལ་པ་སྟེང་དུ་འབྱེལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལུས་
ཀྱི་རེག་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་
མའོ། ། ॥

འཁྲིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིས་ནའོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་
སོ། །གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་བརྟ་ཕྱད་པ་ན་མཐའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་
བའི་དོན་སྒྲིས་པ་ནི་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུགས་པ་དང་
བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་ཉེ་བར་གསོལ་བ་དང་། འདྲི་
བ་དང་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་དང་། གཤེ་བ་
དང་། ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དག་ལ་ནི་བྱེད་བྱག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དོན་གཞན་
ལ་བསམས་པས་སྒྲོངས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཚིག་གི་དབང་གིས་ན་ལྟར་བ་མེད་

དོ། །མིང་གི་ཆ་ཉིད་འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་བའི་
དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

མངོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །མའི་སྒོ་མངོས་པ་འམ་སྤྲིག་
ཅན་ཡིན་ནོ། །བགོ་བཤའ་གྱིས་ཤིག །ཁོ་བོ་ལ་བགོ་བཤའ་གྱིས་ཤིག །
ཁོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉེ་ལ་ཅིག །སྤྲད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྱི་ན་སྒྲོམ་པའོ། །
འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་སོ། ། །དེ་
བཞིན་དུ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྤྱིས་ནའོ། །སྤྱི་
ཁོ་བོ་ལ་ནས་བྱིན་ཅིག །སྤྱི་ཁྱོད་ལ་ཅི་མཐོང་བ་དེ་བྱིན་ཅིག །སྤྱི་ཁྱོད་
གྱི་མཁུན་ན་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག །སྤྱི་ཁྱོད་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག །ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བདག་ལ་སྤྱིས་པ་
ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྤྱི་ཁྱོད་ལ་ཁོ་བོ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
སྤྱི་ཁོ་བོ་ལ་ཆུ་དང་། བཅའ་བ་དང་། ཐུག་པ་དང་། བཟའ་བ་བྱིན་ཅིག །
ཁྱོད་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱིས་པ་དག་ལའོ། །ཁྱོད་ལ་བོང་བྱ་དག་དེ་
བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་སྤྱིས་བྱ་འབྱོན་མ་དག་ལ་བསོད་སྒོ་མས་སྤྱོད་
དམ་ཞེན་ཡང་ངོ་། །དེར་མགལ་དུ་མ་ཆུག་ཅིག་ཅེན་ཡང་ངོ་། །རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པས་གནས་ངན་ལེན་སྤྱིས་ན་ཡང་ངོ་། །

འཕྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྒྲིབ་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །འཕྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྒྲིབ་པ་འདུལ་བྱེད་ལྷན་པ་མཐོང་། །།བདག་ཉིད་དང་འཕྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་བསྒྲགས་ནའོ། །དེས་བསྒྲགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དོན་གྱི་ཚིག་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་བསྒྲུལ་ནའོ། །དེ་དང་འཕྲིག་པ་ཉི་བར་མ་སྒྱུར་ན་སྒྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་ཀ་དང་ན་ནི་དེའི་འོ། །བསྒྲེན་བཀུར་བསྒྲགས་པའི་དགོ་འདུལ་ལྷན་པ་མཐོང་། །།

སྤང་ནའོ། །གཞན་དང་དོ། །གཞན་དུའོ། །དེའི་དོན་དུ་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ལས་སྤྲིང་བ་མཐོང་ས་པས་གཞན་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་དེས་སྤྲིང་བ་སྤང་མ་ལ་བརྗོད་ནའོ། །འདུག་པ་བར་མའི་ཆ་ཡང་ཐོས་པ་ཉིད་ན་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཉིད་ལ་མཐའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་སྒྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་སོ་སོ་ལ་བྱ་བ་རྗོགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མངགས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །གཞན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྲིང་ཡིག་དང་ལག་བརྟུང་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་དང་བརྟུང་དང་མཚན་མ་རྣམས་ནི་ཚིག་ཉིད་དང་འདྲའོ། །སྤང་འཚོང་མ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །བདག་པོ་

ཉིད་མ་ཡིན་པས་བཞི་པ་མན་ཆད་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །འཐབ་པ་ཉིད་ན་
 ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དབང་བ་ཚུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པ་
 ཉིད་ཀྱང་ངོ། །འཐབ་པ་ཉིད་གྱི་མོད་ལ་དང་འོག་ཏུ་དང་དུམ་པ་བཅད་པ་
 ཉིད་དང་རྟེན་གསུམ་གཏོར་བ་ཉིད་དང་ཆོག་གཏོར་བ་ཉིད་དང་ཚུང་མ་མ་
 ཡིན་པར་བསྐྱགས་པ་ཉིད་དང་དེ་ལ་བསྐྱགས་པ་ཉིད་དག་ནི་སྟོག་དང་ལྷན་
 པ་ཉིད་དག་བཞིན་ནོ། །དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་འམ་འདི་མི་སྤྲད། བྱོས་པོའི་གན་དུ་མི་
 འགོ། མི་བཀྱི་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །སྦྱོན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་
 ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །མངལ་ན་གནས་པ་དང་མེད་པ་དང་
 དེས་པ་དང་མི་བརྟེན་པ་དང་། ཉོས་པ་དང་མཐུན་པ་དང་བདག་གི་སྦྱོན་
 བྱེད་པ་ནི་སྟོམ་པོའོ། །སྐད་སྦྱར་བ་ཉིད་ནི་སྟོན་ནའོ། །འཐབ་གྲོལ་གྱིས་
 འཕྲོག་ཏུ་འདུག་ནའོ། །ཚུང་མའམ་བྱད་མེད་ཆེ་གོ་ཞིག་ཉོས་ཤིག་ཅེས་
 ཟེར་ནའོ། །བྱད་མེད་ཅེས་ཟེར་ན་ཉོས་བྱས་སོ། །རྟོད་མོད་ཅེས་པ་ཡང་
 ངོ། །སྦྱོན་བྱེད་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །བྱིན་ལ་ལ་དོར་བྱས་པ་སྤྲད་
 པས་ནི་སྟོམ་པོའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་བོས་པས་སོ། །དོན་
 གཞན་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་ངོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བས་སྦྱོན་ཆགས་པ་མེད་

བར་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་འཕངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེན་
 བྱེད་པའི་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྐྱེན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །
 སྐྱོད་ལམ་བཞིའི་སྐྱོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསྐྱོས་པ་
 ཉིད་དང་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དག་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོས་པ་ནི་
 རང་ཉིད་དང་འབྲེལ། །རི་སྐད་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལུས་དང་
 དག་གིས་ནོད་ནའོ། །བྱས་པ་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བྱེད་
 པ་བོ་ཐད་དང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བཙལ་བ་ལའོ། །དེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་
 ལའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སོ། །གཞི་མ་དག་པ་ལའོ། །མ་བསྐྱེད་པ་
 ལའོ། །གནས་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནའོ། །མཐར་ཐོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་
 དག་ཉིད་དེ་མ་བཙལ་བ་ཉིད་དོ། །གཅིག་གི་དོན་དུའོ། །ཚད་ལས་ལྷག་
 པའོ། །མི་རུང་བ་ཉིད་དང་ཚྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་བརྩམ་དུ་མི་རུང་
 བ་ཉིད་ནི་མ་དག་པའོ། །སྐྱེ་བ་པོ་སྤྱ་མོའི་གནས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་།
 རྒྱལ་པོ་དང་ལྷའི་གནས་དང་སྤྱ་སྤྱེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་ལ་བརྟེན་པ་
 ཉིད་དང་། སྤིང་ལྗོན་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། བྱི་རོལ་
 འདོམ་གང་གི་མཐའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ནང་རོལ་ན་རྒྱ་རྒྱང་དམ། དམ་གྲོག་
 གམ། བྱོན་པའམ་འདོམ་པ་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །

ཚད་དང་ལྟན་པའི་བྱ་བྱེད་དང་དོ་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོ་གང་སྟེ།
 བད་རོལ་ནས་དེ་བཅུ་གཉིས་དང་བདུན་གྱི་ཚད་དོ། །དགེ་འདུན་ལས་
 'བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །མ་དག་པ་ལ་གསོལ་བར་
 མི་བྱུལ། །རང་དག་རྟོག་ཏུ་འདོང་བར་བྱུལ། །ཡང་ན་དག་སྟོང་བསྟོས་པ་
 དག་གོ། །སྟན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱས་པ་རྟེན་པ་དང་བྱས་པ་ལ་
 ལོངས་སྟོང་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྟེན་པ་འཆོས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །
 །ཁང་པའི་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །།ཆོགས་ཀྱི་དོན་
 ཏུལ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །།
 རྩམ་པ་ནི་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ། །མ་གཡོགས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་མཐའ་
 ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དུ་མའི་དོན་ཏུལ། །མ་བསྟོས་པར་རོ། །གང་ཟག་
 གིས་སོ། །འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་། །རང་བཞིན་མི་མཐུན་པ་ཡང་
 ངོ་། །གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་མ་གྲུབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་ཁུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་གཉིས་སོ། །།

ཡམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟག་པར་སྟོང་པས་དགེ་སྟོང་ཉམས་པ་ལ་ཡང་
 ངོ་། །ཁྱོགས་ལས་རང་གི་ཉིད་ནི་འདིར་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟུན་
 ཏུ་སྦྱ་བས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་ནའོ། །ཉམས་པར་

འདུན་པས་སོ། །དེ་ནི་གཞི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་མི་བརྗེད་པར་སྒྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །
གཞི་མེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །བརྗེད་པར་བྱ་
བ་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཚིག་གིས་བརྗེད་ནའོ། །གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་
པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

མི་བརྗེད་པས་སྒྲར་བ་འདེབས་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །མིང་མ་སྒྲོས་པ་ཡང་
དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བ་དང་། དགེ་
འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའོ། །བསམ་ཏེ་སྒྲས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
གཞོགས་སྒྲོས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཙམ་གྱི་དགེ་
འདུན་ལྷག་མ་ལྟ་བུའོ། །།གཞན་གྱི་འཁོར་ཁ་འདྲེན་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །
བརྒྱུག་པའི་རྩལ་གྱིས་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྗེས་སུ་
མཐུན་ནོ། །གསོལ་བ་ནི་བརྒྱུག་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཚིག་གི་སྒྲིང་
ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་དོ། །བརྒྱས་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །མཇུག་སྒྲུད་པ་
ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་ནི་སྒྱུར་བ་ཉིད་དོ། །བསྒྲུད་པ་དང་གྲུང་བ་
དང་བྲན་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའོ། །དེ་ལ་ནི་བསྒྲོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
དེ་དག་ལ་བཞུགས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་མི་བསྒྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་མཐའ་ལ་
མི་གཏོང་ནའོ། །རྩལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དབྱེན་ལའོ། །དགེ་འདུན་

གྱིའོ། །དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །།དེའི་
 གོགས་ཉིད་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །རྗེས་སུ་སྐྱོགས་པའི་དག་འདུན་
 ལྷག་མའོ། །།རང་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་དག་འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམ་
 བས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཞུགས་སོ་ཞེས་བརྒྱན་དུ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དོ། །བྲིས་སུན་
 འབྲིན་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །།དག་སྦྱོང་གི་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིས་ས་
 གྱིས་གྲོངས་པ་ཉིད་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་དག་སྦྱོང་དག་གིས་བརྗོད་པར་
 མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ལའོ། །བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་དག་འདུན་ལྷག་
 མའོ། །།དག་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །།ཉིན་མཚན་གྱི་
 དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གནས་པ་ལ་ནི་
 སྦྱར་བའི་སྦྱང་ཉིད་དོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་སྦྱར་ངེས་དང་པོ་དེའོ། །ལས་ལ་ནི་
 འདས་ན་ནི་མ་ཤར་བའིའོ། །སྤང་པ་ལ་ནི་འདུ་གཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་
 གི་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་
 དོན་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་རུང་བར་
 བྱས་ནའོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་
 བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་
 འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ལའོ། །ལྷང་བ་དེ་
 ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཙམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །ཆུང་བ་ཉིད་

གྱིས་དུམ་ཐུ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཡང་རོ། །འདི་ལ་མེད་
 པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་ལོ། །འདི་གསུམ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཡོད་ན་ལོ། །རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་བརྩུར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་
 གྱི་ཉི་མའི་དང་པོ་ལ་ལོ། །གོས་ལ་ལོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་
 ཆད་ལ་ལོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལ་ལོ། །འབྲེལ་གྱང་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ལོ། །འདི་ལ་གཞན་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་
 མ་བརྒྱབས་པ་དེའི་ཤན་ཚུན་ཆད་ནས་སོ། །འཆང་བའི་སྤང་བ་ལོ། ། །
 གདིང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེད་ཉིད་ཐྱིར་ལོག་
 ཅིང་གནས་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་མེད་ན་གདིང་བ་བཞག་སྟེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་སོང་ནས་དུས་མ་འབྱོར་ན་དེ་བརྟུན་ཏེ་དེར་གནས་པར་
 བྱའོ། །མ་རྟེན་ན་བྲུ་གོས་བཞི་བལྟ་བ་ཏུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མི་
 ཉལ་བར་རོ། །སྒྲུལ་སྤྱར་བཞག་པར་མི་འོས་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གྱི་རས་
 ཆེན་ཡང་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཆར་འབབ་ན་མི་བཞག་གོ། །རྒྱ་ཁྲུང་གིས་
 ཆོད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་མི་བཞག་གོ། །དེ་གཉིས་དོགས་པར་ཡང་མི་བཞག་
 གོ། །དགེ་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སྒོ་སྒྲིགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 དུ་བཅས་པའི་གནས་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། འབབ་ཏུ་དོགས་པ་
 དང་། བགོད་པར་བྱ་བ་རྒྱ་ཁྲུང་གིས་ཆོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་ན་གནང་བ་

མ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་མེད་པར་གར་ཡང་འགྲོ་
 བར་མི་བྱའོ། །གནས་སུ་བྱིན་པར་མི་འགྱུར་ན་ཆོས་གོས་ཀྱིས་སྤྱང་སྟེ་གཞན་
 ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཆོ་གའི་རྣམ་པའོ། །རྣམ་སྤྱད་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ན་
 གན་པོ་དང་ནད་པ་དག་ལ་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་དང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དེའི་གནས་
 ཉེ་ལཾར་དང་བཅས་པ་ནས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་སྦྱ་རེངས་ཤར་ནའོ། །
 མཚམས་བྱས་པ་ལ་ནི་མཚམས་གནས་ཀྱི་མཐའོ། །བདག་པོ་གཅིག་
 ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་མཚམས་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཞོར་ལས་
 དང་ལྟ་བུ་ལས་དད་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ངོ་། །ཡལ་ག་དང་
 ཡལ་ག་ཕྱ་མོ་དག་མ་རེག་པ་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །རྩ་བ་ནི་
 ཐུན་མོང་ངོ་། །རྩ་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། །ཡལ་ག་དང་ལོ་
 མ་རེག་པའི་གིང་ལྗོན་པ་རྣམས་ནི་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཆ་
 འོག་མར་དབྱངས་པ་ཉིད་ནི་སྟེང་གཡོགས་དང་འབྲའོ། །སྤྱི་དང་གིང་རྟ་
 དག་གི་ཡང་ངོ་། །མཚམས་མེད་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་གིས་བྱབ་པ་མཐའོ། །
 ཉེ་ལཾར་ནི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་རྩ་འདྲིམ་རེ་རེའོ། །རྩིག་པས་བསྐྱོར་བའི་
 གྲོང་ལ་ནི་རི་ཅོམ་དུ་བ་ལང་དུག་དང་ལྡན་པའི་གིང་རྟ་སྦྱིག་མ་ཅན་གྱི་འཇ་
 བྱ་གག་སྤར་ནས་འདུག་པའི་ལམ་གྱིས་བྱབ་པའོ། །རིབ་མས་བསྐྱོར་

བ་ལ་ནི་ར་ལུག་གི་རྩལ་གྱིས་སམ་མི་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་ཚ་དང་ལྷན་པའི་
བཤང་བའི་ལམ་གྱིས་སོ། །འོ་བས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་སྐྱས་གདང་ལུ་
བརྩུག་ཉིས་པའི་འམ་ཕུག་དར་བོར་བའི་བོང་བ་རགས་པའི་ལམ་གྱིས་སོ། །
གནས་དེའི་འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་དང་། འགོ་བ་དང་། འདུག་བ་དང་། རྩལ་
དག་གིས་དེར་གཏོགས་པ་ཁྱབ་པའོ། །མཚམས་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཐ་དད་
པ་མ་ཡིན་པར་འགོ་བའི་མི་ལ་ནི་འདོམ་བཞི་བརྩུ་རྩ་དགའོ། །མཚམས་
གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབུས་ནས་རྒྱང་གྲགས་གྱི་མཐའ་ཕན་ཆད་ནི་གནས་
ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

དམ་དུམ་དུ་གྱུར་བ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
སྤང་བ་ལ་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དག་འདུན་གྱི་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་
ལས་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གནས་པས་གཞན་གྱི་གནས་མི་
ཉམས་སོ། །ཆོས་གཞན་པ་དང་འདི་པ་དག་ནི་ལྟ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བས་མ་
འཕངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་བ་དག་གིས་སྒོ་ཁང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
ནོར་ལས་ཞེས་བྱ་བས་པ་དང་ལུ་དག་གྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་ཉིད་གྱང་
དེ་དང་འདྲའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་སོམ་པ་ཉིད་གྱང་ངོ་། །གྲོང་ལ་དེ་ཡོད་
པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བ་
ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །འབྲལ་བའི་སྤྱོད་བའོ། །

ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་རེ་བ་མེད་ན་ཆུང་བ་བྱུག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཆོག་པ་
 དང་འདྲའོ། །ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ་། །གཞན་
 ཏུ་ན་དེ་ནི་ཞག་སྐམ་ཅུ་འདས་ནའོ། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལས་རིགས་མི་
 མཐུན་པ་ནི་ཆོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཀར་པོ་ཉིད་ནི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་པ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ན་ཞག་བཅུ་པ་དེའི་དང་པོ་ལ་བག་ལ་སྒྲོན་པ་ཉིད་དོ། །
 སར་བ་ལས་སྐམ་སྐྱར་གྱི་མཐའ་ནི་ཉིས་རིམ་མོ། །གཤིང་བ་ཡང་ངོ་། །
 སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་གཉིས་ཀྱི་ཆིག་ཀྱང་ངོ་། །དུས་ཆོགས་སུ་སྦྱང་བ་
 ལས་ནི་ཉིས་འགྱུར་དུའོ། །ཕྱག་དར་ཁྲོད་ལས་བྱས་པ་དག་ལ་ནི་དེས་པ་
 མེད་དོ། །ཆིངས་པ་ཉིད་དང་དེངས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཅི་དགོས་པ་ལྷག་པར་
 སྦྱར་རོ། །ལྷག་པར་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་
 ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་ཅན་བྱི་དོར་བྱས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ་
 སྐམ་པའི་སེམས་མ་སྦྱེད་པར་དཔོག་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཡང་རུང་བས་
 ཐོག་པ་མ་སྦྱར་བའི་སྒྲ་རོལ་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །སྐམ་སྦྱར་གྱི་
 སྐམ་ཐུན་དག་ནི་དགུ་ཡན་ཆད་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་མན་ཆད་དེ་ཟུང་མ་གཏོགས་
 སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཆོམ་བུའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་སྒྲིགས་
 བུ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྒྲིགས་བུ་བྱེད་དང་བཞི་
 པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་སྒྲིགས་བུ་བྱེད་དང་ལྔ་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱིན་

གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རང་གི་བྱ་གསུམ་དང་ལྔ་དག་གོ།
 རུང་རུང་ག་ན་གཉིས་ཀ་ལས་བྱ་ལྷོད་ལྷོད་དཔེའོ། །འབྲིང་རྒྱམས་ཀྱི་ཚད་
 ནི་བར་མའོ། །མཐང་གོས་ནི་དོ་དང་ལྔ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དོ་དང་བཞི་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ཀྱང་ངོ་། །སྤྲིའི་དོན་ནི་
 ལུས་ཀྱི་ཆ་བདུན་ལས་གཉིས་སོ། །མི་ཡོགས་ན་རལ་ཁ་དཔུང་ཆད་བྱའོ། །
 རྩ་བས་སྤང་བ་རྒྱམ་པར་འབྱེད་པའོ། །དེ་བས་དམན་པ་རྒྱུང་བ་དང་
 འདྲ་ཉེ་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འཁོར་གྱི་ལྷོད་མི་ཁེབས་པ་རེ་བ་
 མེད་པ་ཉིད་དོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ངོ་། །གདོང་ཕྱིས་དང་། རྩ་
 ཚགས་དང་། རྟན་འབྱམ་དང་། དེའུ་རྩོག་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་
 ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དག་གོ། །རྩ་བས་སྤང་བ་ལྷུ་བའོ། །རྩ་བས་སྤང་
 བའོ། །རྩུམ་མ་དབེན་པར་བཞག་གོ། །དེར་དག་སྤོང་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་
 ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ལ་ཟན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །པ་མ་དག་གི་བདུན་
 པ་རྩུན་ཆད་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལྔ་མ་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པ་ཡང་ཉེ་དུ་ཡིན་
 ནོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་གཙོ་བོའོ། །
 དག་སྤོང་མ་ཉིད་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རང་གི་རྩིང་པ་འཁྱུར་གཞུག་པར་འོས་པ་ཆོས་གོས་དག་
 དང་གདིང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་བསྒོ་བས་འཁྱུར་བཅུག་གམ། འཆོད་

ཏུ་བཅུག་གམ། འཆག་ཏུ་བཅུག་པ་དག་ནའོ། །ཁྱོགས་ལ་བྱས་པ་ཡང་
 ལས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འབྲས་སུ་འཇམ་མཐའ་མན་ཆད་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་
 འབྲས་སུ་རྒྱུ་མས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་དོན་ཇི་ལྟ་
 བ་ཉིད་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །དོན་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་
 གཞི་དང་ཉེ་བའོ། །ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲའོ། །དག་འདུན་གྱི་
 བྱིམས་སུ་བྱ་བ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །སྒོ་བྱར་ཏུ་འོངས་པས་ཀྱང་དེ་ལས་མི་
 འགལ་བ་ཉིད་ཏུ་བྱའོ། །ཡོད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དང་ཇི་ལྟ་སུ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེས་དེ་བྱི་བར་བྱའོ། །ཉ་ཅང་ཡུན་མི་རིང་བར་རོ། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དག་འདུན་ལས་གཡོ་བ་མེད་དོ། །ལྷང་
 བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། དྲ་བ་དང་། ཐོར་བྱ་དང་། སྐར་མ་གས་
 ལྟག་པ་འབྲུལ་ན་དག་འདུན་གྱིས་ཉེ་བར་བཞག་པའི་དོན་ཏུ་སྤང་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་དེ་དག་མེད་པ་དག་གིས་ཅི་དགར་
 བཀྱར་བར་བྱའོ། །འབྱར་འཇུག་པའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །
 བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། ལྷན་ལྷན་དང་། འདམ་རྩལ་ལ་སོགས་
 པས་མ་རུང་བར་གྱུར་པ་འབྱར་འཇུག་པ་ལ་ན་སྤང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅུང་ག་
 དང་། བྱིམ་པའི་གོས་དང་། ལྷས་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། རུང་བར་བྱས་

པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྣམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །
འབྱུང་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སོ། །འབྱུང་འཇུག་པའི་སྤང་
བའོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་གསུམ་པ། །དགེ་སློང་མས་གོས་རིན་
ཆེན་པོ་རྗེ་བའི་བྱིར་སྤང་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་རྗེ་བར་
བྱའོ། །མཉམ་པས་སོ། །ཡང་ན་དེ་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ལེན་
ནའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སོ། །གོས་སོ། །དགེ་འདུན་ལ་གོས་
འབྱུལ་བ་དང་ལེགས་པར་སྦྱ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་བྱེད་པ་དང་བོར་རྒྱག་བྱུང་བ་དག་ལའོ། །དད་རྩལ་བརྗོད་དེ་མདུན་
དུ་བཞག་ནས་མི་བསྟོས་པར་སོང་བ་ལའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའོ། །ལག་རྒྱ་འོངས་པ་ཉིད་ན་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །ལྟ་བའི་ཉེ་
ལམ་རྒྱ་ཁྱར་པ་ནི་དེའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་མ་གྱུར་པ་ནོད་པ་ནི་སྦྱར་
བ་ཉིད་དོ། །སྐྱ་ཆེ་བ་དང་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གོས་སྦྱིན་པ་
ལ་སོགས་པ་ལ་གཙོག་པོ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་གི་སེམས་ཀྱིས་ན་ལྷུང་བ་མེད་
དོ། །རིན་སྦྱིན་པ་ན་བརྗོད་པ་ལའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །ལེན་
པའི་སྤང་བའོ། །མིའི་འགོ་བ་པར་གཏོགས་པ་ཁྱིམ་པར་གྱུར་པ་སྟོག་
དང་ལྷན་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་

གསུམ་ལ་ཡང་ངོ། །ཤོས་ཐོགས་པ་དང་། བརྒྱག་པ་དང་། ཚིག་པ་དང་།
 རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བ་དང་རྒྱུས་ཁྱེར་བར་མ་གྱུར་པ་ལའོ། །སྒྲོང་ན་ཉེས་བྱས་
 གྱིངོ། །ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཚོས་གོས་སོ། །མི་རྒྱུད་བའོ། །རིན་
 ཐང་དང་། ལ་དོག་དང་། བྱ་ཚད་ལས་རྣམ་པ་གང་བསྐྱངས་པའོ། །
 གཞན་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རས་མ་དང་ལ་ཚར་དག་སྒྲོང་ནའོ། །ཁྱུ་
 དང་སྐྱུན་ལ་ནི་ན་སྐྱད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །
 སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་བའོ། །།ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་
 སྒྲོང་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་
 བའི་སྟོད་གཡོགས་ཆེ་ཆད་ནི་རས་ཡུག་ཆེན་བྱ་བཅུག་ཉིས་པའོ། །སྐྱད་
 གཡོགས་ནི་རས་ཡུག་སྐྱན་བདུན་པ་དང་དོ་པའོ། །དགེ་སྒྲོང་གི་ཆེ་ཆད་ནི་
 ལྷུམ་སྐྱུར་དང་གམ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་རི་སྐྱད་བསྟན་པའོ། །ཟུང་བསྐྱང་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཆད་དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་བསྐྱང་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་མ་ཐོབ་ན་ལ་བསྐྱང་བ་ཡང་ངོ། །ལྷག་མ་
 སྐྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་མ་ཐོབ་ན་ལྷག་པ་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་དོ། །བསྐྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་
 དངོས་གཞིའོ། །སྐྱིན་པར་བྱ་བ་མི་སྐྱིན་ན་ཡང་ངོ། །སྒྲོང་བར་རིགས་
 བའི་སྐྱང་བའོ། །སྐྱགས་པ་མ་སྐྱུལ་བར་གཤེས་པ་ནི་མ་སྐྱགས་པ་དང་

འདྲའོ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ནོ། །སྐྱགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྒྲང་བའོ། །
 སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་སྒྲངས་ཆེ་བ་ཡང་ངོ་། །སྦྱོར་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་ན་
 གཅིག་ཉིད་དོ། །སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྒྲང་བའོ། །བཀུར་བ་
 རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་སྒྲངས་ནས་ཡོངས་སུ་དྲི་བ་སྦྱོན་དུ་བཏང་
 ཞིང་བསྟན་ཏེ། བསྟོ་ཞིང་སྒྲས་པ་བྱུང་བའི་མཐའ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་སྦྱར་
 བྱས་པའི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ནའོ། །གོ་བར་མ་རྩས་པ་
 ཉིད་ན་བསྐྱལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གྱུབ་ན་ལན་གཉིས་སུ་ཡང་ངོ་། །
 ལན་གསུམ་དུ་ཡང་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྦྱོགས་སུ་
 བསྟན་པར་བྱའོ། །མ་གྱུབ་ན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱགས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་སྒྲངས་པར་གྱུར་ཟིན་པ་ན་འབྲལ་བར་བྱེད་ན་སྒྲངས་པ་སྒྲས་ཏེ།
 སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱུ་བར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལས་སྒྲང་
 བར་བྱའོ། །བསྐྱལ་བ་དང་བསྟན་པ་ལྟག་གམ་ཁས་མ་སྒྲངས་ནའོ། །
 བསྒྲངས་ནའོ། །གསུམ་ཅར་མི་ཉིད་དང་བྱིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །མ་
 སྒྲས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་སྒྲངས་པ་ལའོ། །མ་དྲིས་པར་སྟོན་ན་ཡང་ངོ་། །
 རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ན་མ་སྒྲན་ན་ཡང་ངོ་། །བསྐྱར་བའི་སྒྲང་བའོ། །སྦྱར་
 བཅང་བར་བྱའོ། །སྦྱིན་བལ་གྱིས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནའོ། །སྦྱར་
 ལ་ནི་བཀུམ་པ་ཉིད་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །བྱས་ཟིན་

[illegible]

གྲོ་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་མགོ་བོ་དག་གིས་མི་བསྐྱར་རོ། །འདིར་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཁུར་བྱེད་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱར་
 པར་མི་བྱའོ། །བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བའོ། །ཆོས་གོས་རྩིང་པའི་གནས་
 སུ་ལུག་གི་བལ་དག་གོ། །འཆག་པར་སྤེལ་བའོ། །བལ་སྤེལ་དུ་འཇུག་
 པའི་སྤང་བའོ། །འིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་ནའོ། །ཁྱོགས་པ་ཉིད་ན་
 དེ་རྫོགས་སོ། །དེ་བས་པ་ཟད་ན་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །རང་གི་རུང་བར་མ་
 བྱས་པ་ཡང་དོ། །རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྟུག་ནའོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །
 སྤྲོད་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཟངས་མ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་ལ་ནི་ལྷུང་
 པ་མེད་དོ། །ཞ་ཉིད་དང་། བོ་རྒྱུད་དང་། རོ་ཉིད་དང་། ལྷགས་དག་ལ་
 ཡང་དོ། །དགོ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །སྦྱོན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་
 དུ་སྦྱོས་སུ་གཞུག་པ་དང་། ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་ཁས་ལེན་དུ་
 གཞུག་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་བ་དག་ཡིན་
 བོ། །ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དོན་མི་བདོག་པའི་རྒྱུན་ལས་གཞན་པ་ལ་མི་
 འཆགས་སོ། །བདག་པོ་རིང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །བདག་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བཟའ་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཏུ་རུང་དོ། །དེ་བྱེད་པ་ལ་འབུལ་
 པའི་བྱིར་ཀློག་པ་ཏ་སྤང་བ་ཡང་དོ། །ལམ་རྒྱགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མན་

ཆད་ལས་སོ། །མེད་དོན་དུ་མེ་གེལ་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་མ་སྤྲུལ་
 བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །
 དེའི་འབྲས་སུ་ལྷུང་ནས་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཆུའི་དོན་དུ་ཆུ་གེལ་ཡང་
 རོ། །བསྐྱུང་བའི་ཆོག་ནི་འདྲའོ། །ཡོ་བྱད་རྗེས་སུ་གནང་བར་རིན་པོ་ཆེ་
 བདག་གིར་བྱ་བའི་ཤན་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ར་གན་དང་། ཟངས་
 དང་། ཁར་བ་དང་། ཤིང་གི་ལྷུང་བཟེད་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་
 བདག་གིར་བྱས་པ་འམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་གལ་ཉེ་ཡོངས་སུ་སྦྱད་དགོས་
 བར་གྱུར་ན་སྤྲོད་པོར་གྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱད་པས་སོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱུང་བ་རུང་
 བའི་གཉིས་ཉེ། ལྷག་ས་ལས་བྱས་པ་དང་ས་ལས་བྱས་པའོ། །ཁོར་ལུ་
 དང་། སྤྱི་ག་དང་། བེལ་ཆ་དང་། མན་གེལ་དཀར་པོ་དང་། བྱི་རུ་
 དང་། དཔུལ་དང་། གསེར་དང་། རྩེའི་སྦྱིང་པོ་དང་། སྤྱག་དང་དམར་
 པོ་དང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའོ། །སྦྱད་གདགས་
 སྤྱི་མི་རུང་བ་ལ་ནི་ན་སྦྱད་པ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་རོ། །དེ་ནི་གས་པ་
 དང་། ཆག་པ་དང་། དུམ་ལུ་དང་། ཆོག་པ་དང་། རྩོན་མ་སྦྱད་པ་དང་
 མ་བྱས་པ་དང་། མཚན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་བཙོས་མའོ། །གསེར་དཔུལ་
 ལ་རིག་པའི་སྤྲང་བའོ། ། །

རྟོན་པ་འདོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་རོ། །ལ་རོལ་པོ་བྱིས་པ་ཉིད་དང་

ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །བསྐྱེད་ཕྱིན་ནའོ། །འོག་མ་
 ལ་ཡང་ངོ་། །པ་ཆའམ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོད་པ་ལས་སོ། །སྟོར་བ་ལ་ནི་
 གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཀྱན་དགའ་ར་བ་པའམ་དགེ་བསྟན་དག་ཡོད་ན་བསྟོ་
 བས་དགོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཏའ་ཉི་རིམ་སྤང་བར་
 བྱའོ། །དཔང་པོ་དང་། ཡོད་དང་། རླབ་དང་། ཉི་མ་དང་། དགེ་འདུན་
 གྱི་གནས་བཏན་དང་། དགེ་སྟོས་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། རྩས་དང་
 བསྐྱེད་ནམས་དཔང་རྒྱར་བྱིས་ནས་སོ། །རྒྱས་ཤེས་པས་དེ་གཞན་པ་ལ་
 ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །མདོར་མཆོན་ཅན་གྱི་སྟོད་པའི་སྤང་བའོ། །
 །གཞན་གྱིས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བཤོས་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱིས་འབྲས་
 རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ན་ཐེབ་དང་བཅས་
 བར་པོ། །ཟད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉོ་བར་བྱའོ། །སར་བ་ཡང་ངོ་། །གལ་
 ཏེ་སྟོག་ཆགས་མེད་ན་རྟིང་པ་བཙོང་བར་བྱའོ། །རིན་ཐང་མི་གདབ་པོ། །
 བྱིམ་པའི་ཉོ་ཆོང་དག་ཏུ་ལག་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །བྱིམ་པ་ཉོར་གཞུག་
 གོ། །མེད་ན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆོག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བོང་ལ་ཕྱེག་
 པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་མ་གཏོགས་
 སོ། །གཏའ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྩས་དེ་གཡོགས་པ་
 ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་གཏད་དོ། །ཁོན་རབས་ཁོན་རབས་

དག་ལ་མ་ཞུས་པར་དགའ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཚོག་
 ཡི་གེར་བྲི་བའི་དམ་བཞག་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཉེ་ཚོང་བྱེད་པའི་སྤང་
 བའོ། །ལྟུང་བཟེད་གྱི་འོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་བལྟས་པའི་དོན་ཉིད་
 དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ནི་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་དང་དཀར་བ་དང་ཆེ་
 བ་རྣམས་ནི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཚོས་པ་ཡང་རྒྱུད་དུ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །ལྟུང་བཟེད་རྒྱུད་དུ་གཅིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ལྟུང་བཟེད་
 འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །ཏ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་ལ་ཏ་ཅང་
 ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ལྟུང་བཟེད་
 གུང་མེད་ན་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ། །ལྟན་པ་བཞི་མན་
 ཆད་ནས་དེ་དག་རུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བཟོད་པའོ། །བྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་བསྐྱངས་པས་ཡོངས་སུ་བཅའ་ནའོ། །དེ་གཉིས་ནི་འོག་མ་
 གཉིས་ལ་ཡང་ངོ། །ཐ་ག་པ་དང་སྤྱིན་བདག་དང་གཞན་དག་ལའོ། །ཉེ་
 དུ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ཉེ་དུ་ལས་ནི་བསྐྱེད་དང་ལྟུང་བཟེད་གཉིས་མ་གཏོགས་
 པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལས་གྲུབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །
 མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སློ་ཅན་ལ་ནི་ན་སྤྱད་དོ། །རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་
 གིས་སོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ། །བཟང་པོ་འདོད་པས་བརྗེ་
 བའོ། །འདི་ནི་དགའ་འདུན་ལ་སྤང་ངོ། །དུ་མ་ཉིད་ན་མཚོག་དུ་འདོད་

བ་གཅིག་གོ། །གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་བ་ལ་ལོ། །དེ་ལ་ཐ་ཆད་སྦྱིན་པར་བྱལོ། །
 བྲིམས་པས་བསྟིགས་པར་བྱལོ། །བསྟོས་པས་སོ། །དེས་སང་དེ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་ན་ཆོགས་པའི་དུས་སུ་དག་འདུན་ལ་མཇལ་བར་བྱལོ། །ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་དག་བདག་སང་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འདྲིམ་པར་འགྱུར་
 གྱིས་བྱེད་ཅག་རང་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དག་ཐོགས་ལ་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་
 ག་ཤེགས་པར་མཛོད་ཅེས་སོ། །འཁོད་པའི་དོན་དུ་ནན་ཏན་བྱལོ། །
 བསྟུགས་པ་བརྩམ་ཞིང་དབུལ་བར་བྱལོ། །གནས་བརྟན་ལྷུང་བཟེད་
 འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དབྱིབས་ལེགས་པ། ལོངས་སྤྱད་པར་བཟོད་པ་
 ལགས་གྱིས་གལ་ཏེ་བཞེད་ན་སྟོམས་ཤིག་ཅེས་སོ། །ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུལོ། །འདོད་ན་སྤང་བར་བྱལོ། །བར་དུ་ཆོད་པས་སྤངས་པ་ན་སྤང་
 བར་མི་བྱལོ། །ཆོག་གཉིས་པ་ལ་ནི་མི་སྦྱིན་ཟིང་འོག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐབ་པར་མི་
 བྱ་བ་ཉིད་དག་གོ་བར་བྱལོ། །ཉི་བར་སྦྱོད་པ་ལ་ཆག་གི་བར་དུ་དལ་ལུ་
 དལ་བས་སྦྱོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེས་གཉིས་ཀ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱལོ། །
 དེ་ལ་ཡོ་བྱད་ཆེས་བཟང་པོ་དེས་པར་སྤྱར་བར་བྱལོ། །སྦྱོད་པ་ན་ཆེས་ཡང་
 བལོ། །ཟས་གྱི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་བྱ་བ་ཁོན་ལོ། །བྱི་དོར་ཡང་དང་པོར་

བྱའོ། །ལྷ་བཟེད་ཚོལ་བའི་སྤང་བའོ། ། ॥

ཟིན་མེད་པར་བསྐྱོབ་སམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འཐག་ཏུ་བཅུ་ནའོ། །
 གཞན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འཐག་ཏུ་
 འཇུག་པའི་སྤང་བའོ། །།དེའི་ཕྱིར་བརྟག་པར་བྱ་བ་བསམ་པ་ལས་བྱུང་
 བ་ཉིད་དོ། །ཁོ་ལག་ཆེ་བ་ཉིད་དམ་འབྲས་བཟང་བ་ཉིད་ལ་ཐག་པ་ངེས་
 བར་སྐྱར་བའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིན་བདག་གི་ཟད་ནའོ། །རྩན་པ་མ་བྱིན་ན་
 ཡང་ངོ། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་དེའི་དོན་དུ་རྗེས་སུ་མ་གནང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་
 བོད་དག་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །མདུན་རྩལ་དུ་དེའི་ཕྱིར་
 བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཐ་དད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །མ་
 བསྐྱོབ་པར་ཉེ་བར་འགོ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་
 བའོ། །།དབྱལ་བར་བྱ་བ་དག་སྤོང་ཉིད་དོ། །དབྱོག་པར་བྱ་བ་རང་
 གི་ཉིད་མ་ཡིན་ནའོ། །དེ་གོས་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །དེའི་འཕ་དེས་བསྐྱོས་པའི་
 ལུས་དང་རག་བསྐྱས་པའམ། ཐ་དད་པ་དག་གིས་དབྱོག་པའི་དོན་དུ་
 ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་བོད་དག་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་
 བོར་གྱུར་པ་མཐར་སྐྱག་པ་ན་མཐའིའོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །
 དེ་ནི་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་

མ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་སྟོད་པ་དང་འབྲེལ། །རང་གི་
 ཉིད་སེལ་བར་གྱུར་པའི་འཕྲོག་པ་འདིར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་གྲོས་ངན་
 བས་བྱས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འཕྲོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞོད་པ་དང་མི་ཡན་པར་
 བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་བྱ་བའི་བྱིར་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །འཕྲོག་པའི་
 སྤང་བའོ། །དགོན་པ་བའི་ཚོས་གོས་གཅིག་ལ་ནི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་གོང་ཡང་རང་གི་གནས་དང་འབྲེལ། །དེས་དོན་གྱི་དབང་
 གིས་གོང་གཞན་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞག་དྲུང་ཚུན་ཆད་དུ་དབྱལ་བར་བྱའོ། །
 ལྷག་པ་ལ་ནི་བག་ཡངས་མེད་དེ། བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་མ་འོངས་པ་ལ་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་ཞག་དྲུག་ཏུ་འགོ་བ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུག་
 པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞག་བདུན་འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ། །བདག་
 ཉིད་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཉིན་མོའི་ཚྭ་བ་སྤྲེལ་པའི་དང་པོ་ཚུན་ཆད་ནས་
 དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཅའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་དབྱར་གྱི་འོག་
 གི་ཚྭ་བ་བྱེད་གྱི་མཐའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །སྟོན་དང་བྱི་མ་གཉིས་
 ལས་དེ་མ་ཡིན་པའི་དུས་གཉིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་འཆང་
 བ་ལའོ། །སྤར་བཅའ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱིའོ། །བྱུང་ན་མཐའིའོ། །རྟོང་
 རྟོང་ལ་ནི་ན་སྤང་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ནི་ཁས་སྤང་བ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ནོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བའོ། །དབྱར་གྱི་རྟོད་པ་ནི་བྱེད་

བ་པོ་ཉིད་དོ། །དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །བཏང་
 བའི་དབང་གིས་མཐའི་ཞག་བཙུལ་རྟེན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་བཞོས་
 ན་ཡང་ངོ་། །མ་བཞོས་ན་ཡང་ངོ་། །སྦྱོན་བདག་གི་ཆོག་གིས་དབང་མེད་
 ནའོ། །དགག་དབྱེའི་ཉིན་མོའི་བྱི་དེའི་ཉིན་པར་ཏེ་དེ་སྤྱོད་པ་མ་བསྐྱོས་པ་
 རྣམས་ལའོ། །དེ་མི་སྒོ་བར་མི་བྱའོ། །བཏང་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤོང་
 བའོ། །གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་ནམ་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས་
 ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ཐོབ་ནའོ། །བསྐྱར་བ་ལ་ནི་ཉེས་
 བྱས་སོ། །འདིར་གཞན་ཡང་ངོ་། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་ལ་
 ཡང་ངོ་། །དབྱལ་བ་དང་སྐྱར་བ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བྱོགས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །ལྷག་མ་ཟ་བ་དུང་
 འགོ་ལ་སོགས་པ་བཙུལ་ཏེ་མ་རྟེན་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་གཞན་ལ་ནི་གཡར་པོར་སྦྱོན་དུ་རུང་ངོ་། །
 བསྐྱོས་པ་མི་སྦྱོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མཚམས་ཀྱི་བྱི་ལོ་ལྷོ་སོང་སྟེ་དགེ་
 འདུན་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་ནའོ། །མ་ཆོགས་པ་དག་གིས་འགོད་
 ནའོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་ངོ་། །ཀྱན་དབང་བའི་རྟེན་པ་དགེ་
 འདུན་ལས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ལེན་ནའོ། །དེ་ལ་གཞན་
 དག་གི་ཤས་ཉིད་མ་བྱལ་ལོ། །རྐྱ་སེམས་ཀྱིས་ནི་བརྐྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གྲུ་ཚོམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་
 པ་དེར་སྤང་མར་གཞུག་གོ། །མ་ལྷགས་ན་ལོ་བཅུར་འདའ་བར་བྱའོ། །ལྷ་
 བོ་བམོད་སྟོམས་ཀྱིས་སོ། །དེར་དུས་སུ་སྦྱིན་བདག་མ་བྱུང་ན་ལོ་གཞན་ལྷ་
 བོ་ཉེ་ལའོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོ། །གསོ་སྦྱང་ཐ་དད་པ་
 དང་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལས་བྱའོ། །འགྲོ་བ་དངོས་པོ་རྣམས་ཉེ་ལའོར་
 གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དག་ཏུ་གཏམས་པར་བྱའོ། །གཞུག་མར་གནས་ན་སྦྱིན་
 པར་བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་རྗེས་གནས་གཞན་དུ་མི་སྦྱིན་ནོ། །མི་སྟེར་ན་
 དེ་དག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་བདག་དེ་ཉིད་ཡིན་ཡང་
 དེས་པ་ལ་གཞིག་པ་མེད་དོ། །མི་སྟེར་ན་མཐུས་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཡར་
 པོ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །མཚོད་རྟེན་གཞན་ལ་བསྟོས་པའི་རྟེན་པ་མ་
 གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་
 དང་། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ལས་བབས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་ལས་
 གཞན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྟོས་པ་ལས་བསྐྱར་བའི་སྤང་བའོ། །ཞག་
 བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཉི་མ་འདས་སོ་ཅིག་དག་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་
 པར་བྱའོ། །བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ནའོ། །དེའོ། །སྐྱེ་ཤིངས་བསྐྱད་པ་ཤར་
 ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིན་མཚན་འདས་པ་ནི་འདིར་
 རོས་པ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་དོན་གང་གི་ཕྱིར་བཞགས་པ་

དེའི་ཕྱིར་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྒྲར་སྒྲུགས་པ་དང་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ་བ་དག་ནི་
སོག་འཛོག་བྱས་ཀྱང་རུང་དོ། །སོག་འཛོག་གི་སྤང་བའོ། །སྤང་བ་
ནུམས་ཐོགས་སོ། །

དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་དང་
ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོའོ། །གསོ་སྦྱང་ལ་ཅི་འདི་
ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དྲིས་པ་ལས་མ་དག་
བར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྤྱོད་པས་འདུལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་
གཉིས་དང་པམ་བར་འཕྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འཕྱུར་བ་གཉིས་
ལས་གཞན་པའི་རྩལ་དུ་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་པའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཡང་འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་
དེ་ཀྱན་ནས་སྤྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །མནའ་འདོར་བར་མི་བྱའོ། །བརྩམས་དུ་སྤྱོད་
པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སྤྲོད་གིའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དོ། །སྤྱོད་ཉིད་
བརྩོན་པར་འདོད་པས་སོ། །འཇམ་པོས་བྱས་ཀྱང་རུང་རྩལ་པོས་བྱས་ཀྱང་
རུང་དོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྲོས་ནའོ། །མི་
དགའ་བ་ཉིད་དུ་མ་ཕྱུར་ན་ཡང་དོ། །གཞན་རྒྱལ་རིགས་ཉིད་དང་བམ་
ཟེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

[illegible]

ལུ་ཉན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་འདོན་པ་ཡང་ངོ་། །ཁ་ཉོན་ལྷ་བ་དང་སྒྲོབ་
 གཉེར་གསོད་པ་དང་དམིགས་གྱིས་འདྲི་བ་ཡང་ངོ་། །འདོན་པའི་ལྷ་བ་
 བྱེད་ངོ་། །དགེ་སྒྲོང་དང་དགེ་སྒྲོང་མ་སྟེག་ཅན་དག་གིས་དུ་སོ་སོར་གོ་
 བར་བྱེད་པའི་དགེ་སྒྲོང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྒྲོང་དང་དགེ་སྒྲོང་མ་སྟེག་
 ཅན་དག །ཁྱིམ་རྒྱམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་
 ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །ཁྱིམ་རྒྱམས་སུ་ཁྱིམ་སུན་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་
 རྒྱམས་སུ་གནས་སུན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲས་སྣ་ལུའི་
 ཞིང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བཟད་པ་བབ་ན་འདི་
 ལྟར་འབྲས་སྣ་ལུ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་རྩད་ཟ་བ་དང་རྩལ་མ་ཡིན་པས་
 མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུ་རམ་ཤིང་གི་ཞིང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ནད་
 གྱི་རིགས་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ན་འདི་ལྟར་ལུ་རམ་ཤིང་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་
 མ་དང་རྩད་ཟ་བ་དང་རྩལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དག་
 ཡོད་གྱིས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱོད་ཅག་དགེ་སྒྲོང་འདི་དང་དགེ་སྒྲོང་མ་
 འདིས་བསྟན་པའི་ཆོད་མ་འཛིན་ཅིག །འདི་ལྟར་དགེ་སྒྲོང་འདི་དང་དགེ་
 སྒྲོང་མ་འདི་ནི་ཡོས་ཚིག་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་སྦྱར་མི་རུང་བའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་དགེ་སྒྲོང་གནས་བརྟན་གནས་
 བརྟན་རྒྱམས་ལ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་སྒྲོ་ན་གསོལ་བར་

བྱའོ། །ཤེས་གཙོ་བོའོ། །ཉན་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་བསྟེན་པར་མ་
 རྟོགས་པ་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ལའོ། །སྤྲུལ་ནའོ། །པམ་པར་འབྱུང་བ་དང་
 དག་འདུན་ལྟག་མ་དག་སོ་སོ་ཡང་རུང་བསྟུས་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །དོན་དུ་
 མ་ཉིད་ལ་ཆོག་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །བསྒྲོ་བ་མ་བྱས་པ་ལའོ། །དག་འདུན་
 ལ་མ་གསོལ་བ་ལའོ། །གནས་ངན་ལེན་བརྟོན་པའི་ལུང་བྱེད་དོ། ། །
 བདེན་པ་ཉིད་ནའོ། །བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་
 ལའོ། །ཁྱིམ་པའི་མདུན་དུ་རྩ་འབྲུལ་ནམ་པར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དག་
 སྟོང་མས་སྟོན་པའི་སྟུན་སྟར་མི་བྱའོ། །མིའི་ཆོས་བླ་མ་བརྟོན་པའི་ལུང་
 བྱེད་དོ། ། །

གལ་ཏེ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་དགོས་ན་གསོལ་བ་སྟར་བཏང་བའི་དོན་
 བྱའོ། །དད་པ་ལུལ་བ་ལའོ། །དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་གྱི་ཟས་གྱི་རྟེན་
 པ་མ་ཡིན་པ་དག་སྟོང་གི་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་བསྟོས་པ་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་དོན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་མིང་མ་སྟོས་པར་བརྟོན་ན་ཡང་ངོ་། །
 རྒྱར་བ་འདེབས་པའི་ལུང་བྱེད་དོ། ། །འདུལ་བ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དོ། །
 མདོ་སྡེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱེད་དུ་གསོད་པའི་ལུང་བྱེད་དོ། ། །ལག་
 གི་བླ་མ་མཆོད་རྟེན་དང་དག་འདུན་གྱི་དོན་དུ་གིང་སྟེན་པ་བཅད་པར་བྱའོ། །

དེའི་མདུན་རོལ་དུ་ཉི་མ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ནས་དེའི་དྲུང་དུ་དབྱིལ་ལམོར་
 དང་དྲི་དང་མེ་རྟོག་དང་བདུག་པ་དང་མར་མེ་དང་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་དང་
 རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་དང་སྦྱིན་པ་བཤད་པ་བྱས་ནས། ལྷ་གང་
 དག་གིང་ལྷོན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གནས་གཞན་ཚོལ་ཅིག །གིང་
 ལྷོན་པ་འདིས་མཚོད་རྟེན་ནམ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བརྗོད་ནས་སྒྲ་བ་པོས་ཤེས་པར་གྱིས་གིག་ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་མེ་འབྱུང་
 བའམ་བྲག་འཛག་པའམ་ཡལ་ག་འགྲུལ་བའམ་ལོ་མ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནམ་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་ན། དེས་ཞིང་ལ་སྦྱིན་པ་དང་སེར་སྒྲ་དག་གིས་
 བསྐྲགས་པ་དང་བསྐྲགས་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་གཏོང་ན་
 གཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལའོ། །ས་བོན་
 དང་བྱེའུ་ཁ་རྟོན་པ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དག་གིའོ། །ཐ་ན་ཅ་རྒྱད་ཡན་ཆད་
 ཉམས་པར་བྱས་ནའོ། །རི་ལྷར་ཡང་རུང་ངོ། །སྒྲུགས་པས་ཀྱང་ངོ། །རྩ་
 དང་འདམ་རྩལ་དང་ས་རྩལ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མནན་ནས་ཀྱང་ངོ། །
 སུ་ཚན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ། །རྒྱུང་དང་ཉི་མ་ལ་འཛོག་པས་
 ཀྱང་ངོ། །ས་གཞི་སྒྲམ་པོར་ཡང་ངོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །རང་ངམ་
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན་དངོས་གཞི་དག་གོ། །ཉམས་

བར་བྱ་བའི་གངས་དག་གི་འོ། །སྤོང་ལུ་ལས་སོ། །སྤྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་
 དག་ཏུ་འོ། །འདི་ལ་སྒྱུན་པ་རེ་རེ་ལས་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །བཏོན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ཡང་མཐའ་
 ཉིད་དོ། །ཉ་མྱིབས་དང་ཉ་ཚང་དག་ཚུ་ནས་བཏོན་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཚིག་
 གྲུ་མ་བཙོམ་པར་རིལ་མིད་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་བཙད་
 བར་གྱུར་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་བཏོན་པ་འོ། །རྩེ་འཕུལ་གྱིས་ན་མ་
 བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ས་བོན་ལ་ས་བོན་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་
 འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཤུན་པ་དང་ཕྱི་དང་འདབ་མ་སྐྱ་བོ་དང་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་
 དང་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་པ་ནམས་ནི་བྱེད་ཤི་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་གདགས་
 སོ། །དེ་དག་གི་རྩ་བར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་ལས་མ་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ས་བོན་གྱི་ཁམས་བཏབ་ལ་རྩ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་བྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་འོ། །ས་
 འབྲས་པ་དང་ཤ་མོ་དང་ཤ་བལ་དང་སྒོད་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་
 རྒྱུས་ནི་བྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་འོ། །འཁྱའི་ཁུ་ཚན་ལ་སོགས་པ་དབོ་བ་དང་།
 འཆག་པ་དང་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་དང་
 སྤོང་ལུ་དག་ལ་དེ་དག་གིས་བསམ་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྟང་བ་མེད་དོ། །སྤོངས་
 པའི་ཚོ་རྩུ་ཀུ་ཤ་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པ་དེས་དེ་མི་ཐར་ན་བཙད་པ་ཡང་

ངོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་ལས་གཅིག་གིས་སོ། །ས་བོན་གྱི་ཚས་
མེད་པ་ནི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མེས་ལྷན་པ་དང་མཚོན་དང་
སེན་མོ་དང་ནེ་ཙོ་དག་གིས་མ་ལྷུང་བ་དང་རྟིངས་པ་དང་ལྷུང་བ་དང་དགྲུམ་
པ་དང་བཀའ་པ་དང་བཅད་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རུང་བའོ། །རུང་བར་བྱེད་པ་
ན་ས་བོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བལྟོས་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་
དོ། །འདི་ལ་རྒྱངས་པ་ནི་མེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དག་
མེས་རུང་བར་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་ཚོམས་ནི་གཙོ་ཆེར་བྱས་པ་ཡང་དག་པའི་གྲངས་
ཉིད་དོ། །སྤྱོད་ས་གཅིག་ནས་ནི་སྤྱི་ཚོམས་རུང་བ་མི་འབྱུང་ངོ། །དགེ་སློང་གི་
རུང་བ་དག་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ས་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་
ངོ། །ཞག་བདུན་པ་དང་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅད་བ་ཆུ་གང་མོས་མ་གཏོར་
པར་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཡང་དེས་མ་གཏོར་བར་མི་
བྱའོ། །ས་བོན་དང་སྦྱེ་བ་འཇིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་བསྐྱོས་
པ་དག་ཀྱང་ངོ། །སྦྱོར་བ་དག་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་ཡང་ངོ། །བདག་
དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་ཐོས་པར་འབྱུ་ཡང་རུང་བུས་གཞོགས་འབྲས་
བྱེད་ཀྱང་རུང་ངོ། །བགྲངས་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །རུང་བཅད་ཅམ་

ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་རྒྱས་པ་ལ་ནི་བརྟུན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པར་
 རྒྱུར་བ་དེ་རང་གིས་ལས་སུ་བསྒྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འཕྲུ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །
 གྲོང་བར་གཏོགས་པའི་བསྒྲོ་བ་ཚིག་གིས་རྣ་ལ་གཞོན་པ་དང་། ཅང་མི་
 སྤྲུ་བས་རྣ་ལ་གཞོན་པ་དང་། གང་ཟག་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ངོར་འཕྲུ་
 བ་དང་ཟུར་གྱིས་གཞོགས་འཕྲས་བྱེད་པ་དག་ལ་གསོལ་བས་མི་བགྲང་བར་
 མི་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་བསྒྲོ་བ་རྣ་ལ་གཞོན་ནའོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །
 གཞན་བརྟུན་པས་སོ། །ཅང་མི་སྤྲུ་བས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་བྱན་ལོ་ཞེན་
 ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་བརྟུན་པར་བྱ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་
 མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གསལ་བར་བྱ་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་རེ་ཞིག་
 མེ་འདེ་ཞིག་རེ་ཞིག་སྒྲོམ་འབྱུང་ཞིག་རེ་ཞིག་ངལ་སོས་ཤིག་ནམ་མཁའ་
 མཐོང་ངོ་མེན་མོ་མཐོང་ངོ་། །དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཅན་ནམ་གསལ་
 བར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གང་དུ་ཆེ་བཞི་
 ཉིད་བྱ་དགོས་པའི་གནས་དེར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གཞོད་པའི་སྒྲོ་མ་
 བཅད་པས་ཆེ་བཞི་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །བསྒྲོ་བ་རྣ་ལ་གཞོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་དང་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་ལྷ་བ་དང་སྤྲས་དང་
 གོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མལ་ལོ། །འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་ཚུན་ཆད་

བྱི་དེའི་ཉི་ལོར་རོ། །བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་སྒྲོ་ཁང་ནས་སོ། །དེ་ལས་འདེལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པས་ཀྱང་འགྲོ་བ་དང་ནང་དུ་གཉིད་ལོག་པ་དང་
 སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་
 སུན་གྱི་མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྒྱུར་བའོ། །ཕན་སུན་དུ་གྱུར་བ་དང་འདས་པ་ལ་
 བྱི་མཐའོ། །བརྟུལ་བར་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་དེ་དག་མི་འབྱུང་
 རོ། །བཙུལ་བའི་དགོ་སྒྲོང་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དེ་མི་འབྱུང་རོ། །ཉམ་ང་བ་
 དང་ཐུད་པ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་རོ། །སྒྱོད་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་
 ཀའི་གཅིག་ཅེས་སྒྱོད་སྒྱོད་པ་ལ་ནི་ཕྱིས་ལངས་པས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་མཉམ་དུ་ན་གཞིན་པས་སོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་ཀས་
 སོ། །དོ་ཚ་མེད་པ་དང་ནང་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་ན་བ་དང་བསྟེན་
 བར་མ་རྩོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འདི་བཙུལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །
 གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རེ་ཞེའམ་སྟོན་གྱི་ཅེའམ། གནས་མལ་འདི་རེ་
 ཞེའམ་སྟུན་གྱི་ཅེའམ། སྒྲོ་ལྷགས་ཚུག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་བཙུལ་
 བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཕན་སུན་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་གིས་བསྐྱོག་པ་དང་། ཆར་
 པས་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲེབས་པ་དང་། སྒྲིན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རོ། །དེ་ལ་
 དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བླ་གལ་མེད་པར་བཞག་
 བ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ན་དངོས་གཞིའོ། །

སྒྱུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལོ། །རེ་ཞིག་གི་དུས་སྐབས་ཞན་འདུག་པའི་བར་དུ་
 ཡང་དེ་ལོ། །གང་ཟག་གི་ཡང་ངོ་། །འོག་མ་བཞི་ལ་ཡང་ངོ་། །རེག་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །བརྟུལ་བར་བྱ་བ་བཏིང་སྟེ་བསོད་
 སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་གལ་ཏེ་རྒྱུ་དག་ཆར་པ་འོང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་
 ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །དེའི་དོན་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 པ་དང་ན་སྤྲད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྗེད་པ་ལས་ལམ་རིང་དུ་འདས་
 སམ་ཕྱིན་ནས་དུན་པ་རྟེན་ན་ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཚིག་ཏུ་བརྗེད་པར་ཡང་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྤྲོད་ལམ་
 ནས་རྒྱུ་འོང་བ་ཞིག་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ན་བརྟུལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཙོལ་
 བར་བྱའོ། །ཁས་བླངས་པས་སོན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
 གནས་ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་པ་ན་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་བ་
 ལྟ་ན་གནས་མལ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་སྐྱུག་
 བར་བྱའོ། །དེ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་བཙོལ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྤྲོད་
 ལ་ལོ། །མེད་ན་དགོ་སྤྲོད་ལ་ལོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་བྱིམ་བདག་ལ་ལོ། །
 ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཕྱོགས་བཞིར་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ་ལྟེ་མིག་སྤྲས་ཏེ་འགོ་
 བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཀར་དགོ་སྤྲོད་མཐོང་ན་ཕྱོགས་དེ་དེ་ལ་བརྗེད་པར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་འོངས་པ་ན་བྱིམ་གཞན་དུ་མགོན་དུ་བོས་ཤིང་སྒྲོ་བཅད་

བར་གྱུར་ན་ཅིག་དྲུང་ངམ་གིང་ལྷོན་པའི་དྲུང་དུ་སྟན་བཞག་སྟེ་འཇུག་པར་
 བྱའོ། །དེར་སྟན་ཡང་གཡར་པོར་སྦྱིན་ནོ། །རང་གིས་བསྐྱར་བར་མི་
 བྱའོ། །དེ་ནི་བྱིམ་པ་དང་དགོ་ཚུལ་དག་གིས་སོ། །མེད་ན་བསྐྱུལ་བར་བྱ་
 བའི་བྱིར་བྱིམ་པ་ལ་བཅོལ་ཏེ་འདོང་བར་བྱའོ། །བདག་ཅག་གིས་བསྐྱུལ་
 ལ་ཞེས་ཟེར་ན་བཞག་སྟེ་འདོང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་མ་བསྐྱུལ་ན་
 གནས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རང་གིས་སོ། །
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ན་གཞི་བརྒྱུང་བར་བྱའོ། །ཡོན་བདག་གིས་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་རང་གི་དོན་དུ་སྟན་དག་གཡར་པོ་བྱེད་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །
 དེ་དག་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་དགོ་སྟོང་ཡང་བཞག་པར་བྱའོ། །དེས་ཕྱོགས་
 གཅིག་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རང་གི་ལས་མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །སེམས་
 གཏང་པ་ཡང་ངོ། །དོང་ན་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །མ་རུང་བ་དག་བྱི་དོར་
 བྱའོ། །ཆང་གིས་ན་ཚུད་ག་གིས་སོ། །སྦྱུམ་གྱིས་ན་ཆལ་གྱིས་སོ། །མི་
 གཙང་བས་ན་སའམ་འདག་རྒྱས་སམ་ཕྱི་བས་སོ། །ཐགས་མ་མ་དག་ན་
 གཙང་བར་བྱའོ། །བྱིམ་པ་འདུག་འདུག་པའི་སྟན་མ་བརྟུལ་བ་མཐོང་ན་
 བརྟུལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཀླས་པ་དང་ནད་པ་ཡིན་ན་དགོ་སྟོང་གིས་
 སོ། །དེས་སྦྱོར་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནད་པ་ལ་བཏུ་བར་
 བྱའོ། །འདུག་སྟེའོ། །དེར་སྟན་ཐོགས་ཏེ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པའི་

ནད་གཡོག་གིས་དེར་སྟན་དག་བཤམ་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་ལམ་སློབ་
 དཔོན་དག་བའི་སྟོགས་ལ་འགོ་ན་གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དག་བའི་སྟོགས་མི་
 འཇེལ་ན་སྤྱི་བཞེན་འགོ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་རང་གིས་སྟན་བསྐྱར་བར་
 བྱའོ། །འགོ་བ་མ་ཞུས་པར་མི་བསྐྱར་རོ། །དེ་རང་ཉིད་གྱིས་བསྐྱར་རོ། །
 གྲག་བ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་པ་ན་རྒྱུད་དང་ཆར་བྱུང་ན་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །
 གན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷི་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རང་གིས་མི་རྒྱས་ན་གཞོན་ལུ་རྣམས་
 དང་ལྟན་ཅིག་བརྟེན་བར་བྱའོ། །མཐུན་པ་དང་མཐུན་པར་བཞག་པར་
 བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གདན་ཆ་དང་རྩལ་བརྟན་བསྐྱར་བར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆར་འབབ་པ་དང་ཆར་འབབ་དུ་དོགས་པ་མེད་ནའོ། །གལ་
 ཏེ་ལམ་ཀར་རྒྱུད་དང་ཆར་བ་བྱུང་ན་གཤེད་ལྷོན་པ་ལམ་ཅིག་དུང་དུ་བཅེར་བར་
 བྱའོ། །རྩལ་རན་པ་གཅིག་གིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 བྱིན་ནས་རྩལ་རྣམས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །མེ་ཤོར་རམ་ཚུ་བྱུང་བ་ན་དག་
 འདུན་གྱི་གྱི་ཡང་གདོན་པར་བྱའོ། །རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་
 ཐོན་ཟེན་ནའོ། །བཏོན་ཟེན་པ་བསྐྱར་བའི་སྤྱིར་དག་སློང་ཆེན་པོ་མི་རྒྱས་
 པ་བཞག་པར་བྱའོ། །མི་བཟོད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །གནས་
 མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཁྱིམ་གཞན་དུ་དིང་བ་བྱས་པ་ཁྱིམ་བདག་ལ་དྲིས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །

དགོན་པར་ནི་ཡང་ན་སྒྲོང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་མགོ་དང་མཇུག་བསྐྱོག་པ་
 བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གོས་དག་བསྐྱམ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བཏིང་
 བ་ཡང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྒྲོང་བ་ལ་དོར་བར་ཁས་ལེན་ན་སྒྲིན་ནོ། །
 འཆག་ས་དག་ཏུ་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ལ་རྒྱབ་ན་རྒྱ་དག་གཤིང་བར་བྱའོ། །དེ་
 དག་ཀྱང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བཏང་ན་དོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 དུ་མ་གྱུར་པ་དོར་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་ཆོ་ན་དུས་དུས་སུ་སོ་སོར་བརྟག་
 པ་དང་བསྐྱར་བསྐྱོག་བྱའོ། །ས་སྐྱམ་པ་དང་མངར་བར་ནི་ཉིན་རེ་ཞིང་
 དོ། །གཞན་དུ་ནི་ཟླ་བ་བྱེད་ཅིང་དོ། །འཆག་ས་དག་ཏུ་རྒྱུ་འུམ་པོ་དག་
 ཐག་པས་བཅིངས་ཏེ་གིང་ལྗོན་པ་ལ་བཅངས་གིང་བཞག་པར་བྱའོ། །ཁྱི་
 བ་གྱོ་མོར་བཞག་པར་བྱའོ། །གནས་ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡན་ཆད་སྤར་ཐལ་བའོ། །ཅིག་ཅར་སྒྲོད་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །
 དག་འདུན་གྱི་མ་ཡིན་པ་ནི་གནས་དེའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དང་། རོ་བ་དང་བྱེ་མའི་
 གཞི་ཉིད་ལ་སོགས་དམིགས་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་གཞིར་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་
 གཤིང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །གཤིང་བའི་
 ལྗང་བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་ཉིད་དང་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་
 དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཞོད་པ་དང་དག་འདུན་འབྲུག་

པ་སྒྲེ་བ་ཉི་བར་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བའི་གཉིན་པོ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བསྐྱོད་པ་ལའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འདུག་པས་
 ཀྱང་ངོ། །དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་གྱིས་
 བློ་ཉེས་བྱས་གྱི་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་ངོ། །བཞད་གད་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཁྱིམ་
 བ་རྣམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་ངོ། །

སྒྲོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཤེས་གཙོའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་ཞུགས་པ་ཉིད་ལའོ། །ན་བ་དང་འཛིགས་
 པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་བྱིས་གཞོན་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ནི་དཔེ་སྟེ།
 མཐོ་འཆོམས་པར་འདུན་པས་དགེ་སློང་ལ་མཐོ་འཆོམས་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །
 བྱིས་གཞོན་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་
 ཀེ་ཐོག་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོའོ། །གལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ་ཉིད་དམ་སྤང་
 ཉིད་དམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་གཡོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མནན་པར་
 རོས་པའི་རྩ་བ་ཐུར་བྱ་སྟེ་བྱེད་ཀྱང་ངོ། །བཀའ་བ་ཉིད་དང་ཀྱང་གཏན་
 འཇགས་པ་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཞོན་པ་ལའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །རྩ་
 པ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།རང་སྒྲོད་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལས་
 གཞན་ལའོ། །སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྒོ་ཆ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྒོ་སྒྲིགས་དག་ཀྱང་ངོ་། །སྐར་ཁུང་དག་ཀྱང་
གདོད་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །སྦྱོད་ལམ་
བཞི་ཤོད་བ་ལའོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དོའམ་སོ་པག་གམ་ཤིང་ལས་
བྱས་པ་མ་ཡིན་ནའོ། །ཆར་རྒྱ་བསྐྱབས་པའི་གཡོགས་པ་ཡང་ངོ་། །ཡོན་
བདག་གིས་བྱས་སམ་ཟིན་ནས་བལྟའོ་ཞེས་མ་སྒྲིས་པ་ལའོ། །པ་གུའི་རིམ་
པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་རྩིག་པར་བྱས་པ་ལའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །
ཉི་མ་དེ་ལའོ། །གཞན་ལ་ཡང་འཛིམ་པ་མེད་པ་ལས་སོ། །རྒྱ་ཁུང་དག་
མ་གཏོད་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །བཞོས་ཏེ་མྱང་གི་རྩ་བ་མ་བཙུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་
ངོ་། །སྒོ་ཆ་གོང་མ་མ་བཙུག་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །དང་པོའི་མདུན་རྩལ་ལ་
ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་བྱེད་དོ། །

ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་
པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ་གོང་ཁྱེར་བའི་སྐད་སྒྲུབ་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ལུས་ཉི་
བར་གཞོལ་བ་ཉིད་ཕྱིར་བཙོས་པ་བྱས་པ་དག་སྒྲོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱའོ། །
གསོ་སྦྱང་བཙོ་ལྷ་པ་ལའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུའོ། །མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་
པ་འཛིན་པ་མེད་ན་སོ་སོར་ཐར་བ་ཐོན་པའོ། །དེ་ཡང་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་
བའམ་ལྷི་བའི་ཆོས་རྒྱམས་སྟོན་རྒྱས་པའོ། །ཕྱི་མ་ནི་སྤང་མོ་དག་ཅི་ཁྱེད་
ཅག་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་ཆོགས་སམ། །ཡོངས་སུ་དག་གམ་མདུན་

བཅའ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དམ། བྱེད་ཅག་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པའི་
 གང་ཟག་འགའ་ཞིག་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དམ། བྱེད་ཅག་ལ་སྟོན་པའི་གང་
 ཟག་ནི་འགའ་ཞིག་དགོ་འདུན་ལས་འོང་ངོ་། །བྱེད་ཅག་ལ་དགོ་སྟོང་
 འགའ་ཡང་སྟོན་པར་མི་སྟོངོ། །བྱེད་ཅག་གི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་
 བསྟན་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལས་སོ། །སྤྱིང་མོ་དག་གིས་བག་ཡོད་པར་
 གྲུབས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་ཅུས་པའོ། །ཆོས་སྤྱོད་མའི་མཐུ་དང་ལྷན་
 པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱོས་པ་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྷན་པ་
 དང་། མ་བསྐྱོས་པར་དགོ་སྟོང་མ་ལ་སྟོན་ནའོ། །སྤྱིང་བསྐྱོས་པ་ཉིད་མ་
 བསྐྱོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་དུ་མ་འོངས་ཤིང་འོས་པ་ལ་གསལ་
 བ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །མ་བསྐྱོས་པ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །ཤེས་གཙོའོ། །ཉི་མ་རུབ་པ་ཉིད་ལའོ། །མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཆོས་
 སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་དགོ་སྟོང་མ་ལ་སྟོན་ནའོ། །དེའི་ཆོག་ལ་ཉེ་སྟོ་
 བྱེད་ཆེད་དེ་ལྷ་སུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ན་དབྱར་ཁང་འདུག་པ་མ་ཡིན་
 པར་ངོ། །ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྟོང་
 མས་ཆོས་འདྲི་བ་ལ་མི་འཛིགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དགོ་སྟོང་ལ་ཟས་དབུལ་
 བར་བྱའོ། །རྒྱ་ཅང་དང་ཤུར་བྱ་དང་ལྷག་པོད་དང་ཤུར་བྱ་སྟེའུ་ཡང་ངོ་། །

དག་སྒྲོང་གིས་དེ་དག་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
 བ་ལ་ཟས་རྩང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཚོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སྒྲུས་
 བའོ། །ཟས་རྩང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ། ། །
 ཤེས་གཙོའོ། །དག་སྒྲོང་མ་ཉི་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །གོས་བྱེད་
 བའོ། །གོས་བྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །གོས་བྱིན་བའོ། །གོས་འབྲུལ་བ་
 མ་ཡིན་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་བོར་རྒྱག་བྱུང་བ་དང་ལེགས་པར་སྒྲུབ་དང་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་བརྟེན་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །གོས་
 སྒྱིན་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ། ། །ལམ་རྒྱགས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཅེ་མོད་པོ་
 དང་ཅེ་མོད་མོ་དང་དག་ཚུལ་དང་དག་ཚུལ་མ་དག་གིས་སོ། །དག་སྒྲོང་
 དང་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་གཅིག་གི་ལམ་རྒྱགས་གཅིག་གིས་བསྐྱར་དུ་རུང་
 འོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་གི་བྱིན་ལེན་ཡང་འོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་
 སྒྱུད་པ་ན་བ་ལམ་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་
 མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་པན་ཚུན་གྲོགས་བྱའོ། །མགོ་ལྷགས་
 བས་བཟུང་བས་སོ། །གོང་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་ན་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 ནད་པའི་སྒྲན་དང་ཟས་ལེགས་པར་སྒྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་མཐུན་པའི་ནད་
 གཡོག་གཅིག་ཀྱང་བཞག་ནས་སོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་

ཉིད་དུ་འགོ་ན་ཐབས་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་ཐ་མི་དང་པར་འགོ་བ་ཉིད་མ་
 གཏོགས་པར་དག་སྒྲོང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགོ་ནའོ། །
 རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་རོ། །དེའི་ཕྱིད་རེ་རེར་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་སྒྲོང་མ་
 དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་ན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། ། །འགྲམ་གཉིས་
 འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འཐམས་ནས་གཅིག་ཅར་
 གྲུ་གཅིག་གི་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགོ་ནའོ། །ཐད་ཀར་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བ་
 མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ན་ཡོ་བ་དང་གཏིབས་ཆད་པ་དང་
 དབའ་སྒྲོང་ལས་གཟུར་བ་དང་། རུ་རྒྱ་དང་གདོས་པ་སྟོག་ཤིང་ཆག་པ་
 དང་། རུ་རྒྱ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་གཞན་དུ་སྔང་བ་ལ་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུར་འཇུག་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་བཞི་བ། ། །ཐུད་མེད་གཅིག་སུ་ཉིད་དང་
 རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལུགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོགས་དབེན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱབས་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། བར་འདོམ་གང་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །
 འདུག་པ་ལའོ། །དེ་ནི་རྒྱབ་ཚལ་ཅམ་བཞག་པ་ལའོ། །གཅིག་སུ་འདུག་
 པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། ། །དག་སྒྲོང་མ་དང་རོ། །འགྲང་བ་ལའོ། །གཅིག་སུ་
 འགྲང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། ། །ཤེས་གཙོའོ། །དག་སྒྲོང་མས་སྒྱུར་དུ་བཅུག་
 པ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་སོ། །མགོན་

དུ་མ་བོས་པ་ལའོ། །བོས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་ནོ། །བཟའ་བར་བྱ་བའོ། །
 སྐབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པས་སོ། །དེ་བོས་པས་ཀྱང་རུང་ངོ། །བོས་ནོ། །
 དེ་ནི་མིད་ན་དེོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །བསོད་སྙིམས་
 ལ་ཞུགས་པ་ན་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་ངོ། །དགེ་སྤྲོད་མས་སྦྱར་དུ་
 བཅུག་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ། །||ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཡང་ཟན་ལ་བོས་པ་དང་དུ་
 སྤང་བར་བྱའོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱའི། སྤྲོ་ཚྲིམས་སུ་
 མི་བྱའོ། །དེའི་གཞི་བརྒྱུད་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྤྲོ་བྱར་
 དུ་འོངས་པ་ལ་ནི་གནས་བརྟན་གྱིས་སོ། །གྲུ་ཚོམ་དུ་ཟན་གཅད་པར་མི་
 བྱའོ། །སྤྲོམ་གྱི་ཕྱིར་གསོལ་བ་དག་འདེབས་ན་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །གཅིག་
 ཅར་ཡང་རུང་བྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ་གོས་གྱི་རྟེན་པ་མེད་པའི་མགོན་དུ་བོས་པ་
 གཉིས་པ་གཉིས་རྟེན་ནོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་ལའོ། །ལྗེའི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ན་བ་མ་ཡིན་
 པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ལའོ། །དང་དུ་སྤངས་ན་
 ཉེས་བྱས་གྱིའོ། །བོས་ན་དངོས་གཞིའོ། །འདིར་གོས་གྱི་མཐར་ཐུར་པ་
 བྱི་བྱུག་གི་ཁྱོན་ནོ། །ལམ་ནི་དཔག་ཚད་བྱེད་དོ། །གཞན་ལ་ཡང་ངོ། །

འདིར་རམ་གྱུར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལས་ནི་ཕྱག་དར་རེ་ལྡེ་ཙམ་མམ་
 ད་གྱི་ལ་འཁོར་བ་མལ་ཙམ་ཡིན་ནའོ། །དེ་ཡང་དག་འདུན་གྱི་ཉིད་དམ་
 མཚོད་རྟེན་གྱི་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །ན་བ་ཉིད་གྱི་ཚད་ནི་མི་རྣམ་པའོ། །བཤམས་
 པ་ནི་མགོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ཏུ་ལྟ་བ་ཡང་ངོ་། །མགོན་
 དུ་བོས་པ་གཞན་ཡོད་ན་ཟན་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲོང་བ་བསྐྱེད་ཞིང་འཇུག་པར་བྱའོ། །
 མཐོ་འཚམས་པས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །མི་རུང་བ་ལ་བོས་པ་ཡང་
 ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་དག་འདུན་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུ་ལྟ་བོ་འཇོག་
 པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་ཚས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་སྒྲང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །
 ལུག་དང་ན་མགོན་དུ་བོས་པ་ཇི་སྟེད་བྱུང་བ་དག་བདག་གིར་བྱའོ། །ཚོས་
 ན་ཡང་ངོ་། །སྦྱིན་དུ་ཡང་རུང་ངོ་། །སྦྱིན་པ་བོ་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་
 འགྱུར་བ་ལྟ་ན་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཚོས་པའི་འོག་ཏུ་བྱིམ་བདག་དག་
 སྒྲོང་འདི་བསོད་སྟོམས་གྱིས་ཐོངས་པ་ཡིན་གྱི། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་
 གྱིས་གིག་དང་འདི་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱས་ནས་
 སོ། །ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ། །ཁོས་འདི་བ་མ་ཡིན་པ་བདག་
 བོ་བྱིམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་འདུག་གནས་
 སོ། །མི་ན་བ་ལའོ། །སྦྱིན་བདག་གིས་མ་བསྟུབས་པ་ལའོ། །དེའི་ཟས་
 ནི་ཚོས་པ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །གནས་ན་ཞག་ཡོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་གྱིའོ། །

བདག་པོ་མེད་པ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་འདི་པ་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་
 དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཉེ་དུས་ཀྱང་ངོ་། །འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་
 དོ། །སྟོབས་པའི་འོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྟགས་པར་ངོ་། །ཅི་བདེར་མ་བྱས་
 པའོ། །བྱིམ་པའི་འོ། །བྲེལ་རྒྱུང་དག་གི་ཚད་ནི་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་ག་
 རྟེན་བྲེལ་རྒྱུང་བྱེད་དང་ལྟ་བུ་བཅས་པའི་ཚོད་མ་མ་གཏོགས་པ་ལས་ལྟག་པའི་
 བསོད་སྟོམས་ཏེ་གྲོགས་གྱི་སྐལ་བ་དང་ཡང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟོས་པ་
 བའོ། །མཐོས་པའི་འོ། །དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱི་འོ། །གཞན་གྱིས་མཐོས་པ་
 ཡང་ངོ་། །གཞན་ལ་ནི་ལྟ་བུ་བ་མེད་དོ། །ལས་སུ་མ་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །
 སྒྲུང་བར་བྱ་བ་གལ་ཏེ་མང་བ་ཉིད་ན་དག་སྒྲོང་དག་ལ་བགོ་བཤའ་བྱའོ། །
 ལྟ་བུ་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྟག་པར་ལེན་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ། །ཁི་
 ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཟས་བརྩམས་པ་ལས་ལྟ་བུ་བར་མི་
 བྱའོ། །ཐ་ན་ལན་ཚུ་ཡན་ཆད་བཟའ་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་རྩུང་བཟེད་
 ཅིག་སྒྲངས་ན་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲངས་པ་ནི་གནས་བཏང་བའོ། །
 འདུག་པའི་འོ། །རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་
 བརྩམས་པའི་འོ། །རྩ་བ་དང་སྒྲོང་སྒྲུང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་
 སྒྲུབ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དག་དང་། ཐུག་པ་ལས་གཞན་པ་བཟའ་བར་བྱ་བ་
 རུང་བ་མི་རུང་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་འཕྲོ་བ་པའི་སྟོགས་

ན་འགྲོང་བ་སྤང་བར་བྱས་ནས་སོ། །གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །སོང་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །འཚལ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་
 ཀྱང་ངོ་། །རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཉེ་བར་སྤྱར་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཁ་གཟར་གྱེན་དུ་འགྲོང་དུ་མི་བརྟུབ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་
 བ་དག་ནི་ཐུག་བ་ཉིད་དོ། །སོར་མོ་ལྷ་མི་མངོན་བ་ནི་སྦྱོ་མའི་འོ། །མཐོ་
 འཚམས་བ་ནི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
 དང་མི་འཐོབ་པའི་ཐོགས་དང་མདུན་མ་ཡིན་བ་ན་འདུག་བ་ལས་ལྷག་པོར་
 བྱ་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །བྱ་བ་ལག་རྩ་མ་སྤངས་བ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །རུང་
 བ་མ་ཡིན་བ་དང་དེ་དང་འབྲེས་བ་ལ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་མ་བཏང་
 བས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མི་བཟའ་བར་བརྟག་བ་བྱས་པས་ཀྱང་ངོ་། །གསོལ་
 བ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟོང་གིར་གྱུར་གྱིས་བཞུད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་
 གིས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བདེར་གསོལ་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་ངོ་། །ཁམ་གཉིས་སམ་
 གསུམ་ཚོས་ནས་སོ། །བྱ་བ་བཏང་བས་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷག་
 པོར་བྱས་བ་གཞན་གྱིས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །སྤངས་བ་
 ཉིད་དང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་བ་ཉིད་དག་ལའོ། །ཚོས་ནའོ། །ཟས་ཙམ་
 མོ། །སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྟོབས་ནའོ། །དག་སྤོང་
 ལའོ། །སྤངས་བ་ལ་སྟོབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཤེས་གཙོའོ། །སོ་སོར་ངེས་པའི་ཟས་ཀྱི་གནས་ཅན་དག་ལས་གཞན་
 པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་དག་
 གི་ཟན་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །ལྟན་ཅིག་པའི་འོ། །གཅིག་ཅར་
 ཟ་བ་དང་ངོ། །གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ངོ། །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་འོ། །
 དགོ་སྒྲོང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྟེན་པ་བྱེད་པ་པོ་
 ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་པ་ལའོ། །རྟགས་
 འདི་མེད་པའི་རབ་རྒྱ་བྱུང་པའི་ཟས་ལས་གཞན་པའོ། །ཐོས་ནའོ། །དེར་
 འོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འཁོད་པ་དག་གིས་འོང་
 བ་ཉིད་མ་དྲིས་པར་ཟ་ན་འདའ་བའི་བྱེད་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བ་རུང་
 ཟད་ཅིག་བྲིམས་ན་ཡང་ཟན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པ་
 དང་། སྒོ་བུར་དུ་འོངས་པ་དང་། བད་པ་དང་ནད་གཡོག་དང་དགོ་སྒྲོས་
 ལས་གཞན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཐོས་པར་གཡོས་མལ་དང་སྒྱི་བུངས་
 ལས་མཐོས་ཏེ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །
 རང་གླིང་གི་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྒྱུ་རེངས་འཆར་བའི་བར་ནི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའོ། །བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཐོས་ནའོ། །
 དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྒྲོ་བའི་ཟས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་བྱི་བའི་ཟས་སུ་དང་། དེ་བྱན་

ཚོད་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སོག་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་གཤམ་
 གཙོའོ། །ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་མིད་པར་མི་བྱའོ། །མཚམས་གྱི་ནང་དུ་
 བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པ་ཡང་མི་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་གིས་བཙོས་པ་ཡང་
 རོ། །འདིར་རྗེན་པ་བཙོས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དེའོ། །མི་སྟི་བ་རྣམས་གྱི་
 བེ་སྐྱམ་ཆ་བངས་པ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟི་བ་རྣམས་
 གྱི་ནི་ཁ་དོག་གྱུར་པའོ། །ཁྱ་བ་རྣམས་གྱི་ནི་ལན་གཉིས་ཁོལ་བར་གྱུར་
 པ་ཉིད་གྱིའོ། །མེས་རུང་བར་བྱས་པ་ནི་མ་བཙོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུག་
 པའི་འགྲུབ་པ་ཉིད་སྟེ་བ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་ལོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྟོད་ཕྱོགས་ན་འདུག་པ་དེས་ཀྱང་ས་དེར་བཙོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཚོད་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ན་འདུག་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །མེ་ནི་སྟོད་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྐྱུང་བ་དང་སྐྱུང་བ་དག་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཉི་འཁོར་ནི་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདོམ་གང་རོ། །སྟེང་དུ་ནམ་
 མཁའ་ལ་སྟེབས་པ་མན་ཆད་དོ། །ནང་ཡང་རོ། །སྟེང་གི་ཡང་ཐོག་གཞན་
 ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་གནས་པ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་གནས་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དང་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་དག་སྒྲོང་གིས་
 བཙོས་པ་དེ་དག་དུས་གྱི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་པར་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་
 བ་དག་ནི་མ་བསྐྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབགས་པ་ནི་ཟས་གྱི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །

ཁ་ཏྲི་མ་ཅན་གྱིས་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དག་ཀྱང་དོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ནི་མྱི་
 བའམ་སས་ཀྱང་ནས་དུང་དེ་ཆུས་བཤལ་ན་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁང་ནི་ཆུ་
 མ་ཁུང་དོའམ་གསུམ་གྱིས་བཤལ་ན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ནི་བསམ་པ་ཐག་
 བས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བརྒྱ་བཤལ་བྱས་ན་སྒྲི་མི་སྒྲན་ཡང་དག་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆི་ལངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འབགས་པ་མེད་
 བར་རེག་པ་ལ་ཡང་དོ། །འདག་རྩས་སམ་མྱི་བའམ་ས་གང་ཡང་རུང་བས་
 ལན་གསུམ་གྱས་པ་ལ་སྒྲུམ་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །ལངས་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་དོ། །འཕགས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཉི་མོ་བརྒྱ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲུམ་བག །དག་སྒྲུམ་མེད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆུའི་རྩིང་བྱ་བ་མོའི་
 བར་དུ་གཞུག་གོ། །ཉའམ་རུས་སྤལ་ལམ་སྤལ་བའམ་ཆུ་སྤིན་བྱིས་པ་
 གསོད་དམ་ཉ་ཁྱི་བ་དག་གིས་མ་ལུས་པར་སྒྲོགས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་གོ། །
 བསྐྱེགས་པས་ཀྱང་སྒྲུམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། །སྒྲུམ་མེད་པར་གྱུར་
 པ་ནི་བརྒྱ་བས་སོ། །འདག་རྩས་སམ་མྱི་བས་འདག་པ་ཉིད་དོ། །ལན་
 ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཆུ་དང་འགྱུར་བྱེད་གྱི་ཆུ་དང་རྩོག་ཆུར་གྱུར་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་
 དོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ལན་ཚུ་
 དང་འགྱུར་བྱེད་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

ཐ་མ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་འབྱུང་ནའོ། །ཀེ་ཏ་ཀའི་འབྲས་བུས་ཚུ་གིན་ཏུ་
 དྲང་བར་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཟན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །དེ་
 མི་འཛིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱམ་གྱིས་བསྐྱེདོ། །འབྱུང་ཁུངས་དག་ཏུ་བཏབ་
 པ་མི་མངོན་པ་ནི་ཡོད་པའི་གྲངས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
 པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་ཆོ་བསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱིའི་མཆུས་རེག་པ་ལ་ནི་
 ཐན་ཀོར་ཡང་ངོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་རེག་པ་ནི་དེ་ལ་རེག་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོར་བ་དང་བརྗེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་
 སྒོས་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཀྱི་ཐག་གིན་ཏུ་ཉེ་བར་
 བསྐྱར་རོ། །གཡེལ་བས་ལག་ཉར་སྐྱངས་པ་ཉིད་དང་བྱིན་ལེན་སྐྱངས་པ་
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྲལ་
 བའི་སྐྱངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བཟུང་བའི་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
 འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒོམ་པས་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ཐ་མི་དད་
 པ་དག་གི་སོག་འཛིག་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་སྐྱངས་
 པ་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པར་རོ། །སྐྱེས་
 པ་དང་སྐྱེད་མེད་དག་ནི་ཡན་ཚུན་བྱིམ་པ་དང་འདྲའོ། །དག་ཚུལ་དག་གི་ལ་
 རེག་པ་ནས་སྤྱེད་པའི་བར་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྟོས་པ་
 དང་བཅས་པས་བྱིན་པ་ནི་བཏང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་

བཏང་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་
 བར་མི་བྱའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་མི་སྤང་ངོ། །ཤས་མནོས་པ་དང་དེ་གྲུབ་
 བའི་ཕྱིར་རེག་པ་ནི་རྒྱུ་དེ་རྩ་བུ་དག་ཡོད་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་ངོ། །ཤིང་རྩ་ལ་ནི་ཁ་ལོ་བའི་སྟན་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གང་
 ལ་ཡང་ངོ། །ནད་པ་ཞོན་པ་ལ་ཡང་ངོ། །གྲུ་ལ་ནི་རུ་སྒྲུའོ། །དེ་འཛིན་
 བའི་སྟན་ལ་ཡང་ངོ། །དགོ་དུན་གྱི་སྟན་དག་ལྟར་པ་ན་བསྒྲུམ་པ་དང་དབྱུང་
 བ་དང་གཟར་བུའི་ལས་དང་དཔོག་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །དང་པོར་གྲིང་
 ད་བྱི་བ་དང་མེ་བསད་པ་དང་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུད་གཡལ་བ་པས་
 འབད་བར་བྱའོ། །རྒྱ་ཁྲུང་བཀྲ་ལ་བའི་ཕྱིར་རམ་ཁྱར་ཚ་བ་བརྟག་པའི་
 ཕྱིར་ལག་ཉར་སྤངས་པའི་ལམ་ལྷགས་རུང་སྟེ། ཚོག་མ་འབྱོར་རམ་ལམ་
 རྒྱགས་གཞན་མེད་ནའོ། །ཁྱར་ཚ་བ་མེད་ན་སྒྱིན་བདག་སྟོབ་བར་བྱའོ། །
 བྱིར་བ་མེད་ན་རང་གིས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་སྒྱིན་པས་བརྗེ་ཞིང་སྤང་བ་བསྒྲུབ་
 བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་དེ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་
 པ་མེད་ན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དེ་འམ་གཞན་ཡང་ངོ། །ཟན་བཅད་པར་བྱས་
 པའི་ངོ། །ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སྤར་གང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་དོའོ། །གསུམ་པ་
 ལ་ནི་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པའོ། །ཤིང་རྟོག་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་བྱིན་
 ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་སྤངས་པ་དག་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཟའ་

བར་བྱའོ། །ཟན་མེད་པའི་འོ། །ཤིན་ཏུ་བགྲས་པ་ཉིད་ནའོ། །ཅུ་བ་
 དག་ཀྱང་ངོ། །རང་གིས་ཀྱང་བཏོག་པ་ཉིད་དང་དབྱུང་བ་ཉིད་དང་།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ཁྱིན་ལེན་མ་བསྟུབས་པ་དང་རུང་བར་མ་
 བྱས་པ་དང་རྟུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་རུང་བར་བྱ་བ་དག་ལས་
 རྩོམ་འདོད་པ་ན་བྱང་གི་སྒྲིམ་སྟན་དག་ན་གྲགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱའོ། །
 ལག་པ་བསྟུལ་བ་དང་འདབ་མ་དག་ཡོད་ན་སྒྲིགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་མི་བརྟུང་
 ངོ། །མེད་ན་མ་བསྐྱབས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཁ་མ་བཅད་པར་མི་བཞག་གོ། །དེའི་ཁ་གབ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཤིང་
 ལས་བྱས་པ་དང་རྩོམ་ལས་བྱས་པ་དང་། ས་ལས་བྱས་པ་འོ། །སྒྲིགས་གཞི་
 ཤིང་ལས་བྱས་པ་འཕམ་རྩོམ་ལས་བྱས་པ་བཅད་པར་བྱའོ། །འདབ་མ་དག་སྟོད་
 ཉིད་དུ་སྟོད་པ་ནི་ཁྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་
 བཟུངས་པ་དང་མ་བཟུངས་པ་དག་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །གཞན་མེད་ན་མ་བཟུངས་
 པ་དག་ཀྱང་སྟུང་དོ། །སོག་འཛོག་གི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ॥

གཞན་དང་ཁྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་མེད་ན་སྒྲིན་བདག་གིས་བསམ་པ་
 ཐག་ན་བཏང་བ་རང་གིས་བླངས་ཏེ་བཟུང་བར་བྱའོ། །མདོན་སུམ་དུ་
 མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཐོབ་པའི་སྒྲིགས་ན་གནས་པས་ལག་པ་བཀའ་བས་
 ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེན་དུ་འདེགས་རྟུས་པ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་

བ་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་འདོད་པས་ཡན་ལག་གིས་སམ་དེ་དང་
 འབྲེལ་བས་བྱིན་པ་མཐོས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་མི་སྤྲད་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཡིན་ན་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བསྟན་ན་ཡང་རོ། །
 ལྷུང་བཟེད་དང་དེའི་གཞི་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སྤྲེལ་ནས་ཀྱི་སྦྱོད་
 ཡུལ་ནི་ཡལ་ག་ཡིན་པས་དེ་ནས་དེའི་ཕྱིར་མི་འཐོབ་པའི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་
 རོ། །ཤིང་རྟོག་དག་མན་གཤེལ་དང་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་དང་ཐུ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་
 གྱི་གཞི་དག་གིས་བྱིན་ལེན་མཐོད་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 གནས་པ་དག་གིས་ཅང་མི་སྦྱ་བས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །སྦྱོམས་པར་
 འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་མོས་པར་བྱའོ། །དག་སྦྱོང་བྱིན་ལེན་བྱས་པས་བྲིམ་པ་
 ཉིད་ནི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྦྱང་ཅི་དང་བྲ་
 རམ་གྱི་དབུ་བའི་བྲམ་པ་དག་འབྲིམ་ན་རྩ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་
 གོས་དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྲིམ་པར་བྱ་བ་གཅེས་པ་དང་བར་མ་དང་ཐ་
 མ་དག་སོ་སོར་བྱའོ། །ཨ་མ་ཞིམ་པོ་རྣམས་ལོགས་གིག་ཏུ་བསལ་ཏེ་བྲིམ་
 པར་བྱའོ། །བྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཡི་ནི་མཁན་པོ་འམ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་མཐོད་
 པར་བྱའོ། །མི་འཐོབ་པ་འཐོབ་ན་དུང་ན་འདུག་པས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་
 ཡིན་ན་སྟན་ལས་མ་འཕགས་པས་ཇི་ཅམ་ལེན་ནུས་པའོ། །འདྲིལ་བ་ནི་

རང་གི་གནས་ནས་མ་འཕགས་པས་ལེན་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱིན་ལེན་མ་
 ཞིག་གོ། །སྤང་བྱ་དང་གོག་སྤྱར་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རིག་པ་ཡང་ངོ་། །
 དག་སྒོར་གིས་མ་བཏང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །བྱི་བས་ནི་ཞིག་པར་
 བྱེད་དོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 བོ། །ཤེས་གཙོའོ། །བྱིན་ལེན་མ་བསྟབས་པ་ཉིད་ལའོ། །རྩ་དང་སོ་
 བྱིང་མ་གཏོགས་པ་བཟའ་བར་བྱ་བའི་ངོ་། །ཁར་ངོ། །ཟོས་ནའོ། །བྱང་
 གི་སྒྲ་མི་སྟན་མ་གཏོགས་པར་ངོ། །ནད་པས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་མེད་
 བ་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལས་ཟན་མཐོད་པར་བྱའོ། །བསྟན་པར་མ་
 རྫོགས་པས་བཟའ་བར་བྱའོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བཟའ་བུང་བྱེད་
 དོ། ། །

འོ་མ་དང་ཞོད་པ་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་སྐམ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ཟས་བསོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱེད་པ་བོའོ། །སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཁྱིམ་པ་
 ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །རང་གིས་སྤངས་ཏེ་ཟོས་ནའོ། །མིན་བས་བསྤངས་པ་
 དང་སྒོར་དུ་བརྟག་པ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱུའོ། །ཅི་བདེར་བསྟབས་པ་
 མ་བྱས་པ་ལའོ། །དེའི་ཕྱིར་ངན་པའམ་བསོད་པའམ་ཐ་མལ་པའམ་བཟའ་
 བོ་ཐོབ་པ་ན་ལ་ཏེ་སྤངས་ན་ཡང་ངོ་། །ངན་པ་འདི་ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །

ཟས་ཁྱེར་ཏེ་བྱིར་བྱུང་བས་ཅང་མི་སྒྲིབ་པ་ལས་བྱིར་སྒྲོང་བ་ལ་འོན་ཅི་སྒྲོང་ཞེས་
 དྲིས་པ་ནི་ཅི་བདེར་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསོད་པ་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། ། །རང་སྒྱུད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་འཇུག་ཏུ་འཇུག་པ་དག་
 ལ་འོ། །ཤེས་གཙོའོ། །སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་འོ། །ཁྱུ་དང་ཞུན་
 མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྒྲུང་ཅི་དང་སྒྲུང་མ་གྱི་དབྱེད་བ་དང་། འོ་མ་དང་ཞོ་
 དང་མར་སར་པ་དང་ཚུ་དང་འབྲུའི་ཚུ་དང་ཞོ་ཁ་ཁྱུ་དང་ཅུབ་མོ་དང་། ཤིང་
 ཏོག་དང་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་སྒྱུར་བར་བྱ་བའི་འོ། །སྒྲུང་
 བ་དག་གིས་སོ། །ཤི་ནའོ། །སྒྲིག་ཆགས་རེ་རེའོ། །སྒྱུད་པ་ནི་ལྷུས་གྱིར་
 ཉི་བར་སྒྱུད་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷུས་དང་བཅུང་བ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་
 དང་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་བཟུ་བའོ། །ཡོ་བྱད་དག་ཏུ་ཉི་བར་སྒྱུད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷུས་གྱིར་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་དང་།
 ཆོས་གོས་དང་གནས་དང་སོ་བཟུ་བ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷུས་གྱི་ཡོ་བྱད་
 དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ས་དང་ལྷི་བ་དང་ཚོན་དང་རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེ་དག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཕྱི་དོར་བྱ་བ་དང་བཟུ་བ་དང་།
 ཁ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། དུག་དར་བྱ་བ་དང་། ཞལ་
 ཞལ་བྱ་བ་དང་། ལུ་ཤ་དང་། ཐང་དང་། ཐུག་པ་དག་ཏུ་བྱའོ། །ཁྱེའི་
 སྒོ་ལ་དགག་པ་དང་བསལ་བ་དག་ཀྱང་དོ། །ཤིང་དང་གཡེང་བ་དག་གཞུག་

བ་དང་བྱང་བ་དང་བཤལ་བ་དག་གྱང་ངོ་། །རིམ་པ་གཅིག་ལས་གཞན་
 བ་སྤྱུ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ཡང་སློག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་
 ལྷག་པར་མང་བའི་ཆུ་ལྟ་བུ་ཡང་སྦྱར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །སློག་ཆགས་དང་བཅས་
 བའི་ཆུ་ལ་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །དབྱང་ཆགས་བཅང་བར་བྱའོ། །
 བཟེད་སྦོད་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་དགང་བ་དང་བཅག་
 པར་བྱ་བའི་ཆུ་བཟེད་པར་བྱེད་པའི་ཆགས་གདགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་
 གཟེར་དག་བཏབ་པའི་གིང་བྱ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཆུ་
 གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆུ་ཆགས་སུ་བཅལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །བྱེ་མའམ་
 ལྷི་བའོ། །ཡང་ན་ཆགས་རྟེན་སྦོད་དོ། །ས་དང་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པའི་
 གང་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་ནི་གིང་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་གདགས་སོ། །བྱ་
 གྱར་ལུང་བྱས་ཏེ་འོ། །དེ་ནི་ངོས་གཉིས་ན་བཏགས་ན་ཡང་འདུག་ཏུ་
 བཏབ་པོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོས་སུ་ཆགས་རྟེན་སྦོད་བཞག་པར་བྱའོ། །སྤྲ་མ་
 བེ་ཐ་གྱས་སོ། །ཕྱི་མ་ནི་ལྷགས་ཐག་འཇམ་པོས་སོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །
 ཆུ་མི་འཇག་ན་གིང་ལེབ་ཀྱིས་ཆུ་ཆགས་ལ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་གདབ་པར་
 བྱའོ། །བུམ་ཆགས་གཅེས་ཅན་ནི་ཆོགས་ཆུང་ངོ་། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །
 སའམ་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པའོ། །དེ་ནི་བུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་ནང་བསྐྱེའི་
 བྱ་གྱུ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་འོག་སྤྱབས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཏུ་རས་མས་

དག་པ་པ་ཉིད་དོ། །ཚུ་ཚགས་ཉི་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཚུ་ཚགས་གྲུ་
 གསུམ་མམ། རིལ་བ་ཞབས་ཚགས་ཅན་ནམ། བསལ་ཚགས་ཀྱང་རོ། །
 བྱ་མ་བྱམ་དང་རིལ་བ་དག་གིས་ཚུ་རུང་བ་བཅུས་པ་ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིར་
 དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་པར་ལྟོངས་ཚུ་ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །
 བར་དང་བཅས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མི་བྱའོ། །ཀལ་ཏེ་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་
 བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་འོ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་གྱིས་འདི་ལྟར་དེར་དེ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྐྱངས་པ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྟོངས་ཚུ་བའི་ཚེ་འབྲལ་ན་དེ་སྦྱིན་པར་ཁས་མ་སྐྱངས་ན་
 དེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཐོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འགོ་
 བ་ནི་ཚུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱང་གྲགས་ལྟ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་སུ་
 བཞག་སྟེ་སོང་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་དགར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་གིས་དག་འདུན་མན་ཆད་དུ་མ་དེ་དང་ལྡན་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱན་མགྲོགས་པ་ལ་ནི་ཐོངས་པར་མི་
 འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་རྗེས་སུ་འབྲལ་བར་འགོ་
 བས་ནི་དེས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་ཏུ་རུང་རོ། །ཀལ་ཏེ་དེ་ཚུ་གཞན་
 དང་འབྲེས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡན་ཆད་དུ་འོ། །བརྟགས་པ་ནས་འདོམ་གང་
 ཁོར་ཡུག་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིན་

བོ། །ཐ་མལ་པས་སོ། །མི་གཡོ་བ་ཉིད་དང་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་བརྟག་པར་
 བྱའོ། །བུམ་པ་གང་བ་ཉིད་ལའོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ལས་འདས་པར་བགང་
 བའི་ཡུན་རིང་པོར་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །ཅེ་མོ་འཇམ་པོས་སྟོག་ཆགས་དག་
 བསྟན་སྟའོ། །དེ་དག་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་དུ་མི་དོར་རོ། །གཞན་
 ཡང་མི་དོར་རོ། །གལ་ཏེ་མར་མེའི་ནང་དུ་སྟོག་ཆགས་ལྟར་ན་དེ་བྱེད་པས་
 དེ་གཡོགས་པར་བྱའོ། །སྒྲིག་ཚལ་གྱི་གཟེབ་དར་དཀར་རམ་ལྟར་ཆོར་
 སྒབ་མོས་གཡོགས་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །མིག་བརྒྱ་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །དང་
 པོ་ནས་བྱས་པ་འམ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་བྱ་གུ་ཅན་ནོ། །སྒྲིའི་རྟིས་
 གྲུལ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་ལྷུང་སྟེ་བཞིན་བཟངས་མིག་ལམ་
 ན་མ་འདུག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་འགོ་ན་དབྱ་གུ་སྒྲམ་ཁས་དལ་
 བུས་རྒྱ་མཐམ་བུམ་པར་བརྟག་སྟེ་ཁ་བཅད་ནས་བྱ་གུ་དག་བཏོད་དེ་བསལ་
 བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་ལྷག་པོད་དམ་ཤུར་བུ་སྟེ་ལུས་སམ་ཐ་གུ་རས་མས་
 ད་གིས་པའི་ཞག་མིག་གིས་མགུལ་པར་བཅིངས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་
 དག་ནི་གཞུག་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཆང་ཆིང་གི་ནང་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཁུང་
 དུ་ཞུགས་གྱི་བར་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཤིག་ནམས་ནི་རས་མར་གཞུག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནི་གསེབ་དག་ཏུ་འོ། །རྩ་ཤིག་ནམས་ནི་གསིང་མར་རོ། །ཡང་

ན་སྒྲིགས་བསེལ་བར་བྱའོ། །སྤྲུལ་གཞུག་པའི་སྤྱིར་བསལ་སྣོད་བཅང་
 བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཚུ་ཚགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཚུ་ཚགས་
 ལ་སྒྲིག་ཆགས་ཆགས་པ་བསལ་བའི་ཐབས་ནི་བཤལ་བ་ཡིན་ནོ། །དྲི་མ་
 ནི་བརྟུ་བའོ། །རུལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲིམ་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་
 ཡང་དམ་དུ་བཅོར་ན་ཡན་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་དང་གང་ཟག་དང་ཚུ་
 ཚགས་དང་ཚུ་ཚད་མ་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་འཇུག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
 དོ། །བརྩས་པ་དང་ཁོན་པ་དག་པ་ནི་ཉི་མ་འཆར་ཁ་ཚུན་ཆད་བརྟགས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །རྐང་བྱས་སྣོད་སྣོད་པར་མཐོང་ན་དགང་བར་
 བྱའོ། །ཚུ་དང་གཞན་གྱི་སྣོད་ཀྱང་ཉི་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་
 གྱི་དེར་གཏོགས་པ་ནི་སྣོད་སྤྱད་འབྱུང་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྦྱིན་པ་
 དང་སྤྲང་བ་དག་ཀྱང་མ་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིམ་པ་རྟེན་པ་བརྟན་པ་ཉིད་
 ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོན་བདག་
 རྒྱུ་མས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་བསྐྱར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྣོད་
 ལ་ནི་སར་བ་སྤྱིར་སྤྲང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུའོ། །སྣོད་སྤྱད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཛོད་
 ཁང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ས་དང་ཟངས་མའི་སྣོད་སྤྱད་དག་སོ་སོར་བཞག་
 བར་བྱའོ། །ཚུ་ཉི་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །གར་བབ་བབ་དུ་མི་བཞག་
 གོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཁང་བྱུ་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ལྟེ་རུབ་ཀྱི་མཆོམས་

སུའོ། །སྐར་ཁུང་གདོད་པ་དང་། སོ་ཕག་གི་གཙལ་དགམ་པ་དང་། རྩ་
 ཁུང་གདོད་པ་དང་། སྒོ་གདོད་པ་དང་། སྒོ་སྒྲིགས་དང་། ལག་ཟུངས་
 དང་། ཡང་མིག་གཟུག་པར་བྱའོ། །རྩ་ཆགས་བཞག་པའི་ཕྱིར་གདང་བྱ་
 བྱའོ། །ཤིང་གི་ཁྲིའུ་དག་ལ་བཞག་གོ། ཡང་ན་སོ་ཕག་གི་སྒྲིགས་སུའི་སྒྲིང་
 ཏུའོ། །གཞི་དག་ལའོ། །རྩ་སྒྲིང་ནི་སྒྲིག་རྩའི་ཆེད་ཀྱི་བར་ཡན་ཆད་ཀྱང་
 གཙང་སྒྲིང་བྱའོ། །གཙང་བར་བྱའོ། །གཏུང་བར་བྱ་བའི་རྩ་ཡང་ངོ་། །དེ་
 ལག་པ་དང་གོས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་བྲིམ་པར་མི་བྱའོ། །རྩ་སྒྲིང་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དུས་དུས་སུ་སྒྱུང་བར་བྱའོ། །ཟབ་མོ་རྣམས་ནི་སུ་ཤེལ་
 ཅིའི་སྒྲིང་དང་ཤིང་ངམ་འདབ་མའི་ཆང་སུའམ་རས་མ་ཤིང་སུའི་རྩེ་མོ་ལ་
 བཏགས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཟས་ཀྱི་འགམ་གཟེར་མི་བསྒྱུང་བ་ཉིད་དུ་
 མི་བྱའོ། །སྐམ་པར་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་བྲེལ་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་གཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །རྩ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ནི་གནས་པས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་དང་འབྲེལ་བས་ཐུན་
 ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ལ་སྒྲིང་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཤེས་གཙོའོ། །ཁྱུགས་པའམ་ཕྱོགས་པ་ལའོ། །སྒྲིང་པ་ལའོ། །
 སྒྲིག་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱིའོ། །ཁྲིམ་པ་ཉིད་དོ། །གནས་གཞན་ཉིད་ནའོ། །

གཞན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །མདོན་སྤྲུང་
 བརྒྱུ་པས་འདུག་ནའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གྲོམ་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །དབེན་པར་བརྒྱུ་པས་འགྲུང་ནའོ། །སྤྲུབ་སྟེང་པར་
 རོ། །གལ་ཏེ་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ནའོ། །ཚོར་བྱ་དག་དང་
 ཚོར་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཚོར་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གནས་གཞན་ལ་སེམས་
 གཏོད་པ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་མཐོང་བའི་སྤྲོད་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་
 གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མདོད་ནི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 བྱིམ་གཞན་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གྲོམ་པའི་བྱིམ་ན་
 འགྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཁོ་ཡང་རུང་མོ་ཡང་རུང་བ་ལའོ། །ཉེ་དུ་དང་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་ནད་པ་མ་གཏོགས་སོ། །རྟགས་འདི་དང་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་མེད་པའི་གཅེར་བུའོ། །ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་
 པར་རོ། །བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་དག་གོ། །རུང་བ་དག་
 གོ། །རང་དང་དེ་ལའོ། །སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དང་དབྱལ་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་གཏོགས་སོ། །རང་གིས་སྦྱིན་ནའོ། །མི་རུང་བ་དག་ནི་ཉེས་
 བྱས་སོ། །སྦྱིན་དུ་འཇུག་ན་ཡང་ངོ་། །རང་གིས་ཞལ་ཏུ་བྱས་ནའོ། །བགོ་
 བཤའ་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་། །གཅེར་བུ་ལ་སྦྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཞུག་

ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དམག་དག་ལ་ལྟ་བའི་དོན་ཉིད་གིས་སོ། །སྐུ་པ་
 བོ་དང་བཙུན་མ་དང་གཞོན་ཅུ་དང་ཞང་སྟོན་དང་ཁྲིམ་གྱི་རུ་སྒྲ་དང་གོང་དུ་ལ་
 གྱི་མི་དང་སྟོངས་གྱི་མིས་བརྟུག་པ་དང་བར་ཆད་བྱུང་བའི་དབང་ཉིད་མ་
 གཏོགས་སོ། །འཕགས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་
 བཤོ། །དམག་ལ་ལྟ་བའི་ལྷ་དང་བྱེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པར་ཉིན་མཆོན་
 ཉིད་ལས་ལྟག་པར་འདུག་ནོ། །དགོས་པ་མེད་ན་སྤྲ་མ་ལ་ཡང་དོ། །
 དམག་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་ལྷ་དང་བྱེད་དོ། །

དབང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འོ། །བསྐྱེད་པ་དང་སོ་སོ་བ་དག་གོ། །སྟོན་གྱི་བྱས་པ་རྣམས་གྱི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱི་འོ། །རྟེན་པ་དང་བཤམས་པ་དཀྱུགས་པ་དང་ལྟ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་གིང་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་གཞི་དག་ཡིན་པོ། །མ་ཆས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲུབ་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་བྱ་གཞག་དང་བྱ་ལ་བ་ཀ་དང་བྱ་བརྟ་ཀ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་བྱ་མེད་འཕབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་དང་བྱེད་དུ་གཞུགས་པ་དང་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །དབང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །།རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་གྱིས་དག་སྦོང་པ་རྩལ་ལ་ལུས་སམ་དེས་འཕངས་པ་འམ་དེ་དང་འབྲེལ་

བ་དག་གང་ཡང་ང་བ་ཐ་ན་རྒྱུ་པའི་མཐེ་བོ་འཕ་ཡུངས་ཀར་རམ་རྩ་དག་
 གིས་བརྟེན་ནམ་ནམ་། གཞན་དག་ལ་ཡང་ངོ་། རེག་ནམ་། རེག་སྤྱད་རེ་
 རེ་ལ་ལོ། མ་ཐོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། བརྟེན་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་ལ་
 གཞན་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། ཀ་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། ཆིག་པ་
 དང་ས་དང་གིང་སྤོན་པ་དང་གཞན་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། རེག་པའི་ལྷང་བྱེད་
 རོ། ། །བརྟེན་པར་གཟས་ནམ་། རྩ་རེ་རེ་ལ་ལོ། གཟས་པའི་ལྷང་
 བྱེད་རོ། ། །ཡམ་པར་འཇུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་བཅས་
 ནམ་། བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་དང་དགེ་སྦྱང་གི་ཚུལ་དང་ཚངས་པར་སྦྱོད་
 པའི་བར་ཆད་དང་དགེ་འདུན་འབྲུག་ཏུ་དོགས་པའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་
 པར་འཆབ་ནམ་། ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་ལོ། ལྷ་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །
 ལྷང་བ་གཞན་ཡང་ངོ་། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷང་བྱེད་རོ། ། །
 ནད་གྱི་གཉེན་པོའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སྦྱོན་པ་པོ་
 བྱིས་པ་ལ་ཟན་གཙོད་དུ་བརྟེན་ནམ་། ཟན་གཙོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷང་
 བྱེད་རོ། ། །སེམྱེ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། སྦྱོན་པ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་
 ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བའི་དོན་
 ཉིད་དང་། ལྷང་བ་ཟེད་དང་ཆོན་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་རིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཆེ་བ་ཉིད་

ནའོ། །གཞན་ལ་གཏོང་བས་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་དང་མགལ་མེའི་ལམ་ལོ་
 ལ་སོགས་པ་བྱེད་པས་སོ། །མེས་སོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་
 དགེ་སློང་ན་བའི་དབང་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རེག་ནའོ། །རང་ངམ་
 བསྐྱོ་བས་སོ། །སྐར་བ་དང་གསོད་པ་དང་རེག་པ་དང་། མ་རེག་པའི་ལུང་
 ཤིང་བསྐྱལ་བ་དང་བཅས་པ་འདྲེན་པ་དང་མདག་མེ་སྐྱང་བ་དང་འབྲུ་བ་དག་
 ལའོ། །མེ་མ་མུར་ནི་བྱེད་ཤི་བ་ཉིད་དོ། །མེ་མེ་དག་ཀྱང་ངོ་། །དེར་ལུང་
 ཤིང་འཇུད་པ་དང་འབྱིན་པ་ནི་མེ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་དང་སྐྱ་
 དང་རུས་པ་དག་དང་སེན་མོ་དང་། མཆིལ་མ་དང་སྐབས་དང་སྐྱགས་པ་
 དང་རྒྱགས་པ་དང་མོན་སྐྱ་སྐྱེའུ་དང་མོན་སྐྱ་སྐྱེའུ་དང་ཉིལ་དང་འབྲུ་མར་
 དང་སྐྱང་ཅི་དང་མར་དག་ནི་ལུང་ཤིང་གི་བྱེད་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་བྱ་
 བ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ནི་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་
 ལ་རེག་པའི་ལུང་བྱེད་དོ། ། །དགེ་སློང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་
 ལ་འདུན་པ་སྐྱལ་བ་བྱིར་བསྐྱར་བའི་བྱིར་སྐྱས་ནའོ། །འདུན་པ་བྱིར་
 བསྐྱར་བའི་ལུང་བྱེད་དོ། ། །ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱང་བ་དང་
 བཅས་པའི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་
 གི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ལུང་བྱེད་ཅེའོ། །ཉལ་བ་
 མ་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཉིན་མོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ཤལ་ཆེར་

གཡོགས་པ་དང་བསྐྱར་བ་ནི་གནས་གི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒོ་ངོས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཉེ་ལོར་གནས་སུ་གྱུར་བ་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །ཁྱེད་གཞན་བར་མ་ཆོད་པ་སྒོ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ངོ་། །ཉེ་ལོར་
 དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་ཅམ་གྱི་ཕ་རོལ་ན་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ལྗོན་པའི་དྲུང་དང་ཅིག་པའི་བར་དང་ཆང་ཆིང་
 གི་དྲུང་དག་ནི་སྤྱད་ཉིད་དོ། །ཐེབས་པོ་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་བྱད་མེད་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་བྱ་གཞུང་འཕུར་ནས་བབས་པར་
 གྱུར་པའི་ལམ་ནི་བར་དུ་ཆོད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནང་གཅིག་ཏུ་
 གྱུ་ཞིང་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ཉིད་ལ་ནི་གཡོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྒོ་
 བཅད་པས་བཅད་པ་ལ་ནི་ཉེ་ལོར་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བ་འབྱིན་
 པར་བྱེད་པ་དག་སྒོང་གིས་བསྐྱངས་པ་ཉིད་དང་བྱད་མེད་བདག་པོས་བསྐྱངས་
 པ་ཉིད་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །རིམ་པར་གཞན་ལ་སྐྱས་སྟེང་དུ་བརྟུལ་བ་ཉིད་
 དོ། །གཞན་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྱད་དོ། །བསྟེན་པར་མ་
 རྟོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་མཆོན་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཉལ་ནའོ། །
 མཐར་ཐོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལམ་གྱིས་དུབ་པ་བརྟན་བ་

ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་སྒོར་གིས་བྱར་མི་
 རུང་བ་ཡོད་ན་དེ་སྐབ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་
 ལ་ཡང་ངོ་། །དག་ཚུལ་དང་ཡང་ངོ་། །དེ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལའོ། །གནས་
 དེ་ན་དག་སྒོར་སྒྲིག་ཅན་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ནའོ། །དེ་སྐབས་པ་ལ་འབད་
 པ་བྱས་སམ་བྱེད་པ་ལའོ། །གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་དུས་བྱི་མ་དང་སྒྲ་
 མའི་གཉིས་པོ་དག་ལ་བབ་པ་ནའོ། །དེས་ལྷག་པར་གནས་པར་མི་བྱ་བ་
 ཉིད་དོ། །གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་སྒྲ་མ་ཤོས་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྒྲ་མ་ནི་
 མི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་དག་ཚུལ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་ཉེ་
 བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་དག་ཚུལ་གཉིད་བྱོ་བས་བརྟུ་བར་གྱུར་
 བ་མདུན་དུ་བཏང་སྟེ་འགོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཆ་བར་གྱུར་ན་དེ་ལ་
 བངས་པར་གྱི་དུས་སུ་ཁ་ཟས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དྲོ་ཀར་ཡང་ན་
 དེའི་ཆེ་ཡང་ངོ་། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། ། །

དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་
 པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟེན་གྱིང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །
 དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པའི་ཆོག་མི་གཏོང་བ་ལའོ། །དེ་ལ་གསོལ་བས་

སྒྲིབ་པ་ཉིད་བྱས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་འོ། །ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 རོ། ། །ཤེས་གཙོའོ། །དེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་པ་བྱིར་བཙོས་པ་ཉིད་མ་
 བྱས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལའོ། །ལུང་དཔེག་པ་དང་དམིགས་གྱིས་འདྲི་བ་དང་
 གནས་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་གདམས་ངག་སྒྱུན་ནའོ། །ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ནའོ། །
 ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྒྲོང་བྱེད་ནའོ། །བསྟན་བཀུར་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །
 གནས་སུ་ལྟན་ཅིག་ཉལ་ན་ཡང་ངོ་། །མཐར་ངོ། །མཚན་མའི་ངོ། །
 གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་ན་ཡང་ངོ་། །ནད་པ་དང་ལྟ་བུ་དང་དབུལ་བར་གཏོགས་
 པའི་དོན་གྱིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྒྲིབ་པའི་རྗེས་སུ་བྱོགས་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། ། །

ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་བྱུགས་པ་མི་གཏོང་ན་དགོ་སྒྲོང་ལ་བསྟེན་བར་བྱའོ། །
 རྒྱུད་ལ་དང་པོར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དང་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟེན་བུ་ཚུམ་
 མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསོལ་བ་བྱས་སོ། །ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་
 པ་ཡང་བྱས་ཟེན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོངས་ཤིག་
 ཅེས་རེ་རེའི་མཐར་དགོ་སྒྲོང་གིས་དེ་ལ་བསྒྲག་པར་བྱའོ། །བཏང་ན་བྱི་མ་
 མི་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་ལ་བསྟེན་བུ་ཉིད་དོ། །བསྟེན་བུ་སྒྲིབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 རོ། ། །སྒྲིབ་པོའམ་དམར་པོའམ་དུར་སྒྲིག་གིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་རང་གི་
 གོས་ཐ་ན་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་གཡོགས་དང་སྒྲོད་དང་རྒྱང་པའི་འཕོབ་དང་སྒྲི

རགས་དག་གི་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་ནའོ། །སྡེ་པ་
 གཞན་གྱི་ནི་ཡང་རུང་བར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིམ་པས་བསྐྱས་
 པ་ལ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །ཁ་དོག་ཆེན་པོ་ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་བསྟན་པར་
 མི་བྱའོ། །བྱིམ་པའི་གོས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་ནང་དུ་རུ་
 སྒྲིག་གིས་གཡོགས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལམ་དུ་གོས་བརྟན་པ་ནི་བྱན་
 མོང་ཉིད་དོ། །གྲོགས་དག་དང་དོ། །དག་སྤྱོད་དང་དག་ཚུལ་དག་དང་
 དོ། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཀན་རབས་ནས་བརྟམས་ཏེ་རི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་དུ་གཡོགས་སོ། །དམིགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོས་ན་གཞན་ལས་གྱོན་ཏེ་བཅག་
 པར་མི་བྱའོ། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་མགྱོན་དུ་བོས་ན་ཁ་ཚར་མ་བཅད་
 པ་མན་ཆད་སར་བ་ལ་ནི་མི་རྟག་པས་ཉེན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པས་སྤྱོད་དུ་བརྒྱུ་བར་བྱའོ། །ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྱོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 རོ། །

རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་དེར་སྒྲོས་པ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་
 བརྟག་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཡུལ་དུ་སྤྱད་པའི་མཚོན་ཆ་དང་རོལ་
 མོར་སྤྱད་པའི་ལག་ཆའོ། །དགོས་པའི་བྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དངོས་
 གཞིའོ། །གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་
 དེའི་ཉེ་ལཁོར་ན་འདུག་པ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བར་རྫས་

རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་སེམས་གྱིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡིས་བར་མི་
 ཏོར་རོ། །དེ་ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་། །འགྲོ་བའི་ལམ་
 གཡོགས་སུ་སའམ་ལོ་མའི་ཚོགས་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱུང་། །བདག་
 བོ་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཐེབས་པར་ཁོ་བོའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་
 སྦྱིན་པར་མི་བྱུང་། །འོངས་པར་མ་གྱུར་ན་དེའི་འོག་ཏུ་དག་འདུན་གྱི་མཛོད་
 ཏུ་གཞུག་པར་བྱུང་། །ཁྲི་བ་དུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བཅད་པར་བྱུང་། །
 དེའི་འོག་ཏུ་མ་འོངས་ན་སངས་རྒྱས་སམ་དག་འདུན་གྱི་རིས་གང་ནས་རྟེན་
 པ་དེར་སྦྱད་དུ་རུང་ངོ་། །དེ་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེས་རུང་བ་བརྟན་པོ་ཉི་
 བར་བྱུང་། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་བདག་པོ་འོངས་པར་གྱུར་ན་རྗེས་སུ་གནང་བ་
 གསོལ་ཏེ་མི་སྟེར་ན་སྦྱིན་པར་བྱུང་། །གལ་ཏེ་སྦྱིད་སྦྱོང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དྲིན་ཆེ་བར་མི་སེམས་སམ་ཞེས་
 བཛོད་པར་བྱུང་། །ཁོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བདར་བ་དང་སྐྱགས་པ་ཉིད་
 དུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཁུལ་རྒྱན་དང་གདུ་བྱ་རྒྱན་ཅན་དང་དཔུང་རྒྱན་
 དང་དོ་ཤལ་དང་སེ་མོ་དོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡང་ངོ་། །པི་ཁང་དང་འོང་མ་
 དང་བལ་ལ་རི་དང་མ་ཉ་ཉིད་སུ་མྱོ་ཤ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 བཤོ། །དུང་དང་རྩ་བོ་ཆེ་དང་རྩ་བ་ཉ་དང་རྩ་རྣམས་ནི་སྦྱ་འབྲིན་བཤོ། །

གཞུ་ནི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །རལ་གྱི་དང་རལ་གྱི་གྲོག་པོ་དང་
 རལ་གྱི་སོ་གཅིག་པ་དང་འཕང་མདུང་དང་མདུང་དང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་
 བེ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །མདའ་དང་ལྷགས་མདའ་དང་མདའ་ཕྱེད་
 ལྷགས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ནི་མདེའུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །སྐྱུ་
 གཟུགས་ནི་སྐྱུ་གཞུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་
 བར་བཞག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞོར་བུ་མཆིང་བུ་དང་སོག་མའི་སྐྱེང་བ་
 དང་མཆུ་སྐྱང་དང་རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་པ་དང་གཞུ་དང་མདའ་ལྟར་བཅོས་པ་
 རྣམས་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །གསེར་གྱི་སྟེགས་བུ་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །འཛིགས་
 པར་རྒྱར་ན་རང་གི་ལ་མི་གཞོད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིག་
 དང་གསེར་སྐྱས་སམ་བྱིར་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །དད་པ་ཅན་ནམ་དགེ་ཚུལ་
 གྱིས་སོ། །མེད་ན་རང་གིས་སོ། །དེར་བསྟོད་བར་བྱའོ། །བྲལ་ན་སྦྱིན་
 བོ། །བྱུ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་ན་གལ་ཏེ་དེ་དག་
 གི་བསོད་ནམས་གྱིས་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་དང་ཐེམ་
 སྐྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཟན་གྱི་ཕྱིར་སྟོད་གཞན་མེད་ན་
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ངོ། །འདུག་པའི་ཕྱིར་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་ཡང་
 ངོ། །བཞོན་པས་འགོ་བར་འོ། །ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་

གྱིས་སོ། །ཆ་སྒྲིག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་གྱིས་མི་བྱའོ། །ཀླས་པ་དང་ན་བ་དག་
 ལས་གཞན་པས་མི་བྱའོ། །ཆོས་ཉན་ཏུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་
 པའི་སངས་ཐའི་ཁྱིལ་མི་རྟག་པས་ཉན་པར་འགྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
 འདུག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་གཞན་ཏུ་དེས་པའམ་ས་པ་ན་གསེར་དང་དཔུལ་
 གྱིས་སྒྲུས་པ་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཀས་པའི་བས་པའི་གོས་དག་ལ་ཁྱིམ་པའི་ཡིན་
 བོ་སྒྲུལ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གྱུར་ངོ། །དེ་ལ་ལོར་བུས་སྒྲུས་པ་གསེར་
 དང་དཔུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་དག་བྱུང་པར་བྱའོ། །
 ཁྱིམ་པ་དང་དགོ་རྩལ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གཟུགས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་
 ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་
 གྱིས་རྟག་པ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་མེད་དོ། །དེའི་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ། །རྒྱ་
 གདགས་པ་བསྟོན་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་བཅང་བར་བྱའོ། །གདགས་སུ་མི་
 རུང་བའོ། །རོ་ཉེའམ་ཟངས་སམ་ར་གན་ནམ་ཁར་བའམ་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་
 ཆོགས་མའམ་ཤིང་ངམ་རྩོའམ་སའམ་བ་སོའམ་ར་དག་ལས་བྱས་པའོ། །
 རྟགས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་དབུས་སུ་ལམོར་ལོ་ངོས་གཉིས་སུ་རི་དྲགས་
 འོག་ཏུ་གཞུག་ལག་ཁང་བདག་པོའི་མིང་བྱའོ། །གང་ཟག་གི་ལ་ནི་རུས་
 པའི་གཤམ་རུས་སམ་མགོའི་ཐོད་པའོ། །སོ་མང་གིས་སྒྲུ་བཤད་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་ནི་དཔེ་ལོ། །མེ་ལོང་གིས་བཞིན་བཏུ་བར་མི་བྱའོ། །ཁུ་ཡན་ཆད་གྱིས་
 སོ། །ཁུ་བརྟག་པའི་ཆེད་ཉིད་དང་གཉེར་མ་དང་མྱ་དང་སྒྲ་དཀར་བཏུ་བ་
 དང་ཕྱ་ཕྱིའི་མཚན་མ་གཟུང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འབྲལ་རིས་གསུམ་
 བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །གི་མང་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་དག་ལ་ཆོས་བསྟེན་པར་མི་
 བྱའོ། །ཁྱིམ་བདག་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་བདག་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་
 བྱའོ། །མཇུག་ཏུ་བྱས་བྱའོ། །དེ་དག་སྤང་བར་བྱའོ། །ཐེང་བའི་རྒྱུད་དག་
 གྱུང་ངོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་ལ་ཡང་ངོ། །
 སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་མངོན་པར་མ་དད་ན་མགོ་ལོགས་སམ་རྐང་པ་ལོགས་
 སུའོ། །སྒྲིའི་བྱད་སྟེད་མ་ཡིན་པར་བྱའོ། །རྩིག་པ་ལའོ། །དེར་ཁབ་བམ་
 ཆེར་མ་བཅུགས་པ་ལ་མེ་ཏོག་ཐེང་རྒྱུད་དག་དཔྱེད་པར་བྱའོ། །མིག་ལ་
 བན་པའི་དྲི་ཞིམ་པོ་དུས་དུས་སུ་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །བྲམ་ཟེའི་སྤང་བ་
 ཐོགས་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཐུགས་སྒྲུད་གྱུང་ངོ། །ནད་པ་ནི་མ་གཏོགས་
 སོ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་ནི་དཔུང་བ་གཡོན་པར་རོ། །གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་དོར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་ཆོས་གོས་གྱི་ཐ་མཐམ་སྒྲ་
 རགས་ལ་གདགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་གྱུར་ན་ཀ་བའམ་རྩིག་པའི་
 གསེབ་ཏུ་གཞུག་གོ། །གར་དང་སྒྲ་དང་རོལ་མོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུད་པར་མི་བྱའོ། །

བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱས་པར་མི་བྱའོ། །བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགོ་བར་མི་
བྱའོ། །དགོས་མཁུན་ཏུ་གར་བྱེད་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་
ཡང་དག་པར་བསྐྱགས་པ་དང་། རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་ལ་
དབྱངས་ཀྱི་ར་རོ་བྱའོ། །དེ་དག་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
ཐོ་འཚམས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་ཅེ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་ཅ་ཅོ་འདོན་པ་དང་ཁྱོད་པ་དང་
དྲེགས་པ་དང་ས་ལ་དེག་པ་དག་མི་བྱའོ། །ཁྱོད་པའི་བསམ་བས་ལུས་དང་
དག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་བྱའོ། །འདྲེས་པ་ནི་ཆར་སྒོམ་མོ། །སྟོད་བརྒྱད་
བས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །མེ་ཏོག་ན་རྒྱན་བརྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །གདགས་
པར་མི་བྱའོ། །རོ་སོ་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །མི་རིངས་པར་རྒྱག་
པར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བ་དང་མཚོངས་པར་མི་བྱའོ། །བརྒྱ་དང་ལག་པ་ཉ་
ལྟར་སྒོར་བ་བསྒོར་བར་མི་བྱའོ། །ཆུར་གསེག་མ་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །
ཆུར་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་གཅིག་པ་དང་རྒྱ་པོ་ཆེ་ལྟར་བརྒྱད་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་པོ་ཆེ་ལྟར་
མོ་ཉུག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲུང་པོ་ཆེ་འོ་སྒྲུང་དང་ཉེ་སྒྲུང་དང་ཁྱུ་མཚོག་གི་སྒྲུང་
དང་མ་བྱའི་སྒྲུང་དང་ཁྱུ་བྱག་གི་སྒྲུང་མི་དབྱུང་ངོ་། །ཁས་དྲུང་དང་སིལ་
ཀྱོལ་དང་རྒྱ་པོ་ཆེ་འོ་སྒྲུང་མི་བྱའོ། །འོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལུང་
བྱེད་དོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་ལྟ་བུ། །སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ལྟག་མ་

བྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་རྒྱམས་ཀྱི་དང་པོ་ལས་སོ། །གོས་མེད་
 པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྟེན་པའི་རྒྱམ་པ་གང་ཡིན་པ་ལའོ། །རྒྱུད་གིས་མི་བསྐྱོད་
 པ་ལའོ། །གོས་ཀྱི་གྲུ་བསྐྱུལ་བ་ནི་དེའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཆར་གྱིས་མ་ཐོག་
 པ་ལའོ། །དེའི་ཐིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་པའོ། །ལུས་ལའོ། །གཞན་གྱི་
 དུས་སུ་ལྷུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་མ་ཡིན་པ་ཞག་བཙུང་མའི་མདུན་རོལ་དུ་ལྷུས་བྱེད་
 བའོ། །དབང་བསྐྱར་བས་སམ་འཇུག་པས་སོ། །ལྟེ་བར་སོན་ནའོ། །
 མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉིས་བྱས་སོ། །ཁྱུ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ལ་
 དུས་དག་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ནའོ། །དོན་གཞན་ལ་གཞོལ་བས་
 ཁྱུ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ནི་ལྷུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་མ་བསམས་པར་བཀྲལ་
 བ་དང་རྒྱལ་བ་ལ་གདབ་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཨ་མ་པ་རན་ཉའི་
 ཡུལ་དག་ན་ནི་འདི་མེད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཆོག་བཙན་པོ་ཡོད་ན་བག་
 ཡངས་སུ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །
 གསོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་ལ་བསྐྱུན་ནའོ། །གཞི་དེས་དེའི་ཆོའམ་
 གཞན་གྱི་ཆོ་ཤི་ནའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་
 བྱི་ཉིས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཅིང་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དག་སྐྱོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་ནའོ། །དག་

ངོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ། །མོད་པས་དགའ་བ་
 ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སིམ་པར་འདོད་པས་
 བཀལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱལ་སློབ་པ་ཐད་ཀའམ་
 ལྷག་ལོག་ཏུ་རྩོལ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །གང་བར་འདོད་པས་ཆ་བ་དག་ལ་རི་མོ་
 འདོད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །རྒྱལ་ཅེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

བྱད་མེད་དང་ལྷན་གཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིད་ལོག་ནའོ། །མཚན་
 མོའོ། །མཐར་ཐོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱ་གཤམ་གི་ཆད་ནི་
 དེ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའོ། །བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། ། །བཞད་གད་བྱ་བར་བསམས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྒྲུངས་པར་འདོད་
 པས་འཛིགས་པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་འཛིགས་པར་བྱེད་
 པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཅིས་དགོས་སྟོང་ལ་གཞན་གྱིས་ང་གོ་བར་བྱེད་ན་འཛིགས་པ་
 མ་སྒྲིམ་ཀྱང་ངོ། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་
 བ་ཡི་དཀག་དང་ག་ཟེ་དང་གྲུལ་བུམ་དང་ལུས་སྒྲུལ་པོའི་གཟུགས་ལྷ་བ་ནག་
 པོ་དང་སོལ་བ་དང་ཀ་བ་དང་ཀ་བ་ཚིག་པ་ལྟ་བུ། སེང་གོ་དང་སྟག་དང་
 གྲུང་དང་བསེ་དང་གཟིག་དང་མའི་སྐད་ལྟ་བུ། བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་
 ར་དང་དེའི་ཟེ་བའི་བྱི་ལྟ་བུ། སེག་དང་རེ་ལྟེ་དང་ཕྱར་བའི་རེག་པ་ལྟ་བུ་
 དག་ཉིད་སྟོགས་པའོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།

དཔེར་ན་ལྷ་དང་སྤྲུའང་བྱི་ཟ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་མིའམ་ཅི་དང་ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་
 བའི་གཟུགས་ནོར་ཅན་དང་ཆོད་དཔོན་དང་དེད་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྤྲུ་
 དང་། བི་མང་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུ་ལྷ་སྤྲུ། ཨ་ཀ་རུ་དང་ཅན་དང་གུར་གུམ་
 དང་ཏ་མ་ལའི་ལོ་མའི་བྱི་ལྷ་སྤྲུ། དར་དང་རས་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་བེའུ་རས་
 དར་ལ་དང་རུ་གུ་ལའི་རས་དང་ཀོ་ཏ་མ་པའི་རས་ཀྱི་རེག་པ་ལྷ་སྤྲུ་ཉིད་སྦྱོགས་
 པའོ། །སྦྱོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱོ་བར་བྱ་
 བའི་ཆེད་ཉིད་རྟེན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་རྟེན་འགོ་དང་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་གཏམ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤྲུགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །
 རབ་རྟུ་བྱུང་བ་འདི་བ་དབང་བའི་ལྷུང་བ་བྱེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཏ་
 བ་དང་། མོར་སྤྲུ་དང་། སྤྲུ་རགས་ལ་སོགས་པ་དག་སྦྱོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་
 བྱེད་སྦྱིད་དམ་སྦྱིད་རྟེན་བཅུག་ནའོ། །ལན་པར་འདོད་པས་ནི་མ་གཏོགས་
 སོ། །སྦྱིད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་སྦྱོང་ལ་གོས་སྤང་བ་མེད་པར་བྱིན་
 པ་དེས་གནང་བ་མེད་པར་སྦྱོད་ནའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེས་དེ་དག་འབར་མི་
 འགྱུར་ནའོ། །བྱིན་པས་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྦྱར་བ་འདེབས་
 པར་འདོད་པས་དག་སྦྱོང་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་དག་འདུན་ལྷག་ས་སྦྱར་བ་
 བརྗོད་ནའོ། །བག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དོ། །སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །འདོད་པས་ལམ་རྟེན་འགོ་ནའོ། །རྒྱང་གྲགས་རེ་རེ་རོ། །དེའི་ཕྱིད་

རེ་རེ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསེལ་བྱེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེས་ལམ་
 རོར་བ་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ངོ་། །མི་རྒྱས་པ་བྲིད་པ་ཡང་ངོ་། །
 ལུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །གྲོང་འཛོམས་པར་
 བྱེད་པའི་ཚོམ་རྒྱན་པ་དག་གམ་ཤོག་གམ་འདྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོང་པ་དག་
 དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཟོལ་པ་དག་དང་རྒྱ་ཐབས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཤེས་གཙོའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་
 ལའོ། །མཁན་བོ་ཉིད་གྱིས་སོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནའོ། །
 དེས་དེ་ལ་ལོན་པ་ཉིད་མི་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དེས་
 པར་མི་ཤེས་པ་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ། །གཅིག་ཤོས་
 ལ་ནི་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ནའོ། །མི་ཤེས་པ་དང་མི་དྲན་པ་དང་ཡིད་
 གཉིས་བླ་བ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྟེས་པ་
 བླ་མ་ལོན་པའི་འོ། །མངལ་ན་གནས་པ་དང་ཤོལ་གྱི་ལྷ་བ་དག་དང་ཡང་
 བཅས་ཏེ་འོ། །མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །
 རྒྱུ་བའམ་རྒྱུ་བ་བཅུག་པ་ལའོ། །སའི་འོ། །ལག་གི་སྒྲས་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་

སྒྲོར་བས་རུང་བར་བྱེད་པ་མེད་ན་སྤྱར་མ་སོར་བཞི་ཙམ་འཇུགས་པ་མ་
 གཏོགས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཙན་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་མ་
 ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྲུལ་ཤོས་ནི་རྒྱ་བ་གསུམ་ལོན་པའི་འཐས་པའོ། །
 གལ་ཏེ་ཆར་ཁུ་ཞོད་ནའོ། །གཞན་གྱི་ཆོལ་དུག་གོ། །ཅིག་པ་ནི་ས་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །འདུས་པ་དག་ལ་ནི་ཤས་ཆེ་བས་མཚན་ཉིད་
 དག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཏུང་ཏུ་གཞན་ཡོད་པའི་རྣམ་
 ཉིད་ལ་ནི་ཡལ་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོག་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉམས་
 པ་ཉིད་ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ས་ཞག་དང་དོགས་དང་ཅིག་པ་དང་དེའི་སྒྲུང་
 རུལ་གྲུགས་པ་དག་ཀྱང་དོ། །དོ་ཐལ་རྒྱ་དང་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེ་
 བ་ཡང་དོ། །བྱ་བ་དག་ཀྱང་དོ། །སྤྱར་པ་འབྱེན་པ་དང་རི་མོ་འདྲེན་པ་
 དང་སའི་བྱེ་མ་འདྲེས་པའི་ལྷི་བ་འགོགས་པ་དང་། འདམ་བསྐྱོད་པ་དང་།
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདེགས་པ་དང་འཛིགས་པའི་བདག་
 ཉིད་གྱི་རྩ་རྒྱ་དག་ཀྱང་དོ། །འདིར་གཞིག་པའི་སྒྲོ་དང་ལྷན་ན་དེའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་བགྲང་བ་དང་ཤོད་དགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་
 དོ། །ས་རྩོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །༥༥ཅང་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །མགོན་ཏུ་
 བོས་པའི་བྱིམ་ཏུ་གསུགས་ཆོད་བསྐྱལ་བ་དེ་མེད་ན་འགྲོར་རུང་དོ། །དུས་
 ལས་ཡོལ་དུ་བྱེད་ན་བྱིམས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་ཡང་དོ། །ཆོག་འབྱུང་དེ་ཉིད་

མ་ཡིན་པ་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱའོ། །སོ་སོར་མགོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་
བྱའོ། །དགེ་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་མགོན་དུ་བོས་པ་ཡང་ངོ་། །དུས་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡང་ངོ་། །ཚིག་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པར་མགོན་དུ་གཉེར་བ་དང་
ལྡན་པ་ལས་ཐྱིས་གཞན་ནམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇམ་དུས་ཀྱིས་མགོན་དུ་གཉེར་
བ་མ་བྱས་པར་སྒྲ་བ་བཞི་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་བཤམས་པ་བོས་
ནའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །
ཉི་དུ་ལས་གྱང་ངོ་། །རྣམ་པར་འབྱམས་པ་ལས་སྒྲ་མ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །
དེ་ནི་མ་བསྟུབས་པའི་ཉེས་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདུན་རོལ་དུ་ཡང་
གང་གིས་མ་བསྟུབས་པའོ། །མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཤེས་གཙོའོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལའོ། །སྒྲ་བ་པོ་ལའོ། །
བསྐྱབ་པ་ལའོ། །དགེ་སྤྲོད་གིས་བྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ན་འཇམ་བསྐྱབ་པ་ནི་མི་སྐྱོབ་པོ་ཞེས་སྐྱའི་དངོས་པོ་དེས་གོ་བར་བྱེད་
པ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་བརྗོད་ནའོ། །མདོ་སྡེ་
ལས་གསུངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྤང་
བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སྤྲོད་དག་ཚུད་པར་གྱུར་པ་དགེ་སྤྲོད་དག་དང་
གྲོས་བྱེད་པ་ན་མཉན་པའི་ཐྱིར་རྣ་གཏོད་ན་སྡེ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འདོད་པས་ནི་

མ་གཏོགས་སོ། །སྒྲུ་ཐོས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་ལ་ནི་དངོས་ཞིའོ། །
གལ་ཏེ་འབྲུག་ལོང་བྱ་བ་ལ་གཞོལ་བས་སོ། །དོན་གཞན་གྱི་དབང་
ཉིད་ཀྱིས་སོན་ཅིང་གེས་པའི་འོག་རྩ་རྒྱུ་པ་དང་སེ་གོལ་དང་ལུད་པའི་སྒྲུ་
དག་གིས་གོ་བར་མི་བྱེད་ན་ངེས་པར་ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
གལ་ཏེ་ནོར་བ་དང་ཞི་བར་འདོད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །འཐབ་ཅུགས་མི་
བྱའོ། །མཉན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱར་ཏེ་འདུག་པར་མི་
བྱའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །ཉན་ན་ལས་
གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་
དག་སྒྲོང་དག་ལ་མ་སྒྲུས་པར་འགྲོ་ནའོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་
ན་དངོས་གཞིའོ། །མདུན་རྩལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་མེད་པ་དང་མི་
རིགས་པས་འགྲོ་བའོ། །གསོལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་
དོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་མི་འདའ་བར་
འདོད་པས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མི་སྒྲུ་བར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།
འདུག་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་གནས་མལ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལེན་པ་དང་སྒྲུ་
བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོ་བའི་དོན་ལ་མ་གྲུས་པས་ཆོས་དང་ལྡན་པར་གད་ཀྱིས་
སྒྱུང་བ་མེད་པར་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །དག་སྒྲོང་གི་
དག་འདུན་གྱི་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གི་

ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱོ་བ་ལས་ཀྱང་
 རོ། །གཏམ་ཟེར་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དག་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་ནི་དེའི་ལ་
 ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ནི་དག་འདུན་དང་འདྲའོ། །རྒྱལ་པོ་དང་དག་
 བཙུམ་པ་དང་དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་རྣམ་པར་དགྲུག་
 བར་མི་བྱའོ། །མ་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟོང་བྱེད་དོ། །།ཁྱོས་པར་ལྟར་བ་
 འཕྲང་བ་ནའོ། །དེ་བསྐྱོལ་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་མ་
 དང་ཆོགས་མ་ཟ་བ་ལ་ནི་དེའི་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །ཤབས་ཀྱི་ཆར་བྱ་ནི་མྱེད་
 ཉིད་དོ། །ཙུ་བ་དང་སྟོང་བྱེད་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུ་ཁྱོས་
 བར་འཁྱར་བ་རྣམས་ཀྱང་རོ། །ཁྱོས་པར་འཁྱར་བའི་དྲི་དང་རོ་བྲོ་བའི་
 ཐུག་པ་ཁྱོས་པར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རོ། །མདོག་ཙམ་ཁྱོས་པར་འཁྱར་
 བ་དང་འདྲ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མཁུར་བར་བསལ་བ་དང་ལུས་སྦྱང་
 བ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་འདྲའོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྟོང་བ་མེད་དོ། །ཁྱོས་པར་འཁྱར་
 བ་འཕྲང་བའི་ལྟོང་བྱེད་དོ། །

ཤེས་གཙོའོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །དག་སྟོང་འཁོད་པ་ལ་
 མ་སྦྱས་པ་ལའོ། །ཁྱོང་དུ་ཞུགས་ནའོ། །གལ་ཏེ་བརྟན་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་
 བའོ། །གཞན་དུ་རྒྱུ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལ་དག་སྟོང་མེད་ན་དག་

སྒྲོང་མ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་དག་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་མེད་
ན་དག་སྒྲོབ་མའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་དག་ཚུལ་མའོ། །བར་མི་བྱད་པ་ནི་
མེད་པ་ཉིད་དོ། །མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་གནས་ནས་ཐུང་བ་
དང་གཞན་གྱི་ཐོགས་དང་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་དོ། །རྩ་འཁྲལ་གྱིས་ནི་ལྟ་
བ་མེད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ། ། །དུས་མ་ཡིན་
པར་བྱིམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་ལའོ། །དེའི་ཆོག་གིས་དག་འདུན་
སྟུན་དངས་པ་ནི་སྟུན་བདག་ལ་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་བྲིམ་པ་
ཡོལ་བར་མ་བྱ་ཞིག་ཅེས་མ་བསྟོ་བར་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་
དོ། །ཁོང་རྒྱ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ། ། །

གཤམ་གཙོའོ། །ནམ་མ་ནངས་པ་ཉིད་ལའོ། །འདིར་ནི་སྐྱ་རེངས་ཐ་
མ་མ་ཤར་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །བཅུན་མོའི་འཁོར་འདུག་པའི་གནས་དང་
འབྲེལ་བ་ཉིད་ལའོ། །དེའི་ཆེ་སྐྱབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དོ། །མཚན་མོ་རེ་
རེ་ལའོ། །དེའི་སྒྲོ་གཏན་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་གཉིས་ནི་དེའི་དང་བོ་
ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་གོང་ཁྱེར་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །རྒྱལ་
པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་ལ་ཡང་དོ། །ཁོང་ཁྱེར་དང་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་
ཉིདའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ཡང་

དེ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུ་མོ་དང་གཞོན་ནུ་དང་ཁང་སློན་དང་བར་
 ཆད་དང་གཏུལ་བའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །མ་བརྒྱུགས་པར་རྒྱལ་
 པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རུབ་མོ་འཇུག་
 པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །།སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆེ་དེ་ལ་
 ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་ཁྱེད་ཞིང་ཡིད་སྤོངས་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཆོས་འདི་
 ཡོད་པར་བདག་གིས་ད་གཞོད་ཤེས་སོ་བེར་བ་དེ་ལའོ། །མཚན་གཞན་གྱི་
 འདོན་པའི་ཆེ་བྱན་མོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མདོ་སྤེ་དང་ལྷན་པ་སྤྲོ་བ་
 བྱེད་དོ། །བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་
 མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆེ་མ་གུས་པར་ཉན་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་འཁྱོད་དུ་
 གཞུགས་སོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷང་བྱེད་
 དོ། །།བ་སོ་དང་རུས་པ་དང་རྩེ་ཁབ་རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་
 ལའོ། །བྱས་ཟིན་པ་རྟེན་པ་དང་བྱས་ཟིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷང་བ་
 མེད་དོ། །བཅག་པ་ཉིད་མ་དྲིས་པར་འཆགས་པ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་མ་བཅག་ན་མ་བཤགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་ལྷ་པོ་དག་ལ་ཡང་དེ་
 དག་དང་བཅད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་བསྐྱས་པ་དང་
 དོ། །ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །།རྐང་པ་དམའ་བ་དང་ལྷན་
 པའི་བྲི་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །མལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྲི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་

སུ་རྒྱུ་པ་བཟུ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷ་མ་ཡོད་པས་སོ། །གཞན་གྱིས་ནི་མགོ་འི་
 རོགས་དང་རྒྱུ་པ་འི་རོགས་མ་གཏོགས་པར་རོ། །མལ་སྟན་མཐོན་པོ་
 དང་མལ་སྟན་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པའམ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་
 གཞན་མེད་ན་ལྷ་མ་གོས་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་ཆེན་དང་བཅས་པ་ལ་མལ་བཅའ་བར་
 བྱའོ། །ཁྱི་བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཆོད་ལས་ལྷག་པར་
 བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །གཉིས་པའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་དག་ལ་
 ཡང་རོ། །ཁྱིམ་ཁྱིམ་དག་གིའོ། །དགོ་འདུན་གྱིའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་
 རོ། །རྒྱུ་པ་དག་གིའོ། །དེ་དག་གི་ཆོད་ནི་བྱ་གར་གཞུག་པའི་ཕྱོགས་མ་
 གཏོགས་པར་བྱ་གང་རོ། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་སུམ་ཆས་སོ། །འོག་མ་
 དག་ལ་ཡང་རོ། །ཁྱི་རྒྱུ་པ་འཆོས་པའི་ལྷ་བྱེད་དོ། །ཤིང་བལ་གྱིས་
 གོས་པར་བྱས་པ་ལའོ། །རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སོ། །ཤིང་བལ་ནི་ལྷ་སྟེ།
 བ་མ་ལའི་དང་། ལྷ་ལའི་དང་། ཀ་ཤིའི་དང་། སྤྱ་བའི་དང་། ལེར་
 ཀའིའོ། །ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱ་བའི་ལྷ་བྱེད་དོ། །གཤིང་བའིའོ། །
 འདིའི་ཆོད་ནི་སྤིང་དུ་བྱ་གསུམ་མོ། །མི་ཆོག་ན་བྱེད་དང་དོ་མན་ཆད་
 བསྐྱེད་དོ། །འདིའི་ཆོད་དུ་ནི་བྱེད་དོ་དང་སོར་དུག་གོ། །དེ་ཆུང་དུ་ལ་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་རོ། །གཤིང་བལ་ས་
 བྱར་པའི་ལྷ་བྱེད་དོ། །གཡན་པ་དག་པ་པའི་འོ། །བྱེད་དང་གསུམ་

མོ། །གཡན་པ་དག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དབྱར་གྱི་རས་
 ཆེན་གྱི་འོ། །དབྱ་དང་གསུམ་དང་སོར་བཙུང་དོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་
 ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྟོན་པ་རང་གི་བྱ་ལྷ་དང་གསུམ་པའི་ཆོས་
 གོས་སོ། །དེའི་ལུས་ཅམ་མེད་པར་དེའི་ཆད་དམ་ལྷག་པའི་ཆོས་གོས་བྱེད་
 དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལོ། །དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ལྷུང་བྱེད་འབང་
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ། ། །

ཤེས་གཙོའོ། །དག་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལོ། །རང་གིས་
 མི་འབྲིམས་པར་བསྐྱབས་པའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བདག་ཉིད་གྲོང་ན་
 འདུག་པས་སྒངས་ཉེ་ཆོས་ནོ། །དབྱར་ཁང་ནི་གྲོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 དག་སྟོང་གི་གནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །འཛིག་
 པར་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་མ་ཉི་བར་མི་གནས་ན་བཞག་པ་ལེན་པ་ནི་དེ་ལས་
 མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་
 རྟེན་དང་པོའོ། ། །

དེའམ་དག་སྟོང་གཞན་ལ་འདི་བཅའ་བའམ་བཏུང་བའམ་སྐན་ཆོད་
 དམ་བཟའ་བའམ་ཡང་བྱིན་ཅིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟོན་བཤམ་བྱེད་
 པ་ལ་ཞུགས་པའི་དག་སྟོང་མ་འདུག་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉི་དེའི་

ཚིག་གིས་སམ་དེའི་ཉེ་དུས་མགོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ནའོ། །བྱུག་རིས་སྟོན་
 པ་དང་མ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱིན་དུ་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་དག་སྦྲོང་གང་
 ཡང་རུང་བ་ལྟན་ཅིག་མི་ཟ་བས་ཀྱང་རུང་བས་སྤིང་མོ་བྱོད་དག་སྦྲོང་ནམས་
 ཟན་ཟོས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྟོན་ཅིག་ཅིས་མ་བསྒོ་བར་དག་སྦྲོང་གསུམ་ལ་
 སོགས་པ་མགོན་དུ་བོས་པས་ཟོས་ནའོ། །བྱིམ་དུའོ། །གལ་ཏེ་ཚིག་དེ་ཉེ་
 བར་གདགས་སུ་རུང་ན་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་མི་རུང་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །
 འདི་ལ་བསྒོ་བ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་གནས་པ་ནི་ཤེས་གཞིའོ། །དེའི་ཕྱིར་དྲི་བ་
 ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཤུན་པ་མི་འཇུག་ན་གསར་བུས་འཇུག་པར་
 བྱའོ། །གལ་རིམས་མ་ཐེབས་པར་འབྲིམ་དུ་འཇུག་པ་མ་བསྒོག་པར་ཟ་
 བའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །།དད་པ་ཅན་ལ་གལ་
 ཏེ་བྱིན་ན་དེ་ཐོངས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་བྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་
 པར་བྱའོ། །གསོལ་བས་སོ། །བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །བྱིན་པ་དེའི་
 སེམས་རྟོགས་ནས་བྱིམ་དུ་འགོ་བ་དང་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་ཚོས་བསྟན་པ་
 དག་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་སྟོང་པས་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་བྱིས་པ་སྦྲོང་
 བ་དག་ལ་བསོད་སྟོམས་ལས་སྦྱུམ་ཁུར་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་རིལ་གྱིས་ནི་མི་
 སྦྱིན་ནོ། །འདོད་ན་བག་ཡངས་སུ་བྱའོ། །དེ་བྱིན་པའི་མདུན་རྩལ་དུ་
 མགོན་དུ་མ་བོས་པས་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་པའི་བྱིམ་ནས་བཟའ་བ་དང་

བཅའ་བ་དག་སྒྲངས་ཤིང་ཟོས་པ་ལ་སྟེ། ག་གོན་དང་ལ་ལུག་དང་ལྷམ་
 ལྷམ་མོད་པ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་
 སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ། །ནགས་ཁུལ་བའི་དགེ་སློང་
 བསྟོ་བར་བྱའོ། །དེས་དཔག་ཆད་ཟྱེད་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །
 །འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དུད་བར་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །བ་དན་
 སྟོན་པོ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །འདབ་མའི་ཆང་བུ་དག་ལམ་ཁར་བཞག་པར་
 བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་དཀར་པོ་དག་གོ། །འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་བྱེའུ་
 སུས་དང་གྲོགས་དག་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །ནགས་མ་ཁུལ་
 བ་ཉིད་དག་ལའོ། །ཀྱན་དགའ་ར་བའི་བྱི་རོལ་གྱི་དགོན་པར་བཅའ་བ་
 དང་བཟའ་བ་སྒྲངས་ཏེ་ཟོས་ནའོ། །བསྐྱུང་བ་བསྐྱབས་ན་བྱེད་དོ། །འཛིགས་
 པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ནས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རོ། །ནགས་
 མ་བརྟགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། ། །
 སོ་སོར་བཤགས་པ་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ། ། །

ཤམ་ཐབས་ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་པོར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་
 བར་བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཕྱིངས་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་
 པར་རོ། །གྲུ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལྟར་ནར་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །གོང་དུ་མ་
 རྟེན་པར་རོ། །ཕྱར་མ་ལྟར་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །སྐྱུ་ལ་མགོའི་

དེངས་ཀ་ལྟར་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཆོས་གོས་ཅི་ནས་ཀྱང་དང་
 བོ་གསུམ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་བསམས་ཤིང་
 བྱིས་གཞན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་བགོས་ཤིང་རོ། །སྒྲ་བསྐྱུང་
 ཞིང་རོ། །མིག་གཡེང་བར་མི་བྱ་ཞིང་རོ། །གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་དུ་བལྟ་
 ཞིང་རོ། །མགོ་མི་གཡོགས་པའི་རྣམ་པས་སོ། །མི་བརྗེ་བར་རོ། །མི་
 གཟར་བར་རོ། །གཉའ་གོང་དུ་མི་བསྐྱོལ་བར་རོ། །ལྟག་པར་མི་བསྐྱོལ་
 བར་རོ། །མི་མཆོང་བར་རོ། །མི་བརྒྱུང་བར་རོ། །ཅོག་ཤུས་མ་ཡིན་པར་
 རོ། །བྱང་བས་མ་ཡིན་པར་རོ། །དཀྱར་མི་བརྟེན་པར་རོ། །ལུས་མི་བསྐྱུར་
 བར་རོ། །ལག་པ་མི་ཁྱོག་པར་རོ། །མགོ་མི་བསྐྱུར་བར་རོ། །ཐྱག་པ་མི་
 སྒྱད་པར་རོ། །ལག་པ་མི་སྒྲེལ་བར་རོ། །དེར་མ་བསྒྲོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་
 བར་མི་བྱའོ། །སྟན་ལ་མ་བརྟགས་པར་མི་བྱའོ། །ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྗིད་
 ཀྱིས་མི་དབབ་པར་རོ། །ལུས་རྒྱང་པ་མི་བསྐྱོལ་བར་རོ། །བརྒྱ་མི་བསྐྱོལ་
 བར་རོ། །ལོང་བའི་སྟེང་དུ་ལོང་བའི་བཞག་པར་རོ། །རྒྱང་པ་མི་དཀྱུག་
 བར་རོ། །རྒྱང་པ་མི་གདང་བར་རོ། །མདོམས་མི་སྒྲུང་བར་རོ། །ལག་པ་
 ལ་འགམ་པ་བརྟེན་ཏེ་མི་བྱའོ། །སྟན་ཐབས་བཀྱར་བར་མི་བྱའོ། །ཐམས་
 ཅད་དུ་ལེགས་པར་ཟས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །མུ་དང་ཁ་དང་ཆད་དུ་མ་ཡིན་པར་

རོ། རྩོད་མ་དང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །མཐར་ཆགས་སུའོ། །ལྷུང་
 བཟེད་པ་བལྟ་ཞིང་རོ། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་
 མི་བཟེད་པར་རོ། །ཡང་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཆན་གྱིས་ཆོད་མ་མི་དག་པ་
 ཆོད་མས་འབྲས་ཆན་མི་དག་པ་པར་རོ། །སྤེང་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །
 ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཁམ་ཉ་ཅང་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །
 ཁམ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཁམ་རན་པར་རོ། །ཁམ་མ་གཟས་
 པར་ཁ་མི་གདང་རོ། །ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྟེ་མི་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཅུག་ཅུག་
 མི་བྱའོ། །ཅག་ཅག་མི་བྱའོ། །རུ་རུ་མི་བྱའོ། །སྟ་སྟ་མི་བྱའོ། །སྟེ་སྟེང་སྟེ་
 ཟས་མི་བཟའོ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་དུ་མི་བྱའོ། །འབྲུས་མི་གདགས་སོ། །
 མཁུར་བ་མི་སྒྲུབ། །ཀླན་མི་གཏོག་གོ། །ཁམ་འཕྱོར་མི་གཅད་དོ། །ལག་
 པ་མི་ལྷག་གོ། །ལྷུང་བཟེད་མི་བྱོག་གོ། །ལག་པ་མི་སྒྲུག་གོ། །ལྷུང་བཟེད་
 མི་བསྐྱམ་མོ། །མཆོད་རྟེན་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་མི་གཞོམ་མོ། །བྱང་ན་འདུག་
 པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འབྲུས་གདགས་པའི་ཕྱིར་མི་བལྟའོ། །
 ལག་པ་ཟས་དང་འབགས་པས་རྒྱ་སྒོད་ལ་མི་བཟུང་རོ། །བྱང་ན་འདུག་
 པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་རྒྱས་མི་གཏོར་རོ། །ཁྱིམ་པ་
 འདུག་པ་ལ་མ་བྱིས་པར་དེ་ཁྱིམ་དུ་མི་དབོའོ། །ལྷུང་བཟེད་གྱི་ནང་དུ་ཟས་

གྱི་ལྷག་མ་གྲགས་ཏེ་མི་དཔོ་བར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་ལན་གསུམ་བགྲས་ཏེ་
 གཙུག་ལག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གི་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་
 གྱི་ཚུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་ཚྭ་གསུམ་ལྷུང་བཟེད་མི་བཞག་
 པར་རོ། །གད་ཀ་མ་ཡིན་པར་རོ། །གཡང་ས་མ་ཡིན་པར་རོ། །དཀར་
 གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་རོ། །འགེངས་ལྷུང་བཟེད་མི་བགྲུ་བར་རོ། །དེ་དེ་
 གསུམ་དུ་མི་བྱ་བར་རོ། །དེས་འབབ་ཚུ་དག་པོའི་རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་ཚུ་
 མི་བཅུ་བར་རོ། །ལམ་གྱི་གཞི་མདོར་མི་བྱའོ། །བཤད་གཅི་ཡན་ཆད་ནི་
 མི་ན་པ་ལའོ། །དེ་དག་ལ་ནི་མི་ན་བར་རོ། །འདུག་པ་ལ་འགེངས་སྟེ་ཆོས་
 མི་བཤད་པར་རོ། །ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་མི་བཤད་པར་རོ། །སྟན་མཐོན་
 པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་རོ། །དན་
 པ་དང་བཟང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མདུན་དུ་འགོ་བ་ལ་སྦྱིན་ས་འགོ་ཞིང་
 མི་བཤད་པར་རོ། །ལམ་ནས་འགོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགོ་ཞིང་མི་
 བཤད་པར་རོ། །མགོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྗེས་པ་དང་། གཟར་བ་
 དང་། གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ་ལ་མི་བཤད་
 པར་རོ། །མགོ་དོ་ཀར་ཅན་དང་། ལྷ་གྱོན་པ་དང་། ཅོད་པན་ཅན་དང་།
 སྤང་བ་ཅན་དང་། དགྲིས་པ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟོལ་
 པ་དང་། རྒྱགས་དང་བཞོན་པའི་སྤང་ན་འདུག་པ་དང་མཆིལ་ལྷུམ་གྱོན་པ་

ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །ལག་ན་ལའར་བ་ཐོགས་པ་དང་། གདུགས་དང་།
 མཚོན་ཆ་དང་། རལ་གྱི་དང་དབྱ་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་ནི་
 མི་བཤད་པར་རོ། །འབྲེང་སྟེ་གཤམ་གཅི་མི་བྱ་བར་རོ། །ཆུའི་ནང་དུ་མི་
 བྱ་བར་རོ། །མི་དོར་བར་རོ། །མཆིལ་མ་དང་སྒྲུབས་དང་སྒྲུགས་པ་དང་
 རྒྱགས་པ་ཡང་དོ། །རྩ་སྟོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཡང་མི་བྱ་མི་དོར་
 བར་རོ། །གཞོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་གིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོ་
 བར་མི་འཛེག་པར་རོ། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་སོ། །དགེ་སློང་གི་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་རྫོགས་སོ། ། ॥

ལྷུང་བ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོག་ཡན་ཆད་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །བཞི་
 པོ་དག་གོ། །བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་འོ། །མིག་ནས་ཕུས་མོའི་བར་གྱིས་སོ། །
 རེག་པའི་འོ། །ཐོའི་འོ། །འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སོ། །ཡན་ལག་
 གཞན་གྱིས་ནི་སྦྱོམ་པོ་འོ། །སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །གལ་ཏེ་དེའི་
 ཆོ་དེ་ལ་སྦྱུས་པའི་དེ་དེས་ཤེས་པ་ན་འོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་
 དོ། །བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བྱུ་ལ་རེག་པ་ལ་སྦྱོན་
 ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡིན་ན་བྱིས་པ་ལ་ཡང་རེག་པར་མི་བྱའོ། །འདོད་
 པ་དང་ན་པ་ལ་བསྟེན་པ་དང་ཆོག་ལ་དེ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་

བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལོ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 རོ། །རེག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། ། །ལུས་བཀའ་པ་ལའོ། །ཆགས་
 པར་གྱུར་པས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྐྱེས་པ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་སྤྲད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ལའོ། །ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཆགས་པར་
 གྱུར་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གཞོགས་སྟེགས་བྱེད་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །འབྱུང་གཡང་
 རོ། །རྩལ་རྣམས་ལོ། །དེ་ལས་དུས་མལ་མནོས་ན་ཡང་རོ། །བརྟེན་ལོ། །མཚན་
 མའོ། །དེའི་འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་འཇུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །ལུས་
 བཀའ་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་ཕམ་པར་འགྱུར་
 བ་འཆབ་པ་ལའོ། །འཆབ་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དགོ་སྒྲོང་གནས་
 ནས་སྤང་བ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་ངེས་པ་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་
 སྒྲོམ་པ་བྱིན་པར་གཤམ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་མི་གཏོང་ནའོ། །
 དབྱེན་པ་ལ་རྩལ་བ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །བསྐྱོག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །
 དགོ་སྒྲོང་མའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ། ། །སྐྱེན་བྱེད་པའོ། །
 དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་བྱིམ་པ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་ན་སྒྲོམ་
 པོའོ། །གཞན་སྤྲད་འཛོང་མ་ཉིད་དུ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཡང་རོ། །བྲན་མོ་
 ཟོང་ཉིད་དུ་གཏོང་བ་ནི་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་རྩ་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེན་
 བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའོ། ། །གཞི་མེད་པའོ། །བག་ཙམ་མོ། །ཁོ་

ཉིད་ལ་ནི་མོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ནི་མོ་ཉིད་དོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཅམ་
 གྱི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། །།ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་བདག་གིར་བྱེད་
 པ་ལའོ། །།དགོ་སྒྲོང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སོ། །སྒྲེས་པ་ཆགས་པར་
 གྱུར་པ་ལས་སོ། །ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས་ནི་སྒྲོམ་པོའོ། །ཆགས་པར་མ་
 གྱུར་པ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་
 མའོ། །།ཆགས་པར་མ་གྱུར་པའི་སྒྲེས་པ་ལས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་
 ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་གོ་
 བར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དུ་འདུག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་
 མའོ། །།འོག་མ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་དགོ་སྒྲོང་མ་མེད་པར་དོ། །དགོ་སྒྲོབ་
 མ་ལ་ནི་སྒྲུམ་ཆ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོ་ཚུལ་མ་ནི་སྒྲུམ་ཆའོ། །
 མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བར་ཆད་བྱུང་བའི་
 བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དོ། །དུས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་མཐའ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་
 རོལ་ལ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་མཐའ་ནི་ཉིན་མོའི་མཐའ་ཡིན་
 ནོ། །མཚན་མོ་དབྱར་ཁང་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་ནའོ། །མཚན་མོ་འབྲལ་
 བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།ཉིན་མོའོ། །གཅིག་ཕུ་ཉེ་དུའི་བྱིམ་དུ་
 ཟན་གྱི་ཕྱིར་ལ་ཉེས་བྱུང་བའི་ཆོ་ཉེ་དུ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་
 བར་སྒྲོད་པ་གནང་བ་ཐོབ་པས་འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །ཉིན་

མོ་འབྲལ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། ། །ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལའོ། །ལམ་
 དུ་འཇུག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། ། །ཁུ་གྲུང་གི་ཕ་རོལ་དུ་བརྒྱལ་བ་
 ལའོ། །ལག་རྒྱལ་དག་གིས་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ནའོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྒྲོམ་
 བའོ། །ཡུལ་ཐུན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁུ་གྲུང་བརྒྱལ་བའི་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའོ། ། །རབ་དུ་འབྱེན་པ་ལའོ། །ཆོགས་པའི་ཡིད་མཐུན་
 བས་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །བསད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རབ་
 དུ་འབྱེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། ། །ཤི་བའི་ནོར་ལེན་པ་ལའོ། །དགོ་
 འདུན་གྱི་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོགས་རྒྱུང་དུས་ནའོ། །ཤི་བའི་
 ནོར་རྗེས་ལེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་
 བཅོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །བཅོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པའི་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའོ། ། །དཀོན་མཆོག་གཏོང་ངོ། །འདི་དང་མཚུངས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གཞན་དག་གྲང་ཡོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཚངས་པར་སྒྲོད་པ་
 ཉིད་སྒྲོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་ལ་ཞུགས་པ་མི་གཏོང་བ་ལའོ། །དགོ་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་ལྟར་རོ། །འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །སྒྲོང་
 བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། ། །དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་
 བས་འགོ་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་

ཅིག་འཐབ་གྲོལ་དང་མཚང་འབྲུ་བ་དང་ཚུད་པ་དང་འབྲེད་པ་དང་བསྐྱོག་
 པ་ལའོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།མྱེ་ཞིང་གནས་
 པ་ལའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དང་ངོ་། །གཞོགས་སྟེགས་དང་། འབྲུར་གཡེང་
 དང་། ཙུའ་ལྷ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དག་གིས་སོ། །བྱད་མེད་དང་བསྟེན་པའི་
 དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།མྱེ་བ་དེ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པ་
 ལའོ། །བྱད་མེད་དང་བསྟེན་དུ་འཇུག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།
 དགོ་འདུན་འབྲེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྐབས་ལས་སོ། །
 དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་ཚོགས་སོ། །།

བཅུ་པའོ། །གསེར་དཔུལ་ལ་རེག་པ་དང་། མདོན་མཚན་ཅན་གྱི་
 སྦྱོད་པ་དང་། ཉ་ཚོང་བྱེད་པ་དང་། ལུང་བཟེད་ཚོལ་བ་དང་། འཐག་ཏུ་
 འཇུག་པ་དང་། འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕྲོག་པ་དང་། བསྐྱོས་པ་
 ལས་བསྐྱར་བ་དང་། སོག་འཛོག་ལས་གྱུར་པའོ། །འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བེ་དགོ་སྒྲོང་གིའོ། །དེ་ལས་ལེན་ནའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་བྱིན་པའོ། །ལྷ་
 རྟེན་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །འཆང་བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དགུ་པའོ། །
 ལུང་བཟེད་ལྷག་མ་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་བ་ལའོ། །ལུང་
 བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །།བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཉི་མ་དང་པོ་
 ལའམ་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་མི་

སློབ་པའི་སྤང་བའོ། །།དབྱིད་ཟླ་ར་བ་ཉིའི་ཉིན་མོའི་མདུན་རྩལ་དུ་སྤྱང་
 བརྒྱུང་འབྱེན་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་མ་ཚམ་རྒྱུ་གྱིས་བཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་
 ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །སྤྱང་བརྒྱུང་འབྱེན་པའི་སྤང་བའོ། །།མི་འབྱེན་པ་
 ལའོ། །སྤྱང་བརྒྱུང་མི་འབྱེན་པའི་སྤང་བའོ། །།དབྱིག་དང་གསེར་སློང་བ་
 ལའོ། །འིན་པོ་ཆེ་སློང་བའི་སྤང་བའོ། །།གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་རྟེན་པའི་གོས་
 ཟས་སུ་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཛོག་པ་ལའོ། །གོས་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་
 སྤང་བའོ། །།གོས་དང་མལ་ཆ་དང་དབྱར་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ཡང་རྩོད་། །གང་
 ཡང་རུང་བའོ། །གོས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་བའོ། །།
 དགེ་སློང་མའི་སྤྱོད་པ་མང་པོའི་ཕྱིར་སྤྱོད་དུ་བཅུག་ནས་རང་ལ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱར་བ་ལའོ། །སྤྱོད་པ་མང་པོ་ལ་བསྐྱོས་པའི་བྱེན་གྱིས་སློབ་པའི་སྤང་
 བའོ། །།དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་རྩོད་། །དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པ་བྱེན་
 གྱིས་སློབ་པའི་སྤང་བའོ། །།ཆོག་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཇུས་བཅིངས་
 པ་འགོལ་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །བཅིངས་པ་འགོལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་
 བའོ། །།སྤང་བརྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཀླུ་པ་ཆ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་རི་
 བའི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །གོས་ལྟེ་བ་བརྟེན་པའི་སྤང་བའོ། །།
 སྤང་ལྟེ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ལའོ། །གོས་ཡང་བ་བརྟེན་པའི་སྤང་བའོ། །
 སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་ནམས་ཇོགས་སོ། །།

བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །མ་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་།
 སྒྲིད་པ་དང་། ཡང་ཡང་བ་དང་། ཟས་བསོད་པ་སྒྲིང་བ་དང་། འདུག་
 པ་དང་། འགེང་བ་དང་། ཕྱིར་མ་སྒྲངས་པ་སྒྲིད་པ་དང་། མ་ལོན་པ་དང་།
 དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་ཟུར་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་སྒྲོང་གིས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་མོའི་ཕྱིར་བཟང་བཟང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཆུང་མར་ཟུར་པ་ཉིད་ལ་
 ཡང་ངོ་། །དེས་སྒྲང་དུ་ཡང་ངོ་། །ཁུ་ཆུང་དུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ནི་མ་
 གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནང་བ་ཐོབ་པ་ལའོ། །དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །
 རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་
 མ་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །བདག་ཉིད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པས་སོ། །མ་ལོན་
 པས་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ལམ་དང་འམར་མང་པོ་ཉེ་བར་
 བཞག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ཉེ་བར་འཛོག་ལུས་པ་ལའོ། །
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །གཞན་གྱིས་
 གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །སྤར་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ལའོ། །འམར་ཉེ་བར་
 འཛོག་ནའོ། །འམར་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཅིག་
 ཤོས་ནི་འམར་མང་པོའོ། །འམར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྷང་བྱེད་
 དོ། །ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་བསྐྱེན་

བར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཞན་ནི་ལོ་ཉི་ཤུའོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་མ་
 ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་པ་མ་
 བྱིན་པ་གཉིས་མ་ཁན་མོ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཆོགས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་
 པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྒྱུད་པ་ཉིད་མི་བྱེད་
 པ་ལའོ། །བསྐྱབས་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་སྟོན་པ་ལྟ་ན་དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་བསྟེན་
 བར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་ཟེར་བ་
 ལའོ། །ཆོས་འཆོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རབ་རྩ་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པ་
 བསྟེན་པས་བྱིམ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་སྒོང་དུ་བཅུག་ནས་རབ་རྩ་མི་འབྱིན་པ་
 ལའོ། །འདྲིད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལོ་འཛིན་སྐྱེས་སུ་རབ་རྩ་འབྱིན་པ་
 ལའོ། །འཁོར་མང་པོ་སོག་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བདག་པོས་མ་
 གནང་བ་ཉིད་རབ་རྩ་འབྱིན་པ་ལའོ། །མ་གནང་བ་སྐྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །
 ལུའལ་བ་མོའོ། །སྒྲུམ་མའོ། །མྱ་ངན་གྱིས་གཟིར་བའོ། །རྩལ་གྲོལ་ཅན་
 འོ། །སྟོན་ཅན་སྐྱད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིའོ། །རབ་རྩ་བྱུང་
 བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དག་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པ་ལའོ། །

བར་ཆད་མཐོང་ན་མི་འདྲན་པ་ལའོ། །དག་སྒྲོང་མའི་བསྐྱབ་པ་མི་སྒྲོབ་པ་
 ལའོ། །ནད་པ་དག་ལ་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །ཉེ་གནས་དང་བཅས་
 བས་གྱང་ངོ་། །ཡལ་བར་འདོར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིའོ། །
 རང་གི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ནད་དུ་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆར་བྱ་འཇུག་པ་ལའོ། །
 རྒྱན་ལས་བསྒྲོག་ཚུགས་སུ་བརྩལ་བར་མི་བྱའོ། །མངལ་གྱི་སྒྲོར་ཁུ་
 སྒྲགས་པར་མི་བྱའོ། །ཆེད་ཆེདས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཅིང་བར་མི་བྱའོ། །བྱང་
 ཆེདས་ཀྱིས་རྩུ་མ་གཉིས་བཅིང་བར་མི་བྱའོ། །མཛེས་འགྱུར་གྱི་བར་ཆད་
 ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དཔེའོ། །འདོད་པ་བསྟན་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྒྲོང་མའི་ཆོགས་གཉིས་ལས་ལྷག་པས་མོ་མཚན་གྱི་
 རད་འབྱུ་བའོ། །འདོད་པ་བསྟན་པ་ལྟར་བཅོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་
 ལག་མཐིལ་གྱི་ཐལ་ལྷག་གིས་བསྐྱབ་པ་ལའོ། །འདོད་པ་བསྟན་པ་ལྟར་
 གནོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་སྒྲ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་
 ལའོ། །བསྟན་པར་བྱ་བ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་དཔེན་པ་སྒྲུབས་ཡོད་པ་ན་འགྲང་པ་ལའོ། །ཅིག་པ་དང་སའ་མོ་དང་
 ཡོལ་བ་དང་ཐིབས་པོ་དང་ཐུན་པ་དག་གིས་ནི་དེ་ཉིད་འགྲུབ་བོ། །དག་
 སྒྲོང་དང་ངོ་། །སྒྲ་གའ་མེད་པ་ན་ལྷ་མ་དང་ངོ་། །ཕྱི་མ་དང་ངོ་། །དེ་

གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །དག་སྤོང་མ་བྲིམས་སྒྲ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དོ། །བྲིམ་པའི་རྣམ་བཤུབ་ཅིང་སྒྲ་བ་
 ལའོ། །དེ་ལས་དེས་དེ་ཉན་པ་ལའོ། །དག་སྤོང་གིའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་དོ། །
 བྲིམ་པ་ལས་རིག་པ་ལེན་པ་ལའོ། །དེ་ལས་དེ་གྲོགས་པ་ལའོ། །སྒྲ་ཐབས་
 གྲིས་མ་བཅིངས་གིང་བཅིངས་གིང་འགོལ་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །དེའི་བྱིར་
 རོན་བདེན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་
 བསྟེན་པ་ལས་ཀྱར་པའི་ལྟར་བྱེད་བརྩ་གཅིག་གོ། །བྱ་འཆོ་བ་ལའོ། །བྱ་
 འཆོ་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །||བྲིམ་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་བྲིམ་གཞན་དུ་མཆོན་
 མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །བྱད་མེད་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་
 ལ་དྲིས་ནས་ལྟར་བ་མེད་དོ། །མཆོན་མོ་མ་བརྟགས་པར་སྒྲུབས་ཡོད་
 པར་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །གནས་ཁང་དུ་དག་སྤོང་མ་གཞན་མེད་
 པར་མཆོན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་གི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྟར་
 བ་མེད་དོ། །གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོ་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་གསུམ་མོ། །

དག་སྤོང་མ་དང་བྲི་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་རིག་པ་དང་བཅས་གིང་མཆོན་
 མོ་ཉལ་བ་ལའོ། །དེ་དང་ངམ་དུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ་གཏུར་བྱ་ལ་
 སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་ཅིང་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རིག་པའི་
 རོ་སྤང་བ་མེད་པར་བྲི་མི་འགྲུལ་བ་ཐ་མལ་པའམ་སྟན་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་

རོ། །ཡོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པ་བཏང་བའི་ལྷང་
 བྱེད་དོ། ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་དྲིལ་བྱི་དག་སྒོང་མ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལའོ། །
 དག་སྒོང་མའོ། །དག་རྩལ་མའོ། །ཁྱིམ་པ་མའོ། །མུ་སྟེགས་མའོ། །བུ་
 བཤལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །རྩལ་དྲི་ཞིམ་པོ་དག་གིས་རང་གི་ལུས་
 སྤྱོད་པ་ལའོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཆོགས་མས་སོ། །བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་
 བའི་ལྷང་བྱེད་བརྒྱད་དོ། ། །ལག་པ་སྟེལ་ཏེ་བྲུས་བྱེད་པ་ལའོ། །རྩལ་
 ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། ། །བཙུངས་པའི་བྱིར་བྲུ་ཤེལ་ཅེ་འཆང་བ་
 ལའོ། །སོ་མང་དང་སྟོག་ཤད་དང་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་བརྟན་གྱིས་
 གྱང་ངོ་། །ཁྱིམ་པའི་རྒྱན་ཐོགས་པ་ལའོ། །འཆོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་
 བྱེད་དུག་གོ། ། །བྱོ་བརྟུང་བ་ལའོ། །ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །
 སྒྲ་ལེན་པ་ལའོ། །དེའི་བསམ་པས་མགིན་སྒྱུར་གང་ཡང་རུང་བའོ། །རོལ་
 མོ་བྱེད་པ་ལའོ། །རྒྱགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བྱེད་གསུམ་མོ། ། །
 ཡོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་གདུགས་ཐོགས་པ་ལའོ། །མཆོལ་ལྷུ་མ་གྱོན་པ་
 ལའོ། །དབྱར་ཁང་དང་མལ་སྟན་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །
 ཁྱིའུའི་བསྟེན་བསྐྱུར་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཡོངས་འཆོས་པ་
 ཉིད་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བྱེད་གསུམ་མོ། ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་མ་སྟོ་བར་སྟན་
 ལ་འདུག་པ་ལའོ། །ཐུག་ཐུབ་ཏུ་བྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། ། །

ཚེས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་པའི་སྟན་སྟུང་པ་ཁྱིམ་པ་ལ་
 མ་སྟན་པར་བོར་ཏེ་འགོ་བ་ལའོ། །སྤངས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལའོ། །
 ཁྱིམ་པ་ལ་ལོག་པའི་ཐབས་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ། ། །སྟུང་པ་ལ་ལལ་བ་
 ལའོ། །རྒྱ་ཅང་དང་ལྷག་པོད་གྱི་དོན་དུ་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟང་བ་མེད་
 དོ། །དགེ་སློང་མའི་ཚོགས་གྱི་གོས་པདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་
 མའི་ཚོགས་གྱི་གོས་ལ་པདག་གིར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ། ། །ཟས་བཙོང་
 བར་བྱས་པ་ལའོ། །ཟས་འཚོང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ། ། །ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་
 ཡང་ངོ། །ཆང་གི་ལས་མི་བྱའོ། །ཆང་ཁང་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །རྩེན་
 པ་འཚོད་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་དང་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་
 དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་གྱི་ཕྱིར་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་
 ལྟང་བ་མེད་དོ། །ཁྱིམ་པ་མའི་བཟོ་སྟོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་གསུམ་
 མོ། ། །ཟས་ཐོས་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་ཡང་ཟ་བ་ལའོ། །སྟོ་འདུན་
 ལས་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ། ། །སྟོག་སྟེའོ། །ཚོགས་པར་དབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་དྲི་བ་སྟེན་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ། ། །སྟེག་པ་མི་འཆང་བ་ལའོ། །དེ་
 ཐག་གུས་པདགས་ཏེ་བཞག་གོ། །དེ་དུས་དུས་སུ་བརྒྱ་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་
 བར་བྱའོ། །རྒྱ་གོས་ཀྱང་ངོ། །དེ་གཉིས་བཅང་བར་བྱའོ། །བརྒྱ་བཤལ་

བ་ལ་གོས་འབྱུར་འདྲུག་པ་ལའོ། །གསུ་བེལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 གསུམ་མོ། །།དགོ་སྒོང་གིས་གོས་བྱིམ་པ་ལ་བགོ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་
 ལའོ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་མི་གྲུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྒོང་དང་
 ལྟན་ཅིག་སྐམ་སྦྱར་བརྗེ་བ་ལའོ། །རྒྱལ་མཚན་བརྗེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །
 བསྐྱགས་པ་ལ་སེར་སྐྱ་བྱེད་པ་ལའོ། །བྱིམ་དང་གནས་དང་རྟེན་
 པ་དང་ཚོས་ལ་སེར་སྐྱ་བྱེད་པ་ལའོ། །སེར་སྐྱ་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་ལའོ། །།དབྱར་ཁང་ནས་དགོ་སྒོང་མ་གང་ཡང་རུང་བས་སྒྲོད་
 པ་ལའོ། །བྱིམ་གཞན་ནས་དགོ་སྒོང་མ་སྐྱ་ནས་གནས་པ་སྒྲོད་པ་ལའོ། །
 སྒྲོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །།ལེགས་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་
 སོགས་པས་གྲོང་བ་ལའོ། །མཐོ་འཚམས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །།མནའ་འདོར་བ་ལའོ། །ལོག་པར་སྦྱོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །
 ཁྱོ་བས་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །མི་བརྟན་པས་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་དྲུག་པ། དགོ་སྒོང་
 མའི་ཚོགས་ལ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ལའོ། །སྦྱོ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །འཁོར་
 གཙོ་བོ་ལ་རྒྱས་འཐོར་བ་ལའོ། །བརྒྱལ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགོ་
 སྒོང་ལ་བྱ་ཞེས་མི་བྱའོ། །རབ་རྩ་བྱང་བ་འདི་པ་ལ་སྦྱོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་
 ལ་གཉིས་ཀ་ཡང་ངོ་། །དགོ་སྒོང་གི་མདུན་དུ་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །

ཟམ་པ་མི་བརྟན་པར་དག་སྒོང་དང་ལྟན་ཅིག་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དག་
 སྒོང་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྟན་ལས་ལྷང་བར་བྱའོ། །འདུག་པས་དེ་འགྲང་བས་
 ཉ་ཅང་ཡུན་རིང་དུ་འདའ་བར་བྱེད་ན་སྟན་ལ་འདུག་ཏུ་གཞུག་གོ། །མི་བྱེད་
 བ་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞུས་ཏེ་དེ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མར་གྱུར་པ་ལ་
 བརྟམ་ཐབས་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་གསུམ་མོ། །དག་སྒོང་མ་རྣམས་ཀྱི་
 ཙྴེད་པ་མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །འབྲུག་ལོང་
 ཡལ་བར་དོར་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཞག་ལོན་པའི་འདུན་པ་སྦྱིན་པ་
 ལའོ། །སྒོ་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་
 དག་སྒོང་རྣམས་ལས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དག་ཉམས་སུ་
 ཟུང་བར་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །དག་སྒོང་དག་མེད་པར་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་
 ལའོ། །དག་སྒོང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལའོ། །
 དབྱར་གནས་པས་གཉི་གའི་དག་འདུན་ལ་གནས་གསུམ་གྱིས་དགག་དབྱེ་
 མི་བྱེད་པ་ལའོ། །ཁྱི་བའི་ཚོས་ལས་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བྱེད་དག་
 གོ། །དབུལ་པོ་སྔ་བརྒྱུད་སྦྱར་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །སྔ་བརྒྱུད་དབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བའི་ཚོགས་པ་ལ་མི་སྦྱིན་པ་ལའོ། །གོས་
 འགྲེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དོ། །འདིས་ལེན་མི་འདོད་པ་ཉིད་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་
 དོ། །གཞན་ལ་གཞོད་པར་སྦྱོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བྱེད་གསུམ་མོ། །

དབྱར་ཁང་མ་གཏད་པར་འགོ་བ་ལའོ། །ཉེ་ལོར་བཏང་ནའོ། །དབྱར་
ཁང་གླར་མི་བཏང་ངོ་། །ཁང་བྱིམ་གྱི་གཞི་དང་ཚོང་ཁང་གི་གཞི་ཡང་ངོ་། །
དབྱར་ཁང་ཡལ་བར་འདོར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། ། །དབྱར་གྱི་
ནང་དུ་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བ་ལའོ། །བར་ཆད་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་ནི་
ལྷང་བ་མེད་དོ། །དབྱར་གནས་པའི་ལོག་རྩ་དེར་མི་འགོ་བ་ལའོ། །ཡུལ་
འཁོར་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགོ་བ་ལའོ། །མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་
པར་ཡང་ངོ་། །འགོ་བ་དང་མི་འགོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བྱེད་བཞིའོ། །

ལྷའི་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷ་སྟོགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་
ཚོད་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །སྐབས་མ་བྱེད་པར་མི་འདྲི་བ་ལའོ། །སྟན་བཟིང་
སྟེ་ཡན་ཚུན་ཀླན་དགའ་བར་བྱས་ནས་ལུང་དྲི་བའི་སྒྲོར་བས་སྐབས་འབྱེད་
དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བྱེད་གཉིས་སོ། །ཁྱི་
སར་གཅིག་སུ་འགོ་བ་ལའོ། །རྩ་སྟོན་པོའི་སྟེང་དུ་བཤད་བཤོར་བ་ལའོ། །
ནད་པ་ལ་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །རྩ་སྟོན་པོས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ལ་ཡང་
ངོ་། །ཅིག་པའི་ཡག་རྩ་མ་བལྟས་པར་བཤད་བཤོར་བ་ལའོ། །ཅིག་
པའི་སྤྱུ་བྱ་བཏགས་པ་ལ་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །མི་གཙང་བ་ལ་བོང་དོག་
འཕང་བར་མི་བྱའོ། །བཤད་བཤས་གྱུར་པའི་ལྷང་བྱེད་གསུམ་སོ། །
ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་རྩ་གྱུར་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །

གཞན་གྱི་བྱིས་ནས་བདག་གི་དོན་དུ་འོ་མ་སྤངས་ཏེ་འཐུངས་པ་
 ལའོ། །མི་ན་བས་སོ། །དེས་སྤངས་པའི་ཆེ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞོད་
 མར་སར་བ་དང་ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤང་ཆི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དཔུ་བ་
 དང་ཉ་ག་དང་ག་དང་ག་སྐམ་རྒྱུ་ཡང་དོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་
 བསྤངས་པ་ལས་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །མི་བསོད་པ་ལ་
 ཡང་དོ། །དེར་གཏོགས་པ་ལ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དོ། །དེ་ནི་ཉེས་བྱས་
 བྱས་པ་ཉིད་དོ། །སང་གོ་ལས་གྱུར་བའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་
 རྒྱུ་སྤྲོད་པ་སོ། །ཤམ་ཐབས་ཀྱི་དཔེ་སྤྲད་པར་བཤོ་བར་མི་བྱའོ། །
 ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་བྱིས་གཞན་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་དག་
 ལས་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་རྒྱུ་སོ། །དགོ་སྤོང་མའི་རྒྱུ་བར་
 འབྱེད་པ་རྫོགས་སོ། །ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྟར་བ་ལ་
 སྤྲོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་རྒྱུར་བས་
 སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་དོ། །དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡིད་
 གྱིའོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་
 པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤོང་མ་ལ་ཡང་
 དོ། །འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་བ་བརྟེན་པ་ནི་དགོ་སྤོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་
 ལ་ཡང་དོ། །མེད་ན་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོག་ལྷ་མར་སྤྲོད་པ་བྱས་པ་

ལ་ཡང་ངོ། །བྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྩམ་བཀག་པ་
 བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །
 མཚན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ན་སྒྲུང་པ་འི་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་གང་
 ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ན་སྒྲུང་པ་ནི་རང་གི་
 ཉིད་དོ། །ཞག་བཅུར་མ་ལོན་པ་ནི་ཆ་ཉིད་དོ། །ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་
 ཉམས་སོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅའས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མགྲུ་བ་
 སྒྱུད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཆོ་ག་རྣམས་གྱུར་ཏོ། །དེའི་
 ཆོ་ལུས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་ཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་བསད་པ་ལ་
 ཡང་ངོ། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་
 པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ། །བཏང་བ་ཡང་ངོ། །གཞི་
 གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་རི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་གིས་ཉེས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ། །ཕྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཉིད་མ་
 གཏོགས་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུས་ལྷུང་བ་
 རྣམ་པར་མི་བཞག་གོ། །བྱིད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཁ་ན་མ་

ཐོ་བ་ན་སྤང་བ་དག་གི་ཚེ་ཉིད་ནི་ན་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་བ་བས་ཞུགས་པ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བ་ལ་ནི་
 འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །བསམས་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །མི་ཚངས་
 བར་སྦྱོད་པ་དང་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་བཟད་དོ། །མི་བདེན་
 བ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་དོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྤང་དུ་རུང་བ་
 ཉིད་ནི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་དག་ལ་ནི་
 གཞན་ལ་ན་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །དུ་མ་མ་ཚང་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དོ། །མི་ལ་
 དུད་འགོ་ཡང་དོ། །རྩེ་འཕུལ་གྱི་ཚོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པའོ། །
 གག་ཚེལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དོ། །སེན་མོ་དང་སོ་དང་ཤ་མེད་པའི་རུས་པ་
 དང་སྦྱ་དག་ནི་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིའི་འགོ་བ་ནི་ཐ་སྤྱང་
 དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ནིང་དང་
 མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །རེག་པ་ནི་ཐ་སྤྱང་དང་
 འདུའོ། །ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་མ་ཆགས་པ་དང་ཉམས་པ་དག་
 ནི་ཕྱིད་ཉིད་ཕྱིམ་པའོ། །དག་སྦྱོང་དང་དག་སྦྱོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་བསྐབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚན་
 དང་ཁས་བླངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་

སོ། །འདིར་གཏོགས་པ་ལ་བྱིམ་པ་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བས་ན་སྤྲད་
 རོ། །རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་རྣམ་དག་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ། །རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་གསོད་པ་དང་རང་
 གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་དག་ལས་གཞན་པའིའོ། །ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་
 ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། །དེ་ནི་སྟོད་ཡིན་ནོ། །ངག་གིའོ། །རང་གིའོ། །
 བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའོ། །རང་གིས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པར་གཏོགས་པ་ལས་ཆེ་བའི་སྦྱིར་བསྟན་པ་
 རྣམས་རྫོགས་སོ། །

སྟོད་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱའོ། །མདོན་
 བར་འདུ་བ་ཡང་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཡོང་བར་བྱེད་པ་དང་གཏུམ་པོ་དང་
 བྱ་ཆོམ་པ་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་རིགས་སོ། །སྤོང་ཁང་བརྩིག་པར་
 བྱའོ། །གནས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤང་གདོད་དོ། །ལྷ་འམ་དུག་གིའོ། །
 སྒོ་སྟེགས་སྒྲ་མི་འབྱུང་བ་དང་དྲང་བའི་ཐབས་ཀྱང་ངོ། །གོང་དུ་སྦྱུང་ཆ་
 བོར་བར་སྐར་ཁུང་ཕྱི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་ཡང་བཟང་ངོ། །དྲུབ་དང་སྒོ་
 སྟེགས་དང་འབྲེད་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་འཁོར་གཏན་དང་དབྱུག་
 ལུ་སྐྱམ་ཁ་ཉི་བར་བཞག་གོ། །མི་ཤོང་ན་སྟེང་དུ་ཁང་མོ་ཆེ་བྱའོ། །ཡང་

ན་ཡང་ཐོག་གོ། །འཛེག་པའི་ཕྱིར་ཐེམ་སྐྱུ་སོ། །མི་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཁ་བྱེར་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེ་མི་འགྲུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་གྱི་
 གཟེར་བྱ་དག་གིས་གདབ་བོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱོད་ཁང་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་གནས་
 ཁང་གི་ཆར་དག་ཀྱང་ངོ། །སྒྲོའི་ཐད་ཀར་སྒྲོ་གདོད་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲོ་
 ཁང་བྱའོ། །ཐུག་ཀྱང་ངོ། །འདུག་པའི་ཆེད་དུ་སའི་སྟེགས་བྱ་དག་
 དང་ཁྱིལ་ཡང་ངོ། །དེ་ནི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱུ་བཞིས་འཁོར་བ་བཟང་ངོ། །
 ཐགས་མ་ནི་རྒྱུ་པ་ལྟའོ། །ཐུན་ཇའི་དང་ཤ་ནའི་དང་གེས་མའི་དང་རས་
 མའི་དང་སྒྲ་བྱ་མའི་འོ། །དེར་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་དག་གདིང་ངོ། །དེའི་
 ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཐོ་གང་ལྷག་པ་དག་བཟང་ངོ། །ཨ་རྒྱའི་དང་ཀ་ཤའི་
 དང་ཨེར་ཀའི་དང་སྒྲ་བའི་དང་ཤལ་མ་བའི་དག་གི་བལ་གྱིས་དགང་ངོ། །
 བལ་དང་ཤ་ན་དང་རས་བལ་དང་རས་མ་དག་དང་ལོ་མའི་ཆོགས་དག་གིས་
 ཀྱང་ངོ། །དོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་བྱ་
 རོག་རྒྱུད་དག་བྱའོ། །གཉིད་བྱོན་གདོས་བྱ་དག་གདགས་པར་བྱའོ། །
 དབྱུག་གུས་དལ་བུས་གཟུགས་པར་བྱའོ། །སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་བྱེད་བཅད་འཕྲོ་ལྷ་བྱུར་རས་མ་དག་གིས་དགྱིས་པས་སོ། །ཕོ་
 ལོང་འཕང་བར་བྱའོ། །ཡང་ཕྱིར་འོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐ་གུས་གདགས་
 པར་བྱའོ། །མདུན་དུ་མར་མེ་བཞག་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་པ་དབྱུང་ངོ། །ཡ་

གཅིག་བརྒྱུད་དོ། །མི་འཐོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤེང་ཐག་ལྷ་བྱ་ལ་བསྐྱོན་
 བའི་སྐྱ་གྲུའམ་དེ་ལ་བཏགས་པའི་ཐ་གྲུ་ལ་འཇུས་ཏེ་བཅག་པར་བྱའོ། །
 མཆིལ་ལྷུ་མ་ཅན་གྱིས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་རྩལ་མི་
 གོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་ཏང་གདིང་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་བ་པས་ཞག་
 གསུམ་ཞིང་རྒྱུ་པ་གཉིས་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །མ་རུས་ན་དེར་ཡང་ཉལ་བར་
 བྱའོ། །སྐྱོག་ཅན་བར་བྱའོ། །སྐྱོས་གྲུང་ལ་སྤྱོད་འོ། །སྤྱོད་བ་བའི་ཕྱིར་
 ཞལ་ཏ་བ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེའི་བྱ་བ་ནི་ལངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་ཆག་ཆག་
 གདབ་པ་དང་ཐུག་དར་བྱ་བ་དང་ཕྱི་བ་སར་བའི་བྱག་པས་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །
 ལྷན་བཤམ་པར་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་སྐྱབས་གཉིས་བྱི་དོར་བྱའོ། །ཆག་
 ཆག་ལོ་གས་པས་སོ། །འོང་ཕྱོག་དང་ས་དང་རྩ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །
 བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་གཞི་བརྒྱུད་དོ། །དེའི་གནས་ནི་ཁང་སྤྱིང་དོ། །དགོ་འདུན་
 བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་རྒྱད་གསུམ་དང་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཏྲིག་དག་གོ། །ལས་བྱ་བའི་
 དོན་དུ་ནི་རྒྱད་གཅིག་དང་ཏྲིག་གསུམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་རྒྱད་གསུམ་
 དང་ཏྲིག་གཉིས་སོ་ཞེའོ། །ཤི་བ་ལ་ཐུག་པ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་ནི་བྱི་བའོ། །
 ཁ་ཅིག་ལས་ནི་རྒྱད་གཅིག་དང་ཏྲིག་གཅིག་གོ་ཞེའོ། །སྤྱོད་བ་བའི་དོན་དུ་
 ནི་ཁར་གསལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་གཞི་རྒྱུད་ཅུང་ཞེའོ། །གཞོད་པ་བྱུང་

བ་ལ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ལོ། །ཟན་གྱི་ཕྱིར་འདུ་བའི་དོན་དུ་གཞི་དང་
གཞི་ཆུང་དུ་གཉིས་ཀ་བརྒྱད་དོ། །བར་དུ་བཅད་དེ་ལོ། །བརྒྱད་བས་
སོ། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་གཞི་བརྒྱད་ས་པས་གོ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་
དུང་སྟེལ་ཏེ་བྱད་པར་བྱའོ། །རྩ་བོ་ཆེ་དག་བརྒྱད་དོ། །གཞི་བརྒྱད་ས་པར་
མི་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དེར་མི་ལྷུར་བར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་དུས་
ཀྱི་ལྷག་མ་ལུས་པ་ཙམ་ནི་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་ཅིང་ཅི་བཤེར་བྱའོ། །
དེ་རན་པར་བྱའོ། །ཡོན་བཤད་པར་བྱའོ། །རན་པར་རོ། །སྤྲོང་བ་པའི་
ཞལ་ཏེ་བ་སྤར་འདུ་ཞིང་འཇུག་ཏུ་འགྲེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེན་དེ་ལྟ་
བྱ་བྱུང་ན་ལྡེ་མིག་སྤྲས་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལས་ཞི་
གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་གི་སྐབས་སོ། །

གསོ་སྦྱང་གི་གནས་ལ་བློ་མཐུན་པར་བྱའོ། །གནས་ཐམས་ཅད་
གྲུབ་པའམ་བྱས་པའམ་ཟིན་པ་ལའོ། །ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་
ལྡན་པའོ། །དགོ་འདུན་འདོད་ནའོ། །ལས་གཞན་གྱི་གནས་ཀྱང་དེ་
ཡིན་ནོ། །མཆོམས་གཅད་པར་བྱའོ། །དབག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་
མཐའ་ཚུན་ཆད་དུའོ། །ཐོགས་ཐོགས་སུ་ཕ་བོང་དང་ཅིག་པ་དང་ཀ་བ་
དང་གིང་ལྡོན་པ་དང་ར་བ་དང་བྱ་སྒྲིབས་དང་ལམ་པོ་ཆེ་དང་ཐོན་པ་ལ་
སོགས་པ་དེ་གེས་པའི་དགོ་སྦྱང་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་

མདུན་དུ་མཆོམ་མ་བརྟན་པོ་བརྗོད་དེ་ལས་བྱའོ། །དེར་གནང་བ་བྱས་ན་
 ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་དགྱིལ་ལའོར་བར་སློ་མཐུན་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་བཀ་ཡངས་སུ་མ་
 བྱས་པར་གཅད་པ་གཞན་མི་འཆགས་སོ། །མཆོམས་དག་དགྱོལ་བར་
 བྱའོ། །ཆོག་གཅིག་གིས་མཆོམས་གཉིས་གཅད་པ་དང་དགྱོལ་དུ་རུང་
 རོ། །མཆོམས་མ་བཅད་པའི་གནས་སུ་ནི་ལས་ལ་རྩིག་པ་མཆོམས་ཡིན་
 རོ། །ཕུ་ཁ་ནས་ཆུ་འཛག་པ་གང་དུ་བབ་པ་ཡང་རོ། །གྲོང་ལ་ནི་ཉེ་འཁོར་
 གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དོ། །དགོན་པ་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་བྲགས་ཀྱི་
 མཐའ་ཚུན་ཆད་དོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་
 གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །འདུན་པ་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་དང་མཐུན་པ་འགྱུར་
 བོ། །མཆོམས་བཅད་པ་ལ་ནི་མི་འགྱུར་བོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་དེ་
 བྱུང་དུ་རུང་རོ། །དེ་ལ་དག་སྦྱོང་གི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལའོ། །
 དཔུལ་དུ་མི་རུང་རོ། །སྦྱོས་པའི་གནང་བ་ཐོབ་པས་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་
 དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐུལ་བ་དང་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །
 གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་ལའོ། །དེ་ཐུལ་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་
 ལ་བྱའོ། །ཆོག་དེ་མཐོན་པར་བྱའོ། །ཆོགས་ཐ་དད་པས་འདུན་པ་ལ་

སོགས་པས་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་ལ་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །བཟོད་
 པར་བྱ་བ་རྩོམ་པ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཅིག་ཅར་བཟོད་པ་ལ་ཡང་དོ། །གཅིག་
 གིས་དུ་མའི་དེ་དག་ལེན་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལ་བཟོད་རུས་པའི་
 ཆོག་གིས་གཟུང་དོ། །མི་རུས་ན་དེ་དག་དཔུལ་བ་གང་ཡང་རུང་བས་
 འགྲུབ་བོ། །ལུས་ཀྱིས་ཡང་དོ། །རི་ལྟར་ཡང་མི་རུས་ན་ཡང་ན་དགོ་
 འདུན་དེར་འགོ་བར་བྱ། ཡང་ན་དེ་ཁྱིས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་སྤངས་ནས་
 རྒྱག་པར་མི་བྱའོ། །མཁྱོགས་པར་མི་བྱའོ། །མཆོང་བར་མི་བྱའོ། །བྱི་
 རོལ་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱའོ། །བང་རིམ་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱའོ། །ནམ་
 མཁའ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བྱི་རོལ་ལ་མི་བྱའོ། །སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་
 གཞན་བཞག་ནས་གཞན་དུ་གོམ་པ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་ཐེམ་
 པར་མི་བྱའོ། །ཁྱེལ་མ་རུབ་ཅམ་ལ་འབོག་པར་མི་བྱའོ། །གཉིད་ལོག་
 པ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ནི་མ་གྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲང་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྟོང་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཁ་
 ཅིག་ལས་དགོ་འདུན་ལ་ཞེའོ། །བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་
 བྱ་བས་བརྩམ་མོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་བྱིན་པར་དུས་བྱས་སམ་
 བྱིམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཁས་སྤངས་ན་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིན་
 བ་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་དགོ་སྟོང་བཟུང་ན་

དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་འདི་བདག་ཅག་གི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་ཡིན་གྱིས་
 ཐོངས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མ་བཏང་ན་བདག་ཅག་འདི་དང་ལྷན་
 ཅིག་བྱ་བ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བ་བྱའོ། །དེ་བཏང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །
 འཕྲིགས་པས་མི་ཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་
 མངོན་པར་བརྟགས་ཏེ་ལས་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་འོ། །རྟོག་པ་ཉིད་ན་ཐེ་
 ཚོམ་ཟེའམ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པའི་བྱེད་པ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བཅའ་ཞིང་གོ་ལོ་བ་མ་བྱས་ན་དག་
 པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅའ་བ་དང་བོད་པ་དང་མཐོན་པར་འདུག་སྟེ་
 ཕྱགས་སུ་ལྟ་བ་དག་གིས་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་
 པའི་གསོ་སྦྱང་གི་ཚོགས་པའི་སྐབས་སོ། །གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །ཁློ་བ་
 བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པས་སོ། །
 དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་དང་མ་
 པར་བཞག་པ་འདྲིན་དུ་གཞུག་པ་སྒྲུ་བྱ་ཞིང་དེ་གདོན་ཏོ། །སྦྱང་གཞི་
 གདོན་པ་དང་གསོལ་བ་ནི་ཚོགས་ཏུ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་ཐོས་པ་བསྐྱགས་པས་ཀྱང་ངོ། །བརྩམས་པའི་སྟེ་
 ཚན་ནི་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ལ་རེག་ན་རིལ་གྱིས་སོ། །འདི་

ལ་རྒྱ་བ་བྱེད་འདས་པའི་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདུ་བར་འགྱུར་བ་
 དེར་རོ། །ཤེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །འདུག་
 པ་ན་དྲན་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་དུང་ན་མོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །
 ལས་བྱེད་པས་ནི་སེམས་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་བདག་གཅིག་
 སུ་དེ་དང་མི་ལྟན་པར་ཤེས་ན་འགྲོགས་བཤེས་ལ་དྲང་པོར་འབད་པར་བྱའོ། །
 ཆོ་དང་ལྟན་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཅིར་འགྱུར།
 ལྟངས་དང་བཅས་པར་རོ། །འོ་ན་ཆོ་དང་ལྟན་པས་ཀྱང་འདི་དང་འདི་ལྟ་
 སུ་བྱས་སམ། བྱས་སོ། །འོ་ན་ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཡང་ལྟངས་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཁོ་བོ་གཅིག་སུར་མ་ཟད་གྱི། དགེ་འདུན་ཐམས་
 ཅད་དོན་དེ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཇེ་ཁྱོད་རང་གི་ལྟངས་
 ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་གྱིས་ཤིག །དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅིར་
 འགྱུར། ཞེས་བྱ་བའི་རྩོམ་པས་མིག་ལམ་དུ་ལྟག་མ་འདོད་པ་རྣམས་
 འཆགས་སུ་གཞུག་གོ །འདི་ལ་མི་འདོད་པ་དེ་ལ་སྒྲིང་བར་མི་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྟངས་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་སུ་
 ལྟར་ན་ལེན་པར་བྱེད་པ་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་རང་གི་བྱིར་
 བཅོས་པའི་དོན་དུ་གནས་གཞན་དུ་གཏང་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་བྱིན་

གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བྱ་བ་འདོད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ས་ཉུང་བ་
 ཉིད་ལ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་ནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྟན་ཐབས་
 ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དང་ལྗེ་བ་སར་པས་བྱག་པ་བྱ་
 བ་དང་། སང་གའི་ཁྱི་བཤམ་པ་དང་མར་མེ་གཟུགས་པ་དང་ཆོས་ཉན་དུ་
 གཞུག་པ་དག་བྱས་ལ། བྱོགས་ཆེས་མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་བྱོགས་བཞིར་
 རྒྱུ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དག་སྟོང་དག་འོང་བར་སྒྲུང་ན་གྱི་ཆོད་དང་ལྷན་
 པ་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་ཤོག་ཅིག །དེད་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་ངམ་དགག་
 དབྱེ་བཅོ་ལྔ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཞིར་མ་ཆང་ན་དུས་གྱི་
 བར་དུ་བསྐྱད་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འབའ་ཞིག་ན་འདུག་སྟེ་འོ། །
 ལྷག་མ་གཞན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་མདུན་དུ་འོ། །གསུམ་ནི་འཁོད་དོ། །
 བཞིའི་དགག་དབྱེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆོག་ནས་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 མདོ་འདོན་རྒྱས་པ་མེད་པར་གྲེས་ན་གསོ་སྦྱང་ལ་བསྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །
 གང་ན་དེ་ལས་འདའ་བ་དེར་ཉེ་བར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་
 སྒྲངས་པ་ཕྱི་མའི་གོང་མ་བསྐྱུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་ལྷ་བ་གཉིས་
 པས་ལྷག་པའོ། །གནས་དང་ལས་དང་རྟེན་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བ་བསྐྱབས་
 པས་འདོན་པར་བྱེད་པ་གཉེར་བར་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་འོང་བ་གདུགས་
 དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །འདུལ་

བ་དང་མ་མོ་ཡང་ངོ་། །དཔག་ཚད་ཕྱིད་དང་གསུམ་དུ་འོ། །མ་རྒྱས་ན་རྒྱུ་
 གྲགས་ལྟར་ངོ་། །གསུམ་མཐ་དཔག་ཚད་ཕྱིད་དམ་རྒྱུ་གྲགས་སམ་རྒྱུ་
 གྲགས་ཕྱིད་དམ་བྱམས་སུ་ཡང་རུང་ངོ་། །དག་གིས་ཤེས་པའི་ཆོག་གིས་
 བསུ་ནས་ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བྱང་བར་བྱའོ། །བྱུས་བྱའོ། །དག་
 འདུན་ལ་ཡང་སྒྱུ་མ་བག་གི་རྟེན་པའོ། །གནས་ལ་སོགས་པ་བསྟུངས་པ་
 སྒྱིན་ནོ། །ཆོས་མཉན་པ་ཡང་ངོ་། །དག་སྟོང་ཕྲག་དོག་ཅན་ལ་འདི་དག་
 བསྟན་པ་འདྲིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །གསོ་སྟོང་དང་དགག་དབྱེ་
 མ་བྱས་པས་དེའི་ཉིན་མོ་རང་གི་དེ་ཡོད་པའི་གནས་ནས་འགོ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་རྒྱམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཕྱིན་པའམ་འཐབ་གྲོལ་ཅན་དག་དང་
 འབྲལ་བའམ་སྟོད་པ་བཟང་པོ་ཅན་དག་དང་ཕྱད་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགོ་བ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནའོ། །སྟོད་པ་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་དག་སྟོང་དང་བཅས་པ་ནས་
 འཐབ་གྲོལ་ཅན་གྱི་དག་སྟོང་དང་བཅས་པར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དག་
 སྟོང་དང་བཅས་པ་ནས་དག་སྟོང་མེད་པར་ལྷག་པ་རྒྱམས་དང་ལྷན་ཅིག་མ་
 ཡིན་པའམ། གཞོད་པ་དང་ལུས་དང་སེམས་གིན་ཏུ་སྒྱུངས་པའི་དབང་མ་
 གཏོགས་པར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །འགོ་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་གསོ་སྟོང་དང་
 དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པར་དོར་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡོད་ན་

སྤྱད་པ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་འདོན་པ་དང་ལྷན་པའི་གནས་བསྐྱེད་ནས་
 དེར་འགོར་གཞུག་པར་བྱའོ། །བསྐྱོ་བ་དེ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱིས་
 འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་གཉིས་ཡང་བྱར་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ལེགས་
 བར་ན་དེ་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདུ་བ་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་
 ངོ་། །གཞན་གྱིས་ཆོགས་པ་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་མ་ཐོབ་ན་མཆོམས་
 གཞན་དུ་བྱའོ། །བྱེད་པའི་ཆེ་འོངས་ན་ལྷག་མ་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་འགྲུབ་
 བོ། །གནས་དེ་ནས་འགའ་ཡང་མ་སོང་བ་ཡིན་ན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །སློ་བུར་
 དུ་ལྷགས་པ་དག་ཆེས་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །དུས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཆེས་
 མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་ཉམ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །འདི་ལ་ཡང་ངོ་། །གསོ་སྦྱང་
 གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོག་འདི་སྐབས་སོ། །

ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །གདམས་ངག་མེད་པར་
 བསྐྱོམ་པར་མི་བྱའོ། །གདོས་བྱ་དང་ཕོ་ལོང་གི་སྦྱར་བ་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་ལྷོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ལུས་དང་སེམས་དང་གོས་མ་འཕྲུར་བས་ཉལ་བར་བྱའོ། །མི་
 ན་བས་ཉིན་མོ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །རོ་རྒྱབ་ན་བས་ལུས་འཕྱུད་བཅང་བར་

བྱའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་ཡིད་མྱི་རོལ་དུ་མ་སོང་བ་
 དང་གསལ་བ་དང་དྲང་བོས་མི་ཐོགས་པར་བཅག་པར་བྱའོ། །མི་རྣམས་ན་
 ཐ་གུ་བྲེས་ཏེ་འོ། །༥༥ ཏོན་པའི་འཆག་ས་ནི་བྱ་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྤོང་
 བ་པའི་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཐ་གུས་གཞལ་ཏེ་བྱའོ། །དག་སྤོང་གིས་
 ཆོས་བཤད་པར་བྱའོ། །འདུག་སྟེ་འོ། །གལ་ཏེ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་གཅིག་
 གིས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །མ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 དེའི་ཆོག་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནའོ། །གས་མི་བྱའོ། །ག་ཕྱེད་ཀྱིས་མི་
 བྱའོ། །གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་དུ་མི་བྱའོ། །ཀླན་རིམས་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་
 མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟན་གཉིས་སམ་གསུམ་བཞག་སྟེ་འོ། །གལ་ཏེ་སྟན་དེ་
 དག་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའོ། །སང་གའི་བྲི་ལ་ཡང་ངོ། །མཆིལ་མའི་སྟོད་
 བཞག་པར་བྱའོ། །དེར་བཅལ་བླགས་སོ། །ཕྱེ་མའམ་ཐལ་བའོ། །དེ་
 དུས་དུས་སུ་སྤྱང་བར་འོ། །ཆོས་བརྒྱད་དང་། བཅུ་བཞི་དང་། བཙོ་ལྔའི་
 རྩལ་མོ་ཆོས་མཉན་པར་བྱའོ། །ནད་པས་དེ་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །དེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མི་གདོན་པར་མི་བྱའོ། །མི་
 རྣམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཤད་ཀྱིས་སྤྱང་བར་
 བྱའོ། །སྤྱོད་པོ་མེད་ན་རིམ་གྱིས་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་ཐ་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་རེ་རེ་ཅམ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེར་མར་མེ་གཟུགས་སོ། །བྱམས་སུ་

ཚོས་ཉན་པའི་རྒྱ་གམ་གྱི་ནམ་པ་ལྟ་བུའམ་རྗེ་བུའི་ནམ་པ་ལྟ་བུར་བཤམ་
 པར་བྱའོ། །སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་ཚོས་ཉན་ན་སྒྲ་རེ་གཤགས་སོ། །རྒྱུད་དང་
 ཆར་འབབ་ན་བརྟུལ་ལོ། །དེར་ཚོས་ཉན་པ་དག་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེར་
 གནས་བརྟན་དང་པོར་འདུག་སྟེ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ཅང་མི་སྤྲོ་བར་བསྐྱད་ནས་
 ཚོས་སྤྲོ་བར་བྱ་བའམ་གཞན་ལ་དགོ་སྤྲོད་ཚོས་སྤྲོས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བར་
 བྱའོ། །སྤྲོ་བ་ན་སེམས་གཏད་དེ་གལ་ཏེ་ཚོས་ཡིན་ན་སྤྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །དེར་བྱིམ་པ་ལྟགས་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་
 ལྟན་པའི་གཏམ་འོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་ཀླན་ཀ་ཚོལ་ཞིང་གནས་ན་ལེགས་
 པར་ཆར་བཅད་ཅིང་ཁོ་བ་མི་བསྟན་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྟོན་པས་
 འཁོར་ཁྲིད་དེ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་འགོ་ན་ཚོས་ཀྱི་སྒྲར་གཟུད་པར་
 བྱའོ། །རྗེས་དང་བཅས་པ་དང་གུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་དམའ་
 བས་འཇུག་པར་འོ། །གུས་པར་བྱས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཚོས་ལ་གུས་
 པ་དང་བཅས་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་ཡིད་མི་གཡེང་བས་རིགས་པ་དང་གྲོལ་
 བའི་ཚིག་དག་གིས་སོ། །དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བརྟེན་
 པ་དག་གིས་སོ། །མ་འབྲེས་པར་རོ། །འབྲེལ་བར་རོ། །བྱམས་པ་དང་
 སྟིང་རྗེ་དང་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །རངས་པ་དང་མོས་པ་
 དང་དགའ་བར་བྱེད་པས་སོ། །དོན་གྱི་དབང་གིས་མ་རྟོགས་ན་བཞག་

བར་བྱའོ། །དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །ལངས་ནས་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བར་བྱའོ། །དོན་བསྟུས་ཏེ་བརྗོད་པར་ཡང་བྱའོ། །གལ་གཟུང་བ་དང་
 གཞུང་གཟུགས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སྦྱིག་
 མའི་ཐུར་མ་སྤྱད་པ་ལ་བརྟུས་པ་སྟོབས་ཏེ་མ་བགྲང་བར་བྱའོ། །དགེ་
 བསྟོས་གྱིས་དེ་ལས་བརྟགས་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བྱས་པའི་འོ། །དོའི་དབྱེ་བས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་
 ལྷ་འི་ཐུར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པར་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་བསྐྱེལ་བའི་
 ཆོག་བྱའོ། །མོད་ལའོ། །དེང་ནི་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལགས་ཏེ།
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ཏུ་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་བསྐྱེལ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 བདག་པོས་སྦྱོན་འདྲན་པའི་ཆོག་གྲང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡོན་བདག་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སང་དགེ་འདུན་བཤོས་ལ་སྦྱོན་འདྲན་ན་བཙུན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་དེ་ལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཡིད་དག་གིས་སོ་སོ་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་
 ཏུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་མི་ཆོག་པར་བྱའོ། །དུས་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་བྱེད་ལུས་པ་ཉིད་ལའོ། །ལྷ་བ་ཤོལ་དོར་བ་ནི་རྒྱལ་
 པོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་སོ། །རྒྱ་སྐར་ནི་སྐར་མཁན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་
 བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགོས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

མ་བརྟགས་ཤིང་གསོ་སྦྱང་ལ་མ་བསྐྱད་པར་འདི་སྦྱང་བ་ཞིག་གོ་སྐྱམ་ཞིང་
 མཚམས་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །བཅད་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་པ་ཉིད་ནི་མི་འཆགས་
 བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བག་ཡངས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །རུང་བའི་ཁང་བ་ཡང་ངོ། །མཚམས་སུ་མཚམས་ཀྱི་བསྐྱར་དུ་མི་
 རུང་ངོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་དག་སྦྱང་མའི་དབྱར་ཁང་དང་ཁྲོན་བ་
 དག་ལ་ནི་རུང་ངོ། །ཤིང་ལྗོན་བ་གཅིག་ལ་མཚམས་བཞེ་མན་ཆད་ཀྱི་ཕ་
 ཐུག་དུ་མ་རྣམ་པར་གནས་སོ། །འདི་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་རུང་བ་མཚན་མ་ཡིན་
 བོ། །རྩུ་འབྲུལ་དང་སྦྱུ་མ་བྱས་བ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 གླེ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐར་མའི་འོད་དང་ཅ་གྲོང་གི་རྒྱབས་དག་ཀྱང་མི་བརྟན་
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚམས་སུ་ཆུ་ནི་མཚམས་གཞན་དང་འདྲའོ། །བར་དུ་
 ཆོད་ན་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཟམ་བ་བརྟན་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་པ་ཡང་ཕྱིར་བྱས་ན་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །
 སྦྱོར་བ་མ་བཅད་པ་ཉིད་དོ། །ཞག་བདུན་ཡན་ཆད་ནི་མི་འཇུག་གོ། །ནམ་
 མཁའ་ནི་བར་དུ་ཆོད་པར་གྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱང་
 མེད་ན་འབྲེལ་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། །དབྱས་ནས་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་
 ཀྱི་མཐའ་ལས་ལྟག་པར་མཚམས་བཅད་པ་དག་མི་འཆགས་སོ། །འོག་
 དང་སྦྱང་དུ་སྒྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དེ་ཆུན་ཆད་ས་གཞི་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །

ས་གཞི་མཚམས་མ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་མི་ཆགས་
 མོ། །བཅད་པ་ཞིག་ན་ཞིག་གོ། །དེས་ནི་དེ་མི་ཞིག་གོ། །མཚོད་རྟེན་དང་
 གཙང་ཁང་དང་། གཙང་ཁང་ལྷན་ལྷན་དང་ལམ་ས་དང་གསོ་སྦྱང་གི་
 གནས་དག་ཏུ་ལྷན་དང་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་
 བ་ལྷན་བ་ཉིད་ནི་ལྷན་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་དེ་
 བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་བྱི་འོལ་ན་གནས་པས་དེ་
 དབུལ་བ་དང་བུལ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །བརྒྱད་པས་མི་བྱའོ། །ན་བ་
 དང་དབང་མེད་པ་དང་སློག་དང་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་འཛིགས་
 བ་ལས་གཞན་པས་འབྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་བཟོད་པ་ནི་མ་གྲུས་
 བ་ལས་སོ། །དེས་འཛིགས་པ་ལས་མཚམས་ཀྱི་བྱི་འོལ་ནས་བྱིར་ཏེ་འོངས་
 བ་ལ་ནི་དེས་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་ལྷན་གྱི་བྱི་མས་
 བས་དགེ་སློང་རྣམས་བགྲང་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་ཐོན་པས་གདོན་ཏེ་
 ཆོག་བྱེད་ཀྱང་མ་འབྲལ་བ་ཉིད་ནའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་
 མོ། །མི་རྣམས་བ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་པའི་འོ། །དེས་ཀྱང་ན་གསུམ་པའི་འོ། །
 དེས་ཀྱང་ན་རེས་གྱིས་སོ། །མི་རྣམས་ན་གཞན་ལ་བཙོལ་བར་བྱའོ། །མ་
 བཅད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། །རྟག་ཏུ་ཡང་ངོ། །སྤྱགས་ན་ལྷན་མ་གཞན་
 གྱིས་སོ། །དུམ་ལྷན་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་སྟེད་གྱིས་འབྲུབ་པ་དག་གིས་

སོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་མཛེས་པ་འདོད་པས་
 གྲོང་དང་མི་ཉེ་བར་གསོ་སྦྱང་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །འགོ་ན་མི་སྡོད་ན་འགོ་
 བཞིན་དུ་བྱའོ། །སྒྲི་མི་འདོད་ན་མདོར་བསྐྱས་པས་སོ། །དེ་ཙམ་ན་ཡང་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །དད་པ་ཅན་དང་གཙོ་བོ་དག་དགའ་བར་འགྱུར་བ་
 ལྟ་ན་ཆོ་ག་རྗེས་སུ་བསྐྱག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །བྱུང་དུ་གསོ་སྦྱང་
 བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁོངས་པའི་ཆེ་བྱིམ་པའི་བྱུང་དུ་བཞགས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོ་ག་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྐྱལ་པོ་ལ་གོ་བར་
 བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་འཆགས་པ་མེད་དོ། །གདོན་
 བར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཚད་དང་དུས་དང་འདོན་བར་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་
 བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཟུང་བ་ནི་འདིར་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་
 ལས་འདས་པ་ཉིད་ནི་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་དང་འབྲེལ་
 པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་
 རྫོགས་སོ། །

དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲང་བྱའོ། །སྒྲེ་བ་གསུམ་དུ་བྱའོ། །ཆེས་
 བཅུ་དྲུག་ལ་འོ། །དབྱར་སྒྲེ་འབྲིང་པོའི་ཉའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་བྱའོ། །དབྱར་
 ཐ་ཆུང་གི་ཉའི་འོ། །ཞག་ཅུ་འམ་སྒྲེ་བ་ཕྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་

ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོར་བུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བདུན་ནམ་བུ་དང་ན་
 ཞེས། །ཉི་མ་སྤྲུལ་ལ་ནི་གནས་མལ་བསྟོག་གོ། །ཁྱིའུ་དང་ཚེལ་ཟངས་
 ཡན་ཆད་དོ། །དེ་སྟོབས་པ་བསྟོ་བར་བུ་ལོ། །མི་ལུས་ན་དུ་མེད། །དེས་དྲི་
 དག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིང་གཟེབ་གྱི་སྟོག་མར་རས་དཀར་པོ་བཏིང་
 བས་དཀྱིས་པ་དག་ཀན་རིམས་སུ་བཞག་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གནས་
 འདི་ན་ཁྱིམས་སུ་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་ཡོད་དེ། །ཁྱིའུ་ལས་གང་ཁྱིམས་
 སུ་བྱ་བ་འདི་དང་འདིས་གནས་པར་སྟོ་བ་དེས་ནི་ཚུལ་གྱིང་ལོངས་གིག །
 །ཁྱིའུ་ལས་སུས་ཀྱང་བྱར་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འབྱུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་
 མི་བུ་ལོ། །ཁྱིའུ་ལས་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱང་ཟད་གེས་པ་དེས་
 དེ་སྟོས་གིག །ཁྱིའུ་ལས་གང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་ལ་འབྱུག་
 ལོང་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་བ་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱིས་ཉེ་བར་བརྟག་པར་
 དགོངས་སོ་ཞེས་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་གོ་བར་བུ་ལོ། །གཞན་གྱིས་སྒྲུང་བ་
 དང་ཁས་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བུ་ལོ། །ཚུལ་གྱིང་བྱིམ་
 མོ། །དང་པོར་སྟོན་པའི་སྒྲུང་དོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་སྟན་ལས་བྱེད་
 འཕགས་པས་སོ། །དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྟོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་དག་
 གིས་སོ། །མཁུག་ཏུ་གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཡང་དོ། །དལ་

བྱས་དེ་བཞག་པར་བྱའོ། །བགྲངས་ནས་གནས་འདིར་དགོས་པ་ལྟོང་འདི་སྟེད་
 གྱིས་ཚུལ་ཤིང་བྲངས་སོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །གནས་གྱི་གཞི་བསྐྱབས་པར་
 བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྟོ་ལྷགས་དང་ལྷེ་མིག་བྲངས་པས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་
 གནས་བརྟན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་ནི་སྟེད་པ་དང་བཅས་པ་གོས་གྱི་
 རིན་དང་བཅས་པ་ལགས་གྱིས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
 དུ་མོས་པ་བསྟེན་ཅིང་ལེན་དུ་གཞུག་གོ། །བྲང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷ་བ་
 བཟེད་དང་འབྲའོ། །མཚན་རྟེན་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་སོང་
 བར་ཤེས་པ་ལ་ནི་འཐེབ་ཉིད་ལས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཤིང་ལྷོན་པའི་དུང་
 དང་མེའུ་གསེང་གི་གཞི་དག་ལ་ཡང་རྒན་རིམས་བཞིན་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །
 གནས་ཁང་གིས་མི་ཚོགས་ན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཐ་ན་དེའི་ས་གཞི་
 གཤིང་བའི་ཚད་ཅུ་ཡང་ངོ་། །ལྷ་བ་བཟེད་དང་བྱ་མ་བུ་མ་དང་འདག་
 རྩས་དང་སོ་ཤིང་དང་སྒྲན་གྱི་གནས་ལ་ལྷོས་པར་བྱའོ། །སྟོ་ཁང་དང་ཐེམ་
 རྩས་གྱི་སྟོག་དང་བྲམས་དང་དཔང་ས་དང་བཀའ་ས་དང་བསྟོ་ཁང་གི་ར་བ་
 དག་ནི་བསྐྱོ་བར་མི་འོ། །མཚན་མོ་གནས་མལ་མི་བསྐྱོ་འོ། །ནད་པ་
 འདུག་པའི་གནས་ཁང་གཞན་ལ་མི་སྒྱུན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་ན་མི་
 སྒྱུན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་དེའི་གཡོག་ལས་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མཛེ་
 ཅན་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་

དཔེན་པ་སྒྲིན་ནོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཐ་ན་
 བྱམས་དང་བྱམས་གྲུ་བཞི་དང་སྒོ་ཁང་དང་བང་རིམ་དང་འཆག་ས་དང་གིང་
 ནུང་གི་གནས་དེར་ཡང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བའི་
 སྐབས་གཉིས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གཡོག་བསྐྱོ་བས་སྒྲིང་བཅེ་
 བར་བྱའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོན་པ་བ་དག་ལ་ལྟུང་བཟེད་དང་ཆོས་
 གོས་བཞག་པའི་ཕྱིར་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་
 གྲངས་པ་ན་ཁ་ཅིག་སྒོ་བྱར་དུ་འོང་སྤིང་པས་གནས་དང་གནས་མལ་བཞག་
 པར་བྱའོ། །མང་པོ་དག་ལྷགས་ན་གནས་པ་དག་གིས་གཞོན་བསྐྱོ་བར་
 བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་གྲངས་བ་ཕྱི་མ་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱའོ། །མང་བ་ཉིད་ན་
 གཅིག་ལ་ཡང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྱབ་པའི་བར་དག་གོ། །ཞག་གཅིག་གི་
 དོན་དུ་གནས་མལ་མནོད་པར་མི་བྱའོ། །རྟེན་པ་དང་འདོད་པས་གཙུག་
 ལག་ཁང་མི་མནོད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱད་པར་བྱའོ། །ལ་ལར་
 གྲོག་པ་དང་ཁ་ཉོན་དང་འདུག་པ་དང་བཅག་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
 བྱ། ལ་ལར་ལྟུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བཞག་པར་བྱ། ལ་ལར་མཚན་
 མོར་ཉལ་བར་བྱ། ལ་ལར་སྤྱོད་དང་གྲུང་ཆོགས་དང་ཕྱི་དོ་འདུག་པས་དེ་
 ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་གྲངས་པས་གནས་ཀྱི་གཞི་རལ་པ་
 དང་གྲུམས་པ་བཅོས་པར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དབྱར་གནས་པ་རྣམས་

གྱིས་དབྱར་ཁང་བཙས་པར་བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་ཅན་གྱིས་གནས་མི་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགུན་མཛོད་པ་དང་དབྱིད་མཛོད་པའི་གནས་མལ་ཡང་
 བསྟབས་པར་བྱའོ། །རིལ་གྱིས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྷ་སྟེ་གཙུག་ལག་
 ཁང་དང་ཁང་ཁྱིམ་དག་གི་ཉེ་འཁོར་ཡང་ངོ་། །བྱམས་ཀྱི་དེ་ཡང་ངོ་། །དེ་
 དག་དོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་དེ་དག་མི་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ཐབས་མི་བྱའོ། །འབྱུང་བའི་དོན་དུ་མི་བསྟོའོ། །འདི་
 བྱི་འདིའི་དུས་ཚིགས་དང་ཉིན་མཚན་དང་དེའི་ཡན་ལག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་
 བའི་འོ། །འདི་བྱི་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ། །
 འདི་བྱི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ། །
 འདི་བྱི་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་ཐེབས་པར་སྒྲུ་བ་འགྲོགས་བཤེས་དང་སྟོན་འགྲིན་
 ལ་སོགས་ཆེ་གོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ་ཞེས་གཙུག་ལག་ཁང་དག་བསྟོ་བར་མི་
 བྱའོ། །མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །ཆང་གཞིག་པའི་ཕྱིར་དབྱུག་གུ་ཐོགས་པ་
 བསྟོ་བར་བྱའོ། །སྟོང་མེད་པ་རྣམས་ནི་གདོན་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མོ་རྣམས་
 གྱིས་ནི་ནི་མི་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲུད་པས་དགྱེའོ། །གནས་མལ་ལ་སོགས་
 པ་སྦྱིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁ་ཡང་ངོ་། །ཁྱི་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་བསྟོ་བར་
 བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟན་དག་ཀྱང་ངོ་། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་གཡོགས་

ཕ་དག་ཚུལ་མི་གཙང་བས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་ཅན་ལ་སྤྲུལ་གྱང་མི་
 སྦྱོན་ནོ། །དག་སྤོང་མ་ལ་ཡང་མི་སྦྱོན་ནོ། །འདིར་གནས་འབྱོར་ན་དེ་ལ་
 འདབ་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྦྱོན་ནོ། །གནས་མལ་ལྷག་མ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་
 བ་ཡང་ངོ་། །ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་གྱང་དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་
 གདིང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གདིང་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་
 བས་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གདིང་བ་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ལོངས་སྤྱད་པར་
 མི་བྱའོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་བརྟག་པར་
 བྱའོ། །དམ་ཚིག་ལས་འདས་ཤིང་སྤྱད་ན་གནས་པའི་ནི་གནས་ལ་གཞན་
 གྱི་ནི་དག་འདུན་ལ་བརྗོད་དེ་དབྱོག་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་སངས་སྦྱོན་
 བདག་ཆེ་གོ་མོ་དང་ཞལ་ཏུ་བ་ཆེ་གོ་མོ་དང་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་ཆེ་གོ་མོ་
 དང་ནད་གཡོག་ཆེ་གོ་མོས་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །འགྲོད་པ་དང་གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་
 བ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། སེལ་བ་ཉིད་དག་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་
 བསྐྱེད་པ་ཉིད་དག་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དག་དང་ནད་གཡོག་ཉིད་
 ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་
 གནས་དང་སྦྱོད་ཡུལ་དང་བསོད་སྦྱོམས་དང་སྦྱོན་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་
 པར་བལྟས་ཏེ་གནས་པར་ཁས་སྲུང་བར་བྱའོ། །གཡོགས་པར་དག་སྤོང་

གི་མདུན་དུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་མི་བྱའོ། །གང་ན་དག་སྒྲོང་མེད་
 པ་ཉིད་དང་སྒོ་སྒྲིགས་མེད་པ་ཉིད་དང་བཅས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །སྦྱིན་
 བདག་དང་ཞལ་ཏ་བ་དང་། སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དང་ནད་གཡོག་དག་ཡོད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མཚམས་གྱི་
 བྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་རེས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་དུ་ཞག་
 བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དག་སྒྲོང་གི་ཀྱན་དགའ་
 ར་བ་འབུལ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཞལ་བསྒོ་བ་དང་། གནས་མལ་
 དཔུལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་བརྟན་པོ་བཅའ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཞལ་བསྒོ་
 བ་དང་། མཆོད་སྦྱོང་གཟུགས་བ་དང་། རྒྱལ་མཚན་བསྒྲུང་བ་དང་།
 མཆོད་པ་བྱ་བ་དང་། ཆོན་དང་ཅན་དང་གྲུར་གྲུམ་གྱི་བྱུག་པ་སྐྱད་པ་
 དང་། གྲོག་པ་དང་། འགྱོད་པ་བསལ་བ་དང་། ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་
 དང་། བྱོགས་དང་མཐུན་པ་སྐྱབ་པ་དང་། བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་། སྒོ་
 བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བྱ་བ་དང་། དབྱུང་བ་དང་། ཉན་པ་དཔྱགས་དབྱུང་
 བ་དག་ལའོ། །དག་སྒོ་བ་མའི་ལྷི་བའི་ཆོས་ཀྱིས་མགྲུ་བར་བྱ་བ་དཔུལ་བ་
 ལ་ཡང་ངོ་། །དག་སྒོ་བ་མའི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་
 བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དག་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལའོ། །

དག་ཚུལ་མའི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པ་ལའོ། །ཁྱིམ་པ་དང་ཁྱིམ་པ་མའི་
 མགོ་དགྱི་བ་དང་བང་བསང་བ་དང་། སྐྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱ་བྲེག་པ་དང་།
 གཏུབ་ཀོར་བསྐྱེད་པ་དག་ལའོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་
 འདུན་ལྷག་མའི་སྐྱབས་མ་གཏོགས་པ་སྐྱ་མ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁྱིམ་པ་
 དང་ཁྱིམ་པ་མའི་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ནི་ཁ་སྤང་བའོ། །ཟས་དང་སྤྲོན་དང་
 གཡོག་དག་མེད་ལ་དེ་དག་མེད་པར་འཚོ་མི་རྣམས་ན་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ། །
 དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་སྦོག་དང་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་ཡོད་ན་ཡང་
 ངོ་། །དག་འདུན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་དག་བྱུང་ནའོ། །དེ་ནི་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་མཐུ་ཡོད་པ་ལྟ་ན་མི་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །སོང་ན་མི་འདའ་བར་
 མི་བྱའོ། །དམ་བཅས་ན་དབྱར་གནས་པ་དང་གནས་སུ་མི་འབྲེལ་བར་མི་
 བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་གཉིས་སུ་ནི་དེ་འབྱུང་བ་མེད་
 ནོ། །རྟེན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་དོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་དབྱར་
 ཀྱི་གཞིའོ། །སྤེ་པ་ལྷ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་གནས་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དག་ཚུལ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །ལོ་མ་ཆང་བ་དག་
 གིས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ལ་ཁས་སྤང་བ་མི་འཆགས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གནས་མལ་མི་མཛོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་པ་མེད་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ནོ། །མ་བསྐྱོས་པར་བསྟུབས་པར་མི་བྱའོ། །འགྱོད་པ་ལ་སོགས་
 པས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་མ་
 བསྟུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་པར་ཁས་མ་བླངས་པས་གནས་མི་གཏོང་
 བ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པར་ཁས་བླང་བ་མི་
 འཆགས་སོ། །སྤྱུ་ལ་ནང་དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་གཤམ་ན་མི་འཆགས་ཏེ་ས་ལ་
 ཕྱིན་པ་དང་ས་ལ་གནས་པ་བརྟན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །
 དེའི་ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ན་སྐྱུ་
 རེངས་ཤར་ན་འཛིག་གོ། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་འཛིག་གོ། །མཐའི་
 ཞག་དུག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མི་འཆགས་སོ། །བྱ་བ་མེད་པར་གཤམ་
 བས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་གནས་པ་དག་ལ་ནི་འཛིག་གོ། །འདི་ལ་མཐར་ཐུག་
 པའི་མཐའ་ནི་ཞག་བདུན་ཉིད་དེ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པའི་མཐའ་དེ་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་གྱི་ཞག་བཞི་བརྟུའོ། །དེ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱི་
 རོལ་དུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སྡེ་པ་ལྷ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ནི་མཆོམས་གྱི་ནང་དུ་འཆགས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་མདུན་དུའོ། །
 ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དང་དབྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཉེ་དུའི་བྱ་བ་དང་བདག་
 ཉིད་གྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ལ་ནི་མ་རྟུར་ཟ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དེ་ལ་

བྱ་བ་མ་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་
ཉིད་ལ་གནས་པ་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་པ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིང་གཞི་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་དབྱར་གྱི་གཞིའོ། །དབྱར་གྱི་
གཞི་ཚོགས་སོ། །

མི་སྐྱེ་བའི་ཡི་དམ་བཙའ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་ཐོབ་
བོ་སྐྱུ་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའོ། །དབྱར་གནས་པས་དགེ་འདུན་ལ་མཐོང་བ་
དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་དག་གིས་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དབྱར་རྣམས་གྱི་
ཐ་མའི་ཉི་མ་ལའོ། །སྒྲིང་ཡུལ་དུ་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །གང་ཚུན་ཆད་ནས་
བྱེད་རྒྱུད་པ་ནས་སོ། །ད་ཕྱིན་ཆད་ཞག་འདི་ཙམ་ན་དགེ་འདུན་དགག་
དབྱེ་མཛད་པར་འགྱུར་བ་བྱེད་ཅག་ལ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཙུག་
ལག་ཁང་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཁང་པ་བརྟེན་པ་དག་བརྟེན་གྱི་གཙང་
ཁང་ཕྱར་བྱ་དག་ཀྱང་རི་མོ་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་དག་གསེབ་དང་བྱི་བྱད་
བྱའོ། །སེང་གའི་བྱི་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དོ་མོད་མཆོན་ཐག་ཐོག་ཆོས་
མཉན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། དེར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཆོགས་པ་
སྐྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་བརྒྱུད་ནས་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་
མོ་འཛིན་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག་གིས་ཆོས་བརྩུ་བཞིའི་མཆོན་ཐོག་

ཐག་ཏུ་ཆོས་མཉན་པ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་ནི་དེ་དག་གིས་ལས་གི་
 མདུན་རོལ་ཚུན་ཆད་དུ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་དབབ་
 བས་མཚན་འདའ་བར་བྱའོ། །དགག་དབྱེའི་ལས་ནི་སྒྱུ་རེངས་འཆར་
 བའི་མདུན་དུའོ། །དག་སྒྲོང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །མི་
 རུས་ན་དུ་མའོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་བྱིར་གཞན་གྱིས་དག་འདུན་ལ་
 གསོལ་བ་བྱའོ། །འདི་ལ་གྲལ་གྱི་ཆ་ལས་བྱར་རུང་ངོ་། །དེས་རྒྱ་དུར་ལྷ་
 བྲིམ་པར་བྱའོ། །དགག་དབྱེ་བྱས་ཟིན་གྱི་བར་དུ་དག་སྒྲོང་རེ་རེའི་མདུན་
 དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱ་བ་ནི་ལན་གསུམ་མོ། །
 དེ་ཙམ་གྱིས་ནད་པ་ངལ་བ་དང་གནས་མལ་ཕན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བ་དང་དུས་
 ལས་ཡོལ་བ་དང་གཞོད་པར་འབྱུང་ན་ལན་གཉིས་མོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ན་
 ཡང་ལན་གཅིག་གོ། །དེས་གྲལ་ཐོགས་ན་གཞན་ལའོ། །མེད་ན་གཞན་
 ལའོ། །དག་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དག་འདུན་
 ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །
 ཤིན་ཏུ་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ་ཞེས་བསྒྲུབ་
 པར་བྱའོ། །རང་གི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་ན་ཁབ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དག་
 འདུན་ལ་རྣམས་གྱི་དགག་དབྱེ་བརྒྱུ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྤངས་ནས་ཆོག་གིས་
 མོ། །བཅུན་པ་རྣམས་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པའི་དག་སྒྲོང་གི་དག་

འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བཞིར་རུང་ངམ་ཞེས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་ཚུལ་
 རྒྱུ་མཁས་ལ་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲོང་མ་རྒྱུ་མཁས་ལ་འོ། །བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སོང་བས་དེར་སྒྲར་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ན་དེ་དག་དང་ལྷན་
 ཅིག་བྱས་པ་ན་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁུད་མེད་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཁྱུར་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །གནས་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་
 ཁྱུར་པའི་དག་སྒྲོང་ལ་ཆོག་ས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་གྱི་ནང་
 དུ་བྱ་བས་འགོ་དགོས་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །གཞིའམ་གང་ཟག་གམ་གཉིས་
 ཀ་བཞག་ནས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་མཐོང་པར་བྱའོ། །བཞག་པར་བྱ་བ་
 མཐའ་དག་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་བོ་
 ཅག་ནི་ཆེ་དང་ལྷན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞི་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་གང་ཟག་
 འཛིག་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དུ་འདུས་ཤིང་འདུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་
 ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་སྤྲིམས་རྒྱུ་མཁས་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་
 གསོ་སྦྱང་གསུངས་ལ། ཆོས་རྒྱུ་མཁས་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་དགག་དབྱེ་
 གསུངས་པས། གལ་ཏེ་འདོད་ན་དགག་དབྱེ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །གང་
 ཟག་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་གཞི་འཛིག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞི་ཡང་
 འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་གང་ཟག་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་འོ། །ཁས་སྒྲུངས་
 པ་ཉིད་ན་བཞག་པའམ་བཞག་པ་བསྟོན་པས་ནི་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉམས་པར་

མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱ་མའམ་འདིའི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 རོ་ཞེས་ཟེར་ན་བརྟུན་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་དག་
 གིས་དགོ་སྒོར་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་དག་འོར་བར་ཐོས་པར་གྱུར་ན་གལ་ཏེ་
 གསོ་སྒྱུར་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐལ་བར་གྱུར་ན་དགག་དཔྱེ་བུའོ། །མ་
 གྲུབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལྷ་འམ་དུག་ཏུ་སྒོ་མཐུན་པར་བུའོ། །ངག་གི་
 བཤེས་པའི་ཚིག་གིས་བསུན་སྐྱེད་བཟེད་ཆོས་གོས་བླང་བ་དང་། གནས་
 ཁང་དང་བྱམས་དང་ཁང་པ་བརྟེན་པ་བསྒྲོ་བ་དང་། བྱམས་དང་སྐྱུམ་བག་
 གི་རྟེན་པ་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་སྦྱིན་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་པར་
 འགྱུར་པ་དག་བུའོ། །བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་
 བ་དག་ཏུ་གསོ་སྒྱུར་བུའོ། །འོ་ན་དེང་ཁྱེད་གྱི་དགག་དཔྱེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དག་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་སྟོན་ཅིག །ཁྱོད་ཅག་སྒོ་བྱར་དུ་ལྷགས་
 པ་ཡིན་གྱི། རོན་འདི་གཞུག་མར་གནས་པ་དག་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་
 གདབ་པར་བུའོ། །དོར་བ་དག་ན་དགག་དཔྱེ་བུའོ། །དགག་དཔྱེའི་
 གཞིའོ། །

ནང་དང་བཅས་པས་བཟོད་པ་མ་བྱས་པར་དགག་དཔྱེ་མི་བུའོ། །ཞག་
 བཅུ་འམ་སྒླ་བ་བྱེད་གྱིས་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་དེའི་དུས་ཡིན་ནོ། །
 ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ན་ཞེའོ། །འདུས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་བཟོད་པ་མ་བྱས་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཕན་ཚུན་ཀྱན་དགའ་བར་མ་བྱས་པར་མི་བྱའོ། །གཤེ་བ་ལ་བཟོད་པ་མི་
 གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་གནས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་
 བཟོད་པ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལ་ཐུག་བྱས་ཏེ་མི་བྱའོ། །
 བཟོད་ན་ཐུག་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་
 དགེ་སློང་གིས་མ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འདད་པར་མི་བྱའོ། །
 བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་སྤར་གཤེས་པ་ཤད་ཀྱིས་སློང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །
 མི་འདོད་ན་ཐབས་བཅའ་བ་ལ་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །མི་བརྒྱུད་ངོ་། །
 ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་དང་མ་བྲལ་གྱི་བར་དུ་མི་བསྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །བཟོད་
 པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །དགག་དབྱེའི་གཞི་དང་
 འབྲེལ་བ་ཐུན་ཚེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །དགག་དབྱེའི་གཞི་
 རྩོགས་སོ། །

ཚས་གོས་སྤྲ་བརྒྱུད་གདིང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པོ་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་ཚས་གོས་སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་ན་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། འདུས་ཤིང་ཟ་བ་
 དང་། །མ་སྦྱས་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གོས་སློང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་
 མེད་ལ། དེ་ལྟ་ག་མ་དག་དང་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་དུ་འཕྱུར་རོ། །དབྱར་གནས་
 པར་ཁས་མ་སྤངས་པ་དང་དབྱར་རལ་བ་དང་དབྱར་ཕྱི་མར་གནས་པར་ཁས་

སྒངས་པ་དང་དབྱར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྒངས་པ་དག་ལ་དེ་
 མི་འབྱུང་ངོ་། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་ཉིད་འཐོབ་
 པ་ཡིན་ན་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཐ་མ་མ་གཏོགས་པ་དག་དང་ས་གཞན་ན་གནས་
 པ་དག་དང་། དག་ཚུལ་ནི་རྟེན་པ་དབང་ངོ་། །གནས་ནས་སྤྱང་བ་ནི་མི་
 དབང་ངོ་། །བྱེ་བ་དག་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་དང་མཐུན་པ་དག་ཏུ་སོང་
 བ་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་མི་འཐོབ་པ་དང་འབྲེལ། །དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་དགག་
 དབྱེའི་མཐར་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་སྤྱང་བའི་གདིང་བའི་ཉི་མའི་མཐར་གྲུབ་པ་
 གོས་ཀྱི་རྟེན་པར་བགྱང་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་མོ། །དག་འདུན་གྱི་ལོ། །
 བཤད་བརྒྱུ་མ་བྱས་པ་དང་། ཡ་ཡོར་མ་གྱུར་པ་དང་། མ་སྒྲགས་པ་དང་།
 མ་ཟེགས་པ་ལོ། །ཁ་བསྐྱར་བའོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྒྱུད་པ་ལོ། །སྤྱ་བའོ། །
 འཐུད་མ་ཅན་དང་། ལྷན་རིངས་ཅན་དང་། ལྷན་པ་ཅན་དང་། ཆ་ག་ཅན་
 དང་། གཟུངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལོ། །སྒངས་པ་དང་། སྤྱ་མ་བརྟགས་པ་
 དང་། བྱལ་ཐུད་མ་ཡིན་པ་ལོ། །དྲས་གིང་དུབས་པ་ལོ། །ཟིན་པ་ལོ། །ལྷ་
 པ་ལོ། །ལྷག་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །སྤར་མ་བཏིང་བའོ། །བཏིང་བའོ། །དུ་མ་
 ཡང་ངོ་། །དེ་རི་སྟེང་པའི་གདིང་བར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ནི་ཆོས་གོས་གཞན་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་སྤྱང་
 བས་སོ། །ཞག་མ་ཡོན་པར་ཆོགས་པས་མོས་པར་བྱའོ། །མཆོམས་ཀྱི་ནང་

ཏུ་སྒོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །གདིང་བ་ཡང་ངོ་། །གང་ལ་དེ་འབྱུང་བའོ། །དེ་
 ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་འོ། །བུ་བ་དང་བྱབ་པ་དང་། །ཁ་
 མ་བསྐྱར་བ་དག་ལ་དེ་སྒོན་ཏུ་འགོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་སམ་གསུམ་རྗེས་སུ་
 བསྐྱབས་པས་སོ། །ཟེན་པ་ཞིག་གྲུབ་ན་རང་གིས་ཁབ་སྐྱབས་གཉིས་སམ་
 གསུམ་བྱབ་པར་བྱའོ། །མཐོས་པ་དང་རང་བྱེད་པ་དང་། དེའི་མཇུག་དག་
 ཏུ་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་གདིངས་པར་འགྱུར་རོ། །གདིང་ངོ་། །བཏིང་ངོ་སྒྲུམ་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ཉམས་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱངས་གདིངས་པར་འགྱུར་གྱི།
 བྱེད་ཅག་གིས་ཆོས་གོས་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཆོགས་པ་ལ་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དྲི་དང་མེ་ཏོག་
 གིས་མཆོད་ཅིང་བདུག་སྒོས་དྲི་ཞིམ་པོས་བདུག་པ་ཏུ་མ་གཟེབ་གྱི་ཕྱག་
 མར་ལྟན་ཅིག་བཞག་པ་ཐོགས་ཏེ་གན་རིམས་སུ་འདུག་པས་གདིང་བ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལའོ། །སྒོན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་འོ། །ལན་གསུམ་
 བསྐྱབས་པས་སོ། །གདིང་ངོ་ཞེས་སོ། །དག་སྒོང་རེ་རེའི་མདུན་ཏུ་འདུག་མེ་
 བཏིང་ངོ་ཤིན་ཏུ་བཏིང་ངོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་
 བཏིང་ངོ། །ཤིན་ཏུ་བཏིང་ངོ། །འདི་ལ་རྟེན་པ་དང་ཡན་ཡོན་གང་ཡོད་

བ་དེ་བདག་གི་འང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བ་དང་འབྲེལ། །མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་བས་སོ། །དུས་དུས་སུ་བསང་
 བར་བྱ་བསྟན་པར་བྱ་སྒྲུག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་དུ་བ་ཅན་དང་རྒྱལ་ཅན་དུ་
 བཞག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་
 འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱིར་ཏེ་གཞན་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་
 སྒྲུབས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱ་གཤམ་མེད་པར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །
 དབྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་བཅས་
 མའོ། །རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཆོས་གོས་སྒྲ་བརྒྱུད་གི་མཚམས་
 གཞན་དུ་བྱིན་པ་དང་། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་མཚམས་ཀྱི་
 བྱང་དུ་སྒྲུ་རེངས་ཤར་བ་དང་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་
 ཆད་པའོ། །དེ་ལ་དེའོ། །མཚམས་ལས་འདས་པ་ན་དེ་འགྲུབ་པོ། །ཁྱིར་
 མི་འོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་དེ་སྒྲིམ་ན་ཡང་ངོ་། །
 ཆོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པ་རྗེས་སུ་འབྲལ་བ་མེད་ན་དེའི་ཆོ་ཉིད་ནའོ། །
 ཡོད་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཆད་ནའོ། །ཁྱིར་འོངས་ན་ཡང་ངོ་། །བྱེད་
 བར་འགྱུར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་བརྒྱུམས་པ་ཞིག་པ་དང་། བསམ་པའི་
 རྒྱུན་ཆད་པ་གསུམ་ལ་དེ་གནས་སོ། །ཡིད་གཉིས་ནི་རེས་པར་འབྱིན་པར་

བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །ལས་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་
བྱའོ། །དེའི་དུས་ནི་དབྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཉའོ། །མོད་ལའོ། །བཙམ་པའི་
དོན་ཉིད་དུ་སྒྲར་ཡང་ངོ་། །དེར་ཉམས་སུ་མ་སྦྱང་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་མ་
ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་ཡན་ཡོན་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ནའོ། །
ཡོད་ན་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུའོ། །མ་སྦྱང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་
པ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱད་གི་
གཞིའོ། ། །

དགག་དབྱེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གདིང་ངོ་། །གསོ་སྦྱང་གི་མཐའ་མ་
ཡིན་པ་ལ་མི་བྱའོ། །དབྱུང་བ་ཡང་ངོ་། །འདི་ནི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིའོ། །ཡང་
གསོ་སྦྱང་བྱས་ན་སྦྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཏིང་ནས་བྱེ་བ་དག་ལ་ནི་དེ་ཐ་
དད་པར་འགྱུབ་པོ། །ཆོས་སྤྲ་བ་དག་ཡོད་པས་དེ་བཏིང་ངོ་། །དེར་གཞན་
དག་གིས་བྱས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་དེ་དག་ལ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་གནས་སུ་དེ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །
བསམ་པ་གནས་པ་ནི་བཏིང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་འདུན་པ་
སྤུལ་བའི་དབང་གིས་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
དང་བྲལ་བ་ནི་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་མ་སྤུལ་བ་ལ་ནི་འདུག་
ཏུ་ཟེན་ཀྱང་གཉིད་ལོག་གམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ན་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བཏིང་

བ་དང་ཕྱང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །མཚམས་གཅིག་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེར་གནས་
 གཞན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཏིང་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བེ་བཏིང་བའི་ཆོ་དེ་ན་གནས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཏིང་ནས་མཚམས་ཐ་དང་
 བར་བྱས་ན་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལས་དེའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཐ་དང་བ་ཉིད་
 ཡིན་ན་གནས་སོ་སོར་དེ་དབྱུང་ངོ་། །བྱེ་བ་ཉིད་ནི་ཕྱོགས་སོ་སོའོ། །མ་
 བཏིང་བས་ཕྱང་བ་ནི་མ་ཕྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་
 བསྐྱང་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཏིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་བར་མི་
 རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་སྒ་བརྒྱུང་བཏིང་བ་སྒྱུ་སྒྱུར་མེད་པར་
 གོང་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྱུ་མདོ་ཚུན་ཆད་དུ་འཇུག་ལ་ཡང་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །ཆོས་གོས་སྒ་བརྒྱུང་གི་གཞི་ལུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །
 ཆོས་གོས་སྒ་བརྒྱུང་གི་གཞི་ཚོགས་སོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་བདུན་པ། །མཚོན་གྱིས་མ་དྲས་པའི་གོས་
 སྒྱད་པར་མི་བྱའོ། །དྲས་ཤིང་དུབས་པ་ཆོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །སྒྱུ་ཐུན་སྒྱེལ་ཞི་ཉིད་དང་ལྷག་མ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་དབྱས་
 བས་གཞན་དུ་སྒྲིགས་བུའི་འཕྲོ་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བ་ཉིད་དང་མཐའ་བསྐྱར་བ་
 ཉིད་དག་གིས་སོ། །མཐའ་གོས་དང་སྒྲ་གོས་དང་སྒྱུ་སྒྱུར་ལའོ། །དགོ་
 སྒྲོང་མས་ནི་ཤིང་ང་དབྱང་ཆད་དང་རྩལ་གཟན་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །

བརྟན་པོ་ཡང་ཡོད་ཅིང་བདོག་ནའོ། །དེ་དག་བཞག་སྟེ་སྦྱ་རེངས་འཆར་
 བར་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་མེད་ན་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་འཆགས་སོ། །མ་དྲས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འབྱོར་ན་
 ལྷན་ཐབས་སུ་སྤྱན་ནོ། །ཁྱིམ་དུ་རུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་ངོ། །སྤྱིང་བ་
 དང་ལ་བ་དང་བེའུ་སྤྱགས་དང་གྲུམ་དང་སེངས་པ་ནི་མི་དྲ་བར་ལྷན་ཐབས་
 སུ་སྤྱན་ཞིང་དུ་བ་པོ། །གནས་མལ་མི་གཙང་བས་གོས་པར་དེའི་མོད་ལ་
 སྦྱང་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྩའི་བྱི་དང་བྱིའུ་མ་གཏོགས་པ་ལྷན་ཡན་
 ཆད་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་གདིང་བ་མེད་པ་དང་གདིང་གཡོགས་ལ་ཡང་བར་
 ཆད་མ་བཅུག་པར་ཉེ་བར་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱ་བོ་ཕལ་
 ཆེར་མ་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ངན་ངོན་ཅམ་དང་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་མི་བྱའོ། །
 གདིང་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྱག་ན་ཆིག་རྒྱང་རུང་ངོ། །སེངས་པ་
 བྱི་ཉིས་རིམ་མོ། །ཁྱ་བོ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལ་སྤྱོགས་སུ་འཕྲོ་བྱའོ། །
 འོག་རོལ་གྱི་སྤུམ་ཆའི་དང་བོར་རོ། །སྤྱོགས་སུ་གཅིག་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པར་མི་བྱའོ། །གཡན་པ་དག་པ་པ་དེ་དང་ལྷན་པས་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་
 ཞག་ལྷའམ་དུག་ཅིང་སྦྱང་བར་བྱའོ། །སྤྱིན་བལ་གྱི་དང་བལ་གྱི་དང་
 གནའི་དང་ཟར་མའི་རུང་ངོ། །སྤུམ་སུ་མ་བྱས་པ་དང་གསོ་མ་ནི་མི་རུང་
 ངོ། །སྤྱ་ལས་བྱས་པ་དང་གཅེར་བུ་པ་དང་བྱ་ལྷག་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་

བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཡང་ངོ་། །གཞན་བསྟན་པ་ནི་དེའི་ལོ། །སྒྲ་
 འབལ་བ་དང་ལོ་མ་གྱིན་པ་དང་གཡང་གཞིའི་སྒྲ་གཡོགས་དང་སྒྲོད་
 གཡོགས་དང་བཅས་པས་འཛོལ་དང་། གསོ་རས་དང་ཡན་ལག་གི་སྒྲ་བས་
 དང་གོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བ་དང་། གདེངས་ཀ་ལྟ་བུ་དང་ཁ་ཚར་རིང་པོ་
 དང་རལ་ཀ་དང་གཙུག་ཉིང་དང་མགོ་དགྲིས་པ་དང་ར་ཕྱར་དང་རྩ་བལ་གྱི་
 སྒྲ་བ་བུ་དང་ཕྱ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡང་ངོ་། །ཤུ་ལ་སའི་འདབ་མ་
 གང་ཅམ་དང་མར་མའི་སྟིང་པོ་ཅམ་དེས་ཀྱང་སྟོམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བགོ་
 བཤའ་བྱའོ། །ལ་བ་དང་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བཙོངས་ཏེ་ལོ། །མི་གཤེགས་པ་
 ཉིད་དོ། །རྟེན་པ་བགོ་བ་ལ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྟེན་པ་འབྱེད་པར་འཕྱར་གྱིས་
 དེར་བྱེད་ཅག་གིས་ཚོགས་པ་བྱའོ་ཞེས་དག་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་།
 གཞུ་བརྟུང་བ་དང་། རྒྱལ་གྱིང་བྲིམ་པ་དང་། བབྱང་བ་དང་། སོ་སོའི་
 སྐལ་བ་བྲིམ་པའོ། །ཐ་མ་ཡན་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་ན་འོངས་པ་དབང་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །མཇུག་ཏུ་ཐིན་པ་ཉིད་ནི་མི་དབང་ངོ་། །དེ་ནི་རྟེན་པ་རྒྱུད་ཅུ་ལ་
 ཡང་ངོ་། །རྟེན་པའི་བྱ་བ་དེར་ཞུགས་ན་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་མི་དབང་བ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་འགོ་བས་མཐོན་པ་བཙོལ་བར་བྱའོ། །ཁས་
 སྒྲངས་པ་དང་ལྟན་པས་མ་མཐོས་ན་བསབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྟེན་པ་
 རྒྱུད་ཅུ་པ་ཉེ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་བཙོལ་ན་གཞོན་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲོ་བ་

དཔོན་ནམ་མཁན་པོའི་མནོད་པར་བྱའོ། །ཡིད་གཙུགས་པའི་གནས་ཀྱི་
 འོན་ཏེ་ཡང་ངོ་། །རང་གི་ཚྭ་གས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་
 བྱའོ། །དེ་ནི་གནས་མལ་ཡང་ངོ་། །ཟས་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་
 མནོད་པ་པ་རོལ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །མི་དབང་བས་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་མི་
 བྱའོ། །དབང་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་མི་དབང་བའི་
 རྒྱར་རྒྱར་པ་མེད་དོ། །བྱེ་བ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་གས་དང་མཐུན་པ་དག་
 ཏུ་སོང་བ་དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་མི་དབང་ངོ་། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་ནི་
 ཆེས་རིང་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བབས་པ་དང་གི་བར་རྒྱར་པ་གཉིས་
 གྲང་ངོ་། །རྟེན་པ་ནི་རི་ལྟར་རྒྱུ་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་རྒྱུ་པར་
 བཞག་གོ། །འཕྲོ་བ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་གྲང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤུལ་ན་ཡང་
 ངོ་། །དགོ་འདུན་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་ན་ལས་ཀྱི་མཆོམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བཅད་དོ། །འདི་ལ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་
 དེ་སྐྱེ་བ་རྒྱམས་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 གཅིག་འཛིན་པ་ནི་འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་མི་མཐུན་པ་
 ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཅིག་ཤོས་ཡོད་ན་མི་དབང་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་སྤང་
 བའི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མེད་ན་ཡང་ངོ་། །རྒྱ་ལས་སེམས་མ་ལོག་ནའོ། །
 དེའི་དེ་མནོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་

བ་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་
 བ་ལས་གཞན་པ་དག་དེ་ནི་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་འཕམ་དང་
 བོ་དང་ཐ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཟེན་པ་ན་ཁོངས་པ་ནི་མི་དབང་ངོ་། །དེ་
 ལས་འགའ་ཞིག་དག་འདུན་གྱི་ཆན་པ་དང་གསར་བྱ་གཉིས་ལ་བྱིན་པ་
 བྱི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་འདུག་པ་དེའི་མཚམས་
 སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གི་བའི་
 གནས་ཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་བར་ན་འདུག་པ་ལ་ལུས་སམ་
 གཞན་གྱིས་རེག་པས་ཇི་ཙམ་ནོན་པར་དེར་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གང་
 བ་ནོར་དང་འབྲ་བ་དེར་འདུག་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་ཡོ་བྱད་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །ནོར་དང་འབྲ་བ་གཞན་ན་འདུག་པ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །
 སྒྱར་བ་བསྒྱར་བར་བྱ་བས་མ་སྤངས་པ་ནི་དེའི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་ནི་
 སྒྱར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་འོ། །དེས་སྤངས་ན་ཡང་ངོ་། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་
 མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་མི་
 འཆགས་སོ། །དབྱུང་བ་དང་རིམ་གྱོ་དང་ཆོས་མཉན་པ་དང་ཡོན་བཤད་མ་
 བྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱའོ། །ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཁྱིམ་
 གཞན་ན་འདུག་པ་ཉིད་ནི་ཁྱིམ་བདག་གིས་གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་དབང་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཞིང་དེས་ཡོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱིན་པར་མི་བྱེད་ན་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །མཐར་གྱིས་ན་དང་པོ་ལོ། །མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཞིང་མ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པར་བོར་ན་སྤང་བ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །དེ་ནི་མཐར་གྱིས་དང་
 འདྲ་ལོ། །ཁྱེད་ལོན་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་གཞུང་ལ་བར་བྱ་བའི་ཚད་གྱིས་གི་བའི་ཡོ་
 བྱུང་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བགོས་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་དང་ལྡན་ཅིག་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དམ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་
 པ་སྟེ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་
 ཡོན་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ངོ། །ལག་གི་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་གི་སྤངས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་རི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་མཉམ་པར་བསམ་བོ། །ནད་གཡོག་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོ་བྱུང་དུག་པོ་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་དང་
 བཅས་པ་ལས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཐུན་མོང་ངོ་། །

དེའི་དོན་དུ་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ནད་པ་གི་ན་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
 རྩས་དེ་མི་དབང་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་སྦྱིན་ནོ། །གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་
 སྤངས་པ་ལ་མི་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་དབང་བ་ཉིད་དོ། །ནད་པས་སྤྲུལ་པས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་ཡང་རི་སྟེང་
 སྤྲུལ་པ་བཞིན་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཤི་བ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་རྩས་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ་
 བྱིན་པ་བདག་མི་དབང་ངོ་། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་དབང་ངོ་། །ཁྱིམ་པས་

ལུ་དང་ཆུང་མ་ལུ་ནས་ཤི་ན་ཅི་བདེར་བྱའོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་བོང་
 ལུ་དང་དེ་ལུ་དང་གོ་ཆ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་འབུལ་ལོ། །དབྱིག་དང་གསེར་
 དང་གཞན་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་གསུམ་ལའོ། །རིན་པོ་ཆེ་
 རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །མུ་ཏིག་རྣམས་ནི་གལ་ཏེ་གཞན་ཡོད་ན་དེའི་སྒྲལ་བས་
 སམ་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་རུང་། གལ་ཏེ་མེད་ན་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་
 ལའོ། །ཚོན་ཅི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་བཏགས་ཏེ་དྲི་གཙང་
 ཁང་གི་ཞལ་ཞལ་དུ་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྒྲུ་གཟུགས་
 དང་དྲི་གཙང་ཁང་དང་མཚན་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འབྲི་བ་དང་སངས་ལེན་གྱི་དག་གིའོ། །ཐེག་པ་ལ་ནི་སྒྲུ་
 གཟུགས་ལའོ། །རྒྱལ་མཚན་དང་དེའི་སྟོག་གིང་དག་ནི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
 རོན་དུའོ། །དེར་རུང་བའི་སྟོག་གིང་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །གཞན་དག་དང་
 མཚོན་ཆ་རྣམས་ནི་དགེ་འདུན་ལའོ། །དེ་དག་ནི་ཁར་སེལ་གྱི་ཡུ་བ་དང་
 ཁབ་དང་གྱི་གྱར་བྱས་ཏེ་བྲིམ་མོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གཞན་ནི་བཞག་པ་དང་
 བགོ་བ་དང་བཟའ་བ་དག་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞིང་དང་ཁང་ཁྱིམ་
 དང་ཚོང་ཁང་དང་གནས་མལ་དང་མགར་སྤྱད་དང་གསེར་མཁན་གྱི་ལག་
 ཆ་དང་འབྲེག་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་རྩ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་གིང་མཁན་
 གྱི་ལག་ཆ་དང་། བསེལ་ཡབ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་བྲན་དང་བྲན་མོ་དང་

ལས་བྱེད་པ་དང་ཞོ་གས་འཛོལ་དང་། བ་ལང་དང་མ་ཉི་དང་ར་དང་ལུག་
 དང་སྒྲན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་དང་ལྷུང་དུ་མི་
 འབྱུང་བའི་དམ་རྒྱུ་ནི་དང་པོར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རས་དང་རས་ལུག་
 ཆེན་དང་བེའུ་རས་དང་། མཆེལ་ལྷུ་མ་དང་ལྷུ་མ་སྒྲིག་གུ་ཅན་དང་འབྱུ་མར་
 དང་འབྱུ་མར་སྟོད་དང་བྱ་མ་བུ་མ་དང་རིལ་བ་སྒྲི་སྒྲིགས་དང་སྒྲིགས་བམ་
 གཞན་དང་དམ་རྒྱུ་གཞན་དང་ཆོན་ཕྱི་གཞན་དག་ནི་གཉིས་པར་འོས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་དང་ཉིལ་དང་ནས་དང་མོན་སྒན་སྒྲེའུ་དང་མོན་སྒན་
 གྲེའུ་དང་འབྲུ་གཞན་དང་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དག་ནི་གསུམ་པར་འོས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞིར་གཏོགས་པ་གོས་ཀྱི་གཞིའོ། །

སྒྲིགས་བུ་དང་སྒྲིགས་བུ་བྱེད་དག་མཉམ་པར་བྱའོ། །གཞལ་བའི་
 ཕྱིར་དེའི་ཚད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་བར་བྱའོ། །ཚལ་བུ་དག་ཀྱང་ངོ་། །
 དེའི་ཚད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་ཚད་ནི་སོར་བཞིའོ། །
 བྱ་རོག་གི་མཐོ་གང་ཡང་ངོ་། །ཆུང་ཚད་ནི་སོར་གཉིས་སམ་བྱེད་དང་གསུམ་
 མམ་མཐེབ་སོར་གཅིག་གོ། །ས་ལ་ཆོས་གོས་གདིང་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་
 རོན་དུ་གཏན་པ་བྱའོ། །ཤིང་ལས་བྱས་པ་འམ་སྒྲིག་མ་ལས་བྱས་པ་གྲུ་
 བཞི་བཏོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་གྲུ་གཞུག་པའི་བྲུ་ག་བཏོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །

ཆོས་གོས་ཇི་ཅམ་པར་རོ། །གི་གྲུས་བྱའོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །བྱུ་རོག་གི་མཆུ་ལྟ་བུའམ། བྱ་གག་གི་གཤོག་པ་ལྟ་བུར་རོ། །ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུ་བ་ཅི་ཅན་དང་ཁྱ་བོ་མི་བཅང་ངོ། །སོར་བྱ་གི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་མི་བཅང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བརྒྱད་ལས་མི་བཅང་ཞེས་སོ། །སོར་བཞི་པས་བྱང་བ་ནི་དགོས་པ་མེད་དོ། །ལྷི་བའི་བྱ་ག་པས་བརྒྱས་པར་བཅོམ་མོ། །ལྷི་བ་མེད་ན་ཆག་ཆག་བྱེད་ཅིང་བྱ་གས་པར་རོ། །དེ་བཅོམ་པར་བྱའོ། །ཁབ་གྲིས་གྱང་ངོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ར་གན་དང་ཟངས་མ་དང་ཁར་བ་དང་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ལས་གཞན་པ་མི་བཅང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ཟངས་དང་ལྷགས་དང་ནོ་བ་དག་ལས་བྱས་པ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཁབ་རལ་སྒྲུ་གུ་ལྟ་བུའམ་ཆང་པ་ལྟ་བུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་དག་ཚུལ་དག་ལ་རྒྱ་ལས་པར་མི་བྱའོ། །མི་བཞེས་པ་དང་མི་བྱན་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །ཁབ་དང་གི་དག་བཅས་མི་ཐོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ཆོལ་གྲིས་བརྒྱས་པའི་རས་མར་གཞུག་པར་བྱའོ། །མི་འབྱེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་ལ་སྒྲོག་ཏེན་བྱས་ཏེ་སྒྲོག་བྱངས་གདགས་སོ། །སྒྲོག་གུ་ཡང་ངོ། །བཙོ་སྒྲག་མཁན་ལ་གོས་ཁ་བསྒྱར་བ་དང་ཁ་མ་བསྒྱར་བ་ལྟར་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་རང་གིས་མི་བྱའོ། །དེའི་ངོགས་སུ་

མི་བྱའོ། །ཤིང་གི་ངོགས་ལ་མི་བྱའོ། །གཞོང་པ་འཇམ་པོར་བཀྱ་བར་
བྱའོ། །ཁྱ་བདེ་བས་སོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་
ངོ། །མི་རུས་ན་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱིམ་པས་བཀྱར་རུང་
ངོ། །དེའི་གཞན་དུ་ཐུར་པར་སྒྲོད་པ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །བྱག་དར་ཁྱོད་ནི་
ལེགས་པར་བཀྱས་པ་དང་། བཅོམས་པ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བ་བཅང་བར་
བྱའོ། །མི་གཙང་བས་གོས་པའི་ཆོས་གོས་མི་བཅང་ངོ། །ཆོན་བཟང་བ་
ནིང་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་གྱི་བ་མ་དང་ནི་མ་འདྲེན་མར་བརྟུང་ཞིང་བསྐྱམ་པར་
བྱའོ། །གོས་དག་མེད་པར་བསྐློལ་ལོ། །བྱེ་བྱག་གསུམ་མན་ཆད་དུའོ། །
མང་བ་ནིང་དུ་འདོད་པ་ནིང་ཡིན་ན་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ། །བྱི་མ་ཆེས་ངན་
པ་ནིང་ངོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲོད་ཐ་དད་པར་བཞག་གོ། །འདི་ནི་དང་པོའི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བྲིའོ། །སྒར་དང་པོ་དང་སྐྱར་ངོ། །གོས་ཀྱན་
ནས་བསུབས་པ་ལའོ། །དེ་ནས་ཐུན་རི་ཅམ་རན་པ་བརྟུ་ཞིང་གཞོང་པར་
སྐྱགས་སོ། །གཤེར་ཆེས་ན་འཇག་ལ། སྐམ་ཆེས་ན་འདྲིས་པར་འགྱུར་
བས་དེའི་བྱིར་རན་པར་ངོ། །གཟར་ཐག་ཐང་བཅད་པ་ནིང་ལ་བསྐྱམས་
ན་བཟང་ངོ། །མཐའ་སྐྱར་བས་སོ། །དཔར་བྱ་དག་གིས་སོ། །གཟུང་
དཀའ་བ་རྣམས་ནི་རྩ་བ་ཉིང་བར་ངོ། །ཆོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མི་འཆོག་པར་

བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱར་བྱའོ། །ཚོན་སར་པ་ནི་སར་པ་དག་ལ་
 གྲུགས་ན་བཟང་ངོ་། །རྟིང་པ་ནི་རྟིང་པ་དག་ལའོ། །སར་པ་ནི་ཉི་མ་ལ་
 བསྐྱམས་ནའོ། །རྟིང་པ་རྣམས་ནི་གྲིབ་མ་ལའོ། །མི་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཉི་མ་གཞན་ལ་རྩའི་ཐུན་གྲུགས་སོ། །བང་རིམ་དང་འཆག་སར་ཚོན་
 གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་བྱའོ། །
 འཛོར་འཐུང་བྱ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་བྱའོ། །ཚྭ་གས་དེར་ཞལ་ཞལ་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་དོ་ཐལ་གྱིས་བྱུགས་པ་ཡིན་ན་བཟུའོ། །གལ་ཏེ་བརྩམས་པ་ན་རྒྱང་
 དང་ཆར་འོང་ན་བྱུམས་སུའོ། །བྱས་ཟིན་ནས་ཚྭ་གས་དེར་ལྷི་བའམ་སས་
 བྱུག་པར་བྱའོ། །བཅག་པ་དང་བརྒྱབས་པ་རུང་བར་མ་གྱུར་པ་སྤྲད་པ་
 བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་འཚོར་བ་ཉམས་པ་ནི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 རུས་བརླན་པ་ཉིད་ནའོ། །ཟིལ་པས་བརླན་ན་ལག་པས་མཉེ་བས་ཉམས་
 པར་བྱ་སྟའོ། །ཤམ་ཐབས་བཞོས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་རགས་བཅིང་ངོ་། །ཤར་
 བུའམ་ལྷག་པོད་དམ་རྒྱ་ཅང་ངམ་ཤར་བུ་སྟེ་ལུས་སོ། །སྒྲ་རགས་མ་བཅིངས་
 པར་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །ཚོམ་བུ་ཅན་
 དང་ཆར་ཆར་ཅན་དང་ལྷ་གམ་ཅན་དང་། གསེར་སྤྲད་ནི་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲ་བོར་བྱས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཞི་མ་བཏིང་བའི་སར་
 ཚོས་གོས་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་ཚྭ་གས་སུ་མི་བཞག་གོ། །

ཏུལ་བ་ཡོད་ན་ཁུར་མྱི་བས་མི་མནན་ནོ། །གཞན་དུ་སྤྱད་པས་ཡོངས་སུ་
 སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་བྱ་བ་དང་མི་གཙང་བའི་བྱི་
 ཏོར་བྱ་བ་དག་ཏུ་སྤྱ་གོས་བགོ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དེར་ཉལ་བར་མི་
 བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་དང་ཆོས་སྟོན་བ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱག་བྱ་
 བ་དང་རྗེས་བྱ་བ་དང་དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་དང་གདམས་ངག་དང་ཆོས་མཉན་
 བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ལ་སྦྱམ་སྦྱར་བྱོན་པར་མི་བྱའོ། །
 དེ་ལ་ཉལ་བའམ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འགའ་ཡང་བཀྱར་བ་ལ་སྦྱར་བར་
 མི་བྱའོ། །ལུས་ལ་རེག་པར་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །མཆན་བྱང་གཡས་པའི་
 རྟོད་ཀྱིས་དེ་མ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་
 བྱོགས་དེར་དེ་ལ་གོས་སྒྲན་པར་བྱའོ། །བྱ་བྱེད་དང་དོ་དང་མཐོ་གང་རོ། །
 རོས་གཉིས་ཀར་སྤྱད་པའི་བྱངས་ཀྱིས་སྦྱར་རོ། །དུས་དུས་སུ་དེ་བརྒྱ་བ་
 དང་ཁ་བསྦྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་དེ་ནི་བཙག་གིས་སོ། །གདོང་བྱིས་བཙང་
 བར་བྱའོ། །ལུས་འཛག་པས་རྟག་གཟན་ནོ། །དེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་
 བགོ་འོ། །འབྱར་ན་སྒྲ་བའི་རྒྱའམ་སོ་ལག་གི་བྱེ་མ་དང་སྦྱར་བའི་རྒྱས་
 སྤངས་ཏེ་དལ་བུས་ཁད་ཀྱིས་དགོག་པར་བྱའོ། །རྟག་དང་ཁྱག་གྱང་རོ། །
 དུས་དུས་སུ་བརྒྱ་བ་དང་སྒྲམ་བ་དང་ཁ་བསྦྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་དེ་ནི་བཙག་

གིས་བཟང་ངོ་། །དེའི་དེ་ལ་ནི་སའི་སྒྲིང་པོ་བཟང་ངོ་། །ཆོས་གོས་དག་གར་བབ་བབ་རྩ་མི་བཞག་གོ། །དེའི་དོན་དུ་གདང་བྱ་བཅའོ། །དེའི་དོན་དུ་སྐྱབས་ཁུང་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་པའི་ཆོ་ནའོ། །བྱས་ཟིན་ནས་བྱ་གུ་མི་བྱའོ། །ཁང་བྱིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་གིང་བྱའམ་ཐག་པས་འགྲུབ་པོ། །གཏུར་བྱས་གོས་དག་བཟུར་ན་བཟང་ངོ་། །དེ་བྱའོ། །སྤྱ་གསུམ་དང་སྤྱ་བྱེད་དང་གསུམ་ཉིས་བལྟ་བ་རྩ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་མོ། །དབྱས་སྤྱ་ཁ་གདོད་དོ། །ཁར་ན་བྱ་གུ་ཅན་བྱའོ། །ཐ་གུ་ལས་སོ། །ཁ་རྒྱུན་གཞན་ཡང་ངོ་། །སྤྱད་པར་བྱ་བ་དག་སྤྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །སང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་སྤྱ་མ་ལ་ཞུས་ཏེ་གནང་ན་འགྲོ་བར་བྱའོ། །རང་གི་གནས་སྤྱ་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་འོ། །ལམ་དུ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གདམ་གྱིས་སམ་འཕགས་པའི་མི་སྤྱ་བ་ཉིད་གྱིས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དལ་བསོ་བའི་གནས་སྤྱ་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་གདོན་ནོ། །རྩ་བཅུས་པར་ཡང་ངོ་། །རྩ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ངོ། །ལྟ་རྒྱུས་གྱི་བྱིར་ཡང་གཞན་ནོ། །གནས་པར་ནི་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པའོ། །དབྱང་ཐག་བཅད་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆད་ནི་སྤྱ་བརྒྱ་ཡན་ཆད་ནས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་མན་

ཆད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་མེད་
 བར་ཁྱོན་པའི་རྩ་མ་ཡིན་པ་དགོན་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་
 འགོ་བས་ཆོས་གོས་སྒྲགས་ཤིང་བྱས་བྱ་བའམ་རྒྱ་ལག་བཟུམ་ཏེ་རྩ་ཐོགས་
 བས་མཆིལ་ལྷ་མ་ཕྱིས་ཤིང་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིན་ཏེ་སྒྱུད་ལམ་ཞི་བས་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཀྱན་རིམས་བཞི་ལ་བྱག་བྱས་ཐ་མལ་
 པའི་བྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་བརྒྱུད་བ་དང་མཛེས་བ་དང་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱམས་བ་དང་སྒྱུད་ལམ་རན་པར་རོ། །རྒྱས་ཤེས་བ་དང་ལྷན་པས་བསྐྱ་
 བར་བྱའོ། །མི་ཤེས་ན་མུ་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་བསྐྱ་བར་མི་བྱའོ། །སྒོ་ཆོད་
 ཅིག །ཆོལ་ན་མ་བྱིན་ཅིག །ལེན་ན་བརྒྱུག་ཅིག་ཅས་བཅོལ་བ་ཁས་
 གླངས་ནས་ཡལ་བར་བོར་རམ་འདི་ཁོ་བོའི་གྲོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོག་གིས་ཡིད་གཙུགས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བརྒྱབས་པ་ལས་
 བརྒྱག་པར་གྱུར་ན་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཆེས་བ་ལ་བརྟེན་
 བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་བརྟག་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །
 དབུལ་བར་བྱ་བ་ལྟར་ནའོ། །གལ་ཏེ་མ་གླངས་པར་བཏང་ནའོ། །དེ་
 ལ་བག་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲི་བར་བྱའོ། །བརྟན་པ་མི་
 གཅང་བས་མ་རུང་བར་གྱུར་པ་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་གཟུང་བར་

མ་གྱུར་ན་རིན་ཐུན་ནོ། །ལྷུང་བ་ཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྙན་གདིང་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་བཟུ་བས་མགོན་དུ་གཉེར་བར་བྱའོ། །རྩམ་ཀྱང་ངོ། །ཕྱག་བྱའོ། །སྦྱོང་བ་བདེའམ་འདྲིའོ། །ཅི་ནུས་གིས་ཡང་དག་བར་དགའ་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ། །གནས་མལ་ཉེན་དུ་བབ་པ་སྦྱིན་ནོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་གན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །དེས་དེ་གནས་འཆའ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆན་ན་དེ་ལ་གནས་མལ་བསྟབ་པའི་ཕྱིར་དེས་དགོ་སྒོས་ལའོ། །བབ་ཅོལ་དུ་གནས་མ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་མཐའ་ཟེགས་ན་མཐའ་བསྐྱོར་གྱིས་སྤྲོན་ཞིང་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །སྤྱང་ཆེམས་ལྟ་བུ་དག་གིས་དེའི་བྱངས་གདབ་བོ། །རོའི་གོས་ནི་སྤྲ་གབ་མེད་པར་གིང་ལྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲེང་དུ་ཉི་མ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དམ་ཁ་ཅིག་ལས་ལྷའམ་དུག་བཞག་སྟེ་འབྱུར་བཅུག་ནས་སྦྱད་པར་བྱའོ། །བདག་དུར་ཁྱོད་པའོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས་འབོད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བྱིམ་དག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དུར་ཁྱོད་པས་བདག་གིར་བྱ་བ་མ་བཏང་བ་ལ་ཡང་སྦྱད་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་འདོམ་གང་ཅམ་གྱིས་འབྱེད་དོ། །སྤྱང་ཡབ་བཅང་བར་བྱའོ། །བལ་ལས་བྱས་པ་དང་ཤ་ན་ལས་བྱས་པ་དང་རས་བལ་ལས་བྱས་པའི་རས་མའམ་འདམ་མའི་དག་པའོ། །སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་

དང་བ་ལང་གི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་མི་རུང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་གང་
 ཟག་གིས་ཁར་བ་ཅི་ཅན་ཉིད་དང་ཁྱ་བོ་ཉིད་མི་རུང་ངོ་། །སྤྱང་སྤྱུབས་ཀྱང་
 ངོ་། །ཤིང་བུའི་སྤྱིང་དུ་རས་གྱིས་གཡོགས་པའོ། །བཅིང་བས་སོ། །བྱ་
 བཞི་པ་དང་དོ་པའོ། །རས་བྱ་བཅུ་གཉིས་པས་གཡོགས་སོ། །འབྱར་བ་
 དང་བཅས་པར་རོ། །དེའི་མ་མཐའ་ནི་མལ་ཆས་སྒྱར་རོ། །སྒོ་གསེགས་
 ཀར་གདོད་དོ། །ཆ་བར་ནི་བསིལ་ཡབ་སྒྱར་རོ། །བསིལ་ཡབ་བཅང་བར་
 བུའོ། །བསིལ་ཡབ་མཐན་གྱིས་བྱས་པའམ་ཏ་ལའི་ཆང་བུའོ། །བྱ་བྱ་བོ་
 མི་རུང་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་གཞན་ཡང་ངོ་། །ཞོར་བུ་དང་རྩ་མའི་
 བསིལ་ཡབ་རྟེན་ན་མཆོད་རྟེན་ལ་དབུལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་ལ་ཡང་ངོ་། །
 སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་ལྷ་བ་དང་སྤྲས་ནང་ཆངས་ཅན་དང་གོར་བུ་དག་
 བཅང་བར་བུའོ། །བུ་དང་ཆུང་མའི་རྟེན་པ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་
 གིས་བསྐྱབ་བོ། །གལ་ཏེ་སྤྱུ་བར་བྱེད་ན་ཅི་ཙམ་འདོད་པ་དེ་ཙམ་དུ་བཙོང་
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དབུལ་དུ་རུང་ངོ་། །ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་
 སུལ་བ་གལ་ཏེ་རྒྱན་ཡིན་ན་དུས་སྟོན་གྱི་ཆེ་དེ་ཉིད་བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བཞག་གོ། །རྩིག་པ་ལ་ན་གལ་ཏེ་གནས་ཁང་གི་ནི་རི་མོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ནམ་ཀ་བ་ལ་ན་ལས་གསར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སལ་ནའོ། །
 མེ་ཁང་གི་ནི་སྤྱང་བར་རོ། །ཡང་ན་སྤྱུ་བག་གི་རྟེན་པར་རོ། །རུང་

བའི་ཁང་པ་ནི་ན་བའི་སྐྱེ་དུ་བཞག་གོ། །བཀའ་སའི་ནི་ཟས་སུ་བྱའོ། །
 སྐྱེ་མ་མལ་གྱི་ནི་བརྟུང་བར་བྱའོ། །བསྟོ་ཁང་གི་གནས་གྱི་ནི་བསྟོ་ཁང་
 ངམ་སྐྱེ་མ་བག་གི་རྟེན་པར་རོ། །འཁོར་གྱི་བྱམས་དང་སྟོང་སའི་ར་བའི་
 སྐྱེ་མ་བག་གི་རྟེན་པར་རོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་མ་པའི་རབས་གྱི་སྡེ་བྱི་བར་བྱའོ། །
 བང་རིམ་དང་འཆག་ས་དང་སྟོ་ཁང་དང་བྱམས་དག་ལ་སྐྱེ་མ་བའི་སྟོའོ། །
 རྒྱུང་བུའི་ཡང་རོ། །ཁ་ཅིག་ལས་དེ་ནི་ཕྱོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཉིང་
 དུ་བཞག་གོ། ཞེས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་སྦྱང་དུ་རུང་རོ། །བསྐྱེག་
 ཏུ་རུང་ཡང་རོ། །ལེན་པའི་ཆེའོ། །མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕང་ལོ་
 བྱའོ། །ཆ་བ་དང་རྒྱང་དང་ཆར་པའི་གཞོད་པས་མི་རེག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཁང་པ་བརྟེགས་པ་སྟོ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡང་རོ། །དུས་སྟོན་གྱི་རྗེས་ལ་
 འཕང་ལོ་བརྟུལ་ལོ། །སྟོད་སྐྱུ་འགྲུབ་པས་རྟེན་པ་འགྲུབ་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་ཀ་ལ་མ་བསྟོས་པར་སྟོན་པ་མཆོད་པའི་ཆེ་སྐྱེལ་བ་དགོ་འདུན་གྱི་ལ་
 དགོ་སྟོང་མ་རྒྱུས་ཀྱི་འཇུག་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་དག་
 གིས་འཕང་ལོ་ཐ་དད་པ་བརྟེགས་ན་ཉིས་པ་སྟོམ་པོའོ། །སྟོད་སྐྱུ་ད་འགྲུབ་
 པས་བགོ་བར་བྱའོ། །དེ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །བཙོང་བར་བྱ་བ་རྒྱུས་བཙོངས་
 ཉེའོ། །དགོ་འདུན་འདུས་པ་ལའོ། །བསྐྱེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་དེར་

འདུལ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་རིན་ཐང་གདབ་པར་བྱའོ། །རན་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་དེ་ལ་མི་དབབ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབབ་བོ། །མི་ཉོ་བས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ལུད་མེད་མི་བྱའོ། །རིན་མ་ལུལ་གྱི་བར་དུ་སྤྱད་པ་དང་བྱི་དོར་ཡང་མི་བྱའོ། །བགོ་སྐལ་བ་རྣམས་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོམས་ཀྱིས་བགོ་བར་བྱའོ། །ཐོག་པ་མ་བགོས་པར་ཆོམས་འགའ་ཞིག་གི་གན་དེའི་སྐལ་བ་ཆོམས་དེ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཐུང་ལས་འདས་པའི་བསམ་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་གོས་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་བ་དང་། ཟས་རོ་བརྒྱ་བ་དང་། ཁང་པ་བརྟེགས་པ་ལུ་བརྒྱ་བ་ཡང་འོས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྗེས་ཀྱང་ངོ་། །མི་སྟོབ་པའི་མན་ཆད་ཀྱི་འོ། །སོ་སའི་སྤྱོ་བོ་ལ་འོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་སྤངས་པ་དང་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་སྤེལ་ན་འགྱུར་རོ། །མཆོམས་ཀྱི་ནང་ཉིད་ན་གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་དེའི་རྟེན་པས་འཆོ་བ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་འོས་སོ། །དེས་པའི་གནས་ཁང་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་རི་མོར་བསྐྱེད་འོ། །ལུགས་ལས་བྱས་པའི་སྟོད་སྤྱད་དག་ལས་ལྷུང་བ་བཟེད་དང་ལྷུང་བ་བཟེད་ཆུང་དུ་དང་ཚུ་སྟོད་དང་བློ་ཕྱོད་དང་། ལྷེ་

མིག་གྲོག་པོ་དང་གྲིལ་དང་ཁབ་དང་སེན་མོ་གཙོད་པ་དང་ནལ་ཟེ་དང་ཐལ་
 བྱགས་དང་སྟ་རེ་དང་སྒྲ་ང་དང་ཐོར་བྱ་དག་ནི་བགོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
 སའི་སྟོད་སྒྱུད་དག་ལས་ནི་ལྷུང་བཟེད་དང་ལྷུང་བཟེད་ཚུང་བྱ་དང་སྒྲ་ང་དང་
 ལུམ་པ་དང་བྱ་མ་ལུམ་དང་གཞོང་པ་དང་རིལ་བ་སྤྱི་བྲགས་དང་ཚུ་སྟོད་དག་
 གོ། །ཁྱི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མན་ཆད་ནས་ལྷགས་ལས་
 བྱས་པའི་བར་དག་གོ། །བརྗེས་ཏེ་ལོ། །ཤིང་ལས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཚོན་ཅི་ལྷ་ལས་གཞན་པའོ། །མ་བསྐྱོལ་བའོ། །བསྐྱོལ་བ་ནི་ཁ་བསྐྱར་
 བར་བྱ་བ་ལ་སྒྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ལའོ། །ཀྱན་དག་ལ་
 ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། །དེ་དག་གི་གཞི་དང་། །གནས་མལ་དག་ནི་
 བཙོང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །པ་མ་ལ་ཟས་དང་གོས་གྱིས་བསྐྱངས་
 བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ལས་ལྷག་པའི་རྟེན་པ་མེད་
 བ་བསྐྱངས་ཏེ་ལོ། །མ་གྲུབ་ན་ཟན་གྱི་སྒྲུལ་བ་ལས་བྱེད་སྤྱིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་གོས་དག་ལ་ཐིག་ལེ་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་མཚན་
 མ་གདབ་བོ། །སྒྲག་ཚའི་ཐིག་ལེ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ལུང་དག་གྲང་ངོ། །ཁ་
 ཚར་དང་ལུན་ཚར་གྱི་མཐར་རང་ཆག་བྱའོ། །སྒྲམ་སྒྱར་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་
 དྲས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་ངེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱུན་དེ་ལྷ་བྱ་དག་མེད་པར་

མ་དུས་པ་དེས་གྲོང་དང་ཁྱིམ་གཞན་དག་ཏུ་འདུག་པ་དང་འདུག་པར་མི་
 བྱའོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འཁོད་ན་
 འདུག་པ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་ཅན་ཆོས་གོས་གསུམ་ཉིད་དུ་བྱིན་
 གྱིས་མི་བརྒྱབ་བོ། །དེ་བཞོ་བའི་གོས་སུ་མི་བསྟེན་ནོ། །སང་བ་དག་
 བདག་གིར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །བལ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཟར་
 མ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཏུ་གྲུ་ལ་ལས་བྱས་པ་དང་། །རས་བལ་ལས་བྱས་
 པའོ། །སྤྱི་དམའ་བ་ལ་སོགས་པ་རས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་བ་གཞན་དག་གྲང་
 འོ། །ལྷ་བ་ཡང་འོ། །གཞོད་པ་མེད་ན་སྤྱི་བྱིར་བསྟེན་ཏེ་བཞོ་བར་མི་བྱ་
 སྟེ་གཞན་དུ་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་གྱོན་པས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །བར་
 སིག་གི་ལྷ་བ་དང་བེའུ་ཐུགས་དང་བར་ཐང་བྲ་བོ་གང་ཟག་གིས་བདག་གིར་
 མི་བྱའོ། །འཆག་སར་བར་ཏང་གའིང་བ་མཐོད་པར་བྱའོ། །རྟག་ཏུ་མལ་
 གཅིག་ཏུ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །རྟུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཙོམ་པ་དང་ལྷན་པ་
 རིང་བོ་དག་གྲུན་པས་བྱིར་བཙོས་པར་བྱའོ། །མི་རྟུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འཆག་
 ས་དེ་ཉིད་དུ་མྱི་བ་དང་སས་བྱུག་པར་བྱའོ། །གཞན་བཙང་བར་བྱའོ། །སྦྱིན་
 བདག་ལ་ཡིད་བརྟན་པས་སོ། །སྒྲུམ་སྒྲུར་དང་སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་
 དང་ཤམ་ཐབས་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང་རྩལ་གཟན་དང་རྩལ་གཟན་

གྱི་གཟན་དང་གདོང་བྱིས་དང་ནྟག་གཟན་དང་གཡན་པ་དག་པ་དང་སྒྲ་
 བཟེད་དང་གདིང་བ་དང་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆོས་
 གོས་གནང་བ་དེ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་
 གྱི་གོས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ནི་དཀར་པོ་ཉིད་དང་ཁ་ཚར་དང་སུན་ཚར་དང་
 བཅས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དག་འདུན་གྱི་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུ་མ་
 ཡང་རུང་བར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །སེམས་མི་བརྟན་པ་ལ་རུང་བར་
 མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །མདོན་སུམ་དུ་མི་བྱའོ། །
 ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རུང་བ་མི་ཉམས་སོ། །
 ཤིན་ཉམས་སོ། །ཤེས་ནའོ། །འདི་ལ་རུང་བར་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་
 ནོ། །སྤངས་པ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དག་སྤོང་ལ་སྤང་བར་བྱའོ། །མི་
 གསལ་པ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །མ་བྱིན་ན་སྤང་ངོ་། །མཐུས་ཀྱང་དགུག་
 གོ་གོས་བྱི་དག་གིས་གོས་པ་བཀྱས་ཏེ་བགོ་བར་བྱའོ། །སྤྱེ་མ་དག་གིས་
 བ་སྒྲུགས་ཏེ་འོ། །སྦྱུམ་གྱིས་ན་རྩུབ་པར་བྱས་ཏེ་འོ། །ཆར་འབབ་པའི་ཆོ་
 བྲག་པ་མེད་པར་དག་འདུན་གྱི་མི་བགོ་འོ། །བཀྱ་བཤལ་དང་ཆོན་དང་
 རྩུང་བཟེད་གྱི་ལས་དང་ཤིང་གཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་མི་
 བགོ་འོ། །ལྟན་ཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་མ་བསྟོན་ན་གཅིག་དང་དབྱལ་བའི་བྱིར་
 འདོམས་པ་ལ་བྱིན་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་གྱི་གངས་ཡིན་ནོ། །འདོམས་

བར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མི་སྒྲིན་ནོ། །སྒྲིན་པས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་
 དེའི་ཁྱིམ་ནས་སྤངས་པ་ལས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །འཁྱེད་པ་ལས་སྤང་
 བར་བྱའོ། །དུར་ཁྱོད་ནས་ཕྱིར་བཞོག་པ་ཡང་ངོ། །ཕྱིར་འགྲུགས་ན་སྒྲིན་
 བར་བྱའོ། །ཡང་རྟེན་ན་སྤང་ངོ། །མཚོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་དང་འབྱུང་ཁུངས་
 དང་། ཅ་བ་དང་འབྲས་བུ་དང་བུ་རམ་གཤིང་ལས་གཞན་པའི་ཟས་ཀྱི་དོན་
 དང་། བསྐྱོ་བས་ཉེ་བར་འཛོ་བར་བྱ་བ་དང་ན་བའི་རུང་བ་ནི་བདག་
 གིར་བའི་ཕྱིར་བགོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་ལ་ནི་དབྱར་
 ཀྱི་མཚམས་མཐུག་གོ། །དབྱར་རལ་བ་ནི་མི་དབང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 གནས་ནས་སྤང་བ་ཉིད་ན་མི་དབང་ངོ། །རྗེས་ཀྱིས་མནན་པར་གནས་
 བར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ནི་སྒྲུལ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་མནན་པ་རྒྱམས་
 སུ་བདག་ཉིད་བགྲང་བའི་ཆ་ཉིད་དོ། །གཞན་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་
 ཁས་སྤངས་པ་ལ་ནི་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱམ་པར་བཞག་གོ། །དག་ཚུལ་
 དང་དག་ཚུལ་མ་དག་ནི་རྟེན་པ་ལ་སུམ་ཆ་དབྱི་བ་ཉིད་དོ། །ཟས་ལ་ནི་
 མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་དག་སྟོབ་མ་
 དག་ཀྱང་ངོ། །དག་སྟོབ་དང་དག་སྟོབ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་བགོ་བ་ནི་གང་
 ཟག་ལས་ཡིན་གྱི། དག་འདུན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ཀྱི་མཐུག་ཐོགས་
 ཀྱི་རྟེན་པ་བྱེད་པ་ཏུ་མ་བཅད་པ་དེ་ལ་དག་སྟོབ་མ་ཟོས་པ་ཉིད་དག་ཀྱང་

མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟན་དང་ཆུ་དང་བསོད་སྟོམས་དག་ལ་དག་སྟོང་
 དག་སྟོང་མ་དག་པས་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་པ་ན་ཀླན་པའི་མཐར་སྟན་གཞག་གོ། །དག་སྟོང་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་ན་དེ་དག་གིས་མི་རྒྱས་ན་དག་སྟོང་མས་ཡོན་བཤད་པར་
 བྱའོ། །འབྲིམ་པར་བྱེད་པས་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་ཟས་ཉེ་བར་བཞག་པ་ན་དག་
 འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་དང་པོར་སྟོམས་པར་བྲིམས་གིག་ཅེས་བསྟོ་
 བར་བྱའོ། །འཁོར་ལ་བལྟས་ཉེ་མང་ལ་ཟས་ཉུང་བ་ཉིད་ན་དེའི་ཆེ་སྒྲ་མ་
 བརྗོད་ཅིང་བྱད་པར་ཞེས་སོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་འབྱོར་བར་ཞེས་
 སོ། །ཀླན་པའི་མཐར་སྐྱེས་བྱ་བ་ཉེས་མ་བརྗོད་པར་དང་པོར་སྒྲུང་བར་
 མི་བྱའོ། །ཟས་བསྟོགས་པ་ན་བསྟོས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་དག་ལྷགས་ན་
 དེ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །དག་སྟོང་ཚོས་གོས་གསུམ་སྦྱིན་དུ་གཞུག་པར་མི་
 བྱའོ། །དག་འདུན་གྱིས་སོས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་འདི་ལ་ཕྱིར་སྦྱིན་ནོ་སྟུམ་
 པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །སྟོད་གཡོགས་དང་
 སྒྲུང་གཡོགས་གཉིས་ཀྱིས་དོར་རོ། །འབྲིང་གིས་སོ། །ལྷག་མས་མི་བྱའོ། །
 བམ་ཐབས་མ་བཅིངས་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །བྲིས་གཅིག་
 གིས་མི་བྱའོ། །གོས་ཀྱི་གཞི་ཕྱན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཁུ་བ་དང་བཅས་པའི་
 སྐབས་སོ། །གོས་ཀྱི་གཞི་རྫོགས་སོ། །

ཡུལ་དབུས་གྱི་མཚམས་སོ། །ཤར་དུ་ནི་ལི་ཁ་ར་གིང་འཕེལ་གྱི་
 མདུན་གྱི་ནགས་ལི་ཁ་རའི་གིང་ཚང་ཚང་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །སྟོར་ནི་འདམ་
 སུ་ཅན་གྱི་སྟོ་ན་ཆུ་གྲང་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ལུ་བ་དུ་ནི་བམ་ཟེའི་གོང་ཀ་བ་དང་
 ཉེ་བའི་ཀ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་དུ་ནི་ཡུ་གི་རའི་རི་ཞེས་བྱའོ། །མཐའ་འཁོབ་
 ཏུ་མཆིལ་ལྷ་མ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །གནས་མལ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་ཡང་
 འོ། །ཆིག་རིམ་མོ། །སྟོགས་པ་གྲུག་པས་བཅོས་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་
 གཞན་ནི་མི་རུང་འོ། །བྱིམ་པས་ཐ་ན་གོམ་པ་བདུན་དུ་བགོས་ན་རིམ་པ་
 མང་བ་ཡང་རུང་འོ། །རུང་བ་ཅམ་གྱིས་དོན་ཉིད་དུ་དེ་དང་སྐྱར་བའི་དབང་
 ཏུ་ལེན་པ་ནི་མི་རུང་བ་སྒྲངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲ་བོ་བཟུ་བ་དག་མི་
 བཅང་འོ། །ལུག་རུ་ལྟ་བུ་མི་བཅང་འོ། །ཡུ་ཤུ་དང་ཀ་ར་ལྷི་རའི་འདབ་
 མ་ལྟ་བུ་དག་མི་བཅང་འོ། །གསེར་དང་དཔུལ་གྱིས་སྐྱས་པ་དག་མི་བཅང་
 འོ། །ཁྲིག་ཁྲིག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་འོ། །གྲོག་གྲོག་ཟེར་བ་དག་མི་
 བཅང་འོ། །དུག་དུག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་འོ། །ཁྲིག་ཁྲིག་ཟེར་བ་མི་
 བཅང་འོ། །སྒྲིག་རྩལ་སྐྱེའུ་ར་བ་གཞན་དག་གྲང་འོ། །འོལ་གོང་བ་
 ཅན་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་དང་རྟིང་པའི་སྐྱབས་ཅན་བཅང་
 བར་བྱའོ། །ཁ་ཆུ་ཆུས་བྱུང་འོ། །ལྷ་མ་ཡུ་ཆད་གྲང་འོ། །ཆུ་ལ་ཆབ་བྲོམ་
 ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་ནི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་སྟོན་གྱི་ཅན་ཡང་འོ། །བྲེ་མའི་རུང་དུ་

མཆིལ་ལྷུ་མ་བགོ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སེང་གེ་དང་སྟང་དང་གྲུང་དང་
 གྲུང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ཅང་གེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ལུས་ལ་གདགས་པར་
 མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གིས་གྲུང་པོ་ཆེ་ལལ་པ་དང་རྟ་དམུ་ཆོད་དང་། དེ་
 ལས་གཞན་པའི་གཅན་གཟན་དག་ཀྱང་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆིལ་ལྷུ་མ་
 དག་བརྒྱབ་པར་མི་བྱའོ། །རས་མ་གཤེར་བ་དག་གིས་དེ་དག་གི་རྩལ་མེད་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་བར་བྱའོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་རྒྱ་བར་
 བྱའོ། །མི་མཛེས་པའི་དངོས་པོ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་
 སྦྱང་བྱ་དང་གོ་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །དྲ་གི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་གཞན་དང་
 ཆབ་ཁྲུངས་ལས་གཞན་པར་གིང་གི་མཆིལ་ལྷུ་མ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་ག་
 མའི་གློགས་སུ་དང་སྟན་རྩ་དང་སི་རི་དང་དར་བ་དག་གིས་ཡང་མི་བྱའོ། །
 ཐ་གུའི་ཡང་ངོ་། །སྤྱང་ཁྲག་ཅན་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་གཞན་
 མེད་ན་གོ་ལྷགས་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེར་ཡང་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་དག་མེད་ན་
 ཉལ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མིག་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོམ་ལྷགས་སྤང་
 བར་བྱའོ། །རྐང་པའི་གནས་སུ་གདིང་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་དྲི་
 གཅང་ཁང་གི་སྒོར་རོ། །མཆིལ་ལྷུ་མ་དག་ཏུ་བགོ་བར་བྱའོ། །སྤྱང་ནད་
 ཅན་གྱིས་ནི་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ཡང་ངོ་། །གཞང་འབྲུམ་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྤྱུ་ལ་རེག་པས་ཕན་

པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་གོ། །མཆིལ་ལྷུ་མ་དག་རིམ་པ་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་
 ཀྱང་ངོ། །དུ་མའི་སྤེང་དུ་གཅིག་བཞག་པས་ཀྱང་ངོ། །ཨ་སྤྱ་པ་རན་ཏ་
 དག་ཏུ་ནི་གོ་ལྷགས་མི་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །སེང་གོ་ལ་སོགས་པའི་མི་
 བཅང་ངོ། །གང་གི་གོ་ལྷགས་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱས་པ་དང་རུས་
 པ་དང་སོ་དང་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ། །རྒྱལ་པ་ཀ་བ་ཅན་བཅང་བར་
 བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་སྤྱོད། །ཁ་བོ་བཀྱ་བ་མི་བཅང་ངོ། །རྒྱལ་མི་
 ཤེས་པས་སྟ་གོན་མ་བྱས་པར་ཚུའི་གཏིང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དབེན་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་པའི་གཏིང་དུ་ཁྱ་
 མཆོག་མ་གཏོགས་པའི་བ་ལང་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱང་པོ་ཆེ་
 དང་རྟ་དང་མ་ཉི་དང་གཡག་དག་བསྟན་པར་བྱའོ། །གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་
 རྩོགས་སོ། །

སྟན་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དུས་སུ་རུང་བ་དང་། །
 ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། །ཞག་བདུན་པ་དང་། །འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཙོ་
 ཅ་དང་རྩ་ཤིང་གི་འབྲས་སུ་དང་རྒྱ་བྱག་དང་ཨ་ཤུན་དང་ཨུ་དུམ་ལྷ་ར་དང་།
 པ་རུ་ཤ་ཀ་དང་། རྩལ་འབྱར་དང་རྒྱན་དང་འབྲ་གོའི་བརྟུང་བ་རྣམས་ནི་
 ཐམས་ཅད་དུའོ། །བཅོས་པའི་ཚྭ་དང་འབྲའི་ཚྭ་དང་ཞོ་ཁ་རྒྱ་དང་དར་བའི་

དྲངས་མ་དང་རྩལ་མོ་ཚུས་བཏབ་པ་ཚགས་ཀྱིས་བཅགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་
 བཞིན་སྤང་བ་འདམ་བུའི་ཉག་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་དག་གྲང་དེ་དང་འདྲའོ། །
 དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཚན་མཐུན་པས་རེག་
 ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡང་ངོ་། །བྱ་རམ་ཡང་ངོ་། །དེ་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟའ་བ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་དང་ལག་
 གི་སྒྲ་རྒྱལ་ཞི་ནད་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཟན་ཆད་པས་གྲང་དེ་དང་
 དུས་སྟུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་བཟར་རུང་ངོ་། །ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་ནི་བཏུང་བ་
 དག་གོ། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའོ། །དེའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དུས་
 སྟུ་རུང་བ་ཡིན་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་སྤྱར་ཞིང་ཚགས་ཀྱིས་གྲང་
 བཅག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཏུ་གཞན་བལ་པོ་སེལ་དང་མ་དུ་ལུང་ག་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུ་སོ། །དེ་དུས་སྟུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་གང་ཡིན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་གྱུར་
 ན་དེ་ཡིན་གྱི། །གྱུར་ན་གང་ཚུན་ཆད་དེ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དུས་ལྟག་པ་ལ་བརྟེན་ན་མི་འཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་པལ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་བཟང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིར་རོ་

དང་ཕྱི་མ་དང་སྐྱར་བའི་བརྟུང་བ་དག་འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་རླབས་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྤྱན་བརྟན་པ་སྐྱར་བའོ། །
 ལྷན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤྲང་རྩི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབུ་བ་དག་ནི་ཞག་བདུན་
 པའོ། །བྱ་རམ་དང་རྟགས་དང་ལི་ཁ་ར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་རམ་
 གྱི་དབུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཕངས་སོ། །བདུད་རྩི་ནི་ལྷན་མར་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་
 ནོ། །ཞག་བསྟོལ་ཞིང་བཙགས་པ་དག་ནི་འབྲུ་མར་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་ནོ། །
 ཉའི་དང་རི་བོང་གི་དང་ཚུ་སྤྱན་བྱིས་པ་གསོད་གྱི་དང་དོམ་གྱི་དང་ཕག་གི་འོ། །
 དེ་དག་ནི་ནད་པ་ལ་ཕལ་ཆེར་སྐྱར་བར་བྱེད་ནོ། །སོས་པ་ཉིད་ན་དེ་དག་
 ནད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོང་ན་སྤྱིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་སྤྱན་ཁང་དུ་བྱའོ། །སྤྱན་ཁུ་དང་
 མིག་སྤྱན་དག་ཀྱང་ངོ་། །འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ནི་རྩ་བ་དང་སྤྲོད་བྱ་
 དང་འདབ་མ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བྱ་དང་ཟས་གྱི་དོན་དུ་བྱབ་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱ་སྤྱང་དང་བྱ་དག་དང་ཡུང་བ་དང་སྤྱེལ་
 གཤེར་དང་བོང་དང་དཀར་པོ་དག་གོ། །ཅན་ནད་དུ་མོ་དང་ཤུག་པ་དང་
 སྤྱེལ་སྤྱང་དང་ཐང་ཤིང་དང་སྤྱིར་པ་དག་གོ། །བ་ཤ་ཀ་དང་ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་དང་
 པ་ཏོ་ལ་དང་ནིམ་པ་དང་སའ་ཏ་པ་རྩའི་འདབ་མ་དག་གོ། །མེ་རྟོག་ནི་བ་ཤ་
 ཀ་དང་ནིམ་པ་དང་ད་ཏ་ཀི་དང་ཁྲུ་ཤིང་དང་བསྐྱའི་ཟེ་བ་དག་གོ། །ཞ་རུ་ར་
 དང་སྐྱུ་རུ་ར་དང་བ་རུ་ར་དང་ན་ལེ་ཤམ་དང་པི་པི་ལིང་དག་གོ། །སྤྱི་བའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་ཀུན་དང་སྒ་ཅི་དང་རྒྱ་སྒྲིགས་དང་སྒྲ་ཚིལ་དང་ཞིང་ཤིང་
 མ་ཞེས། འབྱུར་བྱེད་དོ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉི་ལ་གྱི་དང་རྒྱ་སྒྲིགས་གྱི་ཤིང་གི་
 དང་ས་ཚུར་གྱི་དང་ནས་གྱི་དང་ནས་གྲ་མའི་དང་བྲ་ཤ་ཀའི་དང་ཐལ་བའི་
 འབྱུར་བྱེད་དོ། ལམ་ཚུའི། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་མ་ཚུ་དང་ཁ་རུ་ཚུ་དམར་དང་རྒྱ་
 མཚའི་ཚུ་དང་བ་ཚུའི། སྤུ་ལ་ལུ་ལོ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་ཨ་མ་དང་མི་མ་པ་
 དང་ཀོ་ཤམ་པ་དང་ཤི་རི་ཤ་དང་འཛམ་བུ་དག་གོ། རི་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པ་
 བསྟེན་ནོ། བཀྲུས་ན་ཡང་དོ། མི་མཉེ་བ་ལ་ལན་གཅིག་བཀྲུས། སྤུ་ལ་
 ལུ་དེ་ལྟར་བསྟེན་ནོ། སྤུ་ལ་སྤུ་ལ་སྤུ་ལ་སྤུ་ལ་སྤུ་ལ་སྤུ་ལ་སྤུ་ལ་
 ལོ། རི་ལི་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཉིད་དོ། ལུ་ཞོས་འཚོ་བའི་བེའུ་
 རྒྱུ་ལ་གྱི་ལྟེ་བ་དང་གཅིན་དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། རི་དག་ནི་དུག་ལ་ཡན་
 ལོ། ཐལ་བའོ། ཤིང་ཀུན་ཅན་དང་ཀ་པི་ཏ་ལ་དང་ཨ་ཤ་དང་ལུ་དུམ་
 ལྟར་དང་ཅུ་གོ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གྱི་ལོ། རི་ལི་ལོ། ས་ནི་སོར་བཞིའི་ལོག་གི་ས་
 བཟང་དོ། རི་དག་བསྟེན་དང་པ་ཅན་ལས་སྤང་དོ། རིས་བྱིན་ལེན་
 བསྟེན་པར་བྱའོ། ཤིང་བདག་ཉིད་གྱི་སྤུ་ལ་དེ་ཡང་དོ། ཐམས་ཅད་ཤན་
 པའི་གནས་ནས་སྤང་དོ། རི་ལི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཀལ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལས་བྱས་པའི་སྤུ་ལ་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་དོན་དུ་བ་ལང་ཤན་
 པའི་ལྟེ་བའི་ནས་གྱིས་ཚོག་པར་བྱའི་གཞན་བཟང་བར་མི་བྱའོ། ཀལ་ཏེ་

སྒྲོ་མ་ཚགས་ཀྱིས་བཅགས་ན་སྟེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེའི་སྒྲན་
 དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མཚའི་རྒྱལ་པའི་ཤས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁུ་བ་ཚགས་
 ཀྱིས་བཅགས་ན་སྟེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དང་བཅས་པ་ལ་དེ་ལྟ་
 པར་སྤྱད་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཚོགས་སྡེ་མས་འབྲུག་
 པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་ནི་རང་གི་ཚོགས་
 རུང་བར་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁུ་རམ་བསྐྱོང་པའི་ཕྱིར་འབྲས་
 ཕྱེའི་ནང་དུ་བཞག་པ་ནི་བཟུ་བས་རང་ཁོ་ནའི་གངས་ཉིད་དུ་འགྲུབ་བོ། །
 འགོར་གྱི་གཟུངས་ནི་ཁུ་རམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པ་ལ་ནི་སོག་འཛིག་མི་འབྱུང་ངོ། །ནད་པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་
 པའི་ཕྱིར་རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཟས་
 རྩ་མའི་ཆེད། བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་སོག་འཛིག་
 དང་འདྲེས་པ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལག་པ་གཉིས་བསྟུལ་ནས་སོ།
 ལག་ཉར་སྤངས་པ་དང་སོག་འཛིག་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་
 བྱིན་ལེན་པ་དང་ནད་དུ་བཅོས་པ་དང་དགོས་པ་དང་དགོས་པ་དག་
 ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མི་འཆགས་སོ། །རོ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་

བ་སོག་འཛོག་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འོག་མ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་དཔར་མི་བྱའོ། །སྤྲོན་གྱི་གོ་རིམ་ནི་དབའོ། །
 མིག་སྤྲོན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྲོན་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་སྤྲོད་
 རིགས་པའོ། །མིག་སྤྲོན་སྒྱུར་ཁུར་འཛིན་ཅེ་ཟེ་མ་ཉོག་གོ། །མིག་སྤྲོན་རི་ལུ་
 བྱི་སྒྱུའུའོ། །མིག་སྤྲོན་དུ་བ་དང་སྤྲོན་པ་དང་བྱེ་མ་རྒྱམས་གྱི་ནི་དོད་འུའོ། །
 སྤྲོན་མ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཟངས་མ་དང་ལྷགས་དག་གི་བཟང་དོ། །རང་
 འབྲུངས་དག་གོ། །ནད་པས་སྤྲོན་གཞུག་པའི་ཕྱིར་མཆོན་ཁྲག་བཅང་བར་
 བྱའོ། །དེར་མི་ཤོད་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བྲུངས་སམ་སྤྲོད་པ་བྱས་ཏེ་བཅེར་རོ། །
 བཅུག་པ་མི་འབྲུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་སྤྲོད་མོ། །ཉི་གྲིབ་ལའོ། །
 བསྐྱམས་ན་མཐུ་འབྱེའོ། །མ་རུངས་པར་འཁྱུར་བའི་རྒྱ་བྱུང་བ་ན་རང་
 གིས་བྱུབ་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་མེད་ནའོ། །སྤྲོན་ཐོར་
 བཅང་བར་བྱའོ། །སྤྲོན་གྱི་ནལ་ཟེ་ཡང་དོ། །འགྲོར་མི་བཏུབ་པས་སྤུལ་
 བའི་བཏུང་ཐོར་རོ། །ནད་པས་ལན་ལྔ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྲོད་ནི་
 རུའི་སྤྲོད་པ་བཟང་དོ། །ཕྱི་བས་ཀྱན་ན་བསྐྱོལ་བའོ། །དེ་མེད་པའི་ཉེས་
 པར་མི་འཁྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁག་བགཞུག་གོ། །དེ་ཉིད་ལས་བྱས་པའོ། །
 དྲིས་བསྐྱོས་པའི་སའོ། །རྒྱ་བསྐྱོ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་གྱི་གར་འུའོ། །ཐམས་
 ཅད་གྱིས་བཅང་བར་བྱའོ། །བསྟེན་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྷགས་

ཐག་གདགས་སོ། །ཆོ་བའི་དུས་ན་གཤེར་བས་དེ་མནན་ནོ། །བསྐྱེད་གས་
 བ་ན་ཟས་དང་འབགས་པའི་གནས་མེད་དོ། །རུང་བ་སྤར་བསྟོོ། །ལོངས་
 གྱོད་པ་བྱིས་བསྟོོ། །འདོམས་ཀྱི་གསོ་བ་བསྟེན་པར་བྱོ། །གཞན་གྱིས་
 འཚོ་བར་རྒྱས་པ་ཉིད་ན་དེ་ལ་སྟོོམ་པོ། །འདི་ལ་ཟངས་མའམ་འཁར་
 བའི་སྒྲ་གྲུ་བཟང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ནི་མི་བཟང་ངོ། །མཚོན་གྱིས་གསོ་བ་ཡང་
 དེ་དང་འདྲ་ལོ། །གདོད་དུ་རྩེ་རྒྱན་ལས་གཞན་པར་དེ་མི་བསྟེན་ནོ། །
 གཞན་འབྱུང་གཅད་པར་མི་བྱོ། །མཚོན་ལས་གཞན་པས་ཀྱང་ངོ། །དེ་
 བྱི་གསང་སྒྲགས་དང་སྒྲན་དག་གིས་གསོ། །ཞེ་འགས་པ་གསོར་མི་གཞུག་
 གོ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་མོ་ཟ་བ་ནི་རྩལ་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་སོག་འཛོག་བྱས་པ་དག་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་དོགས་
 པར་མི་བྱོ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་རེང་བའི་དུ་བ་བརྟུབ་པར་བྱོ། །དེ་ནི་སྒྲན་
 གཅེལས་འགྲུབ་པོ། །ལྷགས་ལས་བྱོ། །

སོར་བརྩ་གཉིས་པ་བཟང་ངོ། །རྫོ་བ་དང་རྩུབ་པར་མི་བྱོ། །ཁྱེན་
 མར་རམ་འབྱུ་མར་གྱིས་བསྒྲས་ཏེ་བྱུབས་སུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནི་རུང་རམ་ཚོས་
 གོས་ཀྱི་གདང་བུ་ལ་བཞག་གོ། །དྲི་མ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེར་གཞུག་
 གོ། །སྤར་སྒྲགས་པའི་ལས་བྱོ། །དེ་ནི་སྤར་སྒྲགས་པའི་སྤྱད་གྱིས་འགྲུབ་
 པོ། །མཆུ་གཉིས་པ་མི་རྫོ་བ་བཟང་ངོ། །དེ་བྱོ། །སྒྲན་གྱི་ཕྱིར་གསྟོན་

བ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཟ་མི་རྣམས་ན་ཐབས་བྱའོ། །རས་གྱིས་མིག་གཉིས་
 དག་པ་བོ། །མི་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲི་ཞིམ་པོས་བསྟོའོ། །ཤ་མེད་པ་
 ཉིད་ན་མདུན་དུ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཞག་སྟེ་དགོལ་
 ཡོ། །དེ་གཞན་གྱི་དོན་དེར་ན་སྟོམ་པོའོ། །མིའི་ཤ་ནི་ཐམས་ཅད་དུའོ། །
 ཤ་བསྟོས་པར་ཤེས་ན་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །སྟག་གི་གོད་མ་བཟའ་བར་
 མི་བྱའོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་སྤྱུ་རྣམས་གྱི་མི་བཟའོ། །མིག་གཅིག་པ་
 དང་མ་དང་སྤྱེལ་དང་ཤིང་རྟ་མོ་དང་བྱ་ལོག་དང་བྱ་གློད་དང་ཚུ་སྦྱར་དང་བྱི་
 དང་བྱེལ་ཁ་དང་ལྷག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བྱ་མི་རོ་ཟ་བ་དག་
 དང་། བྱ་གར་དང་མ་མང་དང་སྦྱིན་གོར་དང་དེལ་གསེན་དང་སྤྱན་སྦྱར་མས་
 གྱི་ཡང་མི་བཟའོ། །ཤའི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ལ་བཅད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དུ་མ་ཉིད་ན་དང་པོས་སོ། །ཉམས་ན་
 འོག་མས་སོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་མིའི་འོ་མ་དག་བརྟུང་བར་མི་བྱའོ། །པགས་
 པ་དང་མ་བསྟུ་བ་དང་སྦྱར་སྟགས་པ་དང་མིག་སྦྱད་ཅིང་བཟའ་བརྟུང་མི་
 བྱེད་པ་ལ་ནི་སྦྱོན་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནད་པས་ནི་ཁུན་མར་དང་འབྲུ་མར་
 ཆང་དང་འདྲེས་པ་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཆང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ན་ཉེས་

པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བསྐྱོལ་བ་ལས་བསྐྱུ་བ་པོ། །དེ་ནི་ནས་བརྗོད་ས་
 བས་བཏབ་ཅིང་སའི་ནང་དུ་བཅུག་ན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀུན་གྱི་ཁུ་བ་
 བྱི་བསྐྱོལ་ན་ཆང་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཐ་དང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད། །ཆང་གི་
 སྤྱད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅུ་བ་དང་སྤྱད་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་
 རྟོག་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲན་སྒྲམ་པོའི་བྱེ་མ་ཆང་གི་དྲིས་བསྐྱོས་པ་ཅུ་དང་སྒྱུར་
 བ་བཏུང་ངོ། །ཆང་དང་བཅས་པའི་སྤྱད་དུ་བཅངས་ཏེ་བཞག་པས་བསྐྱོ་
 བར་བྱུང་། །རྟོག་པ་བསྐྱུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་གང་བ་དང་ཤུགས་དང་བྲལ་
 པ་ཉིད་དུང་། །དེ་བཞིན་དུ་རྩི་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་བཏུང་
 བ་ལ་ཟས་དང་ཡང་ངོ། །མཛེས་པ་ཡང་བཟང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་རས་མ་
 དཀར་པོས་བཅག་པར་བྱུང་། །ནད་པས་ཆང་ནི་རྩ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བཏུང་
 བར་མི་བྱུང་། །དགེ་བསྐྱེན་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྱུང་དོ། །རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་བའི་
 དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་མའོ། །སྒྲོག་སྒྱུ་དང་ཀྱུན་དོང་
 དང་ཀེུ་བཟང་བར་མི་བྱུང་། །ནད་པས་ནི་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུང་། །
 རོས་ནས་སྒྲོག་སྒྱུ་ནི་ཞག་བདུན། །ཀྱུན་དོང་ནི་ཞག་གསུམ། །ཀེུ་ནི་ཞག་
 གཅིག་མ་ལོན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱུང་། །གནས་མ་ལ་

ལ་མི་བྱའོ། །བཤང་བའི་སར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །གཅི་བའི་སར་ཡང་མི་
 བྱའོ། །དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །མཚན་རྟེན་གྱི་ཉི་འཁོར་
 དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་ཐག་ནི་འདོམ་གང་ངོ། །ཁྱིམ་པ་དག་ལ་ཚེས་བསྟན་
 པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་དག་ཏུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱེ་བོས་གང་བའི་ཕྱོགས་
 ཟུ་མི་བྱའོ། །མཇུག་ཏུ་བྱས་བྱའོ། །གོས་དག་གི་དྲི་ནི་བཟུ་བ་དང་དུ་
 བ་དག་གིས་བསལ་ལོ། །རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བཅོས་པ་
 དང་གནས་པ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་དང་འདྲའོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 ཤིང་རྒྱང་དང་གྲང་པོ་ཆེའི་ར་བ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་དང་
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ས་དང་དག་སྟོང་མའི་དབྱར་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 བང་རིམ་དང་སྟོ་ཁང་དང་བྱམས་དང་བསྟོ་ཁང་དང་སྟོང་སའི་ར་བ་དག་ཏུ་མི་
 བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་དང་མེ་ཁང་དང་མཚན་རྟེན་གྱི་གཞི་
 དང་ཁྱིམ་བདག་གི་གཞིར་ཡང་ཞེས་སོ། །དེར་གཡོས་དང་བཅོ་བ་ཡང་མི་
 བྱའོ། །ཚོས་པའི་བྱི་དོར་ཡང་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་དུས་བཞི་ཡོད་དོ། །དང་པོ་
 སོ་ལག་འགྲེམས་པའོ། །བྱིས་ལས་སར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་
 གྱི་ཆོ་དག་སྟོང་གནས་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བའོ། །དེ་དག་མེད་པ་ན་གནས་
 པའི་ཕྱིར་དག་སྟོང་དག་བྱིན་པའོ། །བྱ་བ་གཞན་བརྩམས་པ་དང་ངལ་བསོ་

བས་མ་བྱས་པ་ཚུན་ཆད་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་དག་འདུན་གྱི་ལས་
 གྱིས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་དོ། །ལག་གི་སྒྲས་སོ། །
 དང་པོ་ཤོས་ལ་ནི་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དོ། །བརྗོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ་ནི་དག་སྒྲོང་རབ་རྩ་མང་པོ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱབས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་ནི་ལས་ཁོ་ནས་སོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་རི་སྟེང་ཕྱིན་པ་དེ་སྟེང་
 གྱིས་རུང་བའི་ཁང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲགས་པའི་ཚོག་གཅིག་ཅར་བརྗོད་པས་སོ། །
 གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མི་མངས་པ་མེད་དོ། །
 དེ་ནི་ཐ་དད་པར་གྱུར་བའི་རུང་བ་ཉིད་དུ་མ་བསྟན་ནོ། །བརྒྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡན་ཆད་དུ་མུ་གེའི་ཚོའོ། །མུ་གེའི་ཚོ་དག་སྒྲོང་གིས་བཙོས་པ་དག་ལག་
 ཉར་སྒྲངས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དག་བཟའ་བར་བྱའོ། །ནང་དུ་
 བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པའོ། །སྤྲོ་བའི་ཟས་སོ། །བརྟུང་བ་ནི་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུའོ། །སྤར་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྤངས་ཏེ་ལངས་པས་སོ། །དེ་
 སྒྲང་བའི་ཕྱིར་ལྷང་བར་བྱའོ། །ལྷག་མའོ། །མངོན་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་
 བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ནགས་ཀྱི་རུས་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཁྱེན་འབྱུམ་དང་བལ་
 པོ་སེལ་དང་འབྲུག་གོ་དང་སྟ་ཆ་དང་བླ་རྩ་མ་དང་ཨ་རུ་མའི་ཀ་དང་ཀྱ་རུ་མའི་
 ཀ་དང་ཁམ་སྤ་དང་རྒྱ་བྱག་དང་ས་ར་དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །བརྒྱའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱེའི་ཙུ་བ་དང་བསྐྱེའི་ཙུ་ལག་དང་བེ་ཏ་དང་ཡུལ་འདི་ཙུ་བ་
དང་བསྐྱེའི་སྟེང་པོ་དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་སྒྲུབ་གྱི་
གཞིའོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་སྤྱི་དང་དེའི་བྱེད་དུ་མཛོད་
པར་མི་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གྲོང་མཛོད་པར་བྱའོ། །ཞིང་ཡང་
ངོ་། །དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེའི་ཐོག་གས་མཛོད་དོ། །ཐོག་གས་
བཅའ་ལོ། །ཚོས་པས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དཔུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
བདག་ཉིད་གྱི་བས་དང་པོར་རོ། །བསྐྱེང་བའི་བྱིར་དག་སྒྲོང་བསྒྲོའོ། །འདུ་
བ་དང་འགོད་པ་དང་ཉིས་ཀ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མི་མཛོན་པ་ལ་རྩིས་
གདབ་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལ་བྱན་པ་དང་གེས་བཞིན་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་
དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གཡོག་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །
གང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱ་མི་འབྱུང་བ་དེར་ལྟ་འབངས་གྱི་ཁྱིམ་བྱེད་དུ་
གཞུག་གོ། །རི་སྟེང་དགོས་པ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཟན་དང་གོས་སྒྲིབ་པར་
བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་ནའོ། །ན་བ་རྒྱམས་ལ་གཡོག་བྱའོ། །བ་
ལང་དང་མ་ཉེ་དང་ར་དང་ལྷག་དང་གླང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་རྩ་མོ་དང་བོང་ལུ་
དང་འབྲུ་རྩམ་པ་དང་དེ་འདི་སྟོན་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་མཛོད་རྟེན་གྱིར་ཡང་

མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་གཟར་དང་ཚུ་ལྷག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་
 དང་འབྲུལ་བའི་བརྟེང་ཐོར་ལས་ལས་གཞན་ཁར་བའི་སྟོན་གང་ཟག་གིས་
 བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཀྱན་དགའ་ར་བ་བ་ཉི་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །བསྐྱང་
 བའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་མཚན་མཐུན་པ་འབྲུལ་བ་དག་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་
 གི་ཆ་ལུགས་ནི་མགུལ་བར་ཚོས་གོས་བཏགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེད་པར་ཡང་
 རོ། །ཕན་གདགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཉི་
 ཏུས་ལྷུལ་བ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །མཇུག་ཏུ་རིན་ཉིད་ཏུ་ཡང་རོ། །དེ་དག་གིས་
 བྱས་པ་ཤེས་པས་ཀྱང་རོ། །དེའི་རིན་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །ཤིང་ཉོག་གི་
 རྟེན་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །ཁྱེན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྒྲང་ཅི་དང་བྲུ་རམ་
 གི་དབུ་བའི་བུམ་པ་ཡང་རོ། །དེ་དག་གི་སྟོན་ཀྱང་རོ། །དེ་དག་བཞག་
 པར་བྱའོ། །གཞི་ལའོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་ཆང་གི་བུམ་པ་དག་
 བེ་མི་མཁོ་བ་ཉིད་དོ། །དག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཡོས་དང་འཚོད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དག་གི་ཞལ་ཏུ་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཏུ་བསོད་སྟོམས་མ་སྒྲགས་པའི་
 མདུན་རོལ་ཏུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པ་བསྟེན་པར་
 མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་གཡོགས་བཅང་བར་བྱའོ། །འདི་དང་ཁར་
 བའི་སྟོན་བཅང་བ་ལ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །

ནད་པས་ལྷ་བཅང་པ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ་། །གསེལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་མ་
 བྱུང་བར་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱིམ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །
 འབྱུང་བ་དག་འཇུག་པ་ལ་མཁས་པར་འབད་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་བྱ་བས་
 སོ། །བསོད་སྟོམས་གྱི་འབྲམ་གཟེར་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཆོས་བཅོང་པས་
 འཚོ་བ་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །ཁུ་མེད་ན་ཞོ་ག་ཁུ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱ་བས་རྒྱང་
 བ་དག་བུའོ། །རྩ་བ་འམ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །བླ་གཤམ་མེད་པའི་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་བཞག་གོ། །སྤངས་ཏེ་ཡང་ངོ་། །མཇུག་ཏུ་དོར་རོ། །མང་བ་ཉིད་
 ཡིན་ན་བྱའོ། །གལ་གྱི་ཆར་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ལྟ་བུའི་ཆར་རོ། །ཀྱ་
 པའི་མཐའ་རེ་རེར་སྦྱི་བྱངས་བྱའོ། །འདྲིམ་པ་དག་རྒྱ་བ་ཉིད་ན་སྦྱོན་པ་དག་
 བསྐྱའོ། །ཟན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དག་གིས་དང་པོར་བཟའ་བར་བྱའོ། །འདུས་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་རྒྱལ་རིམས་སུ་འཁོད་དུ་གཞུག་པའི་བྱིར་དང་འདྲིམ་དུ་གཞུག་
 པའི་དགེ་སློང་དག་བསྐྱའོ། །འདི་ལ་དགེ་སློང་མས་ནི་གཉིས་སམ་གསུམ་
 བཞག་སྟེ་ཅི་དགར་འཁོད་པར་བྱའོ། །སྐྱ་བསྐྱངས་ཏེ་ཟན་གྱི་ཆེད་དུ་འགོ་
 བར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་སྦྱོད་ལམ་མངོས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཟས་རྒྱང་པས་བཞི་བར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་གྱི་
 གཞི་ལ་རྒྱང་པས་རེག་པར་མི་བྱའོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་སྟེ་བསོད་

སྟོམས་སྤང་བར་བྱའོ། །སེམས་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པར་བསོད་སྟོམས་
 སྤང་བར་བྱའོ། །མི་འཕྲོ་བ་དང་། འཚོ་བ་ཙམ་དང་། དེ་མ་འབྲེས་པ་
 དང་། མི་དགྲ་གས་པ་དང་། སྒྲིབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། ཏུས་ལས་མ་ཡོལ་
 བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་ལ་མགོན་ཏུ་བོས་པ་དེ་ལས་གཞན་རྟེན་པ་བདག་
 གིར་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ཟས་ལས་གཞན་
 མཐོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཏུ་མགོན་ཏུ་བོས་པ་ན་འདུག་
 པ་ལ་དེས་གནང་ན་གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་
 འདྲའོ། །བསམས་པའི་དོན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་སྤྱིར་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཤགས་
 བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ལྟ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དག་ལས་སྤངས་པ་གཞན་གོ་རིམ་བཞིན་ལ་སྦྱིན་པ་དང་
 འཚོ་བར་བྱེད་པ་ལྟག་པ་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་ལེན་པ་དང་ཟ་བ་ནི་དད་པས་
 སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཆུད་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་མ་དང་ནད་པ་དང་རབ་ཏུ་འབྱུང་
 བར་འདྲོད་པ་དང་སྦྱུམ་མ་དག་དང་གདུལ་བ་དང་འདྲོད་པས་བསོད་སྟོམས་
 ལ་རིག་པ་དང་བྱིམ་པ་འོངས་པ་ལ་ནི་དེ་ལས་བགོ་བཤའ་བྱའོ། །ཁམ་
 ཆད་གཅིག་ཟ་བ་པོ་རྣམ་པར་མ་བཅད་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དུད་འགོ་
 ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །བཟའ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལས་མ་རྫོགས་

བར་སྒྱིན་པར་མི་བྱའོ། །དད་པས་སྒྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མགོན་དུ་བོས་
 བ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ནི་ལྷག་མ་ཟ་བ་རྣམས་ལ་ཅི་བདེར་
 བྱའོ། །གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྒྱིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཆོ་
 གའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སྤྲོ་ལ་སོགས་པར་རོ། །ཆོ་ག་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ཐ་དད་པར་རོ། །ཨ་མ་རུས་པ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །རྩ་བ་དང་སྤོང་བུ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་
 འབྲས་སུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་འབྲས་ཆན་དང་ཟན་དྲོན་དང་ལྗེ་གུ་དང་ག་
 དང་སྐྱམ་ཁུར་དང་འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་ཉ་ག་དང་ག་སྐྱམ་དག་
 བྱི་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསོ་མ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་རྩ་བ་དང་སྤོང་
 བུ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུ་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་པ་དག་བསྐྱེན་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱས་ཀྱང་སྤངས་ན་འཆག་
 ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བར་སྒྲུགས་པ་བྱི་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྤོང་དུ་ཟན་བཟར་རུང་དོ། །ཡོ་ལ་གོར་རོ། །རྩོལ་ས་བྱས་པ་ཡང་དོ། །
 ཟས་བྱས་པར་ཡང་དོ། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན་
 ཏེ་འོ། །བརྟུ་བཤལ་ནི་གནས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་དོ། །
 གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤོང་གཅིག་ཏུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་སྤོང་
 དག་མེད་ན་བཟའ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་དང་ཡང་དོ། །གཞན་གྱིས་ལག་

བ་བཏེག་ན་རང་གིས་གཞུག་གོ། །དག་ཚུལ་དང་ནི་འོག་མ་བཞིན་ནོ། །མི་
 ལྷན་ན་ལྷན་ཅིག་ཏུའོ། །གཡོག་རྣམས་བཅངས་ཏེ་སྦྱིན་ནོ། །ཉེ་དུ་བཅུག་
 བས་གསོལ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུའོ། །དེ་གཉིས་ལས་བྱིན་
 ལེན་བྱས་པ་འཛིག་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་འདྲེ་བ་བསྐྱང་བར་
 བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལྷང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ལག་པ་དག་བསྐྱལ་དུ་
 བཅུག་ནས་སོ། །མཆིལ་ལྷུ་མ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །
 བད་པས་ནི་མཚན་ཏེའོ། །སྦྱོན་མོ་དང་གོས་གཅིག་པས་མི་བྱའོ། །བད་
 བ་ལ་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །དེ་གཡོག་དག་གིས་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །ཁུས་ན་
 རུལ་གཟན་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གསང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ངོ། །ཟན་གྱི་
 བྱིར་འདུག་པས་འདི་འམ་འདི་ནས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་འདྲི་མ་མཁན་ལ་གོ་བར་
 མི་བྱའོ། །བད་པས་འཕྲོད་པ་ལ་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །དབེན་ན་དྲོད་ཚུང་
 བས་ཆོས་པ་དང་དྲོད་ཆེ་བས་སྦྱོན་པ་ལྷ་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ལ་བད་པའི་
 འདུ་གེས་དང་ཟས་ལ་སྤྲོད་གྱི་འདུ་གེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །
 དན་པ་ཡང་ངོ། །འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་དང་འགྱུར་བ་དང་བྱིར་ཆོལ་བ་ཉིད་
 དང་། རྒྱ་མཐུན་པ་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅའ་བ་དང་གཞན་ལ་
 རག་ལས་པ་ཉིད་དང་། བད་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། མོ་སྦྲེལ་འགྲོ་བ་
 ཉིད་དུ་གཤིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བཞག་གོ། །དན་པ་ཉེ་བར་གནས་པས་

སོ། །སེམས་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པས་སོ། །ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྐྱ་བསྐྱར་
 ཞིང་དོ། །དེ་མི་བྱ་བར་རོ། །མི་འབྱུང་བར་བྱས་པ་དག་གོ། །བྱུ་བྱུ་
 མི་བྱ་བར་རོ། །སྐྱ་འབྱུང་བ་དག་ཚུ་ལ་སོགས་པས་སྟི་བར་བྱའོ། །བཟའ་
 བ་དེའི་དོན་དུ་རོལ་མོ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །བཤད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ན་མི་
 བྱའོ། །དེ་སོ་སོར་རིག་པར་བྱའོ། །དུས་ཡོལ་བར་འབྱུར་ན་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་དུའོ། །ཟོས་ནས་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་གཏོན་ནོ། །ཟོས་ནས་མགོན་དུ་འབོད་པ་ལ་ཡོན་བཤད་པ་དང་
 ཆོས་བཤད་པ་དག་གོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟོས་ཟིན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
 ཤེས་ནས་སོ། །ཀྱུན་ཏུ་བལྟ་བས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ན་དང་པོས་སོ། །མི་
 རུས་ན་རུས་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱས་པར་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་
 འགོ་བའི་རྒྱུ་བྱང་ན་འཁོར་ཐ་ན་བཞི་ཡན་ཆད་སྤྱིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་བྱང་
 ན་བྱིན་པ་ལ་ཞུས་ཏེའོ། །ཡོན་འཆད་པ་ན་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་དག་གི་
 མིང་སྟོས་པར་བྱའོ། །མིད་པ་གཉིས་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲེགས་པ་དག་
 དང་པོར་གཉིས་སམ་གསུམ་བོར་ཏེ་ཁ་བརྒྱས་ནས་མིད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་
 ཟས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གཞན་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་སྤངས་
 པའི་ཆེ་སྒྲེགས་པ་བྱང་ན་ཁ་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །ཁ་བཤམས་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 མཆིལ་མ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །བྱི་དོར་བྱས་པ་ཡང་མི་བྱའོ། །སོས་ལྟེ་

བཅོར་ཏེ་ཡང་མི་བྱའོ། །དེ་དང་དེའི་སྐྱོད་ཀོན་མཆོག་དང་སྤྱོད་མའི་བྱང་རྒྱ་
 མི་བྱའོ། །ཟ་བའི་བྱང་རྒྱ་ཡང་མི་བྱའོ། །ལྷག་མའི་བྱང་རྒྱ་ཡང་དང་ཡང་
 རྒྱ་མི་བྱའོ། །མི་རྒྱས་ན་གཞན་རྒྱ་འགོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ལ་མི་བདེ་བ་
 མི་བྱའོ། །སྤྱར་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་བཅག་བའམ་གཞན་
 རྒྱ་འགོ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱོད་ནི་སྤྱང་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་མཐིལ་ལྟ་བུའམ་བཅེགས་
 མའོ། །དེ་ཉི་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེར་སོ་ཡག་གི་སྤྱོད་མའམ་ཐལ་བ་
 དག་གི་གཙལ་སྒྲགས་སོ། །སྤྱང་བྱ་དག་བསྐྱད་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །
 དྲིང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་སྒོག་ཆགས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རྒྱས་རྒྱས་སུ་བརྟུ་བ་དང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །

དེའི་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་རྒྱ་གཞན་ཉི་བར་བཞག་གོ། །མི་བྲེལ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲ་ཀ་བ་བཞི་པོ་དག་གི་ངོས་སུ་ཡང་མཆིལ་མའི་
 སྤྱོད་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་གི་ལས་སྤྱོད་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །
 དཀོན་མཆོག་དང་སྤྱོད་མའི་མདུན་རྒྱ་མི་བཏང་ངོ་། །གཞན་གྱི་མདུན་རྒྱ་ཡང་
 དང་ཡང་རྒྱ་མི་བཏང་ངོ་། །ཤིང་ལྗོན་པའི་བྱང་རྒྱ་བཤང་བ་དང་གཅིབ་དག་
 མི་བྱའོ། །དཀོན་པར་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་
 སོ། །ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཡང་ངོ་། །བཤང་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཙུག་
 ལག་ཁང་རྒྱ་ནུབ་བམ་བྱང་གི་ངོས་སུའོ། །གསོང་ལྗོང་ངམ་ཐུག་རྒྱགས་

སོ། །འོག་རྩ་ཤིང་ཆེར་མ་ཅན་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤེང་དུ་བྱ་གུའི་ཉེ་
 འཁོར་དུ་རྒྱང་རྟེན་དག་གཞུག་གོ། །རིལ་བ་སྦྱི་སྦྱགས་བཞག་པར་བྱའོ། །
 སྒོ་བསྒོལ་མར་གདོད་དོ། །སྒོ་སྦྱེགས་གཞུག་གོ། །ཡང་མིག་དང་སྒོ་གཏན་
 དག་ཀྱང་གཞུག་གོ། །འཇུག་པར་འདོད་པས་སྦྱ་བྱའོ། །དེར་ཞུགས་པས་
 ཀྱང་ཐོས་ནའོ། །གོས་ལེགས་པར་བརྗེས་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་
 བྱའོ། །དཀྱིལ་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །རྒྱང་རྟེན་གཉིས་ལ་མི་གོས་པར་ཁད་
 གིས་བྱའོ། །མི་འོང་ན་བསྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །འོང་ན་དགག་པར་མི་བྱའོ། །
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་གཞན་པས་དེའི་དུང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །
 རྒྱང་པ་བཟུ་བ་དང་འཐོར་འཐུང་བྱ་བ་དག་རྩ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་སྒོས་
 གིས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་བྱི་དོར་བྱའོ། །ས་དང་ལོ་མ་བཞག་པ་ཡང་ངོ་། །ལོ་
 མ་ནི་སྦྱི་བར་བྱ་བའི་བོང་རྩོག་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོགས་
 མ་ཡིན་པར་གཅིག་བར་མི་བྱའོ། །དུ་མར་མི་བྱའོ། །རྒྱུན་གྱི་ལུང་རྩོར་
 གཞུག་གོ། །གཅི་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེའི་སྒྲོར་རོ། །ལུག་རྒྱགས་ལ་ཕ་
 གཞུག་པར་བྱའོ། །གཞན་ནི་འདྲའོ། །འབྲུ་བའི་ནད་ཅན་ལ་ནི་མི་ཕྱི་ཕྱི་བྱ་
 བྱའོ། །ཐགས་མ་བཟུགས་པས་སོ། །མི་བརྟུབ་ན་བཅད་དོ། །གལ་ཏེ་
 བ་ན་ཐན་གོར་དུ་ལོ་མའི་ཆང་བྱ་དག་བཞག་གོ། །ས་སྐྱད་པ་བསྐྱང་བར་
 བྱའོ། །དེའི་སྦྱིར་འོག་གཞིར་གྱོ་མོ་བྱའོ། །ཏ་ཅང་མི་མཐོ་བ་བཟང་ངོ་། །

རྩིང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་བཟུ་བ་དང་བསྐྱམ་པ་དང་
 ཡུངས་མར་གྱིས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་བསྐྱུ་བ་བོ། །
 མ་འབྱོར་ན་གཞི་ཉིད་དུ་ལོ་ཆུན་བཞག་པར་བྱའོ། །བཤང་བ་བྱས་ནས་དེ་
 བྱེད་པའི་བཤང་བའི་ལམ་ཕྱི་བར་བྱའོ། །ཆོན་པོ་དང་རྩའི་ཆང་བུ་མ་ཡིན་
 པས་སོ། །འདི་ལ་རས་མ་དང་ལོ་མའི་ཆང་བུ་དང་གིང་དང་བོང་རྟོག་
 དག་བཟང་བ་ཉིད་དོ། །ས་གཉིས་གྱིས་བཟུ་བར་བྱའོ། །སྤར་བཞག་པའི་
 ས་མ་འབྲེས་པ་དག་གིས་བྱིས་བཟུ་བར་བྱའོ། །འཐོར་འཐུང་གི་རྒྱུ་རྟེན་
 དག་ཟེར་མ་དག་གིས་མི་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་ཁད་གྱིས་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སོ། །
 བདུན་པོ་དག་གིས་གཡོན་པའོ། །བདུན་གྱིས་ནི་གཉིས་ཀའོ། །ལག་ངར་
 གཉིས་ཀྱང་བཟུའོ། །ཡང་ལག་པ་གཉིས་སས་བཟུའོ། །གཞན་གྱིས་རིལ་
 བ་སྒྱི་སྒྱགས་སོ། །རྒྱུང་པ་གཉིས་བཟུའོ། །ལྟོ་འཛག་པས་ནི་ཐ་མའི་མདུན་
 དག་དུ་བྱི་བ་ཙམ་དུ་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་
 པས་ནི་ཆུ་ཡོད་ན་འཐོར་འཐུང་མ་བྱས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྲོན་གྱི་
 གཞི་སྤན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སྤྲོན་གྱི་གཞི་རྩོགས་སོ། །
 ཆོག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་སོ། །འདིར་ཆོག་ནི་དག་
 འདུན་ཆང་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ལས་ནི་གསོལ་

བ་དང་བརྗོད་པ་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་པ་དང་དགག་དབྱེའོ། །ཐོས་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཐོས་པས་ནི་མི་འཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་
 འཆགས་པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །མི་མཐུན་པ་དག་མི་
 བྱའོ། །ཆོགས་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་གིས་མི་བྱའོ། །
 དབྱུང་བ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པ་ལ་ནི་བརྩུ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་ནི་མེད་ན་འདུལ་བ་
 འཛིན་པ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་
 སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །དགག་དབྱེ་ནི་དགེ་སློང་གི་
 དགེ་འདུན་ལ་ཡང་རོ། །གསོ་སྦྱང་ནི་དེ་དང་མཐུན་པར་འགྲུབ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་སོ། །འདུན་པ་དང་གསོ་སྦྱང་འབུལ་བས་དེ་བརྒྱབ་བོ། །འདི་ལ་གཉིས་
 ཀྱིས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མེད་ན་གཅིག་གོ། །དགེ་སློང་
 གི་དགེ་འདུན་ཀྱིས་ལེན་པའི་དགེ་སློང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེས་སྒྲོ་ཁང་དུ་
 བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འབྲོས་ན་ཤད་ཀྱིས་སྦྱང་རོ། །དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 འབྲོས་པར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་ན་མིང་རུས་བྱའོ། །མཁུ་བ་དང་དབྱུང་བ་
 ནི་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ལའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་རོ། །འདི་
 ལ་དེ་དག་གིས་ནི་བརྩུ་གཉིས་སོ། །སྟོན་རོལ་གྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་དང་འཁོར་

དང་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པའི་དག་
 འདུན་གྱི་མཐའོ། །ལྷག་མ་དག་གི་ཚོགས་ནི་བཞིའོ། །ལས་བྱེད་པ་མོས་
 མི་རྣམས་ན་དེས་དག་སྒོང་གིས་བྱས་པའི་ཚོག་ངེས་པར་བརྟགས་ན་རུང་ངོ་། །
 འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་ཡན་ཆད་དོ། །མི་འདུག་པར་
 འགོང་བ་ནི་ཁ་སྒོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚོག་ལས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །
 དེ་གཉིས་དབུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་
 བསྒོའོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་མཚམས་མེད་པ་
 བྱས་པ་དང་སྒྲིག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དང་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་ཐ་དད་
 བར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་། །
 བསྐྱམ་པར་བྱ་བས་ཀྱང་ཡིན་གྱི། བཤགས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་
 ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་ལེན་པ་ཡོད་ན་ལྷང་བྱེད་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་
 བའི་ཉེས་བྱས་ནི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བཤགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལྷང་བ་བྱུང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཅིག་
 ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་བ་དང་མི་བསྐྱེལ་བ་དང་ཕྱིར་བཅོས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་ནི་

རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་དང་
 བཅས་པ་མྱིར་འཆོས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །མ་སྤངས་
 པ་དང་མ་ལོག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །གནས་ནས་སྤྱང་བ་ནི་རང་གི་ལས་ལ་
 ཡང་ངོ་། །ནང་དུ་བྱི་བའི་མྱིར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་བྱ་བ་ལ་ལྟ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཞག་པས་ནི་
 མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱབ་པོ། །ཁོ་བར་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པའོ། །སྦྱོས་
 པའི་གནད་བ་དང་བྱག་མི་བྱ་བ་དང་མི་སྦྱ་བ་དང་ལོངས་མི་སྦྱད་པ་དང་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་སྒོ་མ་དག་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་ངོ་། །གསོལ་བ་མ་
 བྱས་པར་དེའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་
 སུ་གཏོགས་པ་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་ལུས་སམ་དེ་ལ་འདུན་པས་འདུས་པར་
 རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་དང་མྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་གང་ལ་ལས་དེ་བྱེད་
 པ་དེ་ལས་གཞན་པ་གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པ་དང་ཆོས་དང་ལྡན་ན། སྦྱོད་ལམ་
 ལས་མ་ཉམས་པ་དང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་དག་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་
 པས་མངོན་པར་མི་གཤམ་པ་དང་། བྱེད་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པ་ནི་མི་
 མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །བརྟུན་དུ་སྦྱ་བའི་རྗེས་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་དག་ཡང་དག་
 པར་མ་བསྐྱམས་པའོ། །བྲ་མ་དང་དག་རྒྱུ་བ་པོ་དང་ཆོག་གྲུལ་པའི་ཡང་

ངོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གྲང་དེ་དག་གི་ལོ། །གཞན་
 ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལོ། །བྱ་མི་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་བརྒྱམས་པ་འགྲོ་བ་ལི་
 སེམས་གྱིས་བཏང་བ་ནི་སྤྱོད་ལམ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་དག་
 འདུན་ལ་བཟོད་པར་བྱལོ། །གཞན་ལ་ལོ། །བསྐྱེན་པར་མ་ཚོགས་པ་ལ་
 མི་བྱལོ། །ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ལྟག་མ་མ་ལུས་པ་
 ཉིད་མི་བྱལོ། །བསྐྱོས་པ་རྗེས་ན་ཆེས་ལེགས་པ་དང་ཆེས་མང་དུ་བྱེད་པ་
 བསྐྱོ་བར་བྱལོ། །དུས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་བྱལོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇམ་
 གཞན་ལ་ལོ། །གཞན་ལ་ཡང་རི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ན་ཡང་སྤང་བ་སྦྱིན་ནོ། །
 བསྐྱོས་པ་མེད་ན་མདུང་དོར་བས་བགོའོ། །གང་ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་པ་དེ་
 དག་མདུང་འདོར་བར་ཡང་ངོ། །དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཡང་འོས་པ་མ་
 ཡིན་པས་ཚུལ་གྱིང་དག་བྲིམ་པ་མི་འཆགས་སོ། །ལས་གྱི་གཞི་གཞིར་
 གཏོགས་པ་ལོ། །

བཟོད་པ་ལྟག་པ་དག་གིས་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ན་
 མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །བྱེད་པ་ཉིད་ན་སོང་ན་ཆོག་མ་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་
 འབྲུག་པ་ཉིད་དོ། །ལས་དེ་ལ་དག་འདུན་གྱི་ཆོད་དག་རྒྱུ་མ་ལངས་པ་རྣམས་
 མ་ལུས་པ་ཉིད་ན་ཚོགས་པ་ལོ། །ལུས་པ་ཉིད་ན་མི་འགྱུར་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ཡང་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཆོག་གིས་རྣམ་པར་དགྲུགས་གིང་གསོལ་བས་དག་

འདུན་ལ་བཅུན་པ་དག་ཡང་གསོལ་བ་བགྱིའོ་ཞེས། རྗེས་སུ་བསྐྱུག་གོ་
 ཞེས་བྱ་བས་སོ། །བསྐྱོག་པའི་བྱིར་བགོ་བ་དང་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཚེལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། བསྐྱེལ་བ་དང་། མཐུན་པ་དང་། དེའི་
 གསོ་སྦྱོང་དང་། ལྷ་སྒྲེགས་ཅན་གྱི་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྦོ་
 བ་དང་། མགྱ་བ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། དྲན་པས་འདུལ་
 བ་དང་། མ་ཕྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། བསྐྱེལ་པར་རྫོགས་པར་བྱ་
 བ་དང་། མཚམས་དགོལ་བ་དང་། ཉན་ཏུར་གྱི་ལས་དང་། དབྱུང་བ་དག་
 ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་མོ། །ལྷག་པོར་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དོན་གྱི་སྒྲགས་
 བརྟེན་པ་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་གང་ཟག་ལ་ཡང་ངོ་། །ལྷག་པོར་ཡང་
 མདུན་དུ་ཅོག་ཕུར་འདུག་སྟེ། །ཁྱེ་བ་ཡང་ངོ་། །བསྐྱེལ་པར་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པ་ན་གསང་སྟེ་བསྐྱེལ་པ་མ་གཏོགས་པར་པ་གྱུ་ལ་རྟིང་པ་གཉིས་
 གྱིས་སོ། །བྱུང་མེད་ནི་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །གཞན་
 གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་ཆུན་པའི་མཐར་ལོ། །གཞན་གྱི་
 དོན་དུ་ནི་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པར་ལོ། །ཁ་ཅིག་ལས་གསང་ཏེ་
 སྟེ་སྟོན་པ་ཉིད་ནི་ལམ་གྱི་དབུས་ནས་ཞེས་སོ། །རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་ཡང་ངོ་། །རུང་བར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་གཟུང་སྟེ་བྱའོ། །ལུང་
 བཟེད་དང་སྟན་ནི་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་སྟེ་ལག་པ་གཡས་པས་བཀག་

སྟེའོ། །གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མདུན་དུ་བཞག་སྟེའོ། །
 ལས་ནི་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དགེ་འདུན་ནམ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མ་བརྟེན་
 བ་ནི་གང་ཟག་དག་སྟོང་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་དབྱུང་བ་
 དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་
 བས་འཆགས་སོ། །ཐུ་མ་མ་ཐུང་ན་བྱི་མ་མི་འཆགས་སོ། །གཅིག་ཕྱས་
 བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ན་དེ་ལ་དང་པོར་བསམ་པ་བསྐྱབ་ཅིང་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པར་
 བྱེད། །དགེ་སྟོང་དག་འདུ་བ་ཉིད་ན་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཉིད་
 དོ། །རང་གི་དོན་དུ་སྐྱེགས་ལན་གསུམ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དེའི་འོས་
 ཉིད་ན་ཕྱག་བྱས་ཏེའོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པར་ཡང་ངོ་། །སྒྲུལ་སྐྱར་དང་བཅས་
 བ་ཉིད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བྱིར་འདུས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དང་པོར་
 གསུམ་མོ། །དེའི་དོན་ཉིད་དུ་དང་ཉི་མ་བརྟེན་པ་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ཉིད་
 དོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་རང་གི་དོན་དུ་བརྟེན་ན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 མཐུག་ཏུ་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ལེགས་
 མོ་ཞེས་སོ། །འདུན་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་དང་འཛིགས་པས་འགོ་
 བ་དང་བྲལ་བ། བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་བྲན་པར་རུས་པ་སྟོབ་པར་བྱས་ཏེ་
 བསྟོའོ། །བྱས་པ་ཉིད་ན་གནས་པ་བརྟེན་པར་བྱེད། །མཚམས་གཅོད་པ་
 ཉིད་ནི་བཅད་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་བྱེད། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་

གཞི་བརྒྱུད་པ་དང་འདྲི་བ་ལ་བརྟེན་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བ་དག་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྟན་བཤམ་མོ། །
 བསྐྱོས་པའི་བྱ་བ་དེའི་དོན་ཉིད་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་རིམས་
 སུའོ། །སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་འདོད་པ་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལས་སྤྱིར་
 བསྟན་པའོ། །བསྐྱོ་བ་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིར་མ་བཅོས་པས་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 པར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །
 མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་གང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེར་སོང་ན་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉམས་སོ། །གཅིག་ཏུ་རྒྱང་པ་ཡ་གཅིག་
 ལ་གཅིག་ཏུ་ཡ་གཅིག་ན་གཉིས་ཀར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀོན་
 པ་ལ་གནས་ན་ཀོན་པ་ཉིད་དོ། །དུ་མར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་ནི་
 འཆགས་པ་ཁོན་པོ། །གནས་མལ་དུ་མ་མཐོད་པར་རིག་པ་ཉིད་དོ། །དེས་
 ཅི་དགར་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་ནི་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བྱ་བ་ལས་མ་ཡིན་
 པས་མི་འཆགས་སོ། །ཆོག་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འོག་
 མ་མེད་པ་ལའོ། །མཆོན་མ་དག་མ་བརྟེན་པ་ཉིད་ནི་མ་བཅད་པ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །སྟོ་བ་བྱེད་པས་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོ་མ་པ་ལ་གཞན་པའོ། །སྟོན་
 པས་བཏོན་པ་ཡང་དོ། །དབྱེན་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་པ་ནི་གསོལ་བ་དང་འདྲའོ། །

འདི་ལ་མཚན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །བཞད་གང་གི་
 དངོས་པོས་ནི་གང་གིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །མི་འཆགས་པའི་སྒྲོས་དབྱེན་
 བྱེད་པ་དང་གནས་ནས་འབྱེན་པ་དག་ནི་སྒྲོམ་པོའོ། །དགེ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་
 པ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐ་དད་པར་གནས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་ཁ་བསྐྱོང་
 བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཆོགས་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་འོས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་མ་གྱུབ་
 པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་ཐོས་ན་དེ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐལ་
 བ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མངག་པ་འདྲ་བས་རབ་རྩ་འབྱེན་དུ་འདུག་
 པ་ནི་ཆོག་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མངག་པ་དེས་དེའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་
 པར་བྱའོ། །བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་དང་སྦྱེས་པས་གྱང་རོ། །སྦྱེས་པ་ལ་
 བྱི་སྦྱེས་པ་ཁོ་ནས་སོ། །གསོལ་བ་དང་ཁས་སྐྱེད་པ་དག་དེའི་མིང་ཁོ་ནས་
 བྱའོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་མན་ཆད་གོང་མ་ཡང་རོ། །མི་ནོད་ན་སྦྱིན་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསོལ་བ་ཉམས་སོ། །སྤར་བཞམས་ཏེ་བསྐྱོབ་
 བྱི་ཆོག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོངས་
 སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཡ་ཐོལ་གྱི་སེམས་གཏད་པ་ཉིད་གཙོ་
 བོ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་སྐབས་དག་གི་གོ་རིམས་འབྲུགས་པས་ནི་མི་འཆགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མཚན་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། །དག་སྒོང་དང་དག་སྒོང་མ་ཉིད་དག་གིས་ལས་གཞན་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་
 རྫོགས་སོ། ། ॥

གཞི་མ་ཞི་བར་ཤེས་ན་སྐྱོང་བ་པོས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་མངོན་
 སུམ་དུ་འཛོག་པ་ལ་ནན་རྟེན་གྱི་ལས་བྱའོ། །སྐྱོང་བ་པོ་རང་མ་བྱུང་ན་དག་
 འདུན་གྱིས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །འདུ་བ་མི་སྟེར་ན་གྲགས་པ་ཅམ་གྱིས་སོ། །
 མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་
 བར་བཤིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་མི་འབྱེད་ན་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྐྱོང་བ་པོ་རང་མ་ལངས་ན་བསྐྱོ་བས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །གཤེ་བ་
 དང་ཁོ་བ་དང་སྒྱུ་བ་ཉིད་དང་། དག་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་མེད་པ་དང་གནས་
 མེད་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིལ་བྱ་དང་འོག་གཟུ་དང་ཉེ་དུའི་
 གང་ཟག་རྟེན་ཉིད་དང་། དག་འདུན་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པ་
 དང་། ཁྱིམ་པ་དང་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་དང་། ལུ་
 སྟེགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོ་ག་མ་ཡིན་པ་སྒྱུད་པ་དང་། དག་སྒོང་གི་
 བསྐྱབ་པ་ལ་སྒོལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་འགྲོང་བར་གྱུར་པ་དང་། སྐྱེ་
 འབྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་སྐྱེ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་
 བ་བསྐྱོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་ས་ཕྱིར་ལྟོག་པ་

དང་། བཟོད་པ་གསོལ་བ་ལའོ། །ལས་སྦྱིན་པ་དང་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་
 བར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་གཞིག་པ་དང་བསྐྱང་བ་ཡང་ངོ་། །འཐབ་གྲོལ་
 བྱེད་པ་ལ་ལས་གྱིས་བསྐྱེགས་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་
 བྱིར་མི་འཆོས་པར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྤྲད་པའོ། །བྱིམ་སྐྱོན་འབྱེན་པ་ལ་
 བྱི་བསྐྱད་པའོ། །དེའི་བྱིར་འདུ་བ་མི་སྦྱིན་པ་དང་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དག་
 ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་ངོ་། །བྱིམ་པ་ལ་བརྟམ་
 ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ནི་བྱིར་འབྱེད་པའོ། །འདི་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་ལས་
 གྱི་གནས་སུ་དེ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་གོ། །ལྷང་བ་གྲགས་པ་བྱིར་
 མ་བཅོས་པ་བསྐྱམས་པས་བྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། མ་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་ཟེར་ཞིང་བྱིར་འཆོས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་འདོད་པ་དང་། སྤྱིག་
 པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ནི་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །
 འདི་ཉིད་དུ་ལྷང་བ་འདི་བྱིར་བཅོས་པར་གྱིས་ཤིག །དགེ་འདུན་འདི་ཉིད་
 གྱིས་ཁྱོད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷང་
 བ་བཅབ་པར་མི་བྱའོ། །ཐ་ན་མིང་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཉེས་བྱས་ནི་
 གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལའོ། །ལྷ་བ་ཐ་མི་དད་
 པ་ལའོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །མཚན་མཐུན་པ་
 ལའོ། །དེ་ཉིད་ལ་འདི་དང་འོག་མ་དང་བཅས་ཉིད། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱེན་

བར་མ་ཚོགས་པ་དག་ནི་བསྟན་པར་ཚོགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་འདི་པ་ལ་དེ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་
 དོ། །མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་ཡང་རོ། །བསྟོན་བ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
 བྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་
 དེར་ཚོགས་པ་ལའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ལ་སྦྱད་པའི་གནས་མི་
 རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གི་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ནི་སྟགས་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གྱི་དེ་ལས་ནི་བསྟན་
 པ་བྱ་བས་ལྟར་རོ། །གཞན་ལས་དེ་དང་བཅས་པའི་བཤགས་པའོ། །དེ་
 གཅིག་སྟ་ལྟ་བུ་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་མཐུན་པ་ལའོ། །སྟེ་
 ཚན་ལས་སོ། །མེད་ན་ལྟར་བ་ལས་སོ། །སྤང་བ་ལས་ནི་སྤངས་པ་དང་
 བྲལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ལས་སོ། །ལྟག་མ་དང་བཅས་པར་གཏོགས་པའི་
 སྟོམ་པོ་ལྟེ་བ་ལས་ནི་དགེ་འདུན་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །ལྟག་
 མ་མེད་པར་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོ་ལྟེ་བ་ལས་ནི་མ་བཅད་པ་ལྟག་པ་ལའོ། །
 ཡང་བ་དེ་ལས་ནི་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །མཐར་དེ་ལ་བརྩལ་བ་རྒྱུན་མ་
 འབྱོར་བ་ཉིད་ན་ལས་བྱས་པ་དང་འདྲའོ། །སྟོན་པས་བྱས་པ་དེས་བྱིར་
 སངས་པ་ན་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །མིང་དང་
 རིགས་དང་ལྷན་པར་བཟོད་ན་ལྟར་བ་ལས་སོ། །དགེ་འདུན་ལྟག་མ་ལ་

བྱི་རྩམ་འདི་སྤྱི་ཅིག་བཅའ་ས་པ་ཉིད་དམ་མ་བཅའ་ས་པ་ཉིད་དང་ངོ་། །
 དེ་ལས་བསྐྱེད་བ་བྱེད་པ་ནི་དབྱུང་བའོ། །དགེ་འདུན་ལས་ཞག་དྲུག་མགུ་
 བར་བྱ་བ་མཐོས་ཏེ་སྤྱད་པའོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་ནི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །ཕྱི་བའི་
 ཆོས་ལས་འདས་ན་ཡང་དེ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཅའ་ས་པའི་
 ཉེས་པ་མེད་ན་དེ་འཆགས་སོ། །སྤྱོད་པས་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་
 འདུན་ལས་རྩམ་དེ་སྤྱི་དེ་མཐོས་ཏེ་འོ། །དེ་གཉིས་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དགེ་
 འདུན་ལྷག་མ་དེ་བྱུང་ན་མཐོས་ཏེ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ཞིག་པས་དེའི་ཕྱིར་
 གཞི་ནས་བརྩམས་པ་ཉིད་སྤྱིན་ནོ། །བརྩམས་པ་ནི་མཐར་ཐུར་པར་བྱ་བ་
 དང་འབྲེལ་། །དེའི་ཕྱིར་མ་ཆགས་ན་དེའི་ཆེ་དང་པོའི་ཡང་ཐ་དད་པར་བྱུང་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བར་མ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་
 ཏུ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཅའ་ས་པའི་རྩམ་ལྷག་པ་ཡང་དེར་
 གཞུགས་པར་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་སྤྱིན་ནོ། །དབྱུང་བ་ཡང་
 ངོ་། །དེར་བཞུགས་པ་ཡང་ངོ་། །གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་
 བར་དུ་འོ། །རྩ་བ་ཀྱམ་པ་ལྷ་ཐུར་འབྱེད་པ་ལའོ། །གཟེངས་བརྗོད་པ་ཡང་
 ངོ་། །བརྗོད་པ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་འོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་གཞིར་གཏོགས་
 པའོ། །ཚུལ་བེམས་འཆལ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགེ་འདུན་དབང་
 ངོ་། །དེ་དུས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །བསྐྱེད་པ་ལ་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་

དོ། །ནུང་ཁྱེད་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱོས་ན་ནུང་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་
མི་འཆགས་སོ། །བསྐྱད་པས་སྲུན་སྲུང་བའི་གནས་སུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་
ཉིད་དོ། །གནས་ནས་སྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དང་ལོངས་སྲུང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
རྣམ་པར་གཞག་གོ། །བྱེ་བ་ཉིད་ན་དེ་གཉིས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་
ཅིག་ཤོས་སུ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཤོས་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནུང་བྱས་པ་གཞན་
དག་ལ་དེ་གཉིས་མི་བྱའོ། །

དེས་འགྲོགས་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནུང་
བྱས་པས་སམ་ཉམས་པ་བསྐྱད་པར་བྱ་བས་འཇུག་པ་བརྟེན་ན་ཡོ་བྱད་
ཀྱང་སྲུང་སྟེ་དོར་དོ། །མཐུས་ཀྱང་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འཇུས་པ་གཅད་པར་
བྱའོ། །དེ་དེ་བ་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ན་དབྱུང་དོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་སྤྱིར་
བཅོས་སོ། །བཅོལ་ཏེ་འོ། །མ་གྲུབ་ན་གཙུག་ལག་ཁག་གི་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །
འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་བསྐྱད་པ་ནི་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་ལས་
འབད་པ་མ་ལོག་ན་ཉེ་བར་ཞིབར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །
རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་ཉེ་བར་ཞིབས་སོ། །གནས་
པ་ལ་གནས་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་
ཡང་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་མ་རྣམས་དང་འདྲེ་

ཞིང་གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འདིས་གནས་ནས་
 བྱུང་བ་ལ་དག་སློང་མས་ཐུག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པར་བྱའོ། །
 བན་རྟེན་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་བསམ་པས་གཞན་བྱེད་པ་ནི་འཆགས་
 མོ། །གཞན་དུ་ན་མི་འཆགས་མོ། །གཞན་ལ་ཉམས་མོ། །གནས་ནས་
 བྱུང་བ་ལ་ནི་མི་འཆགས་མོ། །ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་མདོ་
 སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ཐོས་པ་དང་སྒྲོགས་དང་འཁོར་མང་བ་
 དག་ལ་ནི་སྒྲིམ་པའོ། །བྱིམ་པ་ནི་དཔའོ། །དེ་དག་སློང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་
 དག་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བྱིར་འབྱེད་པའོ། །སྒོ་བ་ནི་བརྟམས་
 ཐབས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བན་རྟེན་གྱི་ལས་དག་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པར་
 དོགས་པ་མི་བྱའོ། །རབ་རྟུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་
 དག་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱིམ་པ་ལ་མི་བྱའོ། །དག་སློང་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྐར་བ་དང་གཤེ་བ་དང་སྒྲོ་བ་ལ་ལྟུང་བཟེད་ཁས་
 དཔུབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བས་མོ། །གསོལ་བས་མོ། །
 ལྟུང་བཟེད་ཁས་སྐབས་པའི་བྱིམ་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྟན་ལ་འདུག་
 པར་མི་བྱའོ། །སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཤམས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འོངས་སྒྱུད་
 པར་མི་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་བྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་བསྟན་པར་མི་
 བྱའོ། །གང་དུ་ལས་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པ་དག་ལ་ལྟུང་བཟེད་ཁས་སྐབས་

བ་ཡིན་ནོ། ། བཟན་གནས་ནས་ཡུང་བ་ཡན་ཆད་རང་གི་ཁྱོགས་དང་མཐུན་
 བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་དུ་དེ་མི་འཆགས་སོ། ། དེ་འགའ་ཞིག་གིས་གོ་བར་
 བྱུང་། ། བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་ལྡན་ན་གསོལ་བས་བསྐྱོག་པར་བྱུང་། །
 བཅའ་ས་པའི་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་མཐའ་ལས་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། ། བསྐྱབ་
 བ་སྦྱོད་པས་སོ། ། དེ་ཐོབ་པས་སོ། ། དགེ་འདུན་ལས་སོ། ། ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་
 བོ། ། རི་སྤྱོད་འཆོ་བའི་བར་དུང་། ། རོ་ཆ་དང་ལྡན་པ་དང་། ། མདོ་སྡེ་འཛིན་
 བ་དང་། ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། ། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ། ཤེས་པས་ནི་
 གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ལྡང་ངོ་། ། བསམ་
 བས་ལྡང་བ་ལས་ལྡང་གི་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་མིང་
 བྱི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་ལས་མིང་ངོ་། ། བྱུང་བ་ནི་རིགས་སོ། ། བྱིར་བཙོས་
 པའི་གཞི་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སོ། ། བྱིར་བཙོས་པའི་གཞི་རྩོགས་
 སོ། ། །

འདི་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བཅའ་ས་པའི་
 སེམས་མ་བཞག་པས་བརྗོད་པ་དང་། བྱས་སམ་མ་བྱས་ཅི་ཞིག་རི་ལྷ་བྱ་
 ཞིག་ཅས་བྱན་པར་མི་ལྟས་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་པར་མ་རྩོགས་པ་ཉིད་
 དང་། གནས་ནས་ཡུང་བ་ཉིད་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། ། བཟ་སྟོད་དུ་རུང་
 བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་པམ་པར་འགྱུར་པ་མན་ཆད་ཀྱི་

ལྷུང་བ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །མ་བཅབས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །མི་ཤེས་པ་
 ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །མངོན་
 པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་ངོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཉིད་
 ལ་ནི་ལྷ་མ་ཡང་ངོ། །འཆབ་པ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཉིད་ལ་ཡིད་གཉིས་
 ཟ་བཞི་ཤེས་པ་དང་འདྲའོ། །ས་གང་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་སྤྱད་པ་
 ཡང་ངོ། །མ་གུས་པས་སྦྱོད་པ་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་དེའི་སྡེ་པ་
 ལྷག་པར་སྦྱོད་པ་ཡང་ངོ། །ཡོད་ལ་ཕྱིར་མི་འཆོས་ན་ཡང་ངོ། །མི་སྦྱོད་
 པའི་ས་ནས་ཕྱིར་འོང་བ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱངས་པའི་
 གཞི་ལ་ལྷག་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བོ། །བཅབས་པའི་དུས་ངེས་པར་མི་ཤེས་
 བ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་
 དག་པའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིའོ། །དག་པའི་མཐའ་ཅན་སྒྲ་བ་
 བཞི་ལའོ། །བཅབས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལའོ། །བསམས་བཞིན་དུ་
 ལུ་བ་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རི་སྟེང་
 སེམས་པ་དེ་སྟེང་དུ་གཏོགས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བོ། །ངེས་པར་མི་
 ཤེས་ན་དེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །མང་པོ་ཉིད་ལ་ནི་ཆད་
 ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དུས་རྒྱུས་ནི་ལྷག་པས་སོ། །མིང་
 དག་ལ་ནི་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུའོ། །ལྷི་བ་ཉིད་དང་བསམ་པ་དྲག་

བོས་བྱས་པ་ཉིད་དག་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་ལོ། །སྟོན་པ་ལ་སྟོན་བྱང་བ་གཞན་
 བྱིར་གསོ་བར་འདོད་པ་སྟེས་ན་ཐ་དད་པར་སྟོན་ཅིང་ཅིག་ཅར་སྟུང་དོ། །
 དེ་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མཁྱ་བར་བྱ་བ་མི་སྲིད་དོ། །དུས་དང་དུས་མ་
 ཡིན་པ་བསྟུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་
 ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་མེད་ན་དེའི་སེམས་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་འཆབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་དུ་མེད་དམ་སོང་བའི་དབང་ནི་
 མེད་པ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་བྱས་པ་ཡང་ངོ། །
 དོན་མེད་པས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མཐའི་མདུན་རྫོལ་དུ་ཡང་ངོ། །འཆབ་
 བའི་སེམས་མ་བཏང་བ་ཉིད་ནི་དེའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྟོང་པམ་
 བར་གྱུར་པས་ལྷང་བ་བྱིར་མ་བཅོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དུས་དང་དུས་
 མ་ཡིན་པ་བསྟུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལྟ་བུའི་སྐབས་སོ། །དུས་དང་དུས་མ་
 ཡིན་པས་བསྟུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ། ། །

སྟོན་པ་དང་མཁྱ་བར་བྱ་བ་སྟོན་པ་དག་གིས་དགོ་སྟོང་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་ལས་མདོན་པར་སྟོན་པ་དང་ཕྱག་དང་མདོན་དུ་ལྷང་བ་དང་ཐལ་མོ་
 སྟུར་བ་དང་གྲུས་པའི་ལས་དག་བདག་གིར་མི་བྱུང་། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་
 བྱ་བ་ཡང་གང་ཡིན་པ་དེའི་གནས་སྐབས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ལའོ། །
 དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གོ་མ་པ་བསྟེན་པ་ཉིད་ལས་གཞན་པས་བཅག་པར་མི་བྱུང་། །

སྟན་ཆེས་དམའ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་པས་འདུག་པར་ཡང་ངོ་། །ཁྱི་བཞིན་
 འབྲང་བའི་དགོ་སྦྱོང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པས་བྱིས་གཞན་དུ་འགོ་བར་
 ཡང་ངོ་། །གཡོགས་མ་གཅིག་རྩ་མལ་བཤམ་པར་མི་བྱའོ། །རབ་རྩ་དབྱང་
 བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་གནས་སྦྱིན་པ་དང་དགོ་སྦྱོང་ལ་ཉེ་བར་གཞག་
 བ་དག་མི་བྱའོ། །གསོལ་བ་དང་བརྟེན་པ་དག་ཁས་མི་སྤང་ངོ་། །ལས་
 བྱེད་པ་དང་དགོ་སྦྱོང་མའི་སྟན་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཡིད་བརྟན་པར་བསྟོ་
 བ་ཡང་ངོ་། །སྤར་བསྟོས་པས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དགོ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ལ་བསྟན་
 པར་ཡང་མི་བྱའོ། །འདོན་པ་གཞན་ཡོད་ན་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོ་སོར་ཐར་བ་
 གདོན་པར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྦྱོང་ལ་ཉམས་པས་སྤྱང་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་
 འདུན་ལས་མ་བཀར་བ་ལའོ། །བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་ཕུར་པ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་དག་མི་བྱའོ། །གདམས་ངག་དང་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་
 དབྱེ་དང་གསོལ་བ་དང་བརྟེན་པ་དག་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་བརྟེན་
 པར་མི་བྱའོ། །ཆད་པ་དེའི་རྒྱ་བྱེད་པ་སྤང་ངོ་། །ཉེས་པ་གཞན་ཡང་ངོ་། །
 ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་མི་བྱའོ། །
 བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ནངས་པར་
 སྤར་ལངས་ཏེ་སྟོང་བྱེད་པ་དང་མར་མེའི་ཀོང་བུ་བསལ་བར་བྱའོ། །གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་དང་ཕྱི་བ་འཇམ་པོའི་བྱུག་པས་བསྟུ་

བ་དག་གྱང་ངོ་། །བཤང་བ་དང་གཅི་བའི་སྐྱབས་དག་སྐྱང་ངོ་། །ས་འབྲུག་
 བ་དང་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཚུ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །ཤའི་ཁ་དག་བསལ་
 བར་བྱའོ། །སྟན་བཤམ་མོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བདུག་སྒྲོས་དང་དེའི་
 གོ་གཤམ་དག་ཏེ་བར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟན་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་གོ། །གལ་ཏེ་མི་རུས་ན་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བཙུལ་
 ལོ། །སྤྱི་བྱངས་བཤམས་པ་ན་གཞི་བརྟུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་
 ཚེན་བསལ་ཡབ་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྟེན་
 བར་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཉིད་དོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་སྟན་
 ཆད་ཐེན་པར་བརྟུལ་ལོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་དོར་ངོ་། །དུས་ཤེས་པར་
 བྱས་ཏེ་མཚོད་ཉེན་དག་གི་ཕྱག་དར་བྱའོ། །སྤྱི་བ་འཇམ་པོའི་བྱག་པས་
 བསྐྱུའོ། །འདུ་བའི་དུས་སུ་སྟན་བཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་
 སྐྱབས་ཀྱི་བར་དག་གོ། །གལ་ཏེ་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉི་མ་བརྗོད་པ་ཡང་
 ངོ་། །གལ་ཏེ་མི་རུས་ན་དགོ་སྒྲོང་གཞན་ལ་བཙུལ་ལོ། །དགོང་ཀར་དུས་
 དང་མཐུན་པའི་ཚུས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དག་བཟུའོ། །རྒྱུ་པ་དག་
 ལ་བསྐྱུའོ། །མི་འདོད་ན་སྐྱུམ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་མར་
 འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོ་

བའི་ཚྭ་གསལ་ལ་མི་གཡེལ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚུལ་བ་བྱིན་
 བ་དང་བསྐྱབ་བ་བྱིན་པ་དག་གྲང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཏོན་པར་མི་བྱའོ། །
 སྒྲ་མ་ནི་བཟོད་པ་གསོལ་བས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འཐོབ་བོ། །འོག་མ་
 ནི་དག་བཙམ་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །སྒོ་དབྱེ་བ་ཡན་ཆད་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་
 སོགས་པ་ལ་སྒོ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་སྒྱུད་པ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་གྲང་ངོ། །
 བཞིགས་པ་དང་སྒྲུད་པ་དང་བསྐྱད་པ་དང་བྱིར་འབྱེད་པ་དང་གནས་ནས་
 སྒྱུད་བ་དག་གྲང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཏོན་པ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་
 གིས་གནས་ནས་སྒྱུད་བ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་དུས་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ལས་
 སྒྱུད་བའི་རྟེན་པ་ཡང་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །བྱེ་བ་
 དག་ནི་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་གསལ་དང་མཐུན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་སྒོ་བ་དང་མགྲུ་བར་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་
 པ་སྒྱུད་པ་དག་མི་འཆགས་སོ། །དག་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ། །གནས་
 དེ་ན་འཁོད་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །མང་བོ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །གནས་བརྟན་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །གང་ན་གཞན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
 གིས་མིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུད་པ་དེར་དེ་སྒྱུད་པར་མི་བྱའོ། །དང་བོ་

གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དུ་སྐྱུ་རིངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །འདུས་པའི་དགེ་
 འདུན་ལ་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
 གལ་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱུད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཉིན་རེ་ཞིང་ངོ། །འདི་
 ལ་གསུམ་མམ་བཞི་ཞིང་ངོ། །དེ་གཉིས་ལ་དོན་དེས་བརྟན་ཐབས་མི་
 བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་འོང་བ་ཐོས་གིང་། གལ་ཏེ་དེས་འཛིགས་ན་
 དགེ་འདུན་ཚོགས་པའམ་གང་ཟག་ལ་སྦྱིར་བཏང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ན་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱིར་སྤང་བར་བྱའོ། །ས་གཞན་ན་གནས་
 པའི་སྦྱོད་པའི་གཞིའོ། །

སྦྱོབ་དང་མགྲ་བར་བྱ་བ་སྦྱོད་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་གཡོགས་མ་གཅིག་པར་ཉལ་ན་ཉིན་མཚན་དེ་བཅད་དོ། །མཚམས་
 གྱི་སྦྱི་རོལ་དུ་ཡང་ངོ། །མ་བརྗོད་ན་ཡང་ངོ། །ཐོས་པར་བྱ་བ་དག་
 མཚམས་དེ་ན་ཉེ་བར་མི་འཁོད་ན་དེ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱིར་
 འོངས་ན་མཚམས་གཞན་དུ་འགོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྦྱོབ་བྱེད་པས་
 སྦྱོབ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཡོགས་མ་གཅིག་པར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །
 དེ་དང་ཕྱ་སྟེགས་ཅན་གནས་པ་ལ་གནས་པ་དང་དེར་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་ནི་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྦྱོད་པའི་གཞི་ལྷུ་བའི་སྐབས་སོ། །
 ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྦྱོད་པའི་གཞི་རྗོགས་སོ། །

མ་གྲགས་པ་ནི་གཞི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགག་དབྱེ་བརྗོད་པ་རྗོད་གས་
 བ་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་མི་འཆགས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་ནད་པ་དང་ལྷན་པ་
 ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །མངགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །ནད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །
 དེ་མཐོང་པར་མི་བྱུང་། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ནད་པ་ནི་སྦྱར་བ་མི་བཟོད་པ་ཡིན་
 གྱི། ཁྱོད་སྤྲོད་ཅིག་ཅེའམ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་པོ་ཉ་ནད་པ་དེ་ལ་ནི་གཤམ་ཞིང་
 བརྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་གདབ་པར་བྱུང་། །བྱས་པ་དང་བྱེད་པའི་རང་
 གི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ན་ཡང་གྲེང་བ་མི་འཆགས་སོ། །ལྷག་མས་ཀྱང་
 དུས་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པར་མི་བྱུང་། །དྲན་པ་དང་གཤམ་བཞིན་ཉེ་བར་མ་
 བཞག་པར་མི་བྱུང་། །མཐའ་མ་ཡིན་པར་མི་བྱུང་། །སྐབས་འབྱེད་དུ་མ་
 བཅུག་པར་མི་བྱུང་། །དགག་དབྱེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་དྲན་ན་དྲན་པར་
 བྱུང་། །དེ་མི་བྱེད་ན་དེ་ལ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱུང་། །ཆེ་དང་ལྷན་
 པ་ཁྱོད་ལ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱས་གྱི། ཁྱོད་གྱིས་གནས་འདི་ནས་
 མ་ཞུས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱུང་། །ཁོ་བོ་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྗོད་པའི་
 བྱིར་བསྟོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །དེས་དུལ་བར་མི་འགྱུར་ན་མི་གདམས་
 པ་ཉིད་དུང་། །དེ་ལ་གདམ་འདྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟོགས་པར་བྱུང་། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཞག་གོ། །དེས་ཀྱང་ན་དགག་དབྱེ་། །འཛོག་

བར་བྱེད་པ་དག་གིས་བཞག་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྟུ་བྱ་བ་ཡང་འདིར་བཟོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབས་བྱེ་བ་ཉིད་ན་གལ་ཏེ་མཉེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ལུང་པ་
 དང་བཅས་པ་བྱུའོ། །གནས་འདིའམ་གཞན་དུའམ་གཞིའམ་གང་ཡང་རུང་
 བ་ལ་འདོད་པས་སྒྲུབ་རྒྱུ་བར་བྱུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་བ་བཀལ་ཞིང་ཉེས་
 པ་བསྟན་ཏེ་བཏང་བས་སོ། །ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷ་བ་དང་ཆོ་ག་དང་འཆོ་བ་
 ཉམས་པས་གྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ན་གཞི་དང་
 བཅས་པས་འཆགས་སོ། །གཞི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་བྱུའོ། །འདི་ལ་
 དངོས་པོ་ལས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
 རྟེ། བྱ་བའི་མཚན་མ་དང་། གཞན་ཐེབས་པར་སྒྲུབ་དང་། རང་གིས་
 རྗེས་སུ་ཐོས་པའོ། །ཡིད་མི་ཆེས་པ་ནི་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲུང་
 བའི་གཞིའོ། །ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་གྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པས་
 སོ། །དགག་དབྱེ་མ་ཡིན་པར་དེ་བཞག་པར་མི་བྱུའོ། །གསོ་སྦྱང་མ་ཡིན་
 པར་དེ་མི་བྱུའོ། །འཛོག་པར་བྱེད་པ་བྱད་མེད་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་སྦྱེས་པའི་
 བཞག་པ་ཉིད་བྱེད་དམ་བུས་པ་ཉིད་ན་བཞག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རང་
 བཞིན་ཉམས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བྲིམས་མེད་པ་དང་གཅིག་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་
 སྒྲུང་བའི་གཞི་ལྷ་བའི་སྒྲུབས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བའི་གཞི་རྗོགས་སོ། ། ॥

དག་འདུན་ཐ་དང་པ་ཉིད་རུ་རྒྱས་པ་ལ་མི་འདོད་པར་གྱུང་བ་དང་
 གྱུང་བར་བྱེད་པ་ན་ལོག་པར་མི་བྱེད། །འདྲའ་བར་བྱ་བ་གང་ན་མི་མཐུན་
 པ་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་ལོང་པར་མི་བྱེད། །གཞན་རུ་ནི་གོ་གཉིས་
 གསལ་གསུམ་གྱི་བར་རུ་བཅད་དོ། །དེས་གཅིག་ཤོས་དང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བར་རུ་ཆོད་པ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་མཐོང་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོས་དང་འདུལ་བ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་དང་ལྷན་པར་གཤམ་
 བས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་དག་འདུན་མཐུན་པ་མེད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་དང་ཆོག་ས་ཏེ་ལས་བྱས་ན་ཡང་མི་འཆགས་
 ལ་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་རུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དེའི་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་དང་འཐབ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཆོས་འདི་པ་དག་གིས་བྱག་མི་
 བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མངོན་རུ་ལྡང་བ་དང་སྟན་ལ་བོད་པ་དང་གཏམ་འདྲེ་
 བ་དང་ཕེབས་པར་སྐྱ་བ་དང་ཀྱན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་རྣམ་པར་ལྟ་བ་
 དང་ཅུང་ཟད་ལྟ་བ་དག་ཀྱང་མི་བྱེད། །ལག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གནས་མལ་
 དན་པ་རྗེས་སུ་སྒྲིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཆོག་གིས་སོས་པ་དང་བཅས་པར་
 གཞན་ལ་འོ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་མཇུག་རྒྱུད། །ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱན་
 རོ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཅག་ཀྱང་བདག་ཅག་ཤུགས་ཀྱི་དག་སྦྱོང་དག་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་

དུ་བདག་ཉིད་ཁས་འཆེའམ། བྱིད་ཅག་གང་དག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་
 དང་གཏམ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ཡང་མི་འཐོབ་པ་ཡིན་ན་བྱིད་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱུགས་
 རྗེ་དང་ལྟན་པས་དེས་ན་འདི་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་གཞན་ལ་ལན་གདབ་
 པར་བྱའོ། །དག་སྤོང་མས་སྟན་ལས་ལྡང་བ་དབྱི་བར་མི་བྱའོ། །དག་
 བསྟན་གྱིས་བསོད་སྟོམས་དབུལ་བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་
 མཐུན་པ་ཐོབ་པ་མེད་པར་མཐུན་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །གསོ་སྤྱོད་མེད་པར་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་མི་འཐོབ་པོ། །དེ་བྱིན་ནས་བྱའོ། །དེ་ནི་ལས་
 ཀྱིས་སོ། །སྤྲུ་མ་ཡང་ངོ་། །མཐུན་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་དང་གཞོད་པ་བྱུང་བའི་
 དོན་དུ་གསོ་སྤྱོད་བྱར་བྱང་ངོ་། །འདི་ལ་དུས་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཉིད་དུའོ། །ལས་
 བྱེ་བའི་གཞིའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་དབྱེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་དེ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སོ་
 སོའི་རང་གི་ལས་འཆགས་སོ། །རང་གི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 བྱི་མི་འཆགས་སོ། །དག་འདུན་གྱི་ནི་ཆོས་སྤྱོད་པས་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་གཟུ་བོ་དག་ཡོད་ན་དག་སྤོང་མ་ནུམས་ལ་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟོགས་དང་མཐུན་
 པ་དག་གིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་དེ་ཉིད་ཉམས་སོ། །
 དེ་མི་བྱའོ། །དག་སྤོང་མའི་དག་འདུན་སྟོགས་དང་གཞན་གྱི་སྟོགས་སུ་

མ་པར་གནས་པ་ལ་གདམས་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། བྱེ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་ནོ། ། གསོལ་བ་ན་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྒྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། ། དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་བ་དབང་བ་ཉིད་དོ། ། གཉིས་ཀ་
 འདུས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་རྩ་མ་བྱས་པར་བགོ་བཤའ་བྱ་བ་དག་འདུན་ལ་སྤུལ་བ་
 ཡང་དོ། ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་ཚད་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་གོ། གལ་
 ཏེ་ཉུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཅིག་གོས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་གང་གི་ཡང་པར་སྤུལ་
 བའོ། ། གལ་ཏེ་གཉི་གའི་ན་གཉི་གའོ། ། དེ་ལ་གང་ཟག་ལས་ཆ་ཉིད་ཡིན་
 གྱི་དག་འདུན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། ། ལས་བྱེ་བའི་གཞི་ཁྱབ་དང་བྲམ་ཟེའི་བྱ་
 མོའི་སྒྲུབས་སོ། ། ལས་བྱེ་བའི་གཞི་རྩོགས་སོ། ། ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེ་
 བྱེ་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གསོལ་བས་སམ་དོན་དེས་རྒྱལ་གིང་
 ལེན་དུ་འཇུག་པས་སོ། ། དབྱེ་བར་བྱ་བ་དག་དག་འདུན་གྱི་ཚད་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་དང་། མཚམས་གྱི་ནང་ན་གཞན་དག་འདུན་གྱི་ཚད་དག་ཀྱང་
 མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་མི་འཆགས་སོ། ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ། གཉིས་
 ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་ན་མཚམས་མེད་པའོ། ། དབྱེ་བ་ལ་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་
 བས་ཀྱང་དོ། ། འཁོར་ལོ་དབྱེ་བའི་གཞིའོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་དག་པ། ། ། འབྲུག་ལོང་གི་རྒྱ་བཞིའོ། །

དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། ལྷང་
 བ་དང་། བཅས་པ་ཉིད་དང་། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པའོ། །རྒྱ་དང་པོ་
 ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་དགའི་གཏུ་བྱས་པས་ཉེ་བར་ཞིའོ། །རྒྱ་གཉིས་པ་ལས་
 བྱུང་བ་ནི་འདི་དང་དག་པ་སྦྱིན་པས་སོ། །རྒྱ་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱིར་
 བཅོས་པ་དང་ངེས་པར་འཛིན་པ་ལ་སྐྱར་བ་ཉིད་སྦྱིན་པས་སོ། །ཐ་མ་ནི་
 སྦྱིན་ཏུ་གཞུག་པས་སོ། །འབྱེད་པ་གཉིས་རང་གིས་མི་རྣམས་ན་ཚོགས་པར་
 དབྱུང་བ་དག་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པོ། །དག་སྤོང་དག་གིས་སོ། །འདྲང་
 པ་དག་གིས་སོ། །དེ་གཉིས་སོ། །གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སོ། །གཟུ་བོ་
 དག་ལ་འདྲང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་དག་འདུན་གྱིས་གཏན་ཏུ་བསྐྱོའོ། །
 འདིར་འཐབ་མོ་མི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྩོམ་གྱིས་ཤིང་
 བསྐྱབ་པ་འདོད་པའོ། །འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པའོ། །རྩོད་པ་
 འབྱུང་བ་སྦྱོད་པ་ལ་མཁས་པའོ། །རྣམ་པར་ཞེན་པའོ། །བརྟན་ཞིང་ཉེས་
 རྩོམ་མེད་པར་འཇུག་པའོ། །སྦྱོམས་པའོ། །བརྟན་པའོ། །བརྟན་སྦྱོད་
 པར་བྱེད་པའོ། །མཁས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་ཞིན་དག་འདུན་
 ལ་དབུལ་ལོ། །དེས་མ་རྣམས་ན་གསལ་བ་དག་བསྐྱོའོ། །དག་འདུན་གྱི་
 ཚད་ལས་མི་ཉུང་བ་དག་གོ། །སྤྱི་ཚན་དེས་མ་རྣམས་ན་རང་གིས་གསལ་བ་
 དག་བསྐྱོ་བ་ཉིད་དོ། །མ་རྣམས་ཤིང་གཞན་མི་བྱེད་ན་གང་ལས་བྱུངས་པ་

དེ་ལ་དབུལ་ལོ། ། བྱིར་འོངས་ན་དག་འདུན་བཞི་པོས་ཚུད་པ་སྟེད་པ་
 བསྟོལ། ། དེས་གནས་བརྟན་དང་བཅས་པའི་དག་འདུན་གཞན་ལ་དབུལ་
 ལོ། ། ལྷར་བྱུང་བ་བརྟོན་དུས་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་དབུལ་ལོ། ། དེ་ནི་དེའོ། །
 བྱིར་སྤུལ་བ་ན་དེས་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་དག་ལའོ། ། ལྷ་
 བ་དུག་ཏུའོ། ། དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ལའོ། ། ལྷག་པ་
 མེད་པར་རོ། ། དེས་དེ་གཉིས་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཐ་ན་འདག་རྣམས་དག་
 དང་སོ་གིང་ཡན་ཆད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤང་བར་བྱའོ། ། ལྷན་ཅིག་འབྲེང་བ་
 དང་འདུག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་འཆག་སར་འཆགས་པ་དང་གཏམ་འདྲེ་བ་
 དང་ཐེབས་པར་སྐྱབ་པ་ཡང་རོ། ། རྗེས་སུ་འབྲང་ན་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་བྱིད་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འཐབ་པར་གྱུར། མཚངས་འབྱུང་བར་གྱུར། ཚུད་པར་
 གྱུར། འབྲེང་བར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་རྟོན་དེ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཉེས་པ་རྟོན་གྱི་ལེགས་པར་རྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་མ་འཐབས་
 ཤིག ། མཚངས་མ་འབྱུ་ཞིག ། མ་ཚུད་ཅིག ། མ་འབྲེང་ཅིག ། འབྲེང་པ་
 གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་དོ། ། རྒྱག་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་དོ། ། གཅིག་
 རྒྱལ་གཅིག་པམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟོན་པར་བྱའོ། ། ཆེས་མང་བའི་གྲོས་
 ལེགས་པར་གཞག་པ་ནི་ལེགས་པར་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་ཆོས་རྒྱུ་པར་གྲུག་ལ་དབབ་པ་ལ་སྤིང་གི་ཚུལ་བྱིས་རྒྱུ་པར་
 གྲུག་ལ་དབབ་པ་ལ་མི་སྤིང་དོ། །དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་འགྱུར་པ་
 གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཚོལ་བ་དང་བྱིར་ཚོལ་བ་དག་
 གིས་གཅིས་པར་བཟུང་བ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དམ་བ་ཉིད་དང་། མི་
 བཟད་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་དབྱེ་བར་དོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་
 བྱའོ། །བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལའོ། །གནས་བརྟན་གྱི་
 མཐར་ཐུག་པ་དག་ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་དག་ལའོ། །དག་
 འདུན་བཞེ་བས་སོ། །འདི་ལ་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པས་སྒྲོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་དོ། །ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་ལ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེས་ཚུལ་ཤིང་རྒྱུ་པ་
 གཉིས་དག་ཉེ་བར་བཞག་གོ། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་དག་ནི་ཡ་ཡོ་མེད་པ་དང་
 བྱར་བྱོར་མེད་པ་དང་ཆས་ཚུས་མེད་པ་དང་ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་བྱི་ཞིམ་པ་
 དང་རེག་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ལ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་བསྐྱོག་པའོ། །
 དག་འདུན་ལ་འདུ་བར་གསོལ་ལོ། །ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་འགྱུར་གྱི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདུ་བ་སྤྱིན་པས་
 ཆོགས་པ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་ལྟག་པར་འགྱུར་བར་སེམས་ན་
 བྲིམ་པར་མི་བྱའོ། །འབྲིམ་པའི་ཆོལ་ག་པ་གཡས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་
 དག་གཟུང་ཞིང་གཡོན་པས་ཅིག་ཤོས་དག་གོ། །དེ་དག་གཡོགས་ཏེ་སྤྲུམ་

དག་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་འདི་དག་ནི་ཆོས་
 གྱི་ཚུལ་གྱིང་ཡ་ཡོ་མེད་པ་བྱུང་བྱོར་མེད་པ་ཆས་ཚུས་མེད་པ་ཁ་དོག་བཟང་
 བ་དྲི་ཞེས་པ་རེག་པ་འཇམ་པ་དག་ཡིན་གྱི་ལོངས་གིག་ཅེས་སོ། །གཅིག་
 ཤོས་ཆོལ་ན་ཆོག་གཉིས་གྱི་བར་དུ་མི་དབུལ་ལོ། །གཡོགས་སམ་ཕྱེ་བ་
 གང་གིས་ཆོས་གྱི་མང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྲིམ་པར་བྱའོ། །ཆོད་དང་ལྷན་
 པ་བྱོད་གྱིས་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་སློབ་
 དཔོན་གཅིག་པ་དང་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་ཐེབས་པར་སྒྲིབ་དང་སློབ་འགྲིན་
 དང་འགྲོགས་བཤེས་གྱིས་ཆོས་གྱི་ཚུལ་གྱིང་སྤངས་གྱི་བྱོད་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་
 གྱི་ཚུལ་གྱིང་ལོངས་གིག། །བྱོད་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཚུད་པར་གྱུར་ན་མ་
 ལེགས་སོ་ཞེས་ན་དུང་དུ་གསུབ་པོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིང་སྤང་བར་
 མི་བྱའོ། །མདོ་སྤེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དག་མ་དྲིས་པར་མི་
 བྱའོ། །དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་བཟོད་པས་མི་བྱའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་མི་
 བྱའོ། །དེ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མི་བྱའོ། །མཉམ་པ་
 ཉིད་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ཆོས་གྱི་ཚུལ་གྱིང་གཅིག་སྤང་ངོ། །ཆོས་མ་
 ཡིན་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་སྒྲིལ་གསུལ་མི་བྱའོ། །སྤྱོད་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་
 པ་ལ་ནི་དག་པ་སྤྱིན་ནོ། །སྤྱོད་བའི་ནམ་པ་བཞེསྟེ། གཞི་མེད་པ་དང་།
 གཞི་གཞན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དབང་གིས་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་མི་

བསྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པས་བྱས་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་དྲན་
 བས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །ཐ་མ་ལ་ནི་མ་སྟོས་པས་འདུལ་བའོ། །ལྟར་བ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲུག་ཡོང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིར་འཕྲོས་པ་
 མེད་པ་དང་། ཕྱིར་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཉི་ཆོ་བ་དང་།
 དགོ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ལས་ནི་ཁས་སྒྲུང་བའི་
 བྱ་བས་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་
 སོ། །གསུམ་པ་ལས་ནི་རྩ་བ་གྲུམ་པ་ལྟ་བུས་སོ། །འདི་ལ་མང་པོ་དག་གི་
 དོན་དུ་དགོ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་དག་ནི་གཅིག་གིས་
 ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །དུ་མ་དག་གཅིག་ཅར་དུ་ཡང་ངོ། །གང་ཡིན་པ་
 ཞེས་སྟོས་པ་དང་ཤེས་པ་སྒྲུང་བར་བྱ་བས་སོ། །སྟོགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 མཐུན་པར་གྱུར་ནའོ། །ཁས་མི་ལེན་པ་དང་དོན་མེད་པ་ལ་ནི་བཤགས་པ་
 མི་འཆགས་སོ། །ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོས་སྒྲིང་བ་ཉིད་དུ་རུང་ངོ། །སྒྲིང་
 བ་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་གངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །
 སྒྲིང་བ་པོས་ལུས་དང་ངག་དག་གིས་བསྐྱམས་པ་ཉིད་དང་། སྡེ་སྡོད་དག་
 ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བསམས་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་
 འདུལ་བ་ལ་ལོག་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དག་མི་སྟོན་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་
 བ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལ་གྱུས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་དང་ལོག་

བར་སྟོན་པ་ལ་མཐུན་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟོན་
 དག་འཛིན་ཞིང་མི་གཤམ་པ་ལ་ནི་སྟོན་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱའོ། །གནས་སུ་མི་བཞག་
 བས་སོ། །གནས་ནི་དུས་དང་ཡུལ་དང་སྟོན་ལམ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དག་
 གོ། །གནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་དང་རྟོག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་གྲོང་བ་མི་འཆགས་
 སོ། །གྲོང་བས་ཁས་སྒྲངས་ན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་པོ་བདེན་པ་
 མཐོང་བ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ལས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་
 རུང་གཞན་ཆོད་མར་བྱའོ། །གཞན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོག་བསྟན་
 བར་བྱའོ། །ཐེ་ཆོམ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་གཤམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ངེས་
 བར་གྱུར་པ་ནི་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འདྲའོ། །ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་འདི་ལ་
 དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ངེས་པ་དང་
 བུལ་བ་ནི་བྱད་དུ་གསོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཁས་སྒྲངས་ནས་བྱད་
 དུ་གསོད་ན་ངེས་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་སྦྱོར་བ་སྦྱིན་ནོ། །
 དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་ལ་ཕན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་
 དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ནན་ཏུ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནོ། །

འདི་ནི་མི་བཟང་སྟེ་མདོ་སྟེ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་
 གྱིས་སྟེ་ཚན་ལས་ལོགས་ཤིག་རྒྱ་མཛད་པ་ནི་མི་བཞེད་དེ། །བསྐྱེགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཤེས་
 བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་གསོད་དོ་སྟམ་ན་ཡོད་པཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་
 པ་སྟེ་བའི་བྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་འབད་པ་མི་སྟེད་པར་མི་
 བྱའོ། །རྩོད་པའི་གཞིའོ། །ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་བྱིར་རྩོད་པ་ལ་
 འདུག་གོ། །ཁ་བསྐྱང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཐ་སྟོན་ལ་
 ཚོགས་པར་དབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དག་ལ་ནི་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་བྱའོ། །བྱུང་མེད་རྣམས་གྱི་ནི་
 སྟེས་པས་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །སྟོག་གམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་ཉམས་
 བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །སྤང་བ་ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་བར་དུ་གྱུར་
 བ་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུ་སོང་ངམ་ནད་གྱི་རྣམ་པ་ཡུན་རིང་པོས་བཏབ་ན་
 ཡང་ངོ་། །དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའམ་མངོན་པར་བརྩོན་པའོ། །རྩོད་པའི་
 གཞིའི་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །རྩོད་པའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །

སོ་སོར་ཐར་པའི་སྦྱོམ་པས་མཚོག་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བས་ཕྱག་བྱའོ། །
 མཉམ་ན་ཀན་པ་ལའོ། །མཚན་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །སྟེས་པ་མི་དམན་པ་
 ལ་བྱུང་མེད་གྱིས་སོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་དགོ་སྤང་

མ་སུན་སྤྱད་པ་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་སྤྱན་པ་དང་ཐ་དད་པར་
གནས་པ་དང་མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་ཉལ་བ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་
པ་དང་བྲེལ་བ་དང་སེམས་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་རྒྱུ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་
ཁྱིམ་གཞན་ན་འདུག་པ་དང་། ཟས་གྱི་གྲལ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །
ཁྱིམ་པས་རབ་དུ་སྤྱད་པ་ལོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལོ། །གཙུག་
ལག་ཁང་བུའོ། །དོས་གཅིག་གི་དབུས་སུ་དྲི་གཙང་ཁང་བུ་བ་ཉིད་དོ། །
དེའི་མདུན་དུ་སྒྲོ་ཁང་དོ། །སྤྱ་བཞི་བཟང་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱམས་གསུམ་པ་
ཡང་དོ། །མཐོད་པར་བུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པར་བུའོ། །
གཞན་དག་དགེ་འདུན་གྱི་གཞིར་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་རམ་གང་ཟག་དགེ་སློང་
གི་ཕྱིར་གནས་གྱི་གཞི་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་གནང་བར་བུའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིན་
བདག་ཡོད་ན་དེས་རྗེས་སུ་གནང་ནའོ། །ཁོང་ཁྱེད་གྱི་ཕྱི་རོལ་ལམ་ནང་
དུ་བསྟེ་བའི་གནས་དག་སུང་དོ། །རང་གི་ཁྱོན་པ་བར་དུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་
ཅིག་གྱུ་བྱ་བས་ཀུན་ནས་ཆགས་པའི་གེས་པ་བསལ་བར་བུའོ། །སྒྲིམ་པ་
བཀའ་སྟེ་སྤྱད་པས་སྤྱད་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་ཆུའི་རྒྱུ་མི་འཆད་
པར་སྤྲུགས་པས་མི་བུའོ། །དེའི་དུས་ཉིད་གྱི་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་འོངས་པ་ནི་
རྟེན་པ་དབང་དོ། །ཟ་ཞིང་རྟེན་པ་མ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ལས་མི་རིགས་སོ། །

ལས་སུ་ནི་གཞོན་རིམ་ནས་མཐར་གྱིས་བསྐྱོལ། རྟེན་པ་མི་འཐོབ་པ་ལ་
 ཟན་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་འདུ་བར་མི་བྱལ། །དེའི་
 དོན་དུ་མ་སོང་བ་དྲོ་ལ་བབས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་ཟ་བ་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །མུགའི་ཆོ་རང་གིས་མ་ཁྱེར་བ་ལ་ཡང་དོ། །དག་སྤྱོད་གི་ཆོད་
 ཉིད་པས་ལྷག་པ་ཉིད་ལ་སྤངས་པ་ཡང་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཡལ་བར་
 མི་དོར་རོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་བདག་སྤྱོད་བར་བྱལ། །མ་གྲུབ་ན་
 དག་འདུན་གྱི་ལས་རིམ་གྱིས་ནུས་པས་ངེས་པར་སྦྱར་རོ། །རང་གིས་
 གྱུར་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱལ། རྟེན་པ་ལོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱི་དོར་
 བྱལ། །དད་པའི་རྟེན་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་
 ལག་ཁང་སྒོ་བཅད་དེ་འགོ་བར་བྱལ། །སྤང་མ་ཡང་བཞག་སྟེ། །དེ་ལ་
 ཟད་མེད་ན་སྦྱིན་ནོ། །དེས་ཆོས་རྒྱན་པའི་རང་དབང་ཉིད་མེད་པར་ངེས་
 པར་མི་ཤེས་པར་སྒོ་དབྱེ་བར་མི་བྱལ། །ཁང་སྟེང་དུ་འཛིག་སྟེ་ལྷ་བ་དང་
 ཁྱེད་རིམས་གྱིས་མ་བཟུང་བམ་ཞེས་བརྟན་བརྟེན་པ་ནི་འདིར་ཐབས་ཡིན་
 ནོ། །གནས་དང་མིང་དང་པ་མ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱེད་དུ་
 གཞུགས་པ་ཡང་དོ། །ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་སྒོ་
 དབྱེ་བར་མི་བྱལ། །དགོན་པ་པས་བྱི་བཅང་བར་བྱལ། །དེས་ནངས་པར་
 སྦྱར་ལགས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལམ་སྤོང་ས་

བལྟ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེས་བཤང་བ་བྱས་ན་དོར་བར་བྱ་ཞིང་། །གལ་
 ཏེ་གཅི་བ་བྱས་ན་ཕྱི་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་མེར་མོ་དག་གིས་བྱང་ན་མཉམ་པར་
 བྱའོ། །དེ་དག་གིས་གནས་དག་རྩ་ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྟར་བཟེང་
 ཀྱི་ལྟག་རོལ་སྒྲིབ་ནོ། །མཚོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་ལའོར་གྱི་ཕྱི་
 རོལ་དུའོ། །སྦྱོད་ལམ་ཅི་འདོད་པས་ལུང་དཔོག་གོ། །གསར་བསམ་མཐོད་
 པའི་ཕྱིར་ནི་ཁམས་སྟོམས་པ་ཉིད་དྲིས་ཏེ་བྱག་བྱ་བ་སྤར་བཏང་བའི་སྦྱོད་
 ལམ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཐལ་མོ་བསྟོལ་ཏེ་བཅང་ངོ། །ལུས་དང་སེམས་
 བརྟུང་དོ། །དྲང་པོར་རོ། །འཇག་པ་ན་གོམ་པ་སྤེ་བས་བཅག་པའི་འོ། །
 འགྲང་བ་ན་འགྲང་བའི་འོ། །འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ན་འདུག་པའི་འོ། །སྟན་
 ཆེས་དམའ་བ་ལའོ། །གསར་བསམ་ནི་བསྟོན་ནོ། །མ་བསྟོན་ན་ཅོག་ལུས་
 སོ། །མཐོད་པར་བྱ་བ་མང་བ་ཉིད་ན་ཁུ་བར་བྱའོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་ལའོར་
 མ་གཏོགས་པ་སྤྲང་བའི་ཉེ་ལའོར་དུ་འདུག་སྟེ་ཁ་རྟོན་བྱའོ། །གདམས་
 དག་གི་མཐའ་གཅིག་རྩ་སོང་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལུང་དཔོག་པ་དང་
 མཐོད་པ་ནི་ཤིན་རྩ་ལེགས་པར་བཀྲགས་པ་དང་ཤིན་རྩ་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་
 དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་འོ། །གནས་ཁང་དང་ཟས་ལ་བསྟོན་བ་དང་བྱག་
 པ་དང་བག་ཚོས་དང་ཤིང་རྟོག་འདྲིམ་པ་བསྟོན་བར་བྱའོ། །པར་བྱར་འདྲིམ་
 པ་ཡང་ངོ། །ལྟག་རོལ་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་འདྲིམ་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །

མྱོད་སྤྱད་འབྲུབ་པ་ལོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ནོ། །སྤྱ་བརྒྱུད་ལོ། །གོས་
 དག་གོ། །འགོད་པ་ཡང་ལོ། །དགོ་སྒོས་དང་མངག་གཞུག་པ་དག་གོ། །
 ལྷེར་སྤྱད་འདྲིམ་པ་ལོ། །དེ་དག་གིས་པ་དང་ཟན་གྱུ་ནས་སྤྱབ་པ་ནི་དེའི་
 ལས་ཡིན་ནོ། །ཁྱའི་ཞལ་ཏ་བལོ། །མཛེས་ཆོས་སོ། །དེས་བསྟུས་ཏེ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་མི་མཛེས་པ་བསྟེན་ན་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་
 མཛེས་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཟས་ལ་སྐྱ་བསྐྱུང་བ་
 ཉིད་དང་གིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་དང་གིན་ཏུ་ལོགས་སྤྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
 མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བལ་སྐྱ་བསྐྱུང་བ་ཉིད་དང་གན་རིམ་གྱིས་སོ། །བང་
 རིམ་གྱི་ཞལ་ཏ་བལོ། །དེས་དང་པོར་ཟན་ཟོས་ཏེ་དབྱུག་གྱུ་སྤངས་ནས་
 ཟན་ཟ་བ་དག་ལ་ཁ་དང་བྱིའུ་དང་ཕྱག་རོན་ལ་སོགས་པ་དག་བསྒྲོག་པར་
 བྱལོ། །གནས་མལ་དཔོག་པ་དང་གནས་མལ་བྱི་པོར་དཔོག་པ་ལོ། །ཟས་
 རུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་དག་འོང་བ་ལ་སྐེའུ་རུང་བསྐྱུང་བལོ། །
 གནས་མལ་གྱི་གཞིལོ། །ཕྱག་འཆལ་བའི་གནས་སྟུན་ཁོད་དུ་ཕྱག་དང་
 བཅས་པའི་ཆོག་བརྗོད་པར་བྱལོ། །ཉེ་ལམོར་དུ་སྦྱར་བ་གཟན་གྱིས་ཕྱག་
 བྱ་བར་བརྩམས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བར་མི་བྱལོ། །ཆངས་པའི་ཕྱག་གིས་ནི་
 དེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནང་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱལོ། །ཕྱག་འཆལ་
 བ་ལ་ཨ་རོག་གྱུ་ཞེས་མི་བྱ་བར་མི་བྱལོ། །འདས་པ་ཕྱག་བྱ་བར་ཡིན་པ་

ལ་ནི་ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲལ་ས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །སྤྲལ་ས་
 པས་མི་བྱའོ། །དེ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །སྤྲལ་ས་པ་ལས་མི་བྱའོ། །སྤྲལ་ས་
 པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐ་ན་སོ་གིང་ཡན་ཆད་ཟ་བས་དང་། ཐ་ན་དེའི་
 བྱིད་ར་བྱེད་པ་ཡན་ཆད་མི་གཙང་བས་སོ། །འདི་ལ་གཙུག་པ་ཉིད་དང་
 གོས་གཙུག་པ་ཉིད་ནི་སྤྲལ་ས་པ་དང་འབྲེལ། །ཕྱག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །
 ཡན་ལག་ལྷས་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། སྦྱིད་པ་ལ་འབྱུང་བས་འཆའ་བའོ། །
 སྦྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ་སོས་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱན་ལྷགས་དང་བྱིམ་པ་
 ལ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གསར་བྱ་དེ་ལ་ནི་ཨ་རྒྱ་གྲ་ཞེས་བྱའོ། །གསར་
 བྱ་དེ་ལ་ནི་ཨ་རྒྱ་གྲ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱན་པ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །སྦྱིད་པ་བྱུང་ན་
 ཡང་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆོད་པ་ལྷན་པ་དང་མིང་དང་རྩས་བརྗོད་
 པས་ཀུན་ཏུ་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཉེ་བའི་ཆོག་དང་བྲལ་བར་དེའི་མཆན་
 ཅམ་གདུང་སྒོས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱན་པའི་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་གནས་བརྟན་
 དང་ཆོད་པ་ལྷན་པ་ནི་ཉེ་བའི་ཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱ་
 མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་གི་སྤྲས་འགོ་བ་དང་འོང་བ་དང་ལྷན་པའི་གཞིར་
 གཙུག་ལག་ཁང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །གིང་ལྷོན་པ་དང་རྗེང་བྱ་དང་
 འཆག་ས་དག་ཀྱང་ངོ། །ཉེ་འཁོར་ཡང་ངོ། །རྒྱན་ལྷགས་དང་སྤྲལ་ས་པ་
 དང་སྦྱ་དང་ཏུག་རིང་རྒྱང་བར་ངོ། །སྦྱིན་པ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་ན་གཙུག་

ལག་ཁང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལས་དེ་བྱ་བའི་སྤྱད་བྱའོ། །དེ་བཞག་པའི་ཁང་
 པ་སྦྱིན་ནོ། །དེར་དགོས་པའི་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཚོད་རན་པར་ཉིད། །
 ལག་གི་སྒྲས་སྦྱི་བུངས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་བཟའོ། །གནས་དེའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེ་ལམོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གིའོ། །སྦྱུ་མ་
 བག་གི་རྟེན་པ་མཛོད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དག་གི་བརྟེན་པ་མ་ཉིད་གྱི་
 མཐའ་ནི་ལྟའོ། །དགོ་སྒོར་མ་རྣམས་གྱི་བརྟེན་པ་མ་ཉིད་ནི་གསུམ་མོ། །
 དྲི་གཙང་ཁང་དང་སྒོ་ཁང་དང་སྟེང་གི་བསེལ་ཁང་དག་ནི་བརྟེན་པ་མ་གཉིས་
 གྱིས་ལྷག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལྟེ་བས་འཛིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བརྟེན་པ་མ་
 གཞིག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་འཕམ་བསྐྱེད་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞིག་པ་ཡང་དོ། །མཚོད་རྟེན་དང་སྒྲ་གཟུགས་དག་ནི་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟིངས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ནི་ཟེན་གྲང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཡང་
 དོ། །ཁྱོགས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དོ། །གདུགས་ལ་སོགས་པ་དཔོག་
 པ་ཡང་དོ། །གཞན་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དོ། །དེའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་མ་
 བཞག་པ་དཔོག་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱེས་པའི་རབས་ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་དང་།
 སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ཡི་གེ་དག་ཀྱང་དོ། །བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཁོན་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྩོམ་པར་བྱེད་པས་མ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་ལྷག་མ་བྱའོ། །གལ་
 ཉེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་བྱེད་བརྟེན་པ་མཁའ་ལན་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །

དེས་བཏང་བའི་དུས་ནི་གལ་ཏེ་དགུན་ཡིན་ན་ཟས་ཀྱི་འོག་རྩལ་དུ་འོ། །
 གལ་ཏེ་སོ་ག་ཡིན་ན་ཟས་ཀྱི་མདུན་རྩལ་དུ་འོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བའི་དུས་ལས་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལས་བྱི་དོར་མ་བྱས་པར་འཆོ་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །
 དེའི་མཐའ་ནི་རྒྱང་ལག་བརྒྱས་པ་ཉིད་དོ། །ལག་གི་སྒྲིམ་ཁྱེད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 དུ་གཞུག་གོ། ཟས་ཀྱི་འོག་རྩལ་དུ་ན་སྒྲིམ་དང་རྒྱང་ལག་བརྒྱ་མཉེ་བྱའོ། །
 གནས་ཁང་གི་སྒྲིམ་གདོད་དོ། །སྒྲིམ་གསལ་གཞུག་གོ། ལག་བྱངས་དང་ཡང་
 མིག་དང་གོ་བའི་དུས་སྐབས་དག་གོ། སྒྲིམ་ཁྱེད་གདོད་དོ། །དེ་ལྟར་དུ་འོ། །ཕྱི་
 རུབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དྲ་བ་གཞུག་གོ། སྒྲིམ་
 གྲིགས་སོ། །འཁོར་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་འབྲེད་གཏན་དག་གོ། །
 དབྱུག་གུ་སྒྲིམ་ཁ་བཅང་རོ། །གསོར་གྱིས་བཙུགས་པས་བརྒྱའོ། །གནས་
 ཁང་གི་མདུན་དུ་བྱུངས་བྱའོ། །སོ་ཕག་གི་གཙལ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་གཞུག་
 གོ། །དེའི་སྤྲེང་དུ་ཀ་རྟེན་གྱི་སྤང་ལེབ་བོ། །དེའི་སྤྲེང་དུ་ཀ་བའི་ཚལ་དག་
 གོ། །དེའི་སྤྲེང་དུ་ཀ་ལུའི་འདབ་མ་དག་གོ། །དེའི་སྤྲེང་དུ་གདུང་མ་
 དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྤྲེང་དུ་བྱུངས་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྤྲེང་དུ་སྤང་ལེབ་
 དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྤྲེང་དུ་སོ་ཕག་དགུ་མ་མོ། །དེ་དག་གི་སྤྲེང་དུ་སོ་ཕག་
 གི་བྱེ་མའི་འཛིམ་པའོ། །མི་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ལན་ཀན་བྱའོ། །མི་
 འགྲུལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་གར་བྱ་ཡང་རོ། །མཚོད་པའོ། །སྤྲེང་དུ་ལོ་མའི་

ལྷན་པོ་ལམ་རྩའི་ལྷན་པོ་བཞག་གོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དོས་འབྱུང་བོ། །ཟན་ཟ་བ་རྣམས་ལ་ཁ་དང་བྱེའུ་
 དང་ཕྱག་རོན་དག་གིས་མི་འཆོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་གྲུའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་
 བཞིའོ། །ལྷན་ཇ་ལས་བྱས་པ་དང་། བལ་བ་ཇ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཤ་
 ན་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པ་འོ། །བྲ་བཞི་དག་ཏུ་གཟུངས་
 གཟེར་གདབ་བོ། །དེ་དག་ལ་གདགས་སོ། །ཤིང་གི་ནི་འཆག་པ་དང་
 འདྲུལ་བས་དེའི་ཕྱིར་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དག་གོ། །དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 མཐོངས་གདོད་དོ། །ཟན་ཟོས་ཟིན་ནས་འདྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 གྲོ་ཁར་གདབ་བོ། །དབྱར་དག་བྱམས་སུ་རྩ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤང་
 ལེབ་དག་གོ། །ཀ་བའི་བར་དག་ཏུའོ། །སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་
 པར་རོ། །མེད་ན་སེག་དག་གམ་རེ་ལྟེ་དག་གོ། །དབྱར་གྱི་རྩ་བ་བཞི་པོ་
 དག་གི་མཐར་དབྱུང་ངོ། །འཁོར་གྱི་བྱམས་བྱའོ། །གནས་བསིལ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་རྩིག་པས་བསྐྱོར་རོ། །ཀ་བའི་ཆར་དག་གཟུགས་སོ། །
 རྒྱར་ཁུང་གདོད་དོ། །མ་མཐའ་དག་སྟན་གྱི་ཡ་མཐའ་དང་ཐད་ཀར་བབ་
 པར་བྱའོ། །དྲ་བ་དང་སྒོ་སྒྲེགས་དག་གཞུག་གོ། །ཟས་དང་མེ་དང་སྒྲོང་ས་
 དང་འཆགས་སའི་ཁང་པ་དག་བྱའོ། །རྩིག་ངོས་ཀྱི་ཕྱོགས་འཁོར་བར་སྒྲོ་
 འབྱར་དག་བྱའོ། །ས་བྱིམ་རུང་ངོ། །དབྲ་ཁང་ཡང་ངོ། །འདི་ལ་ལན་

ཀན་གྱི་སྐབས་ནི་བྱམས་དང་འབྲེལ། །རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་
 ཅིག་པས་བསྐྱར་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། ཅིག་པ་ལས་ཆུ་ཁུང་གདོད་པ་ཉིད་ཀྱང་
 ངོ་། རྩང་དང་འོབས་དག་ཀྱང་ངོ་། གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོ་བྱད་
 དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པར་གྱི་མཚན་མ་མངོན་
 ཏུ་བྱ་བའི་ཐུར་གནས་ཁང་གི་ཅིག་པ་དག་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་
 བྱའོ། །རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་རི་མོ་བྱི་བ་ཉིད་རུང་ངོ་། སྟོར་
 གཞོད་སྟེན་ལག་ན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དག་བྱའོ། སྟོ་ཁང་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་
 ལོའོ། ཆ་ལྷ་པར་བྱའོ། སྟེང་དུ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་སོ། སྤྱིང་བཞི་པོ་
 དག་གོ། རྩུས་ཏེ་སྟེ་བའི་སེམས་ཅན་ཚོ་རྒྱུད་ལྟར་མོ་བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་
 བ་དང་སྟེ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །དབུས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་
 མུག་དག་སྤུག་ཅོན་དང་སྤྱལ་དང་ཕག་གི་རྣམ་པར་ངོ་། སྤྲུམ་དེ་གཉིས་
 གཉི་མུག་གིས་ཟ་བར་ངོ་། །ཁོར་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་
 བར་ངོ་། སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དན་ལས་འདས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དག་ར་
 པོ་ཉི་བར་སྟོན་པའོ། །

འོག་རྒྱ་བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །

དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་རྩ་ཚོ་འཕྲུལ་
 ཚེན་པོ་དང་བདུད་བཙུམ་པ་དག་གོ། །བྱམས་སུ་སྦྱེས་པའི་རབས་དག་གོ། །
 དྲི་གཙང་ཁང་གི་སྟོར་གཞོད་སྦྱིན་སྤེང་ཐོགས་དག་གོ། །དཔོང་སའི་ཁང་
 པར་གནས་བརྟན་གྱི་གཤམ་དག་གོ། །མཛོད་ཀྱི་སྟོར་གཞོད་སྦྱིན་ལག་ན་སྦྱ་
 གུ་ཐོགས་པ་དག་གོ། །ཟས་གྱི་ཁང་པར་ལག་ན་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་
 ཐོགས་པ་དག་གོ། །བསྟོ་ཁང་གི་ཁང་པར་ལག་ན་སྦྱ་གུ་དང་བུམ་པ་ཐོགས་
 པ་དག་གོ། །མེ་ཁང་དུ་གུལ་བུམ་མེ་སྤར་བར་བྱེད་པ་དག་དང་གུལ་བུམ་གྱི་
 བུམ་བྱེད་པ་ལ་ཐོགས་པ་དང་མེ་སྤར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་མར་
 མེ་ཐོགས་པ་དང་ལྷའི་ཚོ་ཉ་དག་གོ། །རྒྱའི་ཁང་པར་སྤྱ་ལག་ན་བུམ་པ་
 ཐོགས་པ་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་དག་དང་། སྤྱའི་བུ་མོ་རྒྱ་འདྲིམ་
 པར་བྱེད་པ་དག་གོ། །ནད་པའི་རུང་པའི་ཁང་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ནད་པའི་རིམ་གྱོ་མཛད་པའོ། །འགང་བ་དང་གཅི་བའི་སྦྱབས་སུ་དྲུར་བྱོད་
 དག་གམ་མགོའི་ཐོད་པ་དག་གོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཤམ་མེད་པ་མ་ཡིན་
 པར་མེ་དུ་བ་དང་བཅས་པ་བུད་པར་ཡང་མི་བྱ་བཅང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །
 སྦྱིལ་བར་ནི་ཐམས་ཅད་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་ཞུགས་གླིང་བཅང་བར་
 བྱའོ། །མཉམ་པར་གཅེར་པའི་ལྷགས་གྱི་སྤྲ་སྒྲམ་མོ། །ཤིང་གི་ཡོག་པས་
 ཀྱང་ལས་དེ་འགྲུབ་པོ། །ཁང་སྦྱོང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་

བྱམས་དར་བྱའོ། །མི་རྒྱས་ན་མཁོར་བའི་ཕྱོགས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་ཆོས་
 བརྒྱད་དང་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལ་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་གྱིས་སམ་འཕགས་པའི་མི་སྣ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
 ཆོས་ཀྱི་འདུན་སར་ཆག་ཆག་དང་ལྷི་བ་འཇམ་པོའི་བྱུག་པས་བྱུག་གོ། །
 མཇུག་ཏུ་བྱས་བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་ལག་བརྒྱའོ། །རྒྱས་བརྒྱན་པས་
 ལུས་ཀྱང་བྱུག་གོ། །སྣམ་བག་གི་ཉིད་པ་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་
 བྱམས་དར་བྱ་བ་དང་ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་དྲི་གཙང་ཁང་དང་སྐྱ་གཟུགས་དང་
 མཆོད་རྟེན་དང་སྟོག་གིང་གི་གྲིབ་མ་ལ་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 གདོན་ཞིང་འགོམ་མོ། །ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་མལ་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པ་
 དང་བཅོས་པར་བྱའོ། །རྡོ་ལ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་སོ། །
 གནས་པ་དག་གིས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་ཆག་ཆག་དང་བྱམས་དར་དང་
 ལྷི་བ་འཇམ་པོའི་བྱུག་པས་བསྐྱབས་བར་བྱའོ། །མལ་ཆ་དྲི་མས་གོས་པ་སྐྱག་
 པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉ་ཅང་ན་བརྒྱའོ། །ཆག་ཆག་བཟབ་པའི་འོག་ཏུ་འཕྱག་
 བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟན་བཤམ་མོ། །གཞི་རྩལ་དང་བཅས་པ་མ་སྐྱགས་པ་
 ལ་མི་བྱའོ། །བཤམ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་གོས་གཅིག་སྐྱག་པར་སྐྱད་དོ། །
 བན་པའོ། །དེ་བཅོས་སོ། །མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ན་རས་མར་བྱས་ཏེ་གིང་བུའི་

ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ནས་སྐྱག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྦྱིན་
 བ་པོའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་སྤེལ་བ་དང་། ཡུན་རིང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་
 བའི་བྱིར་སྤྱོད་བ་དང་ས་བསྐྱེས་ཏེ་ཀ་བ་དང་ཅིག་པའི་སེར་ཀར་སྤྲུན་པར་
 བྱའོ། །སྒོ་ཁང་དང་བྱམས་སུ་མལ་བཅའ་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་གཟུང་བར་
 མི་བྱའོ། །སྦྱིན་པ་པོས་ཐུང་ན་བསང་བའི་བྱིར་སྤྱོད་བ་དེས་མཐོང་བར་
 བཞག་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱི་མི་སྟན་པའི་གཉེན་པོའི་བྱིར་ཚེས་བརྒྱད་དང་བཅུ་
 བཞི་དག་ལ་བྱམས་སུ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །བྲི་དང་བྲི་འུ་བཅང་བར་བྱའོ། །
 སྦྱིལ་བ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྲི་རྒྱུ་གི་མཐིལ་མཉམ་པར་གཅད་པར་
 བྱའོ། །ཡང་ན་དེའི་འོག་དུ་སྤྱབ་མའི་སྤང་པོ་བཞག་པའམ་དེ་རས་མས་
 ད་གྱི་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་བ་བྲིས་པའི་བྲི་འུ་བཅུ་གིར་
 བྱ་བ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྟན་བཟང་པོ་རྒྱུ་བ་བརྟེན་དང་བཅས་པའི་སྟན་
 ཡང་མི་བྱའོ། །མར་མེའི་སྤྲོད་སྤྱང་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡལ་ག་
 དུམ་པ་ཞེས་སོ། །སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་གྱུ་བཞི་དང་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་
 བཅང་བར་བྱའོ། །བྲུ་བཞི་དང་དོ་བ་ཉིས་བཞུབ་དུ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་མོ། །
 ཤིང་བལ་གྱིས་བརྒྱུད་ངོ་། །སོ་སོར་བརྟག་པར་མ་བྱས་པར་ཉལ་བར་མི་
 བྱའོ། །དན་པ་ཉི་བར་མ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་
 བྲིའམ་སྟན་ནམ་གཞན་ལ་གཅིག་ཅར་མི་བྱའོ། །ངོ་ཚ་ཤེས་པས་མེད་ན་

སྟན་སོ་སོར་བཏིང་སྟེ་བདུར་བུའམ་ལྷུང་བ་ཟེད་ཀྱི་སྟོང་ལ་སོགས་པས་བར་
 དུ་བཅད་ནས་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་སྟེ་ཉལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་ལས་ལྷག་
 པ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྱིལ་འཛིག་པ་ཉིད་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་རིང་
 བོ་ལ་ནི་གཉིས་ལས་མི་བྱའོ། །སྤྱི་ལྟེ་གཅིག་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །ལོ་
 གསུམ་ལས་ལྷག་པས་བར་དུ་ཚོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་
 བྱའོ། །སྤྱི་མ་གཞན་དུ་སྟན་མེད་ན་མཁན་པོ་དང་ཡང་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་
 སྟེ་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་པ་དང་གང་དུ་ཡང་མི་བྱའོ། །
 བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཡང་མི་བྱའོ། །ཟུང་དང་མ་ཁིང་དང་མ་བསད་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱི་སྟེ་གས་ཅན་དང་སྤྱི་སྟེ་གས་ཅན་ཞུགས་པ་དང་།
 རྒྱ་ཐབས་སྤྱི་གནས་པ་དང་། ཐ་དད་པར་གནས་པ་དང་། གནས་པར་མི་
 བྱ་བ་དག་དང་མི་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་མི་བྱའོ། །ཡར་མོ་ནི་ག་ནི་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་ལས་གཞན་པར་
 སྟན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟེ་གས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོགས་པའི་གནོད་པར་གྱུར་
 བ་གལ་ཉེ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གནས་མལ་སྟེད་པ་ན་གལ་ཉེ་གཉིས་ཡོད་ན་
 གཅིག་གི་སྤྱིའམ་སྤྱི་ལྟེ་བཀྱར་ཁིང་གཅིག་གོས་ཀྱིས་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་
 སོགས་པའོ། །དགོ་འདུན་དེ་སྟོང་མི་བཅེ་བར་མཐུན་ནས་བྲང་བ་དང་
 གལ་ས་གཡོན་ནས་བྲང་བར་མི་བྱའོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དུ་བ་དང་དྲི་མ་དང་

རྩལ་དག་གིས་གོར་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །དེ་མི་གཙང་བའི་
 རྩལ་སྐད་ཉི་ཤར་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཉམས་པ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །
 བཟད་བ་དང་སྐམ་པ་དང་སྒྲུག་པ་དང་བུ་གུ་སྒྲན་པར་བྱའོ། །རལ་བ་ལ་
 ལྷན་རིངས་སོ། །དབུས་གཟེགས་ན་མཐའ་གཉིས་དབུས་ཉིད་དུ་བྱའོ། །
 དེར་འོས་བས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཐིར་བཙོས་པར་མི་རྩས་པ་ཉིད་ཡིན་
 བ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུལ་བའི་མར་མེ་གང་ཟག་སྒྱིན་བདག་ཡིན་པ་ཡང་རུང་
 བ་དག་གིས་སྒྲིང་པོ་ཉིད་དུ་སྦྱོང་དོ། །དེར་མི་འཁོ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་འཇིམ་པ་
 དང་བཟེས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་དག་གི་ཕྱིག་པ་དང་། ཀ་བ་དང་སྒོ་སྒྲིགས་གྱི་
 སེར་ཀ་དག་བྱུག་པའི་ཐིར་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །བསྐྱོས་པ་ནི་མཐོས་པས་
 སོ། །ལྷག་མ་ནི་དགོ་འདུན་གསྐྱེ་བརྒྱུད་སྐད་པས་བསྐྱོས་ཏེ་འོ། །དགོ་འདུན་
 གྱི་རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་པ་མཐོང་ལ་རྩས་ན་མི་བསྐྱོག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲུག་པ་ན་
 དགོ་འདུན་གྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །གནས་སྐྱམ་སོན་གྱི་བར་དུ་ཁྱེར་
 བར་བྱེད་པས་ཡོངས་སྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་རང་གི་གནས་སྐྱམ་བསྐྱར་
 བར་མི་འགྱུར་ན་གཞན་དུ་ཡོངས་སྒྱུད་པས་ཡོངས་སྐྱུ་སྒྱུད་པར་བྱའོ། །
 གནས་གཞན་གྱི་ཟས་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་རྟེན་པ་གཞན་དུ་ཡོངས་སྒྱུད་པར་མི་
 བྱའོ། །དེ་དེ་ལ་སྒྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ཁོད་པ་འབུལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་

ཉིད་དོ། །མི་ཁྱགས་ན་དཔྱོག་པའོ། །ཆ་དབང་བ་དག་གིས་དག་འདུན་གྱི་
 ཅ་དང་གིང་མི་ལམོ་བ་རང་གི་དང་འདྲ་བར་སྐྱད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
 དོ། །མ་བསྐྱོས་པ་ལམོར་ཞིང་སྐྱད་པ་རི་ལྷ་ར་འོངས་པ་ཡིན་གྱི་ཀན་རིམ་
 གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཅར་བརྟམ་ན་ནི་དེའོ། །མ་ཟིན་ན་དེ་ལས་
 དབྱལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བརྟུ་བར་རྩམ་རྒྱུ་པ་འབགས་པ་ཉིད་ན་དེ་ཡིན་
 ནོ། །ཆབ་ཁུངས་ས་དེར་ཁྱགས་པ་ཉིད་ནའོ། །སྒོ་མ་པའི་ཕྱིར་འདུག་པ་
 བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀན་རིམས་སུ་མི་བྱའོ། །དག་སྒོང་ལས་དང་
 ཟས་གྱིས་འབགས་པར་མི་བྱའོ། །བྱུག་རིས་མ་ཡིན་པར་འདུག་པར་མི་
 བྱའོ། །བྱ་བ་བྱས་ནས་ལམོར་ཞིང་སྐྱད་པ་འདོད་པ་ཡོད་ན་བཅང་བར་མི་
 བྱའོ། །བར་དུ་དོན་གྱི་ཆེད་ཉིད་ཁྱེད་ལས་ལངས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ན་དེ་ལ་ཆོས་གོས་སམ་པུས་འབྱུང་བཞག་པར་བྱའོ། །
 འདོད་པ་ཡོད་ལ་གནས་ཡོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་སྐྱགས་པ་ཉིད་བསྟེན་པར་
 མི་བྱའོ། །དོན་ཡོད་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་བྱལ་བར་བྱས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་མེད་དོ། །དག་འདུན་གྱིས་མཆིག་དང་དེའི་མཆིག་གྱུ་བཅང་བར་
 བྱའོ། །འདྲིག་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་ཡང་རོ། །སྒོད་དུ་བརྩུག་སྟེ་རྩིག་པ་ལ་
 བཞག་གོ། །སྟེ་དུ་དང་སྟེ་རེ་དང་གཞོང་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྒོད་

དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་། །དེས་དགེ་སྒོང་ལ་གཡར་པོ་ཉིད་དུས་ལ་བྱས་པ་
 ཡན་ཆད་སྦྱིན་ནོ། །དགེ་སྒོང་མས་ཆང་བུའི་སྦྱོད་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲུ་མར་སྦྱོད་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡུལ་གང་མན་ཆད་ནས་
 སུལ་བྱེད་ཡན་ཆད་ཤོང་བའོ། །ལྷགས་ཀྱི་དོག་ལེ་ཡང་ངོ་། །དེའི་ལྷགས་
 སྦྱེད་ཀྱང་ངོ་། །ས་ལས་བྱས་པའི་ཐབ་ཀྱང་ངོ་། །གནང་བ་ཐོབ་པས་འཁར་
 བའོ། །དྲ་བ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཀླས་པ་དང་
 ན་བ་དག་ལའོ། །དེ་གཉིས་ཚིག་གཅིག་གིས་སྦྱིན་པ་ཡང་སྤྲོད་དོ། །ཞིག་
 བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོའི་བྱིར་འཁར་བ་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་བཅང་
 ངོ་། །ཡུ་བའི་ཅུ་བ་ནས་གས་ན་སྒྲུ་བ་སྦྱོན་ནོ། །ཡ་ཏོག་ནི་དཀྱི་བས་
 མོ། །སྦྱིག་མ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའམ་ལོ་མ་ལས་བྱས་པའི་གདུགས་བཅང་
 བར་བྱའོ། །ཡུ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆད་དོ། །དེས་གྲོང་གི་དབུས་སུ་འགོ་བར་
 མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ནི་གྲོར་བསྐྱལ་ཏེ་འོ། །ཆར་འབབ་
 པ་ན་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །ཡུ་བ་ལ་གཞལ་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཆད་ན་ཁྱིམ་གཞན་དག་ཏུ་བཞག་གོ། །འབྲང་ཀར་བྲང་ངོ་། །
 རོལ་མོ་མཁན་གྱི་གནས་དང་། སྤྲོད་འཛོང་མའི་གནས་དང་། ཆང་འཛོང་
 མའི་གནས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། གདོལ་པའི་ཁྱིམ་གྱི་གནས་

དག་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་སྐྱབས་དང་ཉེ་བར་འདུག་པར་མི་
 བྱའོ། །གོས་རིན་པོ་ཆེར་གྱུར་པས་དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ལུས་
 ཐུ་མི་རུ་ཀའི་བྱེ་མས་ལ་བ་ལ་སྟོག་ཆགས་དག་མི་འབྱུང་ངོ། །ཤིང་ཀུན་གྱི་
 ཡང་ངོ། །ཤིང་ནི་མ་པ་དང་བ་ཤ་ཀའི་ལོ་མ་དག་གི་ཡང་ངོ། །རིམ་པ་དེར་
 སོང་ན་དེ་ལ་གིན་རྩ་ཡན་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱམ་པ་ཡང་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དགོན་པ་བས་སྟོགས་དང་ལམ་དང་ཆོས་གྲངས་དང་ཉེ་མ་དང་རྒྱ་སྐར་དག་
 ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །རྟག་རྩ་མེ་དང་རྒྱ་ཡོད་པར་བྱའོ། །བྱེ་དང་རས་མ་
 དག་དང་སྤྲང་ཅི་དང་ཁྱུ་མར་དག་ཅི་འབྱོར་བ་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །གལ་
 ཉེ་བས་ལས་ལྷག་བྱུང་ན་ཡང་ངོ། །དག་སྟོང་མས་དགོན་པར་གནས་པར་
 མི་བྱའོ། །གོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་དབྱར་ཁང་བྱའོ། །དེས་དེའི་བྱིར་སྐྱོར་འདུག་
 པར་མི་བྱའོ། །སྤང་ཡལ་ཅན་དུ་མི་བྱའོ། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མི་བྱའོ། །
 གོས་མེད་པ་ཅན་གྱིས་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་རུལ་གཟན་ནི་གོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དཔུང་པ་གཉིས་མ་གཡོགས་པར་བྱིམ་པའི་བྱུང་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་སྦྱིལ་མོ་
 གྲུང་གི་གནས་སུ་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་བྱེད་དོ། །ཟག་བྱེད་གྱི་སྐྱོར་སྟོག་ཆགས་མི་
 འདུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གོས་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་སོ། །དག་སྟོང་གིས་
 དག་སྟོང་མ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུག་པ་དག་བསྟོན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་
 དག་གཏམ་མི་འདྲེ་བ་དང་མི་གདམས་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་

བཞག་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་གདུལ་བར་བྱའོ། །དེས་དགོ་སྒོར་རྗེས་སུ་
 གནང་བ་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །
 ཁྱོད་ནད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་སོ། །དྲི་བས་
 ཞེ་འགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ངེས་པར་གཤམ་པར་བྱས་ཏེ་འོ། །འཕྲེད་གཏན་
 དང་གནམ་གཟེར་དང་འཁོར་གཏན་དང་སྒོ་ལྷགས་དང་ལྷེ་མིག་གྲོག་པོ་
 དག་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱམ་པའི་བྱིར་ཡང་དག་པར་སྐྱར་རོ། །དགོ་སྒོས་
 གྱིས་དགོངས་ཀར་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱམས་ནས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །
 འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐུན་ཉིད་གྱིས་མེལ་ཆེ་བྱའོ། །དེར་
 བྱུར་པས་ཉལ་བ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དག་སྤང་ངོ། །དེར་དགོ་འདུན་
 གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་དགོ་སྒོས་ལ་དམ་བཞག་བྱས་པ་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་ཡང་དག་པར་སྐྱར་བ་དག་གིས་མ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་
 བསྐྱམ་ན་དགོ་སྒོས་མཇུག་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རི་
 ཅམ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཅམ་གྱི་ཆ་དག་གོ། །ལྷེ་མིག་གྲོག་པོ་དང་སྒོ་
 ལྷགས་བཅང་བར་བྱའོ། །སྒྲོམ་པ་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་སྒོ་མ་
 བསྐྱམས་པར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་སྒྲོང་པར་ཞུགས་པར་
 བྱུར་ན་དེར་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །སྒྲོད་སྐྱད་སར་པ་མཁོས་སུ་
 དབབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་ན་བྱི་དོར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རུང་བར་བྱེད་

ཕ་ཡོད་ན་སྒོ་བསྐབ་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །གལ་ཏེ་དེར་བྱིམ་པ་དག་
 ལྷགས་ན་དེ་དག་ལ་ཚོས་དང་ལུན་པའི་གཏམ་དང་རུས་པའི་ཚོས་གཞན་
 ཡང་ངོ་། །ཤིང་ལྗོན་པ་བསྐྱེད་པ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྐྱེད་ནས་
 མི་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཤིང་ལྗོན་པ་ནི་མེ་རྟོག་ཆགས་ཀྱི་བར་དུའོ། །
 གཞན་ནི་འབྲས་ལུའི་བར་དུའོ། །ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ན་ལོ་ལྷར་རོ། །འདི་
 ལ་དག་སྒོང་བསྒོས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲའོ། །ལག་པ་དག་དང་རྒྱང་པ་
 དག་བཟུ་བ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ལྷུང་བ་ཟེད་བཟུ་བ་དང་ལྷུས་བྱ་བ་ནི་
 བཅུ་པ་ཡིན་ནོ། །གྲང་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཁང་ལུའི་སྤྲུམས་བྱའོ། །དུགས་
 དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐར་ཁུང་གདོད་དོ། །གཡོགས་མས་དག་པོ། །
 སོ་ག་མི་ཆ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བསལ་ལོ། །དབྱར་དག་ནི་མི་འདུལ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲ་མ་ཡང་ངོ་། །རྒྱའི་ཡུར་བ་གདོད་དོ། །རྩ་བའི་འོངས་ཡལ་
 བར་མི་དོར་རོ། །འཁོར་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱི་དོར་བྱའོ། །
 ཁ་ཅིག་རྩ་སོ་ཤིང་བཟའ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་རྩ་ཁ་བཟུ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་རྩ་
 རྒྱང་པ་དག་བཟུ་བ་དེ་ལྷ་ལུས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སོ། །མེ་
 རྟོག་དང་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དག་སྒོང་དག་བསྒོ་བར་བྱའོ། །ཟན་གྱི་
 དུས་ཀྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་གཞན་དག་གོ། །དེ་དག་གིས་ཆོས་དང་པོར་ཟས་ཟོས་
 ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །སྒོག་རྩ་འཇུག་པས་བསྐྱེན་བཟུར་ཆོས་མང་པོ་བྱེད་

པ་དང་། མི་རྒྱུས་པ་ལ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱ་བས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བརྩེ་བར་བྱའོ། །
 དེའི་འདུལ་བ་བཟུང་སྟེ་དེའི་ལུང་དཔོག་པ་དང་ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་དམིགས་
 གྱིས་འདྲི་བ་སྦྱིན་པ་དག་གིས་དགོས་པ་མ་ལ་རྗེས་སུ་བརྩེ་བར་བྱའོ། །ཡི་
 གེར་བྱི་བར་བྱ་བའོ། །དྲན་པ་དང་འཛིན་པར་མི་རྒྱུས་པས་འདུལ་བའོ། །
 དེ་མི་བྱི་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ངོ་། །
 གང་ཟག་གི་ཡང་ངོ་། །མཚན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་
 འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་མིང་ཡི་གེར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཆེ་གོ་མོའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ་ཞེས་སོ། །གོས་དག་
 ལ་ཡང་ངོ་། །རྒྱུ་པ་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་ཡང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
 རྟེན་སྦྱོར་དང་ཆོག་དང་རིམ་པ་ལ་གཞིལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱུག་པར་
 མི་བྱའོ། །གཞན་ལ་ལོགས་པར་གོ་བར་བྱེད་རྒྱུས་གིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཀའ་ལ་བརྩོན་པ་ཉིད་མི་གཏོང་ན་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་གཟུང་
 བར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ནི་ཉི་མའི་སྐུ་ཆ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །མཚན་མོ་
 ཡང་ངོ་། །གསང་སྔགས་ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གཟུང་བར་བྱའོ། །
 སྦྱར་བར་ཡང་ངོ་། །གཞོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་བྱུག་གི་
 གནས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྟ་གཞན་ལ་ནི་བྱུག་མི་

བྱེད། །མཚན་པ་མི་བྱེད། །བཀྲར་སྟེ་མི་བྱེད། །གནས་སུ་བྱིན་ན་མཛོན་
 སུམ་དུ་འགྲེང་སྟེ་སེ་གོ་ལ་གྱི་སྒྲུལ་གོ་བར་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་གི་ཆོག་ས་
 སུ་བཅད་པ་གདོན་པས་དེ་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱེད། །བཟོ་རྩེས་སུ་སྒྲུབ་
 པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་དེའི་སྟོང་ཉི་བར་བཞག་པར་མི་བྱེད། །མཚན་གྱི་
 རྒྱབས་དང་ཁབ་རལ་དང་རམ་བྱིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །མུ་གཅིག་པ་ནི་
 བསོད་ནམས་གྱི་བསམ་པས་དགེ་བའི་གསོ་བ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲ་
 རན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཀྲ་སྒྲན་བཏང་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་མི་
 བྱེད། །རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་དག་བྱུང་ན་ཉ་ཅང་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་པའི་
 གཉན་པོའི་ཆོག་བསྟན་ཏེ། །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོང་པ་མཚན་
 མཐུན་པ་ལ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབྲེག་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད། །ཁྲིའུ་ཡན་
 ལག་ཆག་པ་བཅོས་པ་ཡང་ངོ་། །ཐེང་བའི་རིམ་པ་དག་བརྒྱ་བ་ཡང་ངོ་། །
 དཀོན་མཆོག་མཚན་པར་གྱུར་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་རིམ་
 བྱི་བ་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་འདྲི་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆངས་པ་མཚུངས་
 པར་སྟོང་པ་གི་བའི་ལུས་ལ་མཚན་པ་བྱེད། །དེ་བསྐྱེག་པར་བྱེད། །གལ་
 ཏེ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་བརྟགས་
 པས་དེས་པར་བྱེད། །བརྟོ་བའམ་ཆུ་གྲུང་ལ་བསྐྱར་རོ། །མི་རུང་ན་ཆང་
 ཆོང་གི་དབུས་སུ་བཞག་གོ། །སྟོ་གཡས་པས་བསྟལ་ཏེ་མགོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་

བསྟན་པོ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་པོ་གཞུག་གོ། །རྒྱ་དག་གམ་ལོ་མ་དག་གིས་
 གཡོགས་སོ། །ཆོས་མཉན་པ་དང་ཡོན་བཤད་པ་དག་བྱའོ། །རེག་པ་
 དག་གིས་གོས་དང་བཅས་ཏེ་བྱས་བྱའོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་རྒྱ་ལག་
 བཟུའོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཐུག་བྱས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །གཙང་ཁང་ཅན་ཉིད་དང་། ཀ་བ་ལྷ་བྱ་ཉིད་དོ། །དེ་
 རབ་རྒྱ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་འོས་པ་ཉིད་དེ། གལ་ཏེ་དགོ་བ་ཡིན་ནའོ། །
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །རྣམ་པ་ནི་བང་རིམ་བཞི་
 དང་འདབ་མ་དང་བུམ་པ་དང་བྱ་བྱ་དང་སྒྲིག་གིང་དང་གདུགས་བཅུ་གསུམ་
 དང་ཆར་གབ་དག་གོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆར་གབ་མེད་པའོ། །
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྲས་བུའི་ཆད་དག་གིས་དེའི་གདུགས་གཅིག་ལྷག་
 པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་གང་དུ་དེ་དག་
 གནས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིགས་དེར་དེའི་འཁོར་དུ་བྱའོ། །འདི་ལ་རྒན་རིམས་
 སུ་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱི་བོའོ། །དེ་དག་ནི་
 དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྒྲི་རོལ་དུ་བྱའོ། །འཕགས་པ་ལ་ནི་
 མཆོད་རྟེན་གྱི་དུས་སྟོན་རིགས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐུལ་བ་
 ནི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་པོ། །ལྷ་ཉིག་
 དག་ནི་བསྟན་པ་བཞིན་བྱའོ། །བྱད་དུང་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་དབུལ་

ལོ། །དེ་ལས་ཞིག་རལ་བཅོས་པའི་ཕྱིར་བཞག་པར་བྱའོ། །མཚོད་པར་
 རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །སངས་རྒྱལ་ལ་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་མཚོད་རྟེན་བྱ་
 བ་ནི་ཚོས་དང་མཐུན་ནོ། །དབུ་སྐྱ་དང་སེན་མོའི་མཚོད་རྟེན་གསེར་དང་
 དབུལ་དང་བེཊུ་དང་ཤེལ་ལས་བྱས་པ་ཡང་རོ། །དེ་ལ་མཐུན་པའི་
 འཁོར་བྱའོ། །དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་
 ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའི་བར་དུ་སྒྱུད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །
 དཀར་རྩིས་དཀར་པོ་བྱའོ། །མར་མེ་འཛིན་པར་བྱའོ། །ལན་ཀན་གྱིས་
 བསྐྱར་རོ། །རྟ་བབས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་མཚན་གཟུགས་སོ། །དེ་ནི་
 རྣམ་པ་བཞིའོ། །སངས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྩ་སེན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་།
 ལྷའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། བྱ་མཚོག་གི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །གཙང་ཁང་གི་མུ་
 བྱུད་བྱའོ། །དེར་རྟ་བབས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །སྒོ་ཡབ་བྱའོ། །དེ་ལ་ལན་
 ཀན་གྱིས་བསྐྱར་རོ། །ཀ་བ་རྣམས་བཅག་གིས་བསྐྱུའོ། །ཅིག་པ་དག་རྒྱ་
 རྒྱུགས་ཀྱིས་བྱའོ། །དྲིས་དབང་བསྐྱར་བ་དབུལ་ལོ། །འབྲུ་མར་དང་བ་སྐྱ་
 དང་ཅན་དང་གུར་གུམ་གྱི་ཆག་ཆག་དག་ཀྱང་རོ། །གཟེར་བྱ་མི་གདབ་
 བོ། །ཅིག་པའི་ཚེ་ཐེང་བ་ལ་སོགས་པ་གདགས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་དག་གཞུག་
 གོ། །མི་བྱག་གོ། །སྟེང་དུ་མར་མེ་མི་གཟུགས་སོ། །མཚོད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་བྱིམ་པ་དག་འཛིན་ཏུ་གཞུག་གོ། །མེད་ན་དགོ་རྒྱལ་དག་དྲི་རྩུས་རྒྱང་

ཕ་བགྲུས་ཏེའོ། །གལ་ཏེ་དེ་མ་བྱས་ན་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་བྱིས་བྱས་ཏེ་འམ་
 གོས་ཀྱང་དགྲིས་ཏེ་སྟོན་པའི་འདུ་གཤིས་མདོན་དུ་བཞག་ནས་དོན་གྱི་བརྒྱབ་
 བཅའ་ས་ཀྱི་དྲན་པ་དག་གིས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ན་དག་སྟོང་དག་གིས་དེ་
 བཞིན་དུའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཐག་པ་གདགས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་
 པའི་སྤང་བ་དབུལ་ལོ། །འཇིག་པར་བྱེད་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་སྐྱབས་
 གཡོགས་ཀྱིས་གཡོགས་སོ། །མུན་མི་གནག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དེ་ལ་སྟོ་
 འདོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་བྱའོ། །དེ་ལ་དུས་སྟོན་བྱའོ། །
 བལྟམས་པ་དང་གཙུག་མུད་དང་དབུ་སྐྱ་དང་བྱང་རྩུབ་པའི་དུས་སྟོན་དག་
 ཀྱང་དོ། །དེ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གཤེགས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དེ་དག་སྟོང་གིས་
 བཀྱར་དུ་རུང་དོ། །དེ་ནི་གསར་བུ་ལ་འབབ་པོ། །སྤེ་བ་ལྷ་པོ་དག་གིས་
 ཞབས་འབྲིང་བྱའོ། །མཆོད་ཡོན་དུ་བྱ་བ་ནི་གན་པོ་དག་གིས་གཟུང་དོ། །

དེ་ལ་རོལ་མོ་བྱེད་པ་དག་གིས་རོལ་མོ་བྱ་བ་དང་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་
 གཞན་ཡང་བཟང་དོ། །རོལ་མོ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་བྱིར་གྱི་མི་དག་སྟོན་
 པ་ལ་མཆོད་པ་དག་གིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་མེད་དོ། །
 ལམ་པོ་ཆེ་དང་སྤང་དང་བཞི་མདོ་དང་སུམ་མདོ་དག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་མཁའ་ས་
 འཕྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་ཡི་གེར་བྲིས་པ་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲོག་ལ་སོགས་པ་ལ་བྲིས་པ་གྲུང་

བོ་ཆེའི་བཟུལ་སྟེང་དུ་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གཟུགས་བྱ་བ་ཆོས་
 དང་ལྗན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་མཚན་དག་གིས་བསྐྱོར་རོ། །ལན་ཀན་གྱིས་
 བསྐྱོར་རོ། །ལུགས་ཀྱི་ཀ་བ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་ལ་བ་དན་
 དག་གདགས་སོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །རྒྱང་རྒྱལ་དང་ན་རྒྱལ་
 མ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་གདགས་སོ། །སྟོས་ཀྱི་ལུས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཁྱོགས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་རོ། །ཤིང་རྟས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ལ་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་
 བ་དན་དག་བསྐྱེད་ངོ། །དབུ་ལ་མེ་ཏོག་ན་རྒྱལ་གདགས་སོ། །མཚོད་ཡོན་
 དང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །དད་རྩལ་ནི་གནས་པ་དང་གཞོན་
 ལུ་དང་རྒྱན་པོ་དག་གིས་སྒྲུང་ངོ། །གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ངོ། །
 ལམ་བོ་ཆེར་སྟེང་བའི་ཟ་མ་ཏོག་བྱའོ། །སྟེང་བའི་ཟ་མ་ཏོག་རྒྱ་དྲིའི་ཟ་མ་
 ཏོག་གཞུག་གོ། །སྟེང་བ་གདགས་སོ། །མཚོད་པ་རྩོགས་ཤིང་རོལ་མོ་
 བརྟུལ་བ་དག་ན་སྦྱེ་བོའི་ཚོགས་སྦྱིར་དོང་བའི་ཆོ་རྒྱལ་བརྟུལ་ལོ། །མཚན་
 མོའོ། །རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་གནས་སུ་དུས་སྟོན་བྱ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་ནོ། །
 མི་རུང་བ་དང་མཐུན་ལ་རུང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟུན་ལོ། །
 སྦྱི་མ་དང་མཐུན་ལ་སྦྱ་མ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བར་བྱའོ། །གནས་མལ་

གྱི་གཞི་ཐུན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་
 རྫོགས་སོ། ། །འདུལ་བའི་མདོ་རྫོགས་སོ། ། །

འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་མདོར་བསྡུས་པ། ལྷག་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་མཐའ་དག་གི་མཛོད་ཏུ་གྱུར་པ། འདུལ་བའི་སྤྱི་
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་ལྟ་བུ་འདི་ནི། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པར་སྐྱ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། བྱམ་ཟེའི་སློབ་དཔོན་བཙུན་
 པ་ཡོན་ཏན་འོད་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཡ་རོལ་ཏུ་
 སོན་པ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་བདུད་རྩིའི་ཉིང་ཁུས་
 ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་བཀའ་དམ་པ་
 བན་ཏན་སྤྱིང་པོར་བསྐྱབས་པས། སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་མཐའ་དག་
 གི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་འདུལ་
 བ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ལྷག་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་
 ལྷ་བཙན་པོའི་བཀའ་ལུང་གིས་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་
 བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ། ཁ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བའི་སློབ་དཔོན་རིན་མི་ཏེ་
 དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེན་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་ལུས་ཏེ་

ལུལ་པ།

གཏན་ལ་ཐབ་པ། འདི་ལ་སྒོ་གཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །བམ་
པོ་དགུར་བྱས་སོ། །



